

※枠内の太字は当課の取組  
※下線は当課の令和元年度新規の取組  
※★は当課の取組内容を次頁で説明

# 令和元年度 「東京都健康推進プラン21（第二次）」に関連する都の主な取組

## 領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防

- 健康づくり事業推進指導者育成研修★
- 職域健康促進サポート事業★
- 区市町村等が行う特定健康診査等への支援

### ○がん

- がん予防・検診受診率向上事業★
- がん検診実施体制の整備
- ウイルス肝炎対策の推進
- がん教育の推進
- がん予防・検診に関する区市町村への財政的支援【包括補助】

### ○糖尿病・メタボリックシンドローム

- 糖尿病予防対策事業★
- 「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の策定
- 糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策に関する区市町村への財政的支援【包括補助】★

### ○循環器疾患

- 脳卒中医療連携推進事業

### ○COPD

- COPD対策★

## 領域2 生活習慣の改善

- 健康づくり事業推進指導者育成研修★(再掲)
- 職域健康促進サポート事業★(再掲)
- 国民健康・栄養調査
- 健康づくり事業に関する区市町村への財政的支援【包括補助】★

### ○栄養・食生活

- 生活習慣改善推進事業★
- 高齢者の食環境整備事業★
- 特定給食施設指導等
- 栄養指導従事者教育事業
- 食育推進活動支援のための情報提供
- 子供食堂推進事業

### ○身体活動・運動

- 生活習慣改善推進事業★(再掲)
- 都民へのスポーツ情報支援・情報発信
- 海上公園サイクリングルートの整備
- 健康社会に資する川づくり
- 都民のスポーツ振興
- スポーツイベントの開催

### ○休養

### ○飲酒

- 生活習慣改善推進事業★(再掲)
- 精神保健福祉相談

### ○喫煙

- 喫煙の健康影響に関する普及啓発の推進★
- 受動喫煙防止対策の推進

### ○歯と口腔の健康

- 歯科保健意識の向上
- 保健所歯科保健推進事業（歯科保健普及対策）

領域1を支える取組

領域1・領域2を支える取組

## 領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備

- 健康づくり事業推進指導者育成研修★(再掲)
- 職域健康促進サポート事業★(再掲)
- 元気高齢者など多様な人々が輝く子育て支援員等の確保促進事業
- 地域のつながりを醸成する事業に関する区市町村への財政支援【包括補助】★

### ○こころの健康

- 精神保健福祉相談（再掲）
- 夜間こころの電話相談事業
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～
- SNS自殺相談
- こころの健康づくりに関する事業に関する区市町村への財政的支援【包括補助】
- 職場のメンタルヘルス対策推進事業

### ○次世代の健康

- 児童・生徒の体力向上や健康増進を目的とした学校の指定
- 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
- 子供の居場所創設事業
- 子供食堂推進事業（再掲）
- 母子保健支援事業

### ○社会環境整備

- 生活習慣改善推進事業★(再掲)
- 地域学校協働活動推進事業
- 海上公園サイクリングルートの整備（再掲）
- 健康社会に資する川づくり（再掲）
- 地元から発信する健康づくり支援事業★(再掲)
- 都立学校施設開放事業

### ○高齢者の健康

- 高齢者の食環境整備事業★(再掲)
- 地元から発信する健康づくり支援事業★
- 人生100年時代セカンドライフ応援事業
- 東京都介護予防推進支援事業
- 生涯現役社会に向けたシニアの社会参加推進事業
- 老人クラブの育成
- 介護予防・フレイル予防推進事業