



杉山 愛

ちょっと実行、 ずっと健康。

健診・がん検診を 受けよう!

- 「今年は受けなくても大丈夫。」と
思っていないですか?
- 健診・がん検診は自分の体の
状態を知るチャンスです!
- 定期的に受診して、日々の生活を
思い返してみましよう。
- 精密検査の指示があった場合は、
すぐに受診することが大切です。

協力:  東京都福祉保健局



作成:  東京法人会連合会

このポスターは、東京都福祉保健局作成ポスター「ちょっと実行、ずっと健康。」の内容を一部利用しています。