

# 日向ぼっこ通信

since 2006 spring

150号(8月) 発行2018年7月

NPO 法人 日向ぼっこ

113-0022

東京都文京区千駄木 4-23-19 光和コーポ 201

03-5834-7433/info@hinatabokko2006.com

日向ぼっこは「多様性が尊重される社会の実現」を目指し活動する団体です。主に3つの活動を行っています。

- 1.【居場所】 様々な方が安心・安全に集える場所「日向ぼっこサロン」の運営をしています。
- 2.【相談】 様々な方からお話頂いた色々な事柄について、寄り添いながら一緒に考えます。
- 3.【発信】 日向ぼっこに関わる様々な方々の声を集約し、色々な方法で社会に発信しています。

☀ホームページ：<http://hinatabokko2006.com> ※右記のQRコードからでも閲覧可能です。

☀Facebook：<https://fb.me/hinatabokko2006/>

☀メルマガ：日向ぼっこの活動情報を無料でメールにて送らせて頂いています。メルマガをご希望の方はメルマガ希望である旨とお名前を明記の上、日向ぼっこのメールアドレス (info@hinatabokko2006.com) に、ご連絡下さい。その際に (hinatabokko2006.com) のドメインからのメールが届くよう設定をお願いします。



## 第10回ハーモナイズ チャリティーコンサート

今年もハーモナイズのみなさんが、チャリティーコンサートを開催してくださいました。十周年ということもあり、ハーモナイズさんの演奏をバックに、映像で日向ぼっこの活動をご紹介させていただきました。また、たくさんの方にご来場いただき、【97,914円】のご寄付をいただきました。

本当にありがとうございました。

### 【代表 藤井和夫さんのコメント】

みなさん、こんにちは！代表と指揮を務めている藤井和夫です。

このチャリティーコンサートは、2008年にハーモナイズを結成した時、『音楽を通して社会に少しでもアプローチ出来ないだろうか？』ということを考えていた所、綿貫公平先生から日向ぼっこを紹介して頂き、その活動に感銘を受け始めました。



私は職業が教員なので、(生徒同士は知らなくても) 社会的養護については身近な問題です(その他にも学校には、あらゆる社会問題の縮図があります)。社会的養護は、誰にとっても関係のある問題ながら、世の中ではなかなか知られていない事柄だと思っています。私達の活動を通して少しでも知って頂く機会になったらと考えています。次回、第11回のチャリティーコンサートは、2019年7月7日(日)に開催します。SNSでも情報発信をしていますので、是非、検索してフォローして下さい！皆様のお越しをお待ちしています！

### 【ご来場いただいた方々の声】

- 帰るべき場所があるって大事なことだなあと思いました。
- 音楽と社会のつながりが体現できてよかった。それは曲目や司会の説明途中の日向ぼっこさんとのトーク、スライドでも表れていました。
- 毎年(過去3回)日向ぼっこさんの紹介も楽しみにしています。今回のスライドは大変分かりやすかったです。
- 日向ぼっこの活動を初めて知りました。頑張ってくださいたいです。
- 第2部の企画も日向ぼっこの様子がわかって良かったです。音楽も映像と一緒に流れていて感動しました。

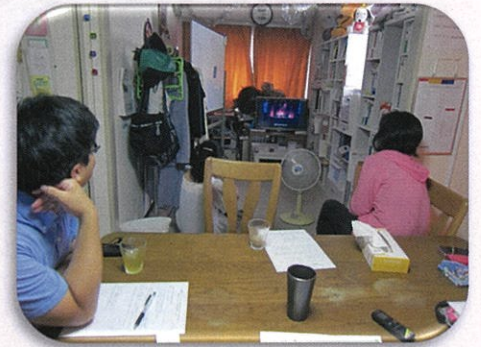


## 2018年度 第4回勉強会「遊び」

今回のテーマは「遊び」でした。今回は参加者の方からご紹介いただいたスチュワート・ブラウン「遊びは楽しむ以上に不可欠なもの」という講演動画を観た後にそれぞれの遊びに対する考え方などを議論しました。「遊び」という意味をネガティブに感じているが、「遊びの対義語はうつ病である」、「成長期に不可欠な遊ぶ気持ちを抑圧したことが犯罪を起こす遠因となった。」など、ポジティブな部分が見落とされがちで、生きる上で「遊び」は重要な要素だよねなどの意見が出ました。

