

## 理念

生活習慣病の予防とともに、心身の健康を維持し、生活機能の向上を図ることで、都民の生活の質が下がることをできるだけ減らし、誰もが生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことができる持続可能な社会を目指す

## 目的

上記の理念の実現に向けて、都民一人ひとりの主体的な取組とともに、社会全体で支援し、誰一人取り残さない健康づくりを推進する

## 総合目標

健康寿命の延伸、健康格差の縮小

## 計画期間

令和6年度（2024年度）から令和17年度（2035年度）までの12年間

## 領域と分野

### プラン2 1（第二次）（3領域14分野）

生活習慣の改善 (領域2)	栄養・食生活
	身体活動・運動
	休養
	飲酒
	喫煙
	歯・口腔の健康
主な生活習慣病の発症予防と重症化予防 (領域1)	がん
	糖尿病・メタボリックシンドローム
	循環器疾患
	COPD
ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備 (領域3)	こころの健康
	次世代の健康
	高齢者の健康
	社会環境整備

### プラン2 1（第三次）（3領域5区分18分野）

個人の行動と健康状態の改善 (領域1)	生活習慣の改善 (区分1)	栄養・食生活
		身体活動・運動
		休養・睡眠
		飲酒
		喫煙
		歯・口腔の健康
	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防 (区分2)	がん
		糖尿病
		循環器病
	生活機能の維持・向上 (区分3)	COPD
こころの健康		
		身体の健康

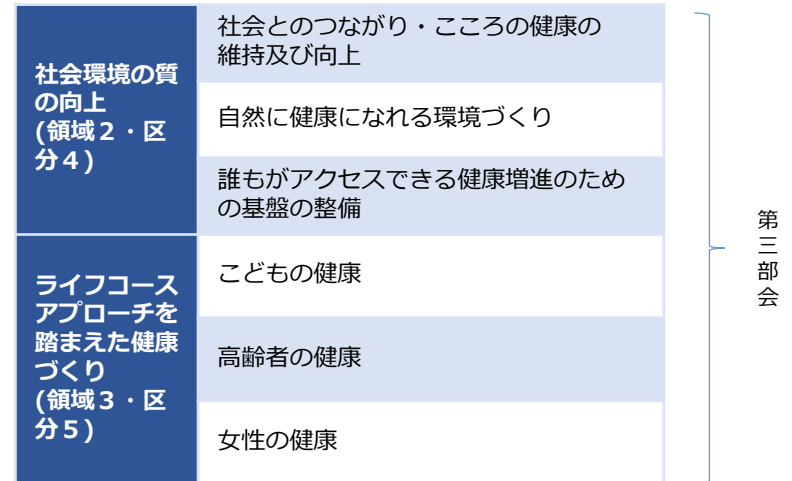
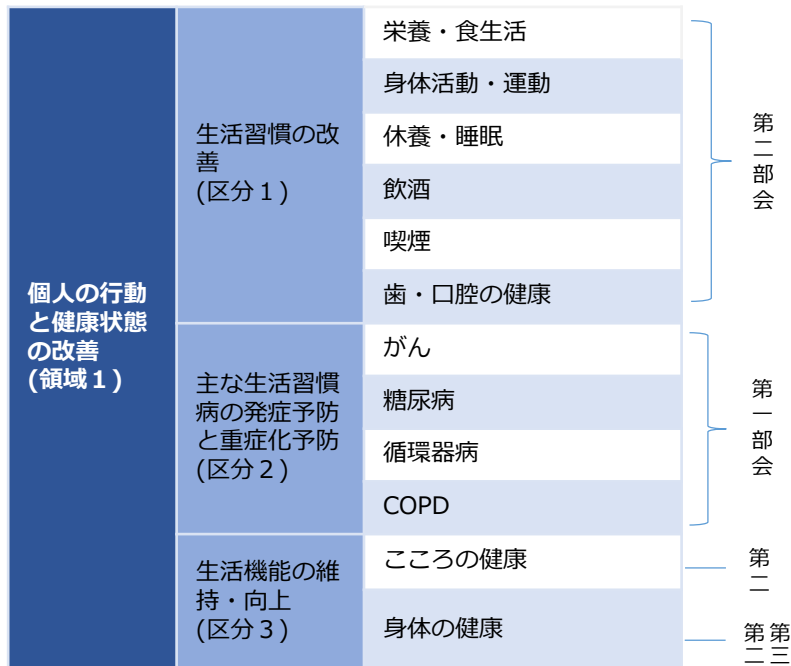
社会環境の質の向上 (領域2・区分4)	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上
	自然に健康になれる環境づくり
	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり (領域3・区分5)	こどもの健康
	高齢者の健康
	女性の健康

# スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
推進会議						第1回 (9,10月) ○部会報告 (最終評価検討状況、 『次期計画骨子案』) → 骨子確定		第2回 (12月) ○部会報告 (最終評価検討状況、 『次期計画素案』) → 最終評価、素案確定				
評価・策定第一部会					8/7 予定					パブリック コメント		
評価・策定第二部会					8/10 予定		各部会・第2回 (10~12月) ○最終評価検討 (循環器疾患) *12月以降 ○『次期計画素案』検討 ○施策検討					
評価・策定第三部会				7/24								
国		5/31 健康日本2 1 (第三次) 公表										アクションプランについて議論・提示

## 各評価・策定部会の 検討分野

プラン2 1 (第三次) の構成に沿って、各部会で主に検討いただきたい領域・区分・分野を以下のとおり整理  
※社会環境の質の向上の各分野、女性の健康は、他の部会での検討も参考とする



※社会環境の質の向上の各分野、女性の健康は、第一部会、第二部会でも検討