

通所 水嶋 暢

12月16日（木曜日）午前と午後の二部に分けて、クリスマス会を実施しました。

午前は、個別活動室を、スタジオに見立てて、大きなクリスマスツリーと、サンタとトナカイと、記念フォトフレームを使ってのインスタ風記念撮影をしました。写真はプレゼントとして、フォトフレームに入れて、当日に持ち帰っていただきました。

午後は、通所としては、初めての多目的ホールでのイベントを開催出来ました。ヴァイオリンとヴィオラの「華やかな弦楽 Duo」のお二人をお招きして、クラシック曲とクリスマスメドレーを演奏していただきました。利用者の皆様も、美しい音色に、聴き入っていました。

新センターになって、通所以外でのイベントということもあってか、登録者全員の皆様のご参加で、とても賑やかな、クリスマス会を開催することが出来ました！



通園 松田みどり

12月20日（月曜日）さくら組・ゆり組で「冬のお楽しみ会」を行いました。年長児による「オープニング」、さくら組は「かわいい海の仲間たち☆大集合!」、ゆり組は「ゆり組☆クレヨン」と劇遊びの出し物に向けて練習を積み、本番を迎えました。さくら組は、海の仲間たち（魚・クラゲ・ふぐ・かに・たこ）に扮して演技を披露、ゆり組は、クレヨン（赤・みどり・青・ピンク・茶色・黄色・白）に扮して朝ご飯を作りました。本番では自分の力を発揮し、お父さん・お母さんたちに頑張っている姿を見せることができました。

そして職員の出し物は、サンタクロースとトナカイが来てくれることを願って、トーンチャイムを使って♪「きよしこの夜」♪「ジングルベル」の2曲を演奏しました。その願いが通じたのでしょう。サンタクロースが子どもたちにプレゼントを持ってやってきて、1人ひとりにプレゼントを渡してくれました。今年はびっくりして泣く子は1人もいなかったのも、サンタさん、トナカイさんもホッとしていました。



〒183-8553
東京都府中市武蔵台2-9-2
東京都立府中療育センター
電話 042(323)5115
FAX 042(322)6207

--*ホームページもご覧ください*-*-*

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html>

ひだまり

都立府中療育センター新聞 第528号 発行日 令和3年12月31日

第48回日本重症心身障害福祉協会 東日本施設協議会 参加報告

看護科長 杉田弓子

11月4日（木曜日）に開催された「第48回日本重症心身障害福祉協会 東日本施設協議会」に参加いたしました。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大により中止となりましたが、今年はオンライン形式の開催となり、北海道から三重県までの5ブロック68施設229名が参加しました。

協議会総会では、東日本施設協議会会則の改訂について説明があり、会長の選任を「幹事の互選」ではなく「東日本施設協議会会員の互選」に改訂すること、及び地区ブロック幹事の候補者4名についてそれぞれ承認が得られました。

講演は、「重症心身障害施設における新型コロナとの戦い」「重症心身障害児者におけるACP(アドバンス・ケア・プランニング)について考える」「経腸栄養製品の新規コネクタへの変更点について注意すべき点」「虐待防止・権利擁護」の4題ありました。何れも重心施設が直面している課題であったため大変興味深く聴講いたしました。コロナに関しては9月に実施したアンケート調査結果(105施設回答/全135施設)について説明がありました。面会や外泊・外出に制限を設けている施設は100%で、ガラス越し面会やリモート面会、個室を用意するなど各施設で工夫をして対応していました。入所児・者の変化では不安やストレスなどを訴える事例が増加したという反面、感染が減った、個別・少人数活動で利用者との関係がより密になったなどプラスの変化も認められていました。迅速検査(ID NOW:13分以内で結果)を導入して感染拡大防止に取り組んでいる施設もありました。ACPについては、平成30年度のガイドライン改訂により介護現場への普及が示されたことを受けて、状況・目的・価値を調整し、本人にとって最善の選択を関係者全員で検討することが重要であるとの説明がありました。経腸栄養製品については、コネクタ部分の汚染や付属品のコスト、耐久性など様々な問題があり、重症心身障害施設や在宅では新規格の導入が進んでいない現状であることが報告されました。虐待では、「起こりやすく気づきにくい、次第に麻痺することから、放置しない、見逃さない、見捨てないことが重要で、明るく・オープンに・前向きな環境と雰囲気づくりが大切である」との話がありました。

どの施設も悩みながら課題に取り組んでいることが分かりました。その中でも当センターは前を向いて利用者さんを中心にチーム療育で頑張っていることを強く感じました。以上協議会の報告でした。

クリスマス特集

1 B病棟 石川さをり

今年のクリスマス会は各部屋対抗「シーソーゲーム」をしました。写真のようにホワイトボードに手作りオーナメント（おもちゃの会で作っていただいた物を使用しました）を各自が投げ、中央に載っているプレゼントが自分の方に落ちてきたら勝ちというゲームです。ホワイトボードが絶妙なバランスでなかなか傾かず、皆がハラハラ・ドキドキしながらオーナメントを投げました。ゆっくりボードが傾くと勝ったチームも負けたチームも大盛り上がり!!!声が枯れる程、大騒ぎしました。今年のクリスマス会も賑やかで、楽しいひと時を過ごしました。



