

はじめに

子育ては、親と子が歩いていく長い道のりです。

どの親子も通って行くはずの道なのに、正確な地図はありません。

だから、誰だって迷うし、悩むし、不安にもなります。

そんなときは、ひとりで頑張ろうとせずに、この冊子を開いてみてください。

東京都では、子供の年齢や困りごとの内容に合わせ、様々な支援を行っています。

“子育てはみんなでするんだゾ～！”の気持ちで、まずはお気軽にご相談ください。

1. 子供の居場所を探したっ！

P. 4～

- *子育てひろば
- *児童館
- *学童クラブ
- *放課後子供教室
- *他にもまだある！子供の居場所 [取材レポ] 子供食堂

2. 子育てをサポートしてほしいっ！

P. 8～

- *ファミリー・サポート・センター
- *一時預かり
- *ショートステイ
- *トワイライトステイ
- *病児保育
- *産前・産後支援ヘルパー
- *ひとり親家庭ホームヘルプサービス [取材レポ] 子供家庭支援センター

3. 子供の勉強をみてほしいっ！

P.13～

- *子供の学習支援事業
- *放課後子供教室
- *地域未来塾 [取材レポ] 子供の学習支援事業



4. お金のサポートを受けたっ！

P.16～

- *児童手当
- *児童扶養手当
- *児童育成手当（育成手当）
- *各種医療助成制度
- *各種貸付制度

とうきょう
子育て
応援ブック

ひとりで悩まなくていいんだゾ～



案内係

エールちゃん

ゾウは、仲間同士で助け合い、子育てをすることから、ゾウの「エールちゃん」を案内係に任命しました！子育て中の皆さんにエールを送る「エールちゃん」をどうぞよろしくお願ひします♪

5. 仕事を探したっ！

P.19～

- *ハローワーク *マザーズハローワーク・マザーズコーナー *東京しごとセンター
- *公共職業訓練 *母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金
- *母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金
- *ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業 *ひとり親家庭等在宅就業推進事業
- *ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 【取材レポ】マザーズハローワーク

6. 住まいを探したっ！

P.24～

- *都営住宅 *公社住宅（東京都住宅供給公社）
- *東京都子育て支援住宅
- *居住支援法人・居住支援協議会・セーフティネット住宅



7. 相談したっ！

P.27～

- *子供家庭支援センター 問合せ一覧 *保健所・保健センター
- *電話相談「子供の健康相談室」 *よいこに（4152）電話相談室
- *子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京（LINEによる相談）
- *児童相談センター・児童相談所 *東京都ひとり親家庭支援センター はあと

