

東京都健康推進プラン21（第二次）施策検討部会の報告について

1 施策検討部会の目的

東京都健康推進プラン21（第二次）の推進に係る取組について検討するとともに、プランの中間評価を踏まえ、課題解決のための今後の具体的取組に向けた議論を行う。

2 開催日程及び議事

開催日程	議事（予定を含む）
平成29年度第1回施策検討部会 （平成30年3月22日）	(1) 中間評価と今後の検討体制について (2) 平成29年度 取組状況について
平成30年度第1回施策検討部会 （平成30年6月29日）	(1) 中間評価の検討状況について (2) 平成30年度「東京都健康推進プラン21（第二次）」に関連する都の事業について (3) 「東京都健康推進プラン21（第二次）」に関する新たな取組について
平成30年度第2回施策検討部会 （平成31年1月予定）	(1) 中間評価の検討状況について (2) 平成30年度 取組状況について (3) 平成31年度 取組内容について

3 平成30年度第1回施策検討部会における主な意見

<施策全体への意見>

- ◆ マーケティングの視点から健康づくりと繋げると、まずはナッジ（ちょっとしたきっかけを与えて行動変容を促すこと）的なきっかけ、健康に対する日常のきっかけづくり（一次予防）と、病気対策（二次予防・三次予防）を分けて考えた方が良い。
- ◆ 時代の趨勢に合わせ、「身体活動・運動」、「喫煙」、「次世代の健康」などの分野に重点的に予算配分をすべき。

<職域における健康づくりに関する取組>

- ◆ 区市町村では、働き盛り世代に対する働きかけの手段が少ないが、今後企業との連携を相互に高めていきたい。
- ◆ 働き方改革法が成立し、高度専門職に時間の余裕ができたときに、ウォーキングをしてもらうなどの取組もできるのではないか。

<「社会環境整備」分野に関する取組>

- ◆ 地域での健康づくりの中核を成す区市町村の健康づくり推進員と、各企業との連携を都でも積極的に進めてもらいたい。

<関係機関への支援に関する取組>

- ◆ 区市町村ごとの現状、健康づくりに関する取組を情報共有することで、全都的に取組を加速化させられるのではないか。

➤ 上記検討内容を今後の取組に反映