

「国民健康・栄養調査再集計」集計項目（案）

資料4-4

令和2年度調査（案）		平成28年度調査		変更理由、備考等
1. 身体状況調査				
①	糖尿病有病者の割合	①	糖尿病有病者の割合	■ 現プラン「糖尿病・メタボ」分野の参考指標の出典であり、最終評価の際に必要。
②	糖尿病予備群の割合	②	糖尿病予備群の割合	■ 現プラン「糖尿病・メタボ」分野の参考指標の出典であり、最終評価の際に必要。
③	メタリックシンドローム該当者の割合	③	メタリックシンドローム該当者の割合	■ 現プラン「糖尿病・メタボ」分野の参考指標であるが、出典は特定健診等データ管理システムによる。 ■ ただし、経年の数値変化を把握し、今後の施策検討に活用するため継続して集計する。
④	メタリックシンドローム予備群の割合	④	メタリックシンドローム予備群の割合	■ 現プラン「糖尿病・メタボ」分野の参考指標であるが、出典は特定健診等データ管理システムによる。 ■ ただし、経年の数値変化を把握し、今後の施策検討に活用するため継続して集計する。
⑤	適正体重、肥満、やせの割合	⑤	適正体重、肥満、やせの割合	■ 現プラン「糖尿病・メタボ」分野、「栄養・食生活」分野の参考指標の出典であり、最終評価の際に必要。
⑥	高血圧有病者の割合	⑥	高血圧有病者の割合	■ 現プラン「循環器疾患」分野の指標等ではないが、経年の数値変化を把握し、今後の施策検討に活用するため継続して集計する。
(新規) ⑦	収縮期血圧の平均値			■ 次期計画の「循環器疾患」分野での新指標候補 ■ 「循環器疾患」分野での指標が少ない。 ■ 過去の推進会議委員より、「血圧とLDLに触れて欲しい」との発言あり。 ■ 健康日本21(第二次)の「循環器疾患」分野の指標において、「収縮期血圧の平均値」を把握。
(新規) ⑧	脂質異常症の疑いがある者の割合			■ 次期計画の「循環器疾患」分野での新指標候補 ■ 「循環器疾患」分野での指標が少ない。 ■ 過去の推進会議委員より、「指標にLDLを入れてほしい」「循環器疾患の発症リスクを高める要因として脂質異常症の有所見率は職域で高いと考えられる」との発言あり。 ■ 健康日本21(第二次)の「循環器疾患」分野の指標において、「脂質異常症の割合」を把握。
⑨	1日当たり8,000歩を歩いている人の割合	⑦	1日当たり8,000歩を歩いている人の割合	■ 現プラン「身体活動・運動」分野の指標の出典であり、最終評価の際に必要。
⑩	1日当たりの歩数が下位25%の人の平均歩数	⑧	1日当たりの歩数が下位25%の人の平均歩数	■ 現プラン「身体活動・運動」分野の指標の出典であり、最終評価の際に必要。

「国民健康・栄養調査再集計」集計項目（案）

資料4-4

令和2年度調査（案）		平成28年度調査		変更理由、備考等
⑪	運動習慣者の割合	⑨	運動習慣者の割合	■ 現プラン「身体活動・運動」分野の参考指標の出典であり、最終評価の際に必要。
(新規) ⑫	低栄養傾向の高齢者の割合			<ul style="list-style-type: none"> ■ 次期計画の「栄養・食生活」分野又は「高齢者の健康」分野での新指標候補 ■ フレイル予防の一環として有用な指標候補となり得る。 ■ 過去の推進会議委員より、「脂肪エネルギー比率については、少なれば良いというわけではなく、必要な脂肪を摂ることが重要であり、高齢者の栄養対策を考えていく必要あり」との発言あり。 ■ 健康日本21(第二次)の「高齢者の健康」分野の指標において、「低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合」を把握。
2. 栄養摂取状況調査				
⑬	適正な脂肪エネルギー比率	⑩	適正な脂肪エネルギー比率	■ 現プラン「栄養・食生活」分野の指標の出典であり、最終評価の際に必要。
⑭	野菜の摂取量	⑪	野菜の摂取量	■ 現プラン「栄養・食生活」分野の指標の出典であり、最終評価の際に必要。
⑮	食塩の摂取量	⑫	食塩の摂取量	■ 現プラン「栄養・食生活」分野の指標の出典であり、最終評価の際に必要。
⑯	果物の摂取量	⑬	果物の摂取量	■ 現プラン「栄養・食生活」分野の指標の出典であり、最終評価の際に必要。
⑰	朝食の欠食の割合	⑭	朝食の欠食の割合	■ 現プラン「栄養・食生活」分野の参考指標の出典であり、最終評価の際に必要。
3. 生活習慣調査				
⑱	1日当たりの飲酒量（純アルコール換算で男性40g以上、女性20g以上）	⑮	1日当たりの飲酒量（純アルコール換算で男性40g以上、女性20g以上）	<ul style="list-style-type: none"> ■ 現プラン「飲酒」分野の指標であるが、出典は都が独自に実施する世論調査による。 ■ ただし、経年の数値変化を把握し、今後の施策検討に活用するため継続して集計する。
⑲	成人の喫煙率	⑯	成人の喫煙率	<ul style="list-style-type: none"> ■ 現プラン「喫煙」分野の指標であるが、出典は国民生活基礎調査による。 ■ ただし、経年の数値変化を把握し、今後の施策検討に活用するため継続して集計する。