

令和4年度 第1回 東京都健康推進プラン21推進会議 評価・策定第二部会

日時 令和4年10月24日(月曜日)
17時30分から19時30分まで
場所 都庁第一本庁舎42階北側 特別会議室C
(WEB会議システム併用方式)

次 第

議事等

- (1) 東京都健康推進プラン21(第二次)の概要と最終評価の進め方、検討スケジュールについて
- (2) 各指標の最終評価について
- (3) その他

資 料

- 1-1 東京都健康推進プラン21推進会議設置要綱
- 1-2 令和4年度 東京都健康推進プラン21推進会議委員名簿
- 2 東京都健康推進プラン21(第二次)の概要と最終評価の進め方、検討スケジュールについて
- 3 東京都健康推進プラン21(第二次)の推進に関する主な事業(領域2・こころの健康)
- 4-1 東京都健康推進プラン21(第二次)指標一覧(中間評価見直し後)
- 4-2 指標別評価・分析シート(栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、こころの健康)
- 4-3 参考図表
- 4-4 補足資料(都における受動喫煙対策)

机上配布資料

- 1 東京都健康推進プラン21(第二次)
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/plan21/dainiji_plan.html
- 2 東京都健康推進プラン21(第二次)中間評価報告書
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/plan21/chuukanhyouka-houkoku.html>
- 3 東京都健康推進プラン21(第二次)の推進に関する主な事業の普及啓発物(別紙のとおり)

【机上配布資料】 東京都健康推進プラン21(第二次)の推進に関する主な事業の普及啓発物

生活習慣改善全般

- ① 普及啓発リーフレット「健康のためのヒント集」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/plan21/planhint.files/planhint.pdf>
- ② 中小企業への啓発「職域健康促進サポート事業」普及啓発用リーフレット「はじめよう健康経営」 ※10月24日正午掲載予定
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-kankei/support/pdf/supportleaflet.pdf>
- ③ 特設サイト「withコロナ時代の健康づくりガイド」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/territory2/pdf/kenkoudukuri.pdf>
※特設サイトURL <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/territory2/kenkoudukuri/index.html>

栄養・食生活

- ④ 都民向けガイドブック「野菜、あと一皿！」
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/ei_syo/yasai/images/290224yasaihitosara.pdf
- ⑤ バランスの良い食事・低栄養・フレイル予防のリーフレット「東京をおいしく元気に。」
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenko_zukuri/ei_syo/nakashoku.files/tokyowoosishikugennkini.pdf

身体活動・運動

- ⑥ ポータルサイト「TOKYOWALKING MAP」啓発チラシ ※10月24日正午にR4年度版掲載予定
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/koho/walkingmap.pdf>

喫煙

- ⑦ 小中高向け禁煙教育副教材「健康な未来を決めるのは誰?～たばこの”恐ろしさ”を知りましょう～」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/miseinenbousi/leaflet.html>
- ⑧ 禁煙希望者向けリーフレット「卒煙を考えよう～禁煙成功へのセルフメソッド～」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/sotsuenwokangaeyou.files/sotsuen.pdf>
- ⑨ 禁煙啓発リーフレット「自分のために。家族のために。タバコ、やめませんか?～禁煙でみんな幸せに～」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/ryoshin/ryoshin.pdf>
- ⑩ 【都民向け】改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例全面施行リーフレット
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/leafletall.html>
- ⑪ 【事業者向け】改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例全面施行チラシ
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/allchirashi.html>
- ⑫ 【飲食店向け】改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例全面施行チラシ
- ⑬ 受動喫煙防止対策施設管理者向けハンドブック
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/shisetsukanrihandbook.files/shisetsukanrisyahandbook030525.pdf>

休養

- ⑭ パンフレット「眠り方改革guidebook」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/rest/pdf/suiminpanfu0308.pdf>

飲酒

- ⑮ 「女性のためのお酒ほどほどガイドブック」
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/insyu/images/keihatsu/insyu_gidebook.pdf

飲酒・こころの健康（食生活・喫煙）

- ⑯ 特設サイト「TOKYO#女子けんこう部」
※特設サイトURL <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkou/>

こころの健康

- ⑰ 「ストレスとの上手な付き合い方guidebook」
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kokoro/images/leaf.pdf>
- ⑱ 小・中・高校生向けポケット相談メモ
- ⑲ 女性向け相談窓口リーフレット
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/tokyokaigi/insatu.html>

※⑫⑯はホームページには掲載しておりません。

※⑱はリンク先URLよりご確認ください。