

あんしん なつとく

高齢者向け住宅の選び方



東京都



はじめに



東京都では、2015年には高齢者人口が300万人を超え、都民の約4人に1人が高齢者になることが予想されています。また、急速な高齢化が進む一方で、子供との同居世帯は減少し、高齢者の単身及び夫婦のみ世帯は、2005年の約95万世帯から、2025年には約143万世帯に急増することが予測されています。

こうした状況から、見守りや介護等のサービスが付いた高齢者向けの住まいへの住み替えを希望する方も増えています。

近年、高齢者向けの住まいは多様化し、「特別養護老人ホーム」等の介護保険施設や「有料老人ホーム」、「ケアハウス」等の施設系の住まいに加えて、2011年には、住宅系の住まいとして「サービス付き高齢者向け住宅」が制度化されました。

多様な住まいが供給され、選択肢が増える半面、住まいの違いが分かりにくいといった課題が生じているほか、入居時の説明不足による入居（入所）後のトラブルも発生しています。

このようなことから、高齢者自身が、ご自身に適した住まいを見極めた上で、入居（契約）する前にきちんとした説明を受け、納得した上で入居（入所）することが大変重要になっています。

本冊子では、高齢者向け住まいの種類、住宅と施設の違い、契約時に注意すべきポイント等について解説をしています。

本冊子が、高齢者の皆様の住まい選びのお役に立つことができれば幸いです。

有料老人ホームについては、別冊「あんしなっとく有料老人ホームの選び方」をご覧ください。

お問合せ先：東京都福祉保健局高齢社会対策部施設支援課

tel：03-5320-4537

URL：<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kourei/koho/youryousasshi.html>

目次

1 入門編	～高齢期の住まいを考える～	-----	P1
	住み続けたい場合	-----	P2
	住み替えたい場合	-----	P3
2 応用編	～高齢者向け住宅を詳しく知る～	-----	P5
	サービス付き高齢者向け住宅と有料老人ホーム	-----	P6
	サービス付き高齢者向け住宅	-----	P7
	サービス付き高齢者向け住宅で提供される生活支援サービスについて/ サービス付き高齢者向け住宅の費用の仕組み	-----	P8
	東京都における独自の取組	-----	P10
3 実践編 I	～高齢者向け住宅を選ぶ～	-----	P13
	Step 1 希望の整理	-----	P13
	Step 2 情報を収集しましょう	-----	P15
	Step 3 見学前のチェック	-----	P16
	Step 4 見学時のチェック（設備）	-----	P16
	Step 5 見学時のチェック（サービス等）	-----	P18
	Step 6 費用の根拠をチェック	-----	P21
	Step 7 資金計画を立てよう	-----	P22
	Step 8 契約時の確認事項	-----	P23
	様々な不安解消のための制度や仕組みの例	-----	P24
4 実践編 II	～契約書を自分でチェックする～	-----	P25
	建物賃貸借契約書のチェックポイント	-----	P25
	生活支援サービス契約書のチェックポイント	-----	P32
	生活支援サービス重要事項説明書のチェックポイント	-----	P34
5 番外編	～トラブル事例等～	-----	P38
6 情報・相談窓口		-----	P40
	各種資料や情報の入手方法	-----	P40
	心配事や相談がある場合	-----	P41
	住宅の検索方法	-----	P42