【参加者の声】

- ・テーマが興味のあるものだったので、日頃もややや考えていることについて複数の人と話しながら考えるのが楽しくて、3時間があっという間でした。こういう時間を、イベントとかでなく、普段の友人とでも自然発生的に出来たら、良いなあと思いました。
- ・遊びをテーマとした話し合いの中で遊びが日常に定着しないことの原因を考え、支配的になっている位置観を見直すことになりました。生き方の窮屈さを乗り越えるためにも、遊びも含め、傍流になっているものをしっかり取り込み生かしていきたいと考えました。



## 第4回ことなの語り場実行委員会

4回目の実行委員会では、メンバー各々のスケジュールを確認し、本番までの実行委員会の計画を立て、仕事を分担しました。これまで大変な部分もあったのですが、ようやく本番までの見通しが立ち、またお互いの都合を把握できたことで風通しが良くなったように思いました。

そのあとはオリエンテーリングの下見に行きました。実行委員も楽しみながら下見が出来たので、楽しい語り場にできる、と自信が持てました。



## お誕生日会



7月の誕生日会は、スポンジを切り分け、それぞれに好きな材料をトッピングしてみました！



## 外部活動

- ・そだちとすだち勉強会 講演 (6月24日)
- ・PMJ ホープチェスト運営委員会 出席 (7月4日)
- ・首都圏若者サポートネットワーク運営委員会 出席 (7月9日)
- ・鎮魂集会委員会 出席 (7月18日)
- ・自立支援コーディネーター学習会 出席「進路保障」(7月20日)



# 8月の予定

## ～イベント詳細～

### ①振替休館日

8月25日(土)のことなの語り場の振替日のため、サロンを休館します。

### ②ことなの語り場実行委員会

### ③ことなの語り場顔合わせ会

時間：14時～15時

場所：日向ぼっこ

申込：メールにてお申し込みください。

※ことなの語り場にお申し込みいただいた方がご参加できます。

### ④誕生日会

### ⑤ことなの語り場 1日目

申込：メールにてお申し込みください。

※ことなの語り場にお申し込みいただいた方がご参加できます。

### ⑥ことなの語り場 2日目

| 日曜               | 月曜  | 火曜  | 水曜  | 木曜    | 金曜  | 土曜   |
|------------------|-----|-----|-----|-------|-----|------|
|                  |     |     | 1日  | 2日    | 3日  | 4日   |
|                  |     |     |     | ①振替休館 |     |      |
| 5日               | 6日  | 7日  | 8日  | 9日    | 10日 | 11日  |
| ①実行委員会<br>②顔合わせ会 |     |     |     |       |     |      |
| 12日              | 13日 | 14日 | 15日 | 16日   | 17日 | 18日  |
| ③誕生日会            |     |     |     |       |     |      |
| 19日              | 20日 | 21日 | 22日 | 23日   | 24日 | 25日  |
|                  |     |     |     |       |     | ④語り場 |
| 26日              | 27日 | 28日 | 29日 | 30日   | 31日 |      |
| ⑤語り場             |     |     |     |       |     |      |

★イベント情報はホームページや Blog、Facebook にも掲載しています♪  
参加希望の方は事前にメール、またはお電話にてご連絡下さい。  
初めてサロンに参加される方は、面談が必要となります。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡下さい。



# 日向ぼっこサロン

日向ぼっこサロンは、お菓子などを食べながら、日常の生活のことや、自分自身が感じていることなどを話したり、一人で読書や楽器を弾くなど、来館された方に自由に過ごしていただける、安心・安全な場所です。人に聞かれない悩みや相談があれば、スタッフが個別にお話をお聞きすることもできます。

