

# コロナ禍におけるがん検診の重要性を伝える動画を作成しました！

～検診会場は感染対策を徹底しているので安心して受診しましょう！～

がんの早期発見・早期治療のためには定期的ながん検診の受診が大切です。しかし、コロナ禍により、都内区市町村が実施するがん検診の受診者数は、令和2年度は前年度と比較して約1割減となりました。がん検診の受診を控えると、早期発見の機会を逃すことにつながるため、適切なタイミングで受診することが重要です。

東京都ではこのたび、都民の皆さまにコロナ禍でもがん検診を定期的に、また安心して受診していただくため、定期受診の重要性と検診会場での徹底した感染対策を紹介する動画を作成しました。

また、今年9月に先行公開した特設サイト「コロナ禍におけるがん検診・健診受診ガイド」を全面公開しましたので、併せてお知らせいたします。

## 1 動画について

がん検診の定期受診の重要性と検診会場における感染対策を解説しています。（15秒版・60秒版）

【動画イメージ】



### 放映予定

○12月6日（月曜日）から公開⇒東京都公式動画チャンネル「東京動画」

【15秒版】<https://tokyodouga.jp/t0cr4oteuxe.html> 【60秒版】<https://tokyodouga.jp/pbnnd2dfgbi.html>

○12月6日（月曜日）から12月19日（日曜日）まで⇒イオンチャンネル（都内11店舗、15秒版）

○12月9日（木曜日）から12月22日（水曜日）まで⇒Google ディスプレイネットワーク（15秒版）

Facebook（15秒版）

この他、特設サイトへの掲載、都の広報媒体や区市町村との連携等により、幅広く啓発を展開していきます。

## 2 特設サイト「コロナ禍におけるがん検診・健診受診ガイド」について

コロナ禍においてもがん検診を定期的に受診することの重要性、がん検診を受ける際の注意事項、検診会場における感染対策などを分かりやすく紹介しています。また、検診を実施する区市町村、企業、健康保険組合、検診実施機関がコロナ禍で検診を実施するために必要な情報として、感染対策のためのガイドラインや、受診者への啓発用リーフレットなども掲載しています。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/jushin-guide/>



【サイトイメージ】



本件は、『未来の東京』戦略を推進する事業です。

- ・戦略8 安全・安心なまちづくり戦略
- 「人生100年時代を支える質の高い医療提供プロジェクト」

【本件に関するお問合せ】

福祉保健局保健政策部健康推進課 鈴木、江口

直通 03-5320-4351、4367 内線 32-850、865

## 女性の健康を支援するポータルサイト 「TOKYO #女子けんこう部」をリニューアルオープンします！

### ▼サイトトップページ



女性が生涯を通じて活躍していくためには、女性が自らの健康に関心を持ち、自分の健康を自分で守るという行動につなげていくことが大切です。

東京都では、女性の健康を支援するポータルサイト「TOKYO #女子けんこう部」の運営を通じて、女性の健康に関する情報を発信しています。

このたび、女性の健康に関する新たなテーマを追加し、より幅広い年代の女性にサイトをご覧いただけるようリニューアルオープンします。女性の健康にまつわるあれこれを、手軽に知るところから始めてみませんか。

### 1 サイトの概要

子宮頸がんや乳がんをはじめとした女性特有の病気や、健康に過ごすために知っておきたいことを、人気マンガ家・ミツコさんによるマンガで手軽に読めるサイトです。マンガを読んで内容が気になった方へ、病気の特徴や予防法などの基本情報や、より詳しい情報を掲載した専門サイトの紹介を掲載しています。

サイト URL: <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkou/>



### 2 新しいコンテンツ

#### (1) 子宮頸がん検診普及啓発動画を公開

「子宮頸がんになる人は20歳代から増えるってホント?」「検診ってなにをするの…?」など、子宮頸がんや検診のことを、バービーさん(お笑い芸人)と一緒に学べるコラボムービーを作成しました。是非ご覧ください！

※撮影協力: 国際医療福祉大学三田病院

#### ゲスト: バービーさん(お笑い芸人)



コラボ出演!

ワタナベエンターテインメント所属。  
YouTubeチャンネル「バービーちゃんねる」では、美容や生理など女性に有益な情報も発信中。

#### 公開予定

公開期間: 令和4年1月21日(金曜日)14時から令和4年4月21日(木曜日)まで

- 女子けんこう部内特設ページ: <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkou/shikyukeigan/movie/>
- 東京都公式動画チャンネル「東京動画」: <https://tokyodouga.jp/le6lzfs3frs.html>
- YouTube「バービーちゃんねる」: <https://youtu.be/le6LZfs3fRs>

#### (2) 女性の健康に関する解説記事の拡充と新たなテーマの追加

これまで、主に20歳代を中心とした女性の健康に関する4つのテーマを掲載していました。このたび、がん検診や精密検査を受診していただくきっかけとなるよう、既存の掲載テーマの内容を拡充いたします。また、女性のライフステージの中で幅広い年齢に関係する、身近な健康課題である新たなテーマを掲載いたします。マンガを用いて分かりやすく解説しておりますので、ぜひご覧ください。

