

# 東京都健康推進プラン21（第二次）指標一覧（中間評価見直し後）

資料2-1

A(a)：改善  
B(b)：不変  
C(c)：悪化

網掛け部分が最終評価値  
※今後、把握予定の項目は着色なし

A(a)：改善  
B(b)：不変  
C(c)：悪化  
D(d)：評価困難

## 総合目標

| 指標      | 指標の方向                          | ベースライン値                           | H30年度中間評価時                        | 中間評価 | 現状値                              | 最終評価(案) | 主な出典<br>[調査主体]                   |
|---------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------|----------------------------------|---------|----------------------------------|
| 健康寿命の延伸 | 65歳健康寿命（要介護2以上）                | 【平成22年】<br>男性：82.02歳<br>女性：85.14歳 | 【平成28年】<br>男性：82.62歳<br>女性：85.69歳 | A    | 【令和2年】<br>男性：83.09歳<br>女性：86.21歳 |         | 65歳健康寿命（東京保健所長会方式）<br>[東京都福祉保健局] |
| 健康格差の縮小 | 区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の最大値と最小値の差 | 【平成22年】<br>男性：2.51年<br>女性：1.98年   | 【平成28年】<br>男性：2.47年<br>女性：2.05年   | B    | 【令和2年】<br>男性：2.55年<br>女性：2.16年   |         | 65歳健康寿命（東京保健所長会方式）<br>[東京都福祉保健局] |