★イベント情報はホームページや Blog、Facebook にも掲載しています♪

| 曜日  | 開館時間    | サロンの時間  | サロンの予約時間           |
|-----|---------|---------|--------------------|
| 月曜日 | 12時～18時 |         |                    |
| 火曜日 | 14時～20時 | 17時～20時 | 月曜日の18時までにご予約ください。 |
| 水曜日 | 休館日     |         |                    |
| 木曜日 | 12時～18時 | 15時～18時 | 火曜日の20時までにご予約ください。 |
| 金曜日 | 12時～18時 |         |                    |
| 土曜日 | 休館日     |         |                    |
| 日曜日 | 12時～18時 | 15時～18時 | 金曜日の18時までにご予約ください。 |

日向ぼっこはこちらです。

月・金曜：12:00～18:00  
火曜：14:00～20:00/ サロンの時間 17:00～20:00  
木・日曜：12:00～18:00/ サロンの時間 15:00～18:00  
水・土曜：休館日【祝祭日も通常通り】  
※個別相談は随時お受けしております。\*ご利用は予約制となっております。

## NPO 法人 日向ぼっこ

- ・113-0022
- 東京都文京区千駄木 4-23-19 光和コーポ 201
- ・03-5834-7433
- ・info@hinatabokko2006.com

**※※サロンは予約制となっておりますが、個別相談は随時お受けしております※※**

※祝祭日も通常通りです。(イベントなどの理由で変更する場合がございます。)

※ご連絡は開館時間内をお願いします。開館時間外、休館日のご連絡はお受け致しかねますので、ご了承ください。

※来館予約等の状況、イベント等の理由でご希望の日時にご来館頂けない場合がございます。ご了承ください。

※初めてご利用の方は、事前に日向ぼっこスタッフとの面談が必要となりますので、ご連絡の際にお知らせ下さい。

## ご支援

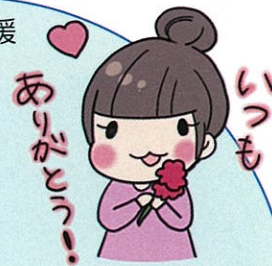
ご支援頂きありがとうございます。日向ぼっこは皆様の温かいご支援に支えられています。

寄付物品

ケーキスポンジ・生クリーム・スイカ・お菓子  
お米・衣服・雑貨・カタログギフト・グラノーラ

寄付金額

371,690円



お振込先

### ※三菱東京UFJ銀行

店名：高田馬場支店／種別：普通／口座番号：0016134  
口座名：特定非営利活動法人 日向ぼっこ

### ※ゆうちょ銀行

店名：〇〇八（読み：ゼロゼロハチ）／記号：10090  
口座番号：71731321（他銀行からの場合：7173132）  
口座名：特定非営利活動法人 日向ぼっこ

## 日向ぼっこ 基金

「チャレンジしたい気持ち」を継続的に応援する、貸付型の基金です。

お振込先

### ※朝日信用銀行

店名：根津支店／種別：普通／口座番号：0220762  
口座名：特定非営利活動法人 日向ぼっこ

※寄贈品、寄付金、基金へのご支援をされる際は、お手数ですが、下記の記載事項3点をご連絡頂ますようお願いいたします。

※衣類や雑貨、食品等のご寄付も受け付けております。ご支援をお考えの方はお気軽にご相談下さい。

記載事項：①氏名・団体名・会社名 ②連絡先（住所・電話番号）③寄付額・寄贈品名

## 賛助会員

日向ぼっこの活動を共に支えて下さる賛助会員を募集しています。

会員の皆様には毎月発行している日向ぼっこ通信を毎号と、報告書等を送らせて頂きます。

年会費

一般会員（個人・団体・企業） 1口 3,000円

学生会員 1口 1,000円

お振込先

### ※郵便振替

口座番号：00190-9-513886

口座名：特定非営利活動法人 日向ぼっこ

※賛助会員へ入会をご希望される際は、お手数ですが、払込用紙通信欄に下記の記載事項6点をご記入頂くか、お振込み後にメールにて、下記の記載事項6点をご連絡頂くようお願い致します。

※会員の更新は毎年4月となります。途中月でのご入会をご希望の方はお気軽にご相談下さい。

記載：①氏名・団体名・会社名 ②連絡先（住所・電話番号・メールアドレス）  
事項 ③職業 ④社会的養護の有無 ⑤口数と寄付額  
⑥通信の受取方法（郵送 or メール or 両方）⑦学生会員の方は学校名・学部名