

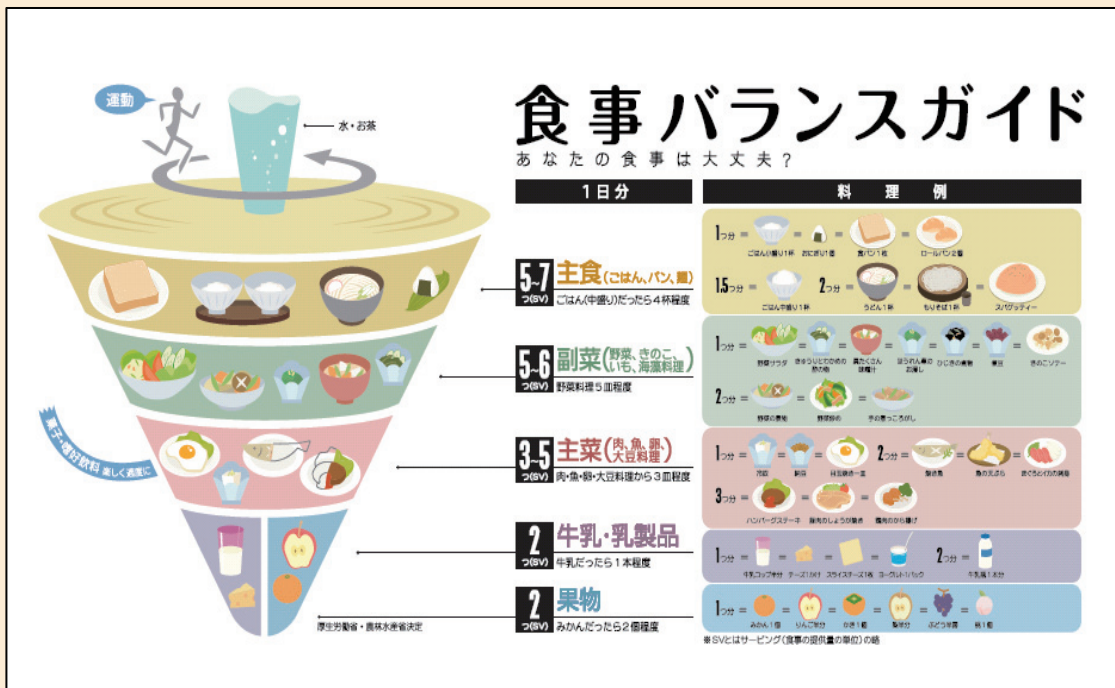
### (3) 食生活改善を促そう

#### ポスター掲示例

#### ㊟ 「食事バランスガイド」(厚生労働省・農林水産省)を掲示する

- 1日に「何を」「どれだけ」食べればよいかの目安を、わかりやすくイラストで示したものです。
- 食事を選ぶときの参考になるように、**食堂や休憩室などに掲示しましょう。**
- 参考資料(P31)をコピーして使いましょう。
- 厚生労働省のWebサイトからもダウンロードできます。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou-syokuji.html>



(出典：厚生労働省・農林水産省)



食事バランスガイドの簡単表示例