## 分野別目標

| 領域 | 分野      | 指標<br>(★印の指標は、H30年度中間評価時に指標や出典の差し替え等の大幅な見直しを行ったもの)       | 指標の方向           | ベースライン値  | H30年度中間評価時   | 中間評価 | 現状値  | 最終評価(案) | 主な出典<br>[調査主体]  |
|----|---------|--|-----------------|--|--|------|--|---------|---|
| 1  | がん      | 人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率                               | 減らす<br>(69.1未満) | 【平成17年】<br>93.9  | 【平成28年】<br>75.5  | a    | 【令和2年】<br>68.3   | a       | 都道府県別がん死亡データ<br>[国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）] |
| 1  | がん      | 参考指標<br>都民のがん検診の受診率                                      |                 | 【平成22年度】<br>胃がん：36.7%<br>肺がん：35.1%<br>大腸がん：37.2%<br>子宮頸がん：35.9%<br>乳がん：32.8% | 【平成27年度】<br>胃がん：39.8%<br>肺がん：37.2%<br>大腸がん：41.9%<br>子宮頸がん：39.8%<br>乳がん：39.0% |      | 【令和2年度】<br>胃がん：51.5%<br>肺がん：56.9%<br>大腸がん：59.0%<br>子宮頸がん：48.0%<br>乳がん：50.3%  |         | 健康増進法に基づくがん検診の対象人口率等調査<br>[東京都福祉保健局]                    |
| 1  | がん      | 参考指標<br>★精密検査受診率   |                 | 【平成23年度】<br>胃がん：65.3%<br>肺がん：48.5%<br>大腸がん：41.7%<br>子宮頸がん：57.3%<br>乳がん：77.9% | 【平成27年度】<br>胃がん：73.0%<br>肺がん：70.2%<br>大腸がん：56.8%<br>子宮頸がん：65.8%<br>乳がん：82.1% |      | 【平成30年度】<br>胃がん：76.0%<br>肺がん：66.7%<br>大腸がん：57.2%<br>子宮頸がん：72.4%<br>乳がん：84.9% |         | 東京都精度管理評価事業<br>[東京都福祉保健局]                               |
| 1  | がん      | 参考指標<br>★精密検査結果未把握率                                      |                 | 【平成23年度】<br>胃がん：29.9%<br>肺がん：44.5%<br>大腸がん：48.9%<br>子宮頸がん：37.4%<br>乳がん：18.6% | 【平成27年度】<br>胃がん：23.9%<br>肺がん：27.0%<br>大腸がん：32.4%<br>子宮頸がん：31.0%<br>乳がん：16.1% |      | 【平成30年度】<br>胃がん：19.6%<br>肺がん：30.4%<br>大腸がん：28.7%<br>子宮頸がん：23.9%<br>乳がん：13.0% |         | 東京都精度管理評価事業<br>[東京都福祉保健局]                               |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 人口10万人当たり糖尿病性腎症による新規透析導入率                                | 減らす             | 【平成22年】<br>11.3  | 【平成27年】<br>10.7  | a    | 【令和2年】<br>11.3   | b       | わが国の慢性透析療法の現況<br>[一般社団法人 日本透析医学会]                       |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率                                  | 減らす             | 【平成22年度】<br>1.78   | 【平成27年度】<br>1.40   | a    | 【令和2年度】<br>1.05  | a       | 福祉行政報告例（身体障害者手帳交付台帳登載数）<br>[厚生労働省]                      |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 参考指標<br>特定健康診査の実施率<br>① 区市町村国民健康保険実施分<br>② 東京都全体         |                 | 【平成22年度】<br>① 42.5%<br>② 60.2%   | 【平成27年度】<br>① 44.9%<br>② 63.4%   |      | 【令和元年度】<br>① 44.2%<br>② 65.9%  |         | ①特定健診等データ管理システム[区市町村国保]<br>②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]  |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 参考指標<br>特定保健指導の実施率<br>① 区市町村国民健康保険実施分<br>② 東京都全体         |                 | 【平成22年度】<br>① 15.3%<br>② 11.1%   | 【平成27年度】<br>① 15.7%<br>② 14.8%   |      | 【令和元年度】<br>① 13.9%<br>② 20.2%  |         | ①特定健診等データ管理システム[区市町村国保]<br>②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]  |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 参考指標<br>メタボリックシンドローム該当者の割合<br>① 区市町村国民健康保険実施分<br>② 東京都全体 |                 | 【平成22年度】<br>① 16.1%<br>② 14.0%   | 【平成27年度】<br>① 16.4%<br>② 13.4%   |      | 【令和元年度】<br>① 18.5%<br>② 14.5%  |         | ①特定健診等データ管理システム[区市町村国保]<br>②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]  |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 参考指標<br>メタボリックシンドローム予備群の割合<br>① 区市町村国民健康保険実施分<br>② 東京都全体 |                 | 【平成22年度】<br>① 10.4%<br>② 12.1%   | 【平成27年度】<br>① 10.3%<br>② 11.5%   |      | 【令和元年度】<br>① 11.0%<br>② 12.2%  |         | ①特定健診等データ管理システム[区市町村国保]<br>②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]  |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 参考指標<br>適正体重（BMI 18.5以上25未満）を維持している人の割合                  |                 | 【平成19～21年】<br>男性（20～69歳）：65.5%<br>女性（40～69歳）：67.6%                           | 【平成24～26年】<br>男性（20～69歳）：67.4%<br>女性（40～69歳）：66.9%                           |      | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性（20～69歳）：70.0%<br>女性（40～69歳）：67.5%                       |         | 国民健康・栄養調査（身体状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出    |
| 1  | 糖尿病・メタボ | 参考指標<br>糖尿病有病者・予備群の割合（40～74歳）                            |                 | 【平成19～21年】<br>男性：35.9%<br>女性：29.4%   | 【平成24～26年】<br>男性：25.2%<br>女性：27.8%   |      | 【平成28～30年】<br>男性：27.8%<br>女性：26.9%   |         | 国民健康・栄養調査（身体状況調査）<br>[厚生労働省]                            |

