

【公開用】

I 類 B

専 門 問 題

平成 28 年 9 月 施 行 職 員 採 用 (保 健 師)

指示があるまで開いてはいけません。

注 意

- 1 問題は全部で **17 題**あり、ページ数は **14 ページ**、試験時間は **1 時間 30 分**です。
- 2 解答用紙は、全部で **7 ページ**です。
- 3 択一問題については、選択肢（1～4）の中から正答を一つ選び、その番号を解答用紙【択一】に記入してください。
- 4 記述問題については、解答を解答用紙【記述】(A～E) に記入してください。
- 5 この問題用紙は、持ち帰ることができます。

1

オタワ憲章でのヘルスプロモーションの定義について、空欄に当てはまる語句として、正しい組み合わせはどれか選びなさい。

ヘルスプロモーションとは、人々が自らの を し、 することができるようにする である。

	A	B	C	D
1	健康	コントロール	改善	プロセス
2	行動	プロモーション	自立	プロセス
3	健康	プロモーション	改善	プログラム
4	行動	コントロール	自立	プログラム

「20歳の息子のことで・・・」と、保健所に母親が突然相談に来所しました。

母親は「息子が大学受験に失敗したあと予備校にも行かず、ずっと部屋に引きこもっています。昼間は寝ていて、夜は一晩中起きているみたいです。最近では、『監視されている。』と言い、意味の分からないことをブツブツ言っています。『大丈夫?』と声をかけると、『なんでもない。大丈夫。』と言って、普通に応じてくれます。食事は、部屋に運んであげると食べています。夫も心配はしていますが、仕事が忙しくてあまり相談はしていません。病院に行った方がいいのでしょうか。私はどうしたらいいのでしょうか。」と訴えました。

これまでの情報を聞いて、この時点で、保健師が母親にかけられる言葉として最も適切なものはどれか選びなさい。

- 1 病院を紹介しますので、受診させてください。
- 2 これからの対応方法を一緒に考えさせてください。
- 3 家庭訪問をしますので、住所を教えてください。
- 4 次回、ご主人も一緒にお越しください。

東京都内の人口2,000人の島を管轄する都保健所に赴任した保健師Aは、保健師活動の中で、「子供の発達について親の不安が強い」という印象を受けている。この島では年間10人が出生し、3歳以降は、島内唯一の保育所に全員が通っている。また、島には診療所があるが小児科医はいない。

保健師が地域診断を行う場合に、不適切なものはどれか選びなさい。

- 1 ほとんどの母親が集まる本の読み聞かせ教室で、親から話を聞く。
- 2 保育所の保育士に子供の状況や課題について話を聞く。
- 3 過去5年分の乳幼児健康診査の記録から、相談内容を分析する。
- 4 東京都全体の乳幼児健康診査の受診率と比較し、分析する。

アルコール健康障害対策基本法では、「アルコール健康障害とは、アルコール依存症その他の多量の飲酒、未成年の飲酒、妊婦の飲酒等の不適切な飲酒の影響による心身の健康障害をいう。」とされており、地方公共団体はその地域の状況に応じた施策を策定し、実施する責務を有するとされている。

保健師が行う活動として、不適切なものはどれか選びなさい。

- 1 節度ある適度な飲酒は1日純アルコール20g程度という知識を普及する。
- 2 アルコール依存症者の家族を対象に依存症についての健康教育を行う。
- 3 大学等と協力し、未成年者の飲酒防止についてのキャンペーンを行う。
- 4 アルコール依存症の自助グループに講演会を実施するように指示する。

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が平成28年4月1日から施行された。この法律について、誤っているものはどれか選びなさい。

- 1 社会的障壁とは、障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のものをいう。
- 2 障害者とは、身体障害、知的障害、精神障害その他の心身の機能の障害があり、障害者手帳を所持している者とする。
- 3 国民の責務として、障害を理由とする差別の解消の推進に寄与するよう努めなければならないことが定められている。
- 4 地方独立行政法人は、障害者の権利利益を侵害しないよう地方公共団体等職員対応要領を定めるよう努めるものとする。

