

東京都アレルギー疾患対策推進計画 概要

【計画期間：平成 29 年度（2017 年度）から平成 33 年度（2021 年度）まで】

推進のための 12 の施策

アレルギー疾患をめぐる現状を踏まえた諸課題に的確に対応するため、アレルギー疾患対策に係る施策の方向性を 3 つの「施策の柱」に整理し、総合的な取組を推進していきます。

施策の柱

I

適切な自己管理や生活環境の改善のための取組の推進

施策 1 患者・家族への自己管理のための情報提供等

- 「東京都アレルギー情報 navi.」による、基礎知識や自己管理方法等の情報提供
- アレルギー疾患に関する専門医等による講演会の開催
- 区市町村が実施する普及啓発への支援、講演会等への専門医等の派遣



東京都アレルギー情報 navi.

【福祉保健局、病院経営本部】

施策 2 大気環境の改善

- 工場、事業場に対する、ばい煙等の排出についての指導、審査、立入検査
- 低公害・低燃費車の導入に対する助成、ディーゼル車規制などによる自動車排出ガス削減対策
- 大気汚染物質の常時測定・監視、公表

【環境局】

施策 3 花粉症対策の推進

- スギ・ヒノキ林の主伐、花粉の少ないスギ苗木等の植栽
- 針葉樹と広葉樹の混交林化による花粉飛散の削減
- 花粉の飛散状況の継続的な観測、解析、情報提供

【産業労働局、環境局、福祉保健局】

施策 4 アレルゲン表示など食品に関する対策

- アレルゲン表示の適正化のための、食品の製造・販売事業者等の監視指導や食品の検査、講習会等による普及啓発
- 営業者や従業員向け啓発資料やコミュニケーションツールの配布等による、飲食店等における消費者への情報提供の支援



アレルギーコミュニケーションシート

【福祉保健局】

施策 5 生活環境が及ぼす影響に関する知識の普及等

- 生活環境が疾患に及ぼす影響についての最新の知見やデータを踏まえた普及啓発
- 室内環境対策の総合的なガイドブックである「健康・快適居住環境の指針」による、アレルゲンや増悪因子の除去・軽減対策に関する情報提供

【福祉保健局】

施策の柱

II

患者の状態に応じた適切な医療やケアを提供する体制の整備

施策 6 医療従事者の資質向上

- 医療機関や関係団体と連携した医師向け研修の実施による、診療ガイドラインに準拠した標準的治療、患者の日常生活や疾患管理の支援等の専門的な知識の普及と技能の向上
- 「東京医師アカデミー」の小児科コース等における、専門的なアレルギー疾患医療の提供が可能な医師の育成
- 救急隊員に対する、アレルギー症状への対応及び自己注射が可能なアドレナリン製剤の取扱いについての教育

【福祉保健局、病院経営本部、東京消防庁】

施策 7 専門的医療の提供体制の整備

- 診断が困難な症例や、標準的治療では病態が安定しない重症及び難治性のアレルギー疾患の患者が円滑に専門的な医療を受けられる体制の整備
- ・都におけるアレルギー疾患医療の拠点病院を選定
- ・拠点病院を含む専門的なアレルギー疾患医療を提供する医療機関のネットワークを構築
- ・診療ネットワークに参画する病院と地域の医療機関が、それぞれの役割に応じ円滑に連携できる体制の整備

【福祉保健局、病院経営本部】

施策 8 医療機関に関する情報の提供

- 診断が困難な症例や、標準的治療では病態が安定しない重症及び難治性のアレルギー疾患の診療を行う専門的な医療機関に関する情報提供（「東京都アレルギー情報 navi.」）
- アレルギー疾患の診療を実施している医療機関の所在地や診療時間等についての情報提供（東京都医療機関案内サービス「ひまわり」）

【福祉保健局】

計画の全文は、東京都アレルギー情報 navi. で閲覧できます。
URL: <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/>

東京都 アレルギー 検索



施策の柱

III

生活の質の維持・向上を支援する環境づくり

施策 9 多様な相談に対応できる体制の充実

- 患者やその家族の支援に携わる関係者等に対する、相談のノウハウや実技などを内容とした研修等の実施
- 保健所等における、アレルギー疾患の予防や管理、室内環境の改善等に関する相談への対応
- 区市町村が実施するアレルギー相談事業への支援
- 国が設置している「アレルギー相談センター」や患者家族会とも連携した、多様な相談への対応

【福祉保健局】

施策 10 社会福祉施設や学校等職員の緊急時対応力の向上

- 社会福祉施設や学校等の職員に対する、ぜん息発作やアナフィラキシー症状が起きた時などの緊急時対応のための研修の実施
- 学校の教職員に対する、アレルギー対応に関する知識の習得のための研修の実施
- 心肺蘇生法及び AED の使用方法についての、応急救護訓練及び救命講習等の実施



緊急時対応研修の様子

【福祉保健局、教育庁、東京消防庁】

施策 11 事故防止・緊急時対応のための組織的取組の促進

- 「学校給食における食物アレルギー対応指針」（文部科学省）等に基づいた、各学校における事故予防と緊急時対応に関する体制づくりの推進
- 社会福祉施設や学校等における緊急時の組織的な対応のための体制整備への支援
- 社会福祉施設や学校等と医療機関などとの連携体制を構築するために、区市町村が行う取組等への支援



食物アレルギー緊急時対応マニュアル

【福祉保健局、教育庁、生活文化局】

施策 12 災害時に備えた体制整備

- 都民や関係機関職員に対する、平常時からの災害への備えや災害発生時における対応についての普及啓発
- 避難所運営に関わる方に対する、避難所におけるアレルギー対応に関する準備等への支援
- アレルギー用調製粉乳やアレルギーに配慮した食料の備蓄

【福祉保健局】