# 東京都健康推進プラン21（第二次）指標一覧（中間評価見直し後）

| 領域 | 分野     | 指標<br>(★印の指標は、H30年度中間評価時に指標や出典の差し替え等の大幅な見直しを行ったもの)                                     | 指標の方向    | ベースライン値  | H30年度中間評価時   | 中間評価 | 現状値  | 最終評価(案)           | 主な出典<br>[調査主体]   |
|----|--------|--|----------|--|--|------|--|-------------------|--|
| 1  | 循環器疾患  | 人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率   | 下げる      | 【平成22年】<br>男性：49.2<br>女性：25.8                      | 【平成27年】<br>男性：35.7<br>女性：19.4                      | a    | 【令和2年】※参考<br>男性：30.1<br>女性：15.8                    | 男性a<br>女性a        | 人口動態統計特殊報告[厚生労働省]<br>※参考：人口動態統計 [東京都福祉保健局]             |
| 1  | 循環器疾患  | 人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率  | 下げる      | 【平成22年】<br>男性：48.5<br>女性：19.8                      | 【平成27年】<br>男性：42.5<br>女性：16.0                      | a    | 【令和2年】※参考<br>男性：38.2<br>女性：12.7                    | 男性a<br>女性a        | 人口動態統計特殊報告[厚生労働省]<br>※参考：人口動態統計 [東京都福祉保健局]             |
| 1  | 循環器疾患  | 参考指標<br>人口10万人当たり脳血管疾患の受療率   |          | 【平成23年】<br>入院：103<br>外来：77                         | 【平成26年】<br>入院：94<br>外来：69                          |      | 【平成29年】<br>入院：85<br>外来：43                          |                   | 患者調査<br>[厚生労働省]  |
| 1  | 循環器疾患  | 参考指標<br>人口10万人当たり虚血性心疾患の受療率  |          | 【平成23年】<br>入院：10<br>外来：38                          | 【平成26年】<br>入院：9<br>外来：43                           |      | 【平成29年】<br>入院：9<br>外来：28                           |                   | 患者調査<br>[厚生労働省]  |
| 1  | COPD   | COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）   | 増やす（80%） | 【平成24年】<br>総数：22.6%<br>男性：22.7%<br>女性：22.6%        | 【平成28年】<br>総数：26.8%<br>男性：24.5%<br>女性：28.9%        | a    | 【令和3年】<br>総数：22.4%<br>男性：20.4%<br>女性：23.9%         | 総数b<br>男性c<br>女性a | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                               |
| 1  | COPD   | 参考指標<br>国民のCOPDの認知度（COPDについてどんな病気かよく知っている人の割合）（20歳以上）                                  |          | 【平成23年】<br>総数：7.1%<br>男性：7.2%<br>女性：7.0%           | 【平成29年】<br>総数：9.6%<br>男性：9.8%<br>女性：9.4%           |      | 【令和3年】<br>総数：10.9%<br>男性：10.5%<br>女性：11.2%         |                   | COPD認知度把握調査<br>[一般社団法人GOLD日本委員会]                       |
| 1  | COPD   | 参考指標<br>人口10万人当たり気管支炎及びCOPDの受療率  |          | 【平成23年】<br>入院：4<br>外来：23                           | 【平成26年】<br>入院：3<br>外来：19                           |      | 【平成29年】<br>入院：4<br>外来：12                           |                   | 患者調査<br>[厚生労働省]  |
| 1  | COPD   | 参考指標<br>人口10万人当たりCOPDによる年齢調整死亡率  |          | 【平成22年】<br>男性：8.5<br>女性：1.5                        | 【平成28年】<br>男性：6.8<br>女性：1.0                        |      | 【令和元年】<br>男性：7.2<br>女性：1.0                         |                   | 人口動態統計<br>[東京都福祉保健局]                                   |
| 2  | 栄養・食生活 | 野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）  | 増やす（50%） | 【平成19～21年】<br>男性：31.9%<br>女性：28.6%                 | 【平成24～26年】<br>男性：35.5%<br>女性：34.4%                 | a    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性：30.4%<br>女性：31.3%             | 男性b<br>女性a        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出 |
| 2  | 栄養・食生活 | 食塩の摂取量（1日当たり）8g以下の人の割合（20歳以上）  | 増やす      | 【平成19～21年】<br>男性：18.9%<br>女性：31.5%                 | 【平成24～26年】<br>男性：22.4%<br>女性：37.1%                 | a    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性：22.2%<br>女性：39.5%             | 男性a<br>女性a        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出 |
| 2  | 栄養・食生活 | 果物の摂取量（1日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）  | 減らす      | 【平成19～21年】<br>男性：60.9%<br>女性：49.5%                 | 【平成24～26年】<br>男性：61.8%<br>女性：52.0%                 | b    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性：67.8%<br>女性：59.6%             | 男性c<br>女性c        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出 |
| 2  | 栄養・食生活 | ★ 脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）   | 増やす      | 【平成19～21年】<br>男性：51.9%<br>女性：48.2%                 | 【平成24～26年】<br>男性：49.5%<br>女性：49.9%                 |      | 【平成28～30年】<br>男性：50.8%<br>女性：46.3%                 |                   | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]                         |
| 2  | 栄養・食生活 | 参考指標<br>★ 朝食の欠食率（調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食した者の割合）（20歳以上）                                |          | 【平成19～21年】<br>男性：16.1%<br>女性：13.7%                 | 【平成24～26年】<br>男性：17.5%<br>女性：13.1%                 |      | 【平成29～令和元年】<br>男性：19.2%<br>女性：12.4%                |                   | 東京都民の健康・栄養状況<br>[東京都福祉保健局]                             |
| 2  | 栄養・食生活 | 参考指標<br>肥満（BMI25以上）の人の割合   |          | 【平成19～21年】<br>男性（20～69歳）：30.5%<br>女性（40～69歳）：20.8% | 【平成24～26年】<br>男性（20～69歳）：26.3%<br>女性（40～69歳）：18.1% |      | 【平成28～30年】<br>男性（20～69歳）：26.8%<br>女性（40～69歳）：22.0% |                   | 国民健康・栄養調査（身体状況調査）<br>[厚生労働省]                           |
| 2  | 栄養・食生活 | 参考指標<br>20歳代女性のやせ（BMI18.5未満）の人の割合  |          | 【平成19～21年】<br>22.7%                                | 【平成24～26年】<br>27.3%                                |      | 【平成29～令和元年】※参考<br>30.8%                            |                   | 国民健康・栄養調査（身体状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出   |
| 2  | 栄養・食生活 | 参考指標<br>栄養成分表示を参考にしている人の割合（栄養成分表示を「いつも参考にしている」「時々参考にしている」人の割合の合計）（20歳以上、※R2は男女とも18歳以上） |          | 【平成24年度】<br>男性：38.3%<br>女性：65.7%                   | 【平成29年度】<br>男性：42.3%<br>女性：56.6%                   |      | 【令和2年度】<br>男性：47.8%<br>女性：62.0%                    |                   | インターネット都政モニターアンケート<br>[東京都生活文化局]                       |