国の難病対策の主な流れについて、空欄に当てはまる語句として、正しい組み合わせはどれか選びなさい。

昭和39年	A	の集団発生
昭和47年	B	発表
平成7年		特定疾患医療従事者研修事業開始
平成8年	C	開始
平成10年		難病特別対策推進事業創設
平成25年		「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」施行
平成27年		「難病の患者に対する医療等に関する法律」施行

A

B

C

- | | | | |
|---|---------|----------|------------|
| 1 | イタイイタイ病 | 難病対策要綱 | 特定疾患治療研究事業 |
| 2 | スモン | 難病対策要綱 | 難病情報センター事業 |
| 3 | イタイイタイ病 | 難病患者医療指針 | 難病情報センター事業 |
| 4 | スモン | 難病患者医療指針 | 特定疾患治療研究事業 |

7

平成25年の「予防接種法」改正により、定期予防接種の対象疾患がA類疾病、B類疾病に類型化された。

次の定期予防接種に関する記述について、誤っているものはどれか選びなさい。

- 1 A類疾病には、ジフテリア、百日咳、破傷風、急性灰白髄炎（ポリオ）、麻しん、風しん、日本脳炎、BCG、小児の肺炎球菌感染症などがある。
- 2 B類疾病には、インフルエンザ、高齢者の肺炎球菌感染症がある。
- 3 A類疾病は、集団予防目的に比重がおかれ、被接種者に予防接種を受ける努力義務が課せられている。
- 4 B類疾病は、個人予防目的に比重がおかれ、被接種者に予防接種を受ける努力義務が課せられている。

8

「労働安全衛生法」が平成26年に改正された。次の主な改正項目に関する記述について、誤っているものはどれか選びなさい。

- 1 事業者は、労働者の心理的な負担の程度を把握するための、医師、保健師等による検査を実施しなければならない。
- 2 重大な労働災害を繰り返す企業への対応として、厚生労働大臣は事業者に対し、改善計画を作成させ、改善を図らせることができる。
- 3 労働者の受動喫煙防止のため、事業者は、分煙等の適切な措置を講じなければならない。
- 4 特別規則の対象にされていない化学物質のうち、一定のリスクがあるものなどについて、事業者はリスクアセスメントを実施しなければならない。

健康危機管理に関する記述で、不適切なものはどれか選びなさい。

- 1 健康危機とは、医薬品、食中毒、感染症、飲料水その他何らかの原因により生じる国民の生命、健康の安全を脅かす事態である。
- 2 近年の健康危機事例の多発の中で、保健所は地域における健康危機管理の拠点として位置づけられている。
- 3 保健所に最も期待されている役割は、住民に医療サービスや保健サービスを直接提供することである。
- 4 保健所における実際の業務は、「健康危機発生の未然防止」、「健康危機発生時に備えた準備」、「健康危機への対応」、「健康危機による被害の回復」である。

民生委員から、最近両親が亡くなり、ひとり暮らしになった40代の女性Aさんについて、保健所に相談が入りました。民生委員によると、「最近Aさんと話をしていませんが、食事はしているようです。家の中が片付かないのか、ごみが家の外まであふれています。また、以前Aさんの両親から『AさんはB医院（精神科）に通院している。』と聞いたことがあります。訪問看護を入れたほうが良いのではないのでしょうか。」ということでした。

保健師の対応として、最も適切なものはどれか選びなさい。

- 1 民生委員に訪問看護ステーションへ連絡するように助言する。
- 2 保健師が民生委員に同行し、本人の了解を得て、生活状況を把握する。
- 3 民生委員に家を片付けるためのヘルパーの派遣を依頼してもらう。
- 4 保健師がB医院に連絡し、Aさんの病状を把握する。

11

人口動態統計について、誤っているものはどれか選びなさい。

$$1 \quad \text{出生率} = \frac{\text{1年間の出生数}}{\text{人口数}} \times 1,000$$

人口千人あたりの、1年間での出生数を示す。

$$2 \quad (\text{粗}) \text{死亡率} = \frac{\text{死亡数}}{\text{人口数}} \times 100,000$$

通常、人口10万人あたりの1年間の死亡数を示す。

$$3 \quad \text{標準化死亡比 (SMR)} = \frac{\text{対象人口の粗死亡率}}{\text{対象人口の期待死亡率}} \times 100$$

