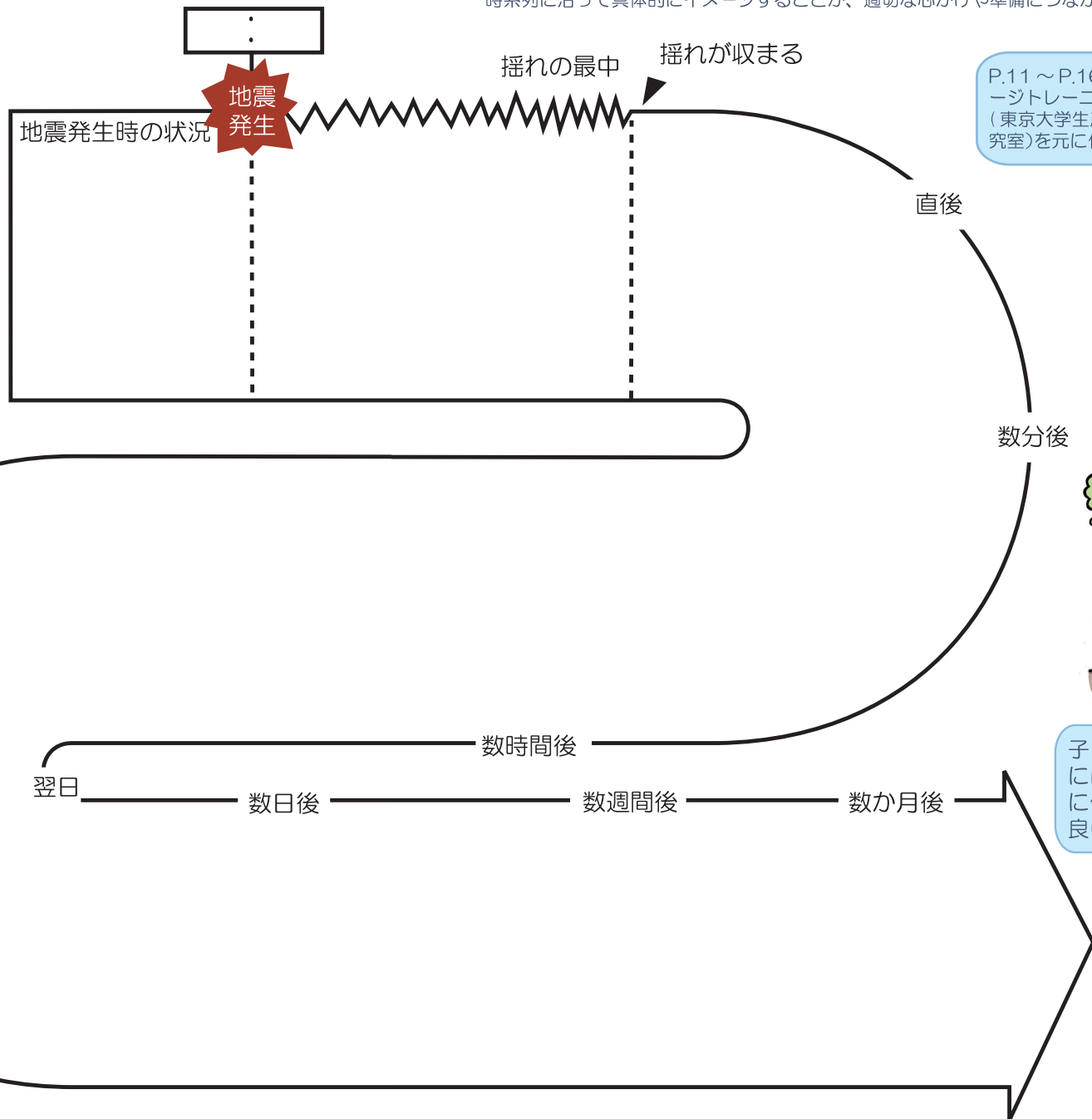


あなたの場合は？

※ケース1・2を参考にしながら、地震発生後の自分や家族の場合を想定して記入してみましょう。
時系列に沿って具体的にイメージすることが、適切な心掛けや準備につながります。

地震	あなたの家族
震度： 〈発生〉 季節： 天候： 曜日： 時刻：	あなた： 家族： 自宅： (築 年) 階 地震対策：



P.11 ~ P.16は、『災害状況イメージトレーニングツール目黒巻』(東京大学生産技術研究所目黒研究室)を元に作られています。

最も日常的な状況を設定して、記入してみましょう。

時間帯や季節、天候等を変えて複数の場合をイメージしてみると、より効果的です。



子どもを守るためには地震がくる前に何をしておけば良いでしょうか？