# 東京都健康推進プラン21（第二次）指標一覧（中間評価見直し後）

| 領域 | 分野      | 指標<br>(★印の指標は、H30年度中間評価時に指標や出典の差し替え等の大幅な見直しを行ったもの)                             | 指標の方向                             | ベースライン値   | H30年度中間評価時   | 中間評価 | 現状値   | 最終評価(案)           | 主な出典<br>[調査主体]   |
|----|---------|--|-----------------------------------|---|--|------|---|-------------------|--|
| 2  | 身体活動・運動 | 歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合  | 増やす                               | 【平成19～21年】<br>男性（20～64歳）：51.3%<br>女性（20～64歳）：45.5%          | 【平成24～26年】<br>男性（20～64歳）：48.0%<br>女性（20～64歳）：39.9%         | c    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性（20～64歳）：52.5%<br>女性（20～64歳）：40.0%    | 男性b<br>女性c        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出 |
|    |         |  |                                   | 【平成19～21年】<br>男性（65～74歳）：37.3%<br>女性（65～74歳）：28.8%          | 【平成24～26年】<br>男性（65～74歳）：42.3%<br>女性（65～74歳）：32.3%         | a    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性（65～74歳）：25.4%<br>女性（65～74歳）：22.8%    | 男性c<br>女性c        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：東京都民の健康・栄養状況より算出 |
| 2  | 身体活動・運動 | 歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数  | 増やす                               | 【平成19～21年】<br>男性（20～64歳）：3,357歩<br>女性（20～64歳）：3,083歩        | 【平成24～26年】<br>男性（20～64歳）：3,152歩<br>女性（20～64歳）：3,458歩       | b    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性（20～64歳）：3,254歩<br>女性（20～64歳）：3,495歩  | 男性b<br>女性a        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：厚労省提供データより当課で算出  |
|    |         |  |                                   | 【平成19～21年】<br>男性（65～74歳）：2,361歩<br>女性（65～74歳）：2,115歩        | 【平成24～26年】<br>男性（65～74歳）：2,535歩<br>女性（65～74歳）：2,178歩       | a    | 【平成29～令和元年】※参考<br>男性（65～74歳）：1,897歩<br>女性（65～74歳）：2,016歩  | 男性c<br>女性b        | 国民健康・栄養調査（栄養摂取状況調査）<br>[厚生労働省]<br>※参考：厚労省提供データより当課で算出  |
| 2  | 身体活動・運動 | 参考指標<br>運動習慣者の割合（1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者）<br>（20歳以上）                   |                                   | 【平成19～21年】<br>男性：39.9%<br>女性：37.6%                          | 【平成24～26年】<br>男性：39.1%<br>女性：37.3%                         |      | 【平成28～30年】<br>男性：44.6%<br>女性：29.7%                        |                   | 国民健康・栄養調査（身体状況調査）<br>[厚生労働省]                           |
| 2  | 休養      | 睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合（20歳以上）   | 増やす                               | 【平成24年】<br>68.5%  | 【平成28年】<br>63.8%   | c    | 【令和3年】<br>60.1%   | c                 | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                               |
| 2  | 休養      | 眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合（20歳以上）  | 増やす                               | 【平成24年】<br>52.4%  | 【平成28年】<br>48.3%   | c    | 【令和3年】<br>33.5%   | c                 | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                               |