2 B病棟 植松晶子

12月15日（水曜日）、マリンバ奏者の宮野下子竜さんをお招きして、誕生日会を兼ねたクリスマスコンサートを開きました。笠井生活療育支援科長扮するサンタ登場に、利用者の皆様は「サンタさんだ」と大注目、話を聞いていました。子竜さんの「ハッピーバースデー」の演奏に、誕生者の皆様はニコリとステキな笑顔を見せてくださいました。

コンサートでは、楽器や曲の説明をはさみながら、クリスマスソングやクラシック、嵐の曲や「鬼平犯科帳」のテーマ等、様々なジャンルの曲を演奏していただきました。マリンバの音が床を伝わって体に響くせいか、しっかり目を開け、聞いていらっしゃいました。曲に合わせて体を揺らしたり、手を叩いたり、笑顔で歓声をあげたりして、アンコールの「情熱大陸」まで、楽しい時間を過ごせました。



3 A病棟 青柳絵里子

12月8日（水曜日）に、少し早いクリスマス会を行いました。まずは、12月の誕生日会。3名の誕生者の方には、職員からのメッセージと恒例のハンドベルでお祝いをしました。その後は、いよいよクリスマス会へ!!!コロナ禍のため、外部からのお招きはなかなかできずにいましたが、今回のクリスマス会では、新センター移転後、3A病棟では初めての招待観劇として、三枝ゆにさんのピアノコンサートを行なうことができました。みなさんと楽しめるようにと、「ディズニー」や「ジブリ映画」「クリスマスソング」と様々な曲を演奏して下さいました。「小さな世界」「さんぽ」「ジングルベル」など、テンポの良い曲は、職員と一緒に鈴などの楽器を鳴らして盛り上がりました!!!久しぶりのピアノの生演奏に、みなさん、うれしそうに聴き入っています。そして、アンコール曲は、おなじみの「赤鼻のトナカイ♪」またまた大いに盛り上がり!!!お名残り惜しくはありましたが、楽しいひとときは終了となりました。三枝ゆにさん、すてきな演奏をありがとうございました。



3 B病棟 中島千絵

シューティングゲームを行いました。動く雪だるま（自動で動くお掃除ロボットに雪だるまを付け走行させる。）やクリスマスの装飾に点数を付け、1人5回撃って点数を競い合いました。サンタとトナカイの衣装を着た職員も一緒にゲームに参加しました。呼吸器使用の利用者も車椅子に乗って参加し、離床の難しい利用者もベッドでデイルームに移動してゲームを楽しみ、全員が参加することが出来ました。真剣な表情でゲームに参加している人、高得点に周りから歓声を受け笑顔になる人、サンタやトナカイの衣装にくぎ付けになっている人、とそれぞれがゲームと雰囲気を楽しむことが出来ました。

最後は、サンタさんとトナカイさんから大きな長靴に入ったプレゼントを一人一人がもらい、賑やかで楽しい時間を過ごすことが出来ました。



3 C病棟 山田志津子

今年の3C病棟のクリスマス会はコンサートではなく、みんなでクリスマスソングを楽しむことにしました。音楽療法士の桃原和子さんを招いて、「マラカス」「ハッピーベル」「ベビーシンバル」「トーンチャイム」「鈴」「フレームドラム」「ツリーチャイム」などを集めて利用者1人1人が楽器の演奏者になりました。桃原さんの伴奏に合わせて『一緒に鳴らそうよ♪』『そっと』『ジングルベル』『ジングルベルロック』『赤鼻のトナカイ』様々な音楽を奏でました。職員はトーンチャイムを演奏し、初めて触る方も中にはいましたが、素敵な演奏となりました。今回はみんなでゆったりと楽しむことが出来たクリスマスのひと時でした♪



3 D病棟 瀬野由佳

12月16日（木曜日）、12月の誕生日会を兼ねたクリスマス会をギターとヴァイオリンのデュオ演奏者の方たちをお招きして実施しました。はじめに伴奏と歌で誕生者2名のお祝いをしました。呼吸器使用の方もデイルームに出て皆と一緒に参加することができました。次にハンドベルで「ジングルベル」「きよこの夜」を利用者と職員と一緒に演奏しました。当日に皆で初めて合わせたとは思えないほどの息の合った演奏で、和やかな雰囲気となりました。最後にデュオ演奏者の演奏が始まると、弦楽器の音色にじっと聴き入ったり、時には鈴やマラカスを鳴らしたり、手拍子をしたりしながら盛り上がりました。クラシック音楽やディズニー曲、クリスマス曲、リクエストした利用者の好きな曲など様々な曲を楽器の説明など交えながら楽しむことが出来ました。

