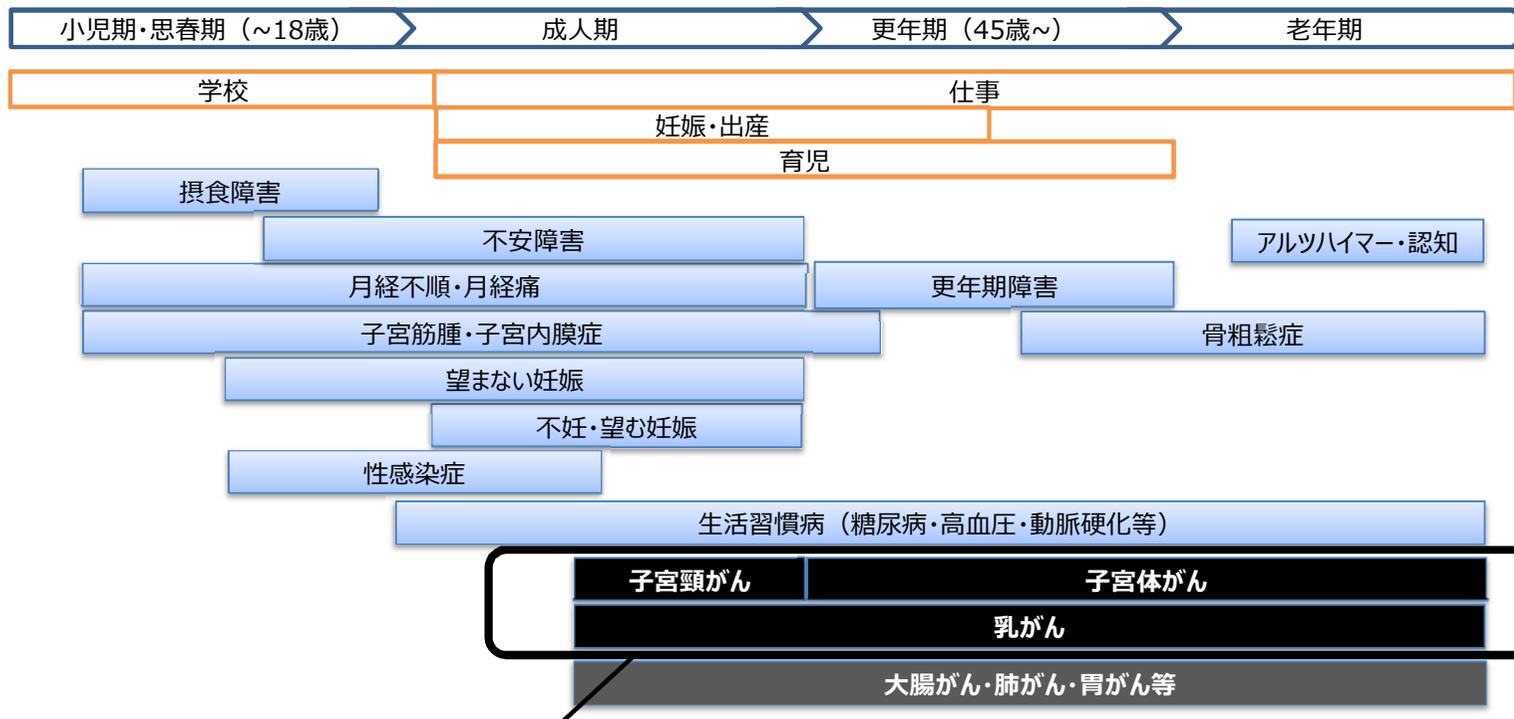


女性のヘルスリテラシー向上に向けた検討会

資料 9



○女性の健康問題のうち、女性特有のがんである**子宮頸がん・乳がん**は、女性のライフステージの長い期間に渡り、誰もが罹患する可能性があり、生命や予後に影響する重大な疾患の一つである。

○そこで、数多くある女性の健康問題のうち、**子宮頸がん・乳がん**を題材として、**女性のヘルスリテラシーを高めるための具体的な方策を検討する。**

⇒早期発見・早期治療により、治癒する可能性が高い疾患の一つであるため、がんを正しく知り、予防・早期発見することが、がん死亡のリスクを減らすことに繋がる。

多くの女性の健康を守ることが期待できる
⇒女性の活躍の推進へ

「女性のヘルスリテラシー向上に向けた検討会」概要

【設置目的】女性に特有のがんである子宮頸がん・乳がんを題材として、

女性のヘルスリテラシーを高めるための具体的な方策を検討し、今後の施策の展開に繋げる。

【検討事項】女性が子宮頸がん・乳がんに対する正しい知識を身に付け、適切ながん検診を定期的に受診できるよう、

がん検診に関係する各主体の取組が一層進むような施策

①女性ががん予防を含めた健康に関する正しい知識を身に付ける方法（ヘルスリテラシー向上策）

②がん検診の受診促進（ヘルスリテラシー向上による行動変容を促す取組）

区分	所属	氏名（敬称略）
学識経験者	聖路加国際病院放射線科乳房画像診断室長	角田 博子
検診機関	国際医療福祉大学三田病院予防医学センター講師	齊藤 英子
関係団体	東京都医師会理事	鳥居 明
区市町村代表	江戸川区健康部健康推進課長	塚田 久恵
	多摩市健康福祉部健康推進課長	金森 和子

女性のヘルスリテラシー向上による行動変容（望ましい行動）【子宮頸がん・乳がん検診】

- (1) 女性が自らの健康に対して意識を持ち、普段と異なる身体の変化を見逃さない。
- (2) がん検診を定期的を受診する重要性やメリット・デメリットを正しく理解し、正しい検診を定期的を受診する。
- (3) 身体の異変を感じたら医療機関を速やかに受診。また、要精密検査になった場合には必ず精密検査を受診する。

行動変容を支える3条件

①有効ながん検診を実施

【がん検診アセスメント】

がん検診ガイドライン
【国立がん研究センター】

国指針

都技術的指針

国・都指針に基づいた検診の実施

②検診の質の管理

【がん検診マネジメント】

精度管理指標に基づくモニタリング
【技術・体制指標（フェックリスト実施率）、プロセス指標】

改善策の検討

【生活習慣病検診管理指導協議会がん部会】

評価結果のフィードバック

【区市町村訪問、改善策提示、がん部会通知、指導・助言】

検討結果の公表【ホームページ等】

③がん検診の受診促進

【検診受診率の向上】

がんとがん検診に関する認知
（罹患性・重大性・有益性）
【普及啓発】

きっかけの提供

【個別受診勧奨・再勧奨】

障壁の除去

【安価かつ利便性の高い検診】

女性のヘルスリテラシーの向上

«女性の健康意識を向上させ、がん検診の定期受診の重要性を啓発する»

女性のヘルスリテラシー向上による行動変容に向けた各主体の取組