対象人口の粗死亡率が期待死亡率よりどのくらい大きいのか小さいのかを示す。

$$4 \quad \text{乳児死亡率} = \frac{\text{生後1年未満の死亡数}}{\text{出生数}} \times 100,000$$

出生10万人に対する乳児（生後1年未満）の死亡数を示す。

12

発達障害者支援センターの業務について、誤っているものはどれか選びなさい。

- 1 発達障害者に対し、専門的な医療の提供を行う。
- 2 発達障害者に対し、専門的な発達支援及び就労の支援を行う。
- 3 関係機関、民間団体の従事者に対し、情報提供及び研修を行う。
- 4 医療等の業務を行う関係機関及び民間団体との連絡調整を行う。

13

自殺予防週間に、都民向けの啓発活動を実施することになった。あなたが有効と考える啓発内容を3つと啓発方法を2つあげなさい。

【解答例】 啓発内容：相談窓口の紹介

啓発方法：祭りや駅前でのキャンペーンの開催

解答は、解答用紙 に記入しなさい。

14

災害時には、災害から受けた衝撃と生活環境の変化によるストレスから、心身に様々な症状が起きます。特に子供では、身体や心、行動の変化が表れることが多く見られます。

子供に起きやすいストレス反応を3つあげ、各ストレス反応に対して保健師が親に助言すべき内容を記載しなさい。

解答は、解答用紙 に記入しなさい。

Aちゃんは、3歳男児。家族は、会社員の父、専業主婦の母、幼稚園児の姉（5歳）、弟（2歳）の5人家族。1階には祖父母（夫の両親）が住む2世帯住宅で暮らしています。

Aちゃんは、2歳の時に母がちょっと目を離したすきに、溺水による心肺停止で無酸素脳症となり、人工呼吸器を装着しました。現在、呼吸器は外れ、気管切開、経管栄養を行っています。

病院のケースワーカーから、「状態も安定してきたことから退院を予定しているが、母は不安や気分の落ち込み等もあるので、退院に向けて関わってほしい。母も了解している。」と保健所の保健師に連絡がありました。保健師はそれまで関わりがなかったので、早速ケースワーカーから母親を紹介してもらい、退院前に家庭訪問をする了解を取りました。

- 1 この家庭訪問で相談者である母親と話をするとき、保健師として、最も心がけるべきことは何ですか。1つあげ、その理由を述べなさい。
- 2 この家庭訪問で収集すべき情報を3つ述べなさい。

解答は、解答用紙

C

 に記入しなさい。

Bさんは62歳の女性で、夫と二人暮らしの専業主婦です。30年前に購入した建売の一戸建てに暮らしています。また、スケッチが趣味でサークルの仲間と一緒に、絵を描きによく出かけていました。

Bさんは2年前に筋萎縮性側索硬化症の診断を受けました。最近では転ぶことも多くなったため、外出は控えています。寝室は1階ですが、日中は日当たりのいい2階のリビングでテレビを見ながら過ごし、夫が購入してきた惣菜や弁当を食べています。

2か月前に肺炎を起こして現在も入院中で、先月からは夜間のみ呼吸器を装着しています。トイレや入浴は時間がかかり、転倒の恐れがあるため、一部介助となっています。食事は柔らかめのをゆっくり食べていますが、看護師には「食事は疲れるし、最近体重が減ってきているのも気になっている。」と話しています。

入院中に申請した介護保険は、要介護1の認定となりました。夫は「今まで家のことは何もしてきませんでしたが、現在は退職して時間もあるので私が全面的に介護します。」と言っています。

Bさんが自宅に戻るにあたり、今後使う可能性のある介護保険のサービスの種類を3つあげ、そのサービスが必要だと思う理由を述べなさい。

解答は、解答用紙

D

 に記入しなさい。

次の表は、感染症成立の3つの条件とその説明、予防対策をまとめたものです。空欄部分を答えなさい。

	A	B	C
条件			宿主の感受性
条件の説明	疾患の原因となる微生物のこと。		免疫のこと。
予防対策		マスクの着用・手洗い・うがい・ガウンの装着・コンドームの使用など。	

解答は、解答用紙 E に記入しなさい。

【 メ モ 】