| 2  | 休養      | 参考指標<br>余暇が充実している人の割合（余暇が「非常に充実している」「まあ充実している」人の割合の合計）<br>（20歳以上）              |                                   | 【平成24年】<br>男性：61.4%<br>女性：65.3%                             | 【平成28年】<br>男性：69.0%<br>女性：67.9%                            |      | 【令和3年】<br>男性：63.6%<br>女性：62.0%                            |                   | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                               |
| 2  | 休養      | 参考指標<br>週労働時間60時間以上の雇用者の割合（全国）（15歳以上）  |                                   | 【平成23年】<br>9.3%   | 【平成28年】<br>7.7%  |      | 【令和3年】<br>5.0%  |                   | 労働力調査<br>[総務省]   |
| 2  | 飲酒      | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合<br>（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合）<br>（20歳以上） | 減らす                               | 【平成24年】<br>男性：19.0%   | 【平成28年】<br>男性：18.9%  | b    | 【令和3年】<br>男性：16.4%  | a                 | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                               |
|    |         |  |                                   | 【平成24年】<br>女性：14.1%   | 【平成28年】<br>女性：15.4%  | c    | 【令和3年】<br>女性：17.7%  | c                 | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                               |
| 2  | 喫煙      | 成人の喫煙率（20歳以上）  | 下げる<br>（総数12%、<br>男性19%、<br>女性6%） | 【平成22年】<br>総数：20.3%<br>男性：30.3%<br>女性：11.4%                 | 【平成28年】<br>総数：18.3%<br>男性：28.2%<br>女性：9.3%                 | a    | 【令和元年】<br>総数：16.5%<br>男性：25.3%<br>女性：8.4%                 | 総数a<br>男性a<br>女性a | 国民生活基礎調査<br>[厚生労働省]                                    |
| 2  | 喫煙      | 参考指標<br>★ 受動喫煙の機会  |                                   | 【平成25年】<br>行政機関：14.9%<br>医療機関：6.0%<br>職場：38.5%<br>飲食店：64.8% | 【平成28年】<br>行政機関：8.0%<br>医療機関：6.5%<br>職場：37.5%<br>飲食店：50.7% |      | 【令和元年】<br>行政機関：4.3%<br>医療機関：1.8%<br>職場：26.3%<br>飲食店：39.5% |                   | 東京都民の健康・栄養状況<br>[東京都福祉保健局]                             |
| 2  | 歯・口腔の健康 | ★ 8020の達成者の割合（75歳～84歳）   | 増やす                               | 【平成21年度】<br>50.7%   | 【平成26年度】<br>55.5%  |      | 【令和4年度】<br>●%   |                   | 東京都歯科診療所患者調査<br>[東京都福祉保健局]                             |
| 2  | 歯・口腔の健康 | 参考指標<br>★ むし歯（う蝕）のない者の割合（3歳）   |                                   | 【平成21年度】<br>83.7%   | 【平成27年度】<br>88.5%  |      | 【令和2年度】<br>92.8%  |                   | 厚生労働省「母子保健課調べ」（平成25年度まで）<br>及び地域保健・健康増進事業報告（平成26年度から）  |
| 2  | 歯・口腔の健康 | 参考指標<br>★ むし歯（う蝕）のない者の割合（12歳）  |                                   | 【平成21年度】<br>53.5%   | 【平成28年度】<br>66.4%  |      | 【令和2年度】<br>74.4%  |                   | 学校保健統計調査<br>[文部科学省]                                    |
| 2  | 歯・口腔の健康 | 参考指標<br>★ 喪失歯のない者の割合（35～44歳）   |                                   | 【平成21年度】<br>54.9%   | 【平成26年度】<br>63.6%  |      | 【令和4年度】<br>●%   |                   | 東京都歯科診療所患者調査<br>[東京都福祉保健局]                             |
| 2  | 歯・口腔の健康 | 参考指標<br>★ 24歯以上ある者の割合（55～64歳）  |                                   | 【平成21年度】<br>63.4%   | 【平成26年度】<br>70.0%  |      | 【令和4年度】<br>●%   |                   | 東京都歯科診療所患者調査<br>[東京都福祉保健局]                             |