	掲載テーマ	掲載内容		掲載テーマ	掲載内容
★拡充	子宮頸がん	予防や20歳からの検診、検診の結果が「要精密検査」だったときのこと	★新規	大腸がん	予防につながる生活習慣や40歳からの検診のこと
★拡充	乳がん	日頃からのチェック方法や40歳からの検診のこと	★新規	こころの健康	こころのセルフケアや相談窓口のこと
継続	お酒	自分に合ったお酒との付き合い方のこと	★新規	喫煙	喫煙による健康影響のこと
継続	食生活	健康に過ごすための食生活のこと	★新規	健康関連情報	東京都が運営する健康・医療関連サイトの紹介

(裏面へ続く)

※新コンテンツイメージ

▼子宮頸がん 新コンテンツイメージ

東京都福祉保健局 #女子けんこう部

子宮頸がん検診の結果が「要精密検査」だったときのこと、お医者さんに聞いてみました。

結果を受け取ったらどうすれば？ どんな検査をするの？ 迷わたりやすくお伝えします。

登場人物

- メグル (31歳)：しつかりもので、少し天然なお母さん。実家を出て専業主婦中。
- シヨウコ (28歳)：華やかな性格のキャリア女子。一人暮らしで不機嫌しがち...
- アスナ (24歳)：本を愛する書生。真面目らしい。大人しめだが芯は強い。
- エイミ (20歳)：元氣な女子大生。実は一番乳がんが恐る。

Question! 子宮頸がん検診の結果が「要精密検査」だったときのこと、お医者さんに聞いてみました。

1 検査結果が「要精密検査」だったら？

2 子宮頸がんの原因は？ HPVってなに？

3 精密検査ではどんな検査をするの？

4 おわりに

アスナ：はあ...

エイミ：アスナ、ため息ついちゃって、どうしたの？

シヨウコ：お母ちゃんたちに話してみなさいよ。

アスナ：あのな、これ...

▼乳がん 新コンテンツイメージ

サユリ：早期発見・早期治療がポイントですね。

角田先生：乳がんは、自分で乳房をチェックすることで見つけれられる場合もありますが、小さながんと大きな乳の女性の深いところにあるがんはしこりとして触ることが難しいのです。だから、がんを早期発見するには、**自覚症状がなくても、40歳になったら2年に1回定期的な乳がん検診を受診することが大切**なんです。

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん検診)  
※2 ここでいう「触れる」とは、診察時からの10年検診を指します。

乳がんになっただ人の割合(全国・女性) 2016年

年齢	割合
10代	0.1%
20代	0.2%
30代	0.5%
40代	1.2%
50代	2.8%
60代	4.5%
70代	6.2%
80代	7.8%
90代	9.5%
100代	11.2%

※1 国内がん登録 乳がん 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん検診)  
※2 全国がん検診

乳がんの進行度に応じた10年相対生存率

ステージ(進行度)	10年相対生存率
I期	98.0%
II期	88.4%
III期	63.8%
IV期	19.2%

※「ステージ」とはがんの進行度を表し、I期(初期)からIV期(末期)に分けられています。  
※出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん検診)

サユリ：でも、いざ検診を受けて、乳がんが見つかったらと思うと...少しこわいです。

角田先生：こわいと思う気持ちばかりです。実際には、検診に行かないまま乳がんが進行した時点で病状に由来する患者さんは、少なくありません。しかし、乳がんは早期発見できれば、治る可能性が高いがんです。また、「乳がんが見つかったらこわい」という不安を、「乳がんではないよかった」という安心に置き換えるための検診でもあるんですよ。

サユリ：たしかに、検診を先延ばしにしてもいいことはないですよ...

▼大腸がん マンガイメージ

これ、お母さん宛の大腸がん検診の受診券じゃない！

お母さん、今何か落としたよ

あら！これ探してたのよ。こんなところにあったのね

お母さん！ まだまだ娘たちと、思い出作するためにも、しっかりしてよね！

大腸がん検診のお知らせ

時尾 マチコ 様

▼喫煙 マンガイメージ

でも今って吸う人だいたい減ってるよね

タバコがいつかたっつていい時代でも！

同期に喫煙者がいたけど健康気にして禁煙してたもん

たしかに私もどれくらいい体に悪いのか体いらないな！

私も！

オッケー！早速調べてみる！

タバコが身体によくはないのは知ってるけど、実際どんな悪影響があるんだろう？

本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。

- 戦略3 女性の活躍推進戦略  
「女性の希望に応じた生き方・働き方サポートプロジェクト」
- 戦略8 安全・安心なまちづくり戦略  
「人生100年時代を支える質の高い医療提供プロジェクト」

本件に関するお問合せ

福祉保健局 保健政策部 健康推進課  
担当 鈴木、江口  
電話 03-5320-4351、4367  
内線 32-850、864