

## おわりに

子供が小さい頃はこまめに子育てにかかわってきた父親も、中学生くらいになると母親任せになる人が増えてくる。

仕事の忙しさもあって、だんだん子供との会話が少なくなり、高校生ともなれば何を考えているかわからない状態に。

あわてて子供と話をはじめても、なんだかとらえどころがなく、まるで異星人と話しているようだという。

「むかしはおむつを替えてやったのに……」

「一緒にお風呂に入ってたのに……」

なんてことにならないよう、初心を忘れず、子供と良い関係を保っていきたい。

このハンドブックは、医師、保健師、心理指導職員、保育園職員などで構成する「父親ハンドブック編集委員会」で編集したものに、改訂を加えたものです。

### ■参考資料

- 東京都福祉保健局：「あたらしい生命のために」(2004)／「育児のためのテキストブック」(1999)  
「赤ちゃんの生命を守るために」(1999)／「乳幼児の事故防止教育ハンドブック」(2008)
- 東京都生活文化局：「子どもの命を守るために必要です。チャイルドシート」(1999)  
「くらしイキイキ ちいさな消費者」(1993)
- 財団法人母子衛生研究会：「赤ちゃん そのしあわせのために」
- 汐見稔幸 長坂典子 山崎喜比古：「父子手帖」大月書店(1994)
- 新澤誠治：「私の園は子育てセンター」小学館(1995)
- JAF メイト社：JAF ユーザーテスト118

子供の名前	年 月 日 ( 曜日) 生まれ
父親の名前	
母親の名前	



産 婦 人 科	( )
小 児 科	( )
保 健 セ ン タ ー	( )
保 健 所	( )
福 祉 事 務 所	( )
区 市 町 村 役 所 ・ 役 場	( )
保 育 所 ・ 幼 稚 園	( )
児 童 相 談 所	( )
子 供 家 庭 支 援 セ ン タ ー	( )
フ ァ ミ リ ー ・ サ ポ ー ト ・ セ ン タ ー	( )

**2011父親ハンドブック**  
 平成23年7月

印刷物規格表 第2類  
 登録番号 (23)97

編集・発行：東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課  
 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1  
 電話 03-5320-4371 (ダイヤルイン)

印 刷：東京コロニー 東京都大田福祉工場

