

2 健康食品を利用する前に

健康食品を選ぶ際には、表示や広告をよく確認してください。★**チェック!**

★健康食品を安全に利用するためのポイント6

製造者や販売者などの名前や、原材料名の表示はありますか？

これらは食品に表示することが義務付けられているもので、食品に関する重要な情報です。

- 名称：
- 原材料名：
- 添加物：
- 内容量：
- 賞味期限：
- 保存方法：
- 製造者：
- 製造所所在地：

お客様相談窓口などの連絡先が記載されていますか？

事業者が食品の品質や安全性について、利用者に対して責任を持って対応することを示すものです。

【お客様相談窓口】

TEL: 03-〇〇〇〇-〇〇〇〇

FAX: 03-〇〇〇〇-〇〇〇〇

9:00 ~ 17:00

栄養成分やその他の成分の量が表示されていますか？

自分がどのような成分をどの程度摂取するのかを把握するために重要な情報です。



適切な摂取方法や摂取量、注意点など必要な情報が記載されていますか？

健康食品を安全に利用するためには、適切な摂取方法や摂取量、使用する際の注意点などを知る必要があります。



安全性や品質について不適切な説明をしていますか？

「食品だから安全」という表示や広告が見受けられますが、「食品である」ということだけでは、健康食品の安全性を説明する根拠とはなりません。

表示や広告の内容は科学的な根拠に基づいていますか？

‘効果があった人がいる’、‘有名人が推奨している’といった説明だけでは、食品の有用性に関する科学的な根拠とはいえません。