# 東京都健康推進プラン21（第二次）指標一覧（中間評価見直し後）

| 領域 | 分野     | 指標<br>(★印の指標は、H30年度中間評価時に指標や出典の差し替え等の大幅な見直しを行ったもの)   | 指標の方向 | ベースライン値  | H30年度中間評価時   | 中間評価 | 現状値   | 最終評価(案)           | 主な出典<br>[調査主体]   |
|----|--------|--|-------|--|--|------|---|-------------------|--|
| 3  | こころの健康 | 支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者（K6の合計点数10点以上）の割合（20歳以上）  | 減らす   | 【平成22年】<br>10.5%   | 【平成28年】<br>10.7%   | b    | 【令和元年】<br>10.9%   | b                 | 国民生活基礎調査<br>[厚生労働省]  |
| 3  | こころの健康 | 参考指標<br>気軽に話ができる人がいる割合（20歳以上）  |       | 【平成24年】<br>男性：89.5%<br>女性：93.3%  | 【平成28年】<br>男性：88.9%<br>女性：91.7%  |      | 【令和3年】<br>男性：81.9%<br>女性：88.6%  |                   | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]   |
| 3  | こころの健康 | 参考指標<br>専門家（機関）への相談が必要だと感じた時に適切な相談窓口を見つけることができた人の割合（20歳以上）   |       | 【平成24年】<br>60.6%   | 【平成28年】<br>63.0%   |      | 【令和3年】<br>52.1%   |                   | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]   |
| 3  | こころの健康 | 参考指標<br>人口10万人当たり自殺死亡率   |       | 【平成23年】<br>総数：22.7<br>男性：30.1<br>女性：15.4   | 【平成28年】<br>総数：15.5<br>男性：20.4<br>女性：10.7   |      | 【令和2年】<br>総数：14.9<br>男性：19.5<br>女性：10.6   |                   | 人口動態統計年報（確定数）<br>[東京都福祉保健局]  |
| 3  | 次世代の健康 | 1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合（男子）   | 増やす   | 【平成24年度】<br>男子（小5）：73.0%<br>男子（中2）：79.6%<br>男子（高2）：60.0%   | 【平成29年度】<br>男子（小5）：69.9%<br>男子（中2）：79.2%<br>男子（高2）：61.5%   | b    | 【令和3年度】<br>男子（小5）：61.4%<br>男子（中2）：68.6%<br>男子（高2）：55.7%   | 小5c<br>中2c<br>高2c | 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査<br>[東京都教育委員会]   |
| 3  | 次世代の健康 | 1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合（女子）   | 増やす   | 【平成24年度】<br>女子（小5）：52.1%<br>女子（中2）：58.1%<br>女子（高2）：36.8%   | 【平成29年度】<br>女子（小5）：52.8%<br>女子（中2）：60.0%<br>女子（高2）：40.8%   | b    | 【令和3年度】<br>女子（小5）：45.5%<br>女子（中2）：54.2%<br>女子（高2）：38.9%   | 小5c<br>中2c<br>高2a | 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査<br>[東京都教育委員会]   |
| 3  | 次世代の健康 | 参考指標<br>★ 毎日朝食を食べる児童・生徒の割合   |       | 【平成23年度】<br>男子（小5）：90.2%<br>男子（中2）：84.8%<br>男子（高2）：74.0%<br>女子（小5）：91.9%<br>女子（中2）：85.1%<br>女子（高2）：76.7% | 【平成29年度】<br>男子（小5）：88.5%<br>男子（中2）：84.5%<br>男子（高2）：75.8%<br>女子（小5）：90.4%<br>女子（中2）：84.1%<br>女子（高2）：78.0% |      | 【令和3年度】<br>男子（小5）：87.6%<br>男子（中2）：82.4%<br>男子（高2）：73.2%<br>女子（小5）：88.5%<br>女子（中2）：80.8%<br>女子（高2）：76.1% |                   | 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査<br>[東京都教育委員会]   |
