

### 3 健康食品を利用している方は

ウソ!



健康食品を利用してからだの具合が悪くなったとしても、効果が出ている証拠なのでがまんして続けたほうがいいのよ。

健康食品の利用者の一部において、下痢をした、湿疹が出た、肝機能が低下した等の体の不調が報告された例もあります。健康食品を利用して体調不良を感じたら、すぐに利用をやめて、医療機関を受診してください。★

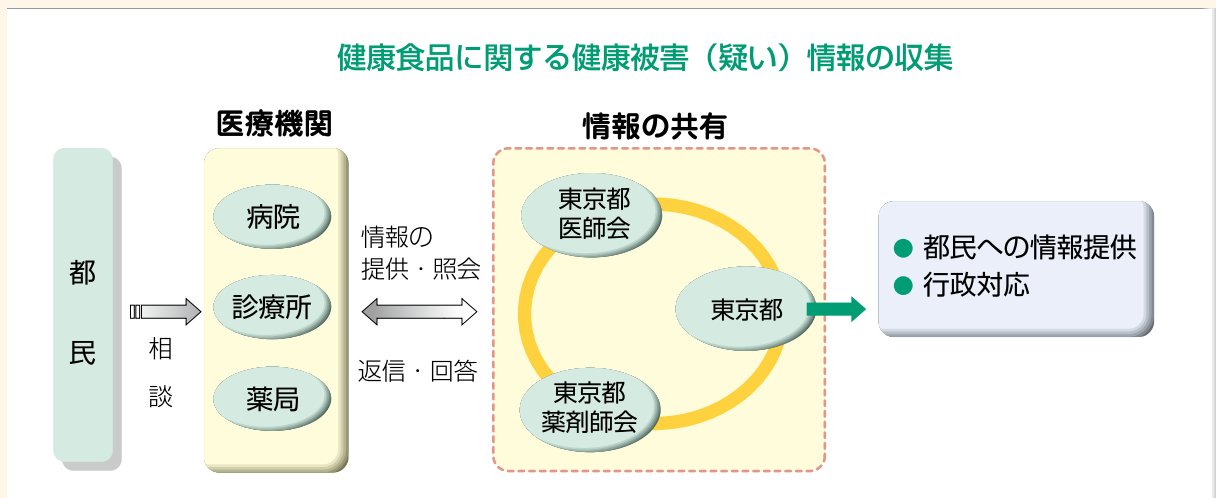
★健康食品を安全に利用するためのポイント 11



体調不良と健康食品との関連が疑われる場合には、医師と相談のうえ、保健所などの行政機関（18ページ参照）にも連絡してください。

#### 東京都の取組～医療機関と連携して健康被害情報を迅速に把握します～

東京都では、健康食品に関連する健康被害の発生を未然に防止するため、公益社団法人東京都医師会及び公益社団法人東京都薬剤師会と連携し、健康食品の利用との関連が考えられる健康影響の情報を以下に示す方法で幅広く収集しています。



これにより、健康食品の安全性にかかわる問題点を明らかにし、事業者の指導や都民等へ情報を提供して、健康被害の未然防止・拡大防止を図っています。