

## 平成30年度 「東京都健康推進プラン21（第二次）」に関連する都の主な取組

※下線はH30新規事業 ★は次頁にて事業内容説明

### 領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防

- 健康づくり事業推進指導者育成研修★
- 職域健康促進サポート事業★
- 区市町村等が行う特定健康診査等への支援
- 東京都国保ヘルスアップ支援事業

#### ○がん

- がん予防・検診受診率向上事業
- がん検診実施体制の整備
- がん予防・検診等実態調査
- ウイルス肝炎対策の推進
- がん予防・検診に関する区市町村への財政的支援【包括補助】
- がん教育の推進

#### ○糖尿病・メタボリックシンドローム

- 糖尿病予防対策事業★
- 「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の策定
- 糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策に関する区市町村への財政的支援【包括補助】

#### ○循環器疾患

- 脳卒中医療連携推進事業

#### ○COPD

- COPD対策

### 領域2 生活習慣の改善

- 健康づくり事業推進指導者育成研修★（再掲）
- 職域健康促進サポート事業★（再掲）
- 国民健康・栄養調査
- 健康づくり事業に関する区市町村への財政的支援【包括補助】

#### ○栄養・食生活

- ウェルネス・チャレンジ事業★
- 特定給食施設指導等
- 栄養指導従事者教育事業
- 食育推進活動支援のための情報提供
- 子供食堂推進事業

#### ○身体活動・運動

- ウェルネス・チャレンジ事業★（再掲）
- 都民のスポーツ振興
- 都民へのスポーツ情報支援・情報発信
- スポーツイベント開催
- 海上公園サイクリングルートの整備
- 健康社会に資する川づくり

#### ○休養

#### ○飲酒

- 精神保健福祉相談

#### ○喫煙

- 喫煙の健康影響に関する普及啓発
- 受動喫煙防止対策の推進

#### ○歯と口腔の健康

- 歯科保健意識の向上
- 保健所歯科保健推進事業（歯科保健普及対策）

領域1を支える取組

領域1・領域2を支える取組

### 領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備

- 健康づくり事業推進指導者育成研修★（再掲）
- 職域健康促進サポート事業★（再掲）
- 元気高齢者など多様な人々が輝く子育て支援員等の確保促進事業
- 地域のつながりを醸成する事業に関する区市町村への財政支援【包括補助】

#### ○こころの健康

- 精神保健福祉相談（再掲）
- 夜間こころの電話相談事業
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～
- SNS自殺相談
- こころの健康づくりに関する事業に関する区市町村への財政的支援【包括補助】
- 職場のメンタルヘルス対策推進事業

#### ○次世代の健康

- 児童・生徒の体力向上や健康増進を目的とした学校の指定
- 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
- 子供の居場所創設事業
- 子供食堂推進事業（再掲）
- 母子保健支援事業

#### ○高齢者の健康

- 人生100年時代セカンドライフ応援事業
- 東京都介護予防推進支援事業
- 生涯現役社会に向けたシニアの社会参加推進事業
- 老人クラブの育成

#### ○社会環境整備

- ウェルネス・チャレンジ事業★（再掲）
- 地域学校協働活動推進事業
- 海上公園サイクリングルートの整備（再掲）
- 健康社会に資する川づくり（再掲）
- 都立学校施設開放事業

## ウェルネス・チャレンジ事業

生活習慣病の発症・重症化予防を図るため、1日の歩行をあと10分（1,000歩相当）増やすことや野菜のメニューを選ぶなど、都民自らが負担感なく望ましい生活習慣を継続して実践できるよう、普及啓発と環境整備を関係団体と連携して実施。

### <あと10分歩こうキャンペーン>

駅階段ステップ表示及びポスター掲出を実施。

- ◇ 期間：平成30年11月5日（月曜日）（予定）から
- ◇ 場所：都営大江戸線 代々木駅、青山一丁目駅、六本木駅  
都営大江戸線内中吊りポスター



### <ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」>

区市町村が作成したウォーキングマップを集約して掲載するポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」のコンテンツ及び機能面の充実を図る。

- ◇ 掲載コース数：30自治体 282コース（30年11月予定）
- ◇ コースの閲覧数をランキングにて表示、他機関が実施するウォーキングイベントのコースを掲載
- ◇ ワイドコラボ協定により、協定企業が作成しているウォーキングアプリにもコースを転載

### <野菜を食べる！習慣づくり>

- ◇ 公益社団法人全日本司厨士協会東京地方本部と連携して「野菜たっぷり簡単レシピ」を作成し、レシピ検索サイトに掲載
- ◇ レシピ数：10品

### <地域における食生活改善普及事業>

【野菜メニュー店ステッカー】

【野菜メニュー店の整備及び普及】

- ◇ 1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューを提供する飲食店を「野菜メニュー店」として、都のホームページで紹介。
- ◇ 店舗数（平成30年3月末時点）421店（多摩・島しょ地区）  
※特別区（一部の区を除く）及び八王子市、町田市は独自に取組を実施