| 3  | 次世代の健康 | 参考指標<br>肥満傾向にある児童・生徒の割合  |       | 【平成23年度】<br>男子（小4）：2.2%<br>男子（中1）：1.8%<br>男子（高1）：0.7%<br>女子（小4）：1.5%<br>女子（中1）：1.1%<br>女子（高1）：0.2%       | 【平成28年度】<br>男子（小4）：1.9%<br>男子（中1）：1.3%<br>男子（高1）：0.4%<br>女子（小4）：1.2%<br>女子（中1）：0.8%<br>女子（高1）：0.1%       |      | 【令和2年度】<br>男子（小4）：2.6%<br>男子（中1）：1.3%<br>男子（高1）：0.5%<br>女子（小4）：1.3%<br>女子（中1）：0.7%<br>女子（高1）：0.2%       |                   | 東京都の学校保健統計書<br>[東京都教育委員会]  |
| 3  | 高齢者の健康 | 地域で活動している団体の数<br>（健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体（各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体）の数） | 増やす   | 【平成24年度】<br>総数：90,461<br>高齢者人口千人当たり：32.88  | 【平成28年度】<br>総数：97,586<br>高齢者人口千人当たり：32.05  | b    | 【令和3年度】<br>総数：110,954<br>高齢者人口千人当たり：35.35   | a                 | 都の実施する区市町村調査<br>[東京都福祉保健局]   |
| 3  | 高齢者の健康 | 参考指標<br>ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（全国）   |       | 【平成24年度】<br>17.3%  | 【平成29年度】<br>46.8%  |      | 【令和3年度】<br>44.6%  |                   | 平成24年度～26年度<br>日本整形外科学会によるインターネット調査<br>平成27年度～<br>公益財団法人「運動器の10年・日本協会」によるインターネット調査 |
| 3  | 高齢者の健康 | 参考指標<br>高齢者の社会参加（スポーツや趣味等の活動をしている人の割合）   |       | 【平成22年度】<br>48.9%  | 【平成27年度】<br>46.4%  |      | 【令和2年度】<br>44.4%  |                   | 東京都福祉保健基礎調査（高齢者の生活実態）<br>[東京都福祉保健局]  |
| 3  | 高齢者の健康 | 参考指標<br>第1号被保険者に占める要介護認定者の割合   |       | 【平成23年4月】<br>16.6%   | 【平成30年4月】<br>18.8%   |      | 【令和3年4月】<br>19.7%   |                   | 介護保険事業状況報告（月報）<br>[東京都福祉保健局]   |
| 3  | 高齢者の健康 | 参考指標<br>シルバー人材センター会員数  |       | 【平成23年度】<br>男性：57,768人<br>女性：28,980人   | 【平成28年度】<br>男性：53,607人<br>女性：28,344人   |      | 【令和2年度】<br>男性：50,936人<br>女性：28,880人   |                   | 会員と就業会員の男女比<br>[公益財団法人東京しごと財団 東京都シルバー人材センター連合]                                     |
| 3  | 高齢者の健康 | 参考指標<br>高齢者の近所付き合いの程度（お互いに訪問し合う人がいる割合）   |       | 【平成22年度】<br>22.9%  | 【平成27年度】<br>18.7%  |      | 【令和2年度】<br>12.1%  |                   | 東京都福祉保健基礎調査（高齢者の生活実態）<br>[東京都福祉保健局]  |
| 3  | 高齢者の健康 | 参考指標<br>★ 週1回以上の通いの場への参加率<br>（通いの場への参加率＝開催頻度が週1回以上の通いの場への参加実人数 / 高齢者人口）<br>（65歳以上）                     |       | 【平成25年度】<br>0.4%   | 【平成28年度】<br>0.8%   |      | 【令和元年度】<br>2.8%   |                   | 介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）の実施状況に関する調査<br>[厚生労働省]                                      |

