

# パパと遊ぼう！ あだちイクメンDAYで

# おもいっまり 遊んじやおう！

遊びを通して親子で触れ合うイベントです。

子どもたちがパパ(ママ)と一緒に楽しめる遊びがいっぱい。ぜひご参加ください！

## プログラムの紹介

### 1 体を動かす遊び体験コーナー(体育館) ※お子様も保護者の方も上履きをご持参ください。

10:15~11:15

**ふうせんバレー** 事前予約  
※就学前の子どもと保護者対象(2人1組)

バレーボールの代わりに大きなふうせんを使うので、年齢を問わず、だれでも一緒に参加できるやさしいスポーツです。



11:45~12:45

**フラッグ鬼ごっこ** 事前予約  
※小学生と保護者対象(2人1組)

スポーツ鬼ごっことタグラグビーの要素を取り入れた足立区オリジナルのニュースポーツです。フラッグを取られないように相手の陣地の宝をゲットしよう！



**ポッチャ** 予約不要

パラリンピック正式種目のポッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げて、いかに近づけるかを競います。



【予約方法】 申込期間 6月14日(金)〆切り

定員 各30組60名(各25組50名(抽選)、各5組10名(当日先着順))

電話、下記QRコード、または住所(町名まで)・全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話・ファクス番号・イベント名をファクス

※当選の方のみ、6月21日(金)までにご連絡します。

TEL 3880-5222

FAX 3880-0133 協力 スポーツ推進委員会



▲申込フォーム

### 2 NPO団体による出展コーナー(ロビー)

NPO法人 アンドスプーン

『パパと楽しみながらプログラミングを学ぼう!』

- 10:00~13:00 プログラミング体験
- 10:15~ しゅうちゃんのバルーンアート
- 10:35~11:00 パパのための絵本講座
- 11:15~12:00 子どものための右脳講座~花育~
- 12:15~12:35 パパのためのベビーマッサージ

※ベビーマッサージは服を着たまます。膝の上に10分ほど座っていただけるお子さん親子が対象です。



和文化継承委員会まほろば

『パパと昔遊び対決!&紙芝居ショー』

昔遊びは頭と身体を使うことはもちろん、コミュニケーションツールとして現在注目されています。親子で楽しくどこか懐かしい和の世界を堪能しにきてくださいね!



コミュニティKoen

『お父さんと一緒に  
作ってあそぶ工作コーナー』

- ・牛乳パックで「バッチンかえる」
- ・ペットボトルキャップでコースター
- ・自由にお絵かきコーナー



### 3 ミニセミナーコーナー(キッズスペース)

10:15~10:45

**リトミック**

講師:薄井祥子さん

音楽に触れ合い、楽しむことで「こころ」と「からだ」を育みます。パパと一緒に、楽器も使いながら音楽を楽しみましょう!



11:30~12:00

**キッズ☆ベビーダンス**

~親子で体を動かそう!~

講師:石場晃子さん

パパ&キッズ、たくさん触れ合って親子の絆を育み、遊びながら通動の基礎を身につけます。(リトミック、体操、ダンス、パラバルーン等)



12:15~12:45

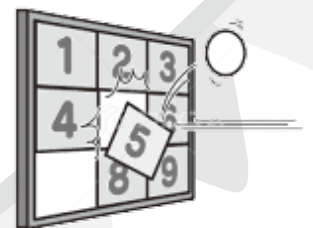
**絵本の読み聞かせ**

女団連教育部会「この本だいすきの会」

パパママやじいじばあばの、あたたかいお膝で聞いた絵本やお話は、ざっと心の奥にいつまでも残っていることでしょう。楽しい絵本を紹介します。



### 4 ストラックアウトコーナー (学習コーナー)



ストラックアウトで記録に挑戦!  
参加賞として駄菓子等の景品あります。

問合せ先

足立区男女参画プラザ

Tel. 03-3880-5222

Fax. 03-3880-0133

飲食・おむつ替え  
授乳スペースあります