

## 平成29年度職場の健康づくり講演会 アンケート結果

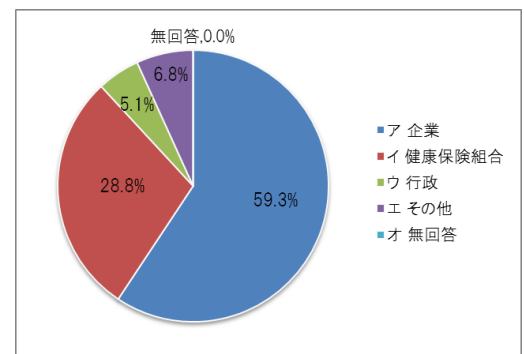
○開催日時:平成30年1月25日(木曜日)14:00~17:00

○参加者数:103名(申込者数:152名)

○アンケート回収数:57枚(回収率:55.3%)

## 所属

選択肢	人数	割合
ア 企業 業種:製造業2、食品製造業1、建設業3、 通信建設業1、生命保険業2、保険業1、 ヘルスケア1、サービス2、情報サービス2、 その他サービス業1、IT1、学術研究1、 卸売業2、出版1、電機1、 電線、ケーブル、化成品、販売1、 運輸業1、研究員1、記載なし10	35	59.3%
イ 健康保険組合 総合:1、単一:15、記載なし:1	17	28.8%
ウ 行政 健康づくり部門:1、その他:2(産業等)	3	5.1%
エ その他 協会けんぽ:1、個人・産業カウンセラー:1、 企業健康支援、ヨガ教師:1、記載なし:1	4	6.8%



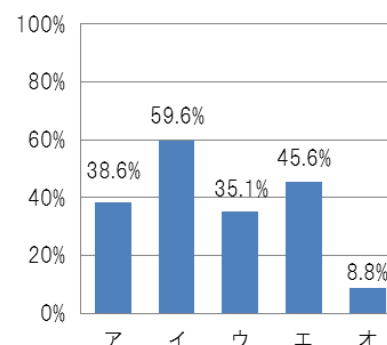
※複数の選択肢を選ぶ回答があったため、回答の総数(人数)がアンケート回収数と一致しない。

## 1 今回、参加しようと思われたのはなぜですか。(複数回答可)

選択肢	人数	割合
ア 従業員の健康づくりは、健康管理上重要な問題だから。	22	38.6%
イ 従業員向けの健康づくり対策を進めるうえで参考にしたいから。	34	59.6%
ウ 基調講演のテーマに興味があったから。	20	35.1%
エ 企業がどのような取組を行っているか関心があったから。	26	45.6%
オ その他	5	8.8%

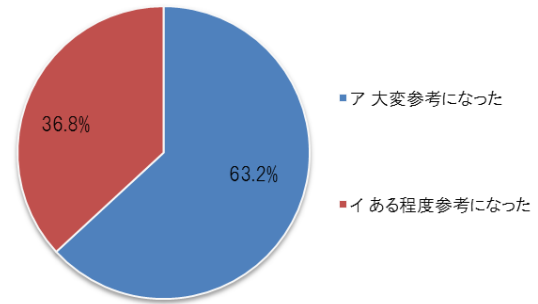
〔「オ その他」の意見〕

- 古井先生の話に関心があったから。
- 自分としての学び。
- 社員の内にメンタル不安な者がいるから。
- メンタルヘルス、事例を参考にしたい。



## 2 基調講演はいかがでしたか。

選択肢	人数	割合
ア 大変参考になった	36	63.2%
イ ある程度参考になった	21	36.8%
ウ 参考にならなかった	0	0%
(無記入)	0	0%



### 【企業関係】

- メンタルヘルスについて学ぶことができてよかった。
- 多くの企業で実務にあたられている産業医としての見解を聞くことができた。
- わかりやすくポイントが整理されていた。(同旨1件)

### 【健康保険組合関係】

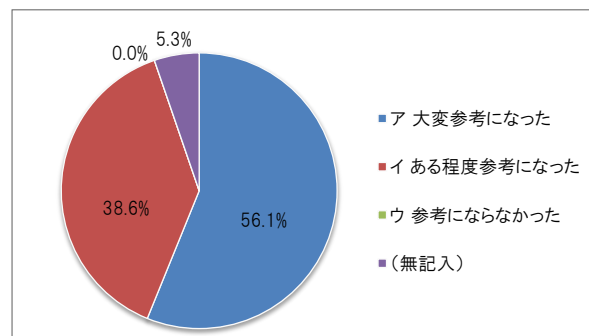
- 説明が非常にわかりやすかった。時間の関係だと思いますが、現場での対応事例などもっと多く聞きたかった。
- 「上長によるラインケア」が非常に大事であるという点。
- コラボヘルスの進め方の視点

### 【行政】

- ラインケアの重要性を改めて感じました。

## 3 事例報告とトークセッションはいかがでしたか。

選択肢	人数	割合
ア 大変参考になった	32	56.1%
イ ある程度参考になった	22	38.6%
ウ 参考にならなかった	0	0%
(無記入)	3	5.3%



### 【企業関係】

- 企業のリアルな取り組み(社員を巻き込むという具体的な取組)がとても参考になった(同旨3件)
- それぞれの企業がとても特色があり、具体的なことを伝えていただきありがとうございました。健康教育上、まねではなく、そこに合ったことを考えることが大切と実感し、人材教育であることもよくわかった。
- 3社とも共通していたこととして従業員と協同されていることが重要だと感じた。健康部門が一人歩きしがちだが、一緒にやっていくことが近道だと思う。
- 3つの違業種の取り組みをきいて、自社でもためしてみたいと思いました。

### 【健康保険組合関係】

- オフィスデザイン、部活、上司の意識改革などを通して職場風土を醸成された点・コミュニケーションの大切さ。
- 健康経営で成功するためには本人が自主的、積極的に考案することが重要であることが再認識できた。
- 今後の取り組みの具体的な方向性の参考となった。
- 職域における健康づくりについて、仕事の仕方や職場のコミュニケーションの改善につながる視点での取り組み事例は、何よりも示唆に富むものであった。

### 【行政】

- 色々な規模、業種の企業の具体的な取り組みを聞くことが出来た。

## 4 取組を進めるうえでの現状の課題や、今回の講演会についての御意見・御感想等

### 【企業関係】

- 自社で取り組むヒントを沢山いただいた。全員が無理なく継続して自然に取り組めるしくみを作る必要性を感じた。まずはリーダーの意識改革と協力者づくりと思われる。少人数でもまずはやってみて、トライアンドエラーを繰り返してより良いものにしていきたい。
- 時間配分も適切で、少し時間が長いかと思っていましたが、飽きることなく最後まで聞けました。
- どうやってボトムアップするか、トップダウンが困難なため、下から盛り上げていく為のヒントが欲しい
- 取組を進める上で、トップダウンが大切だと思うのですが、どうしたらトップを動かせるのか？  
健保とのコラボヘルスの進め方。
- 身体健康とメンタルヘルス作りへの対策
- 会社と健保組合のコラボ事業、20年前に廃止された部活動を考える必要性。
- 新しい視点を持てたと思う。

### 【健康保険組合関係】

- 社員に継続的に参加してもらうための仕組み作り
- 職場でカンタンにできる体操
- 特定保健指導が継続してしまう人に対してどのようにすれば行動変容できるのか？