

## 6 各種相談先

### 健康食品を利用して体調を崩したら…

すぐに利用をやめ、医療機関を受診してください。また、最寄りの保健所にも連絡してください。

### 一般的な相談・事業者指導に関することは…

- キャッチセールスなどの販売方法や解約(クーリング・オフ)の相談  
東京都消費生活総合センター

**03-3235-1155** [区市町村消費者相談窓口]

- 食品衛生に関する相談(食品衛生法関係)  
最寄りの保健所

健康安全研究センター広域監視部食品監視指導課  
**03-5320-5982**

- 医薬品的誤認を与える製品についての相談(薬事法関係)  
福祉保健局健康安全部薬事監視課

**03-5320-4512**

健康安全研究センター広域監視部薬事監視指導課  
**03-5320-5972**

- 栄養表示・摂取方法について相談(健康増進法関係)  
最寄りの保健所・保健センター等

- 不当な表示についての相談(景品表示法関係)  
生活文化局消費生活部取引指導課

**03-5388-3068**

- 品質表示の相談(JAS法関係)  
福祉保健局健康安全部食品監視課

**03-5320-4408**

### 都内区市町村における消費生活相談窓口等一覧

#### 消費者相談窓口 (23区)

区市町村名	電話番号	区市町村名	電話番号	区市町村名	電話番号
千代田区消費生活センター	5211-4314	品川区消費者センター	5718-7182	北区消費生活センター	5390-1142
中央区消費生活センター	3543-0084	目黒区消費生活センター	3711-1140	荒川区消費者相談室	5604-7055
港区立消費者センター	3456-6827	大田区立消費者生活センター	3736-0123	板橋区消費者センター	3962-3511
新宿区消費生活センター	5273-3830	世田谷区消費生活センター	3410-6522	練馬区消費生活センター	5910-4860
文京区消費生活センター	5803-1106	渋谷区立消費者センター	3406-7644	足立区消費者センター	3880-5380
台東区消費者相談コーナー	5246-1133	中野区消費生活センター	3389-1196	葛飾区消費生活センター	5698-2311
すみだ消費者センター	5608-1773	杉並区立消費者センター	3398-3121	江戸川区消費者センター	5662-7637
江東区消費者センター	3647-9110	豊島区消費生活センター	3984-5515		

#### 消費者相談窓口 (多摩地域)

区市町村名	電話番号	区市町村名	電話番号	区市町村名	電話番号
八王子市消費生活センター	042-631-5455	国分寺市消費生活相談室	042-325-0111	瑞穂町消費生活相談	042-557-7633
立川市消費生活相談コーナー	042-528-6810	国立市消費生活相談コーナー	042-576-3201	日の出町消費者相談	042-597-0511
武蔵野市消費生活センター	0422-21-2971	西東京市消費者センター	042-425-4040	奥多摩町消費者相談	0428-83-2295
三鷹市消費者活動センター	0422-47-9042	福生市消費者相談室	042-551-1511	檜原村地域活性課観光係	042-598-1011
青梅市消費者相談室	0428-22-6000	狛江市消費生活相談コーナー	03-3430-1111	大島町観光課商工係	04992-2-1441
府中市消費生活相談室	042-360-3316	東大和市消費生活相談	042-563-2111	新島村産業観光課観光商工係	04992-5-0240
昭島市消費生活相談室	042-544-9399	清瀬市消費生活センター	042-495-6212	三宅村産業観光課観光商工係	04994-5-0932
調布市消費生活相談室	042-481-7034	東久留米市消費者センター	042-473-4505	八丈町産業観光課水産商工係	04996-2-1121
町田市消費生活センター	042-722-0001	武蔵村山市消費生活相談	042-565-1111	利島村総務課	04992-9-0011
小金井市消費生活相談室	042-384-4999	多摩市消費生活センター	042-374-9595	神津島村観光商工課観光商工係	04992-8-0011
小平市消費生活相談室	042-341-1211	稲城市消費者ルーム	042-378-3738	御蔵島村総務課産業建設係	04992-8-2121
日野市消費生活相談室	042-581-3556	羽村市消費生活センター	042-555-1111		
東村山市消費生活センター	042-393-5111	あきる野市消費生活相談	042-558-1111		

東京都多摩地区保健所一覧

市町村名	相談先	電話番号	市町村名	相談先	電話番号
青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、奥多摩町	西多摩保健所	0428-22-6141	武蔵野市、三鷹市	武蔵野三鷹地域センター	0422-54-2209
あきる野市、檜原村、日の出町	秋川地域センター	042-596-3113	小平市、東村山市、西東京市、清瀬市、東久留米市	多摩小平保健所	042-450-3111
日野市、多摩市、稲城市	南多摩保健所	042-371-7661	島しょ全域	島しょ保健所	03-5320-4340
立川市、昭島市、国立市、国分寺市、東大和市、武蔵村山市	多摩立川保健所	042-524-5171	大島町、利島村	島しょ保健所大島出張所	04992-2-1436
府中市、調布市、小金井市、狛江市	多摩府中保健所	042-362-2334	新島村	島しょ保健所大島出張所新島支所	04992-5-1600
八王子市	八王子市保健所	042-645-5111	神津島村	島しょ保健所大島出張所神津島支所	04992-8-0880
町田市	町田市保健所	042-722-0621	三宅村、御蔵島村	島しょ保健所三宅出張所	04994-2-0181
			八丈町、青ヶ島村	島しょ保健所八丈出張所	04996-2-1291
			小笠原村	島しょ保健所小笠原出張所	04998-2-2951

