

健康食品 ウソ?ホント?

健康食品は生活習慣病
やがんなどの**病気の治療**
に**効果がある**のよね。

→ 1 ページを見てね。



野菜をまったく食べ
なくても、健康食品で
手軽に栄養補給して健
康になれるよ。

→ 2 ページを見てね。

誤解していませんか? 健康食品

健康の維持や増進に役立つものとして販売・
利用されている健康食品。いろいろな情報
がありますが、ホントはいくつあるのかな?

治療を受けている人が健康
食品を利用すると、病気が悪
化したり、**治療薬が効かなく**
なることがあるよ。

→ 8 ページを見てね。

からだや美容に良い成分
は、たくさん**とればとるほ**
ど効果が上がるはずよ。

→ 9 ページを見てね。

健康食品を利用してからだ
の具合が悪くなったとしても、
効果が出ている証拠なので
がまんして続けたほうがいいのよ。

→ 10 ページを見てね。

健康食品の中にも、国の
定めに従って、**機能や安全**
性に関するいろいろな情報
が書かれている製品があるのよ。

→ 11 ページを見てね。



目次

- 1 健康食品を正しく理解しましょう …………… 1
- 2 健康食品を利用する前に …………… 4
- 3 健康食品を利用している方は …………… 8
- 4 特定保健用食品・栄養機能食品について ……11
- 5 契約にかかわるトラブルは？ …………… 13
- 6 各種相談先 ……………15

健康食品を利用する前にチェックしてみましょう。

チェック!

→4ページを見てね。



一度購入の契約をしたら、どんなことがあっても解約できないよ。

ウソ?ホント?

→13ページを見てね。

個人輸入やインターネットオークションで購入した健康食品を利用するには注意が必要だよ。

ウソ?ホント?

→7ページを見てね。

健康食品は、多くの都民に日常的に利用されており、市場も拡大しています。しかし、その一方で、健康食品の利用との関連が疑われる健康被害が発生するなどの社会的問題も生じています。

このパンフレットは、健康食品を安全に利用するために必要な基礎知識を都民の方にお知らせする目的で作成しました。

平成18年12月
東京都福祉保健局健康安全室健康安全課