## 健康づくり事業推進指導者育成研修

地域や職域において健康づくりの取組を担う人材に対し、健康づくり事業の実践に必要な知識及び技術を付与することにより、指導的役割を果たす人材の育成を図る。

- 〔対象〕 区市町村（保健衛生部門、国民健康保険部門）、医療保険者等の健康づくり担当者、地域産業保健センターや各保健所において、地域や職域の健康づくりの取組に従事する職員
- 〔規模〕 25回
- 〔内容〕 ・健康づくり施策の企画・評価に関すること、  
・東京都健康推進プラン21（第二次）の総合目標に関すること  
・東京都健康推進プラン21（第二次）の14分野に関すること

## 糖尿病予防対策事業

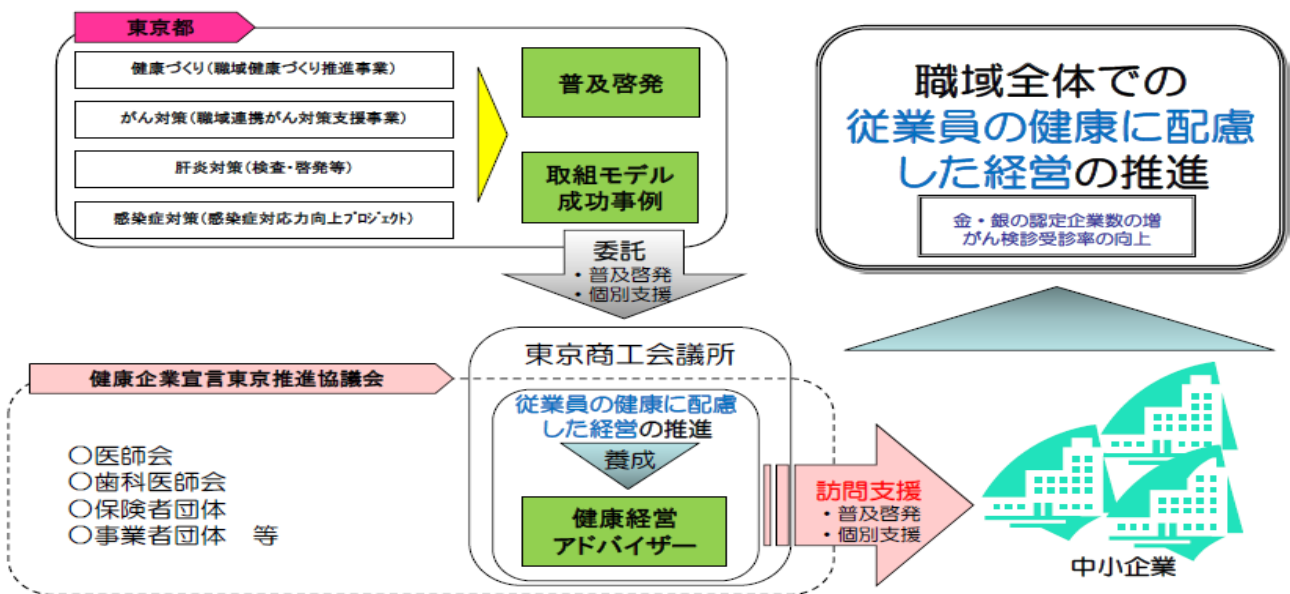
糖尿病の発症や重症化・合併症を予防するため、食事・運動等の生活習慣の改善や健診受診の必要性、継続的に治療を受けることの重要性などについて普及啓発を行うとともに、企業・医療保険者等を対象にシンポジウムを実施

- ◇ 共働き世代を対象とした普及啓発  
食品宅配サービスのWEBサイトを活用し、糖尿病予防に資する食品の選び方等を普及啓発
- ◇ 糖尿病重症化予防シンポジウム（30年11月予定）  
糖尿病重症化予防における課題の把握や問題提起、意見交換を行うことを目的に実施
- ◇ 都庁舎・都立施設ブルーライトアップ（30年11月14日～16日）  
世界糖尿病デーのシンボル「ブルーサークル」にちなみ、都庁舎や東京ゲートブリッジ等のブルーライトアップを実施
- ◇ オフィスデジタルサイネージでの職域向け普及啓発動画の放映

## 職域健康促進サポート事業

都がこれまで実施してきた健康づくり、がん対策、肝炎対策及び感染症対策の知見の効果的な普及啓発と事業者における取組の促進を図るため、東京商工会議所と連携の上、東京商工会議所が養成する「健康経営アドバイザー」を活用し、事業者に対する取組支援を行う。

普及啓発：10,000社 取組支援：300社



## 区市町村に対する財政支援

### <医療保健政策区市町村包括補助事業（都単独事業）>

身近な地域医療・保健の実施主体である区市町村が、地域の実情等を踏まえたきめ細かい医療保健サービスを展開するため、主体的に実施する保健医療分野にわたる事業に対し支援を行い、医療保健サービスの向上を図ることを目的とする。

例) 生活習慣改善推進事業、ウォーキングマップ作成事業、がん検診精度管理向上事業 等