特別区保健所・保健センター一覧（平成23年10月1日現在）

名称	電話	名称	電話	名称	電話
千代田区 千代田保健所	5211-8161	世田谷区 玉川総合支所健康づくり課	3702-1948	練馬区 北保健相談所	3931-1347
中央区 中央区保健所	3541-5936	世田谷区 砧総合支所健康づくり課	3483-3161	練馬区 光が丘保健相談所	5997-7722
中央区 日本橋保健センター	3661-3515	世田谷区 烏山総合支所健康づくり課	3308-8228	練馬区 石神井保健相談所	3996-0634
中央区 月島保健センター	5560-0765	渋谷区 渋谷区保健所	3463-1211	練馬区 大泉保健相談所	3921-0217
港区 みなと保健所(生活衛生センター)	3408-6146	渋谷区 恵比寿保健相談所	3443-6251	練馬区 関保健相談所	3929-5381
港区 (保健サービスセンター)	3455-4701	渋谷区 幡ヶ谷保健相談所	3374-7591	練馬区 足立保健所(生活衛生課)	3880-5361
港区 新宿区保健所	3209-1111	中野区 中野区保健所(保健福祉部健康推進分野)	3228-8826	練馬区 (健康推進課)	3880-5892
新宿区 牛込保健センター	3260-6231	中野区 杉並保健所(地域保健課)	3391-1355	練馬区 中央本町保健総合センター	3880-5351
新宿区 四谷保健センター	3351-5161	中野区 (健康推進課)	3391-1015	練馬区 竹の塚保健総合センター	3855-5082
新宿区 西新宿保健センター	3369-7151	中野区 (生活衛生課)	3391-1991	練馬区 江北保健総合センター	3896-4004
新宿区 落合保健センター	3952-7161	中野区 (保健予防課)	3391-1025	練馬区 千住保健総合センター	3888-4277
文京区 文京保健所	3812-7111	杉並区 荻窪保健センター	3391-0015	練馬区 東和保健総合センター	3606-4171
文京区 文京区保健サービスセンター	3803-1805	杉並区 高井戸保健センター	3334-4304	葛飾区 葛飾区保健所	
文京区 文京区保健サービスセンター本郷支所	3821-5106	杉並区 高円寺保健センター	3311-0116	葛飾区 (生活衛生課)	3602-1242
台東区 台東保健所	3847-9401	杉並区 上井草保健センター	3394-1212	葛飾区 (健康推進課)	3602-1268
台東区 浅草保健相談センター	3844-8171	杉並区 和泉保健センター	3313-9331	葛飾区 金町保健センター	3607-4141
墨田区 墨田区保健所	5608-1111	豊島区 池袋保健所(生活衛生課)	3987-4177	葛飾区 小菅保健センター	3602-8403
墨田区 向島保健センター	3611-6135	豊島区 (健康推進課)	3987-4361	葛飾区 新小岩保健センター	3696-3781
墨田区 本所保健センター	3622-9137	豊島区 長崎健康相談所	3957-1191	葛飾区 高砂保健センター	3672-8135
江東区 江東区保健所	3647-5855	北区 北区保健所(生活衛生課)	3919-0376	葛飾区 高砂保健センター	3672-8135
江東区 城東保健相談所	3637-6521	北区 (保健予防課)	3919-3101	葛飾区 水元保健センター	3627-1911
江東区 城東南部保健相談所	5606-5001	北区 王子福祉保健センター	3908-9087	葛飾区 江戸川保健所(生活衛生課)	3658-3177
江東区 深川保健相談所	3641-1181	北区 赤羽福祉保健センター	3903-6481	葛飾区 (保健予防課)	5661-2464
江東区 深川南部保健相談所	5632-2291	北区 滝野川福祉保健センター	3915-0186	葛飾区 中央健康サポートセンター	5661-2467
品川区 品川区保健所	5742-9139	荒川区 荒川区保健所(生活衛生課)	3802-3111	葛飾区 小岩健康サポートセンター	3658-3171
品川区 品川保健センター	3474-2902	荒川区 (健康推進課)	3802-3111	葛飾区 東部健康サポートセンター	3678-6441
品川区 大井保健センター	3772-2666	荒川区 (保健予防課)	3802-3111	葛飾区 清新町健康サポートセンター	3878-1221
品川区 荏原保健センター	3788-7015	板橋区 板橋区保健所(健康推進課)	3579-2302	葛飾区 葛西健康サポートセンター	3688-0154
目黒区 目黒区保健所(生活衛生課)	5722-9506	板橋区 (予防対策課)	3579-2318	葛飾区 鹿骨健康サポートセンター	3678-8711
目黒区 (健康推進課)	5722-9586	板橋区 (生活衛生課)	3579-2332	葛飾区 小松川健康サポートセンター	3683-5531
大田区 大田区保健所(保健衛生課)	5744-1262	板橋区 板橋健康福祉センター	3579-2333	葛飾区 なぎさ健康サポートセンター	5675-2515
大田区 (生活衛生課)	5764-0691	板橋区 上板橋健康福祉センター	3937-1041		
大田区 大森地域庁舎	5764-0661	板橋区 赤塚健康福祉センター	3979-0511		
大田区 調布地域庁舎	3726-4145	板橋区 志村健康福祉センター	3969-3836		
大田区 糎谷・羽田地域庁舎	3743-4161	板橋区 高島平健康福祉センター	3938-8621		
大田区 蒲田地域庁舎	5713-1701	練馬区 練馬区保健所(健康推進課)	5984-2482		
世田谷区 世田谷保健所	5432-1111	練馬区 (生活衛生課)	5984-2483		
世田谷区 世田谷総合支所健康づくり課	5432-2893	練馬区 (保健予防課)	5984-2484		
世田谷区 北沢総合支所健康づくり課	3323-1731	練馬区 豊玉保健相談所	3992-1188		