## 東京都健康推進プラン21（第二次）指標一覧（中間評価見直し後）

| 領域 | 分野     | 指標<br>(★印の指標は、H30年度中間評価時に指標や出典の差し替え等の大幅な見直しを行ったもの)  | 指標の方向 | ベースライン値                               | H30年度中間評価時                            | 中間評価 | 現状値                                   | 最終評価(案) | 主な出典<br>[調査主体]                            |
|----|--------|---|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|------|---------------------------------------|---------|---|
| 3  | 社会環境整備 | 地域で活動している団体の数<br>(健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数)                                | 増やす   | 【平成24年度】<br>総数：90,461<br>人口千人当たり：6.89 | 【平成28年度】<br>総数：97,586<br>人口千人当たり：7.21 | a    | 【令和3年度】<br>総数：110,954<br>人口千人当たり：8.01 | a       | 都の実施する区市町村調査<br>[東京都福祉保健局]                |
| 3  | 社会環境整備 | 参考指標<br>健康状態の評価(主観的健康感)<br>(自分自身の健康状態を「よい」「まあよい」と回答した人の割合の合計)<br>(20歳以上)  |       | 【平成24年】<br>男性：80.4%<br>女性：81.8%       | 【平成28年】<br>男性：81.4%<br>女性：80.9%       |      | 【令和3年】<br>男性：81.4%<br>女性：79.9%        |         | 健康に関する世論調査<br>[東京都生活文化局]                  |
| 3  | 社会環境整備 | 参考指標<br>地域などの子育て活動への参加経験<br>(子育てをしている父親と母親で、過去1年間に「親子が共に参加できる活動やプログラム」「親同士の交流の機会やグループ活動(母親クラブなど)」「子供を保育しあったりするグループ活動」等に参加したことがある人の割合) |       | 【平成19年度】<br>父親：30.8%<br>母親：48.9%      | 【平成29年度】<br>父親：29.8%<br>母親：40.0%      |      | 【令和4年度】<br>父親：●%<br>母親：●%             |         | 東京都福祉保健基礎調査(東京の子供と家庭)<br>[東京都福祉保健局]       |
| 3  | 社会環境整備 | 参考指標<br>地域のつながり等に関する都民の意識(地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況)  |       | 【平成25年度】<br>男性：28.6%<br>女性：34.6%      | -                                     |      | 【令和2年度】<br>男性：26.7%<br>女性：29.2%       |         | 都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査<br>[東京都福祉保健局] |
| 3  | 社会環境整備 | 参考指標<br>★健康づくり推進員を設置している区市町村の数  |       | 【平成22年度】<br>31区市町                     | 【平成28年度】<br>35区市町村                    |      | 【令和3年度】<br>36区市町村                     |         | 都の実施する区市町村調査<br>[東京都福祉保健局]                |