



# 緊急用メモ

緊急時のために  
あらかじめメモしておきましょう。

かかりつけ医・歯科医		休診日	メモ
電話	( )		
電話	( )		
電話	( )		
電話	( )		
かかりつけ薬局			
電話	( )	電話	( )
救急病院・救急診療所			
電話	( )	電話	( )
休日・全夜間診療所		患者等搬送サービス	
電話	( )	電話	( )
加入している保険の窓口		保健所	
電話	( )	電話	( )
緊急連絡先			
電話	( )	電話	( )
もよりの 緊急避難場所			

家族の状況	
名 前	
平 熱	℃ アレルギー
持病等	
常用している薬	
備 考	

家族の状況	
名 前	
平 熱	℃ アレルギー
持病等	
常用している薬	
備 考	

家族の状況	
名 前	
平 熱	℃ アレルギー
持病等	
常用している薬	
備 考	

家族の状況	
名 前	
平 熱	℃ アレルギー
持病等	
常用している薬	
備 考	

**知って安心 暮らしの中の医療情報ナビ**  
**— 子育て世代編 —**

医療情報に関する理解促進委員会

平成 22 年 11 月発行

登録番号 (22) 25

発行 / 東京都福祉保健局医療政策部医療政策課

〒 163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号

☎ 03-5320-4448

☎ 03-5321-1111 内線 33-321

印刷 / 有限会社 雄久社