

所属 大空と大地のふしり 東五反田園

事業名	バランスのよい食事について
実施日時・場所	令和4年、6月15日(水) 保育室にて
対象	年長 5歳児 17名
目的	食育コマを使用し、食への関心を高める
事業概要	・バランスのよい食事について知る。 ・栄養素について興味を持ってもらう。
使用教材	食育コマ、ランチョンマット
参加者の意見・感想等	・わかりやすい教材で、楽しかったとのこと。 ・ランチョンマットは家庭でも取り組め良かったとの声もあった。
実施者の意見・感想等	・ゲーム感覚で楽しめ、良い教材だと思った。 ・カードを操作することで、たくさんの方が参加でき、面白かった。
効果(成果)	・その後給食の際にも栄養素を認識する姿が見られ、良い経験と評価した。
その他	