

第7章

認知症施策の総合的な推進

第1節 認知症の人を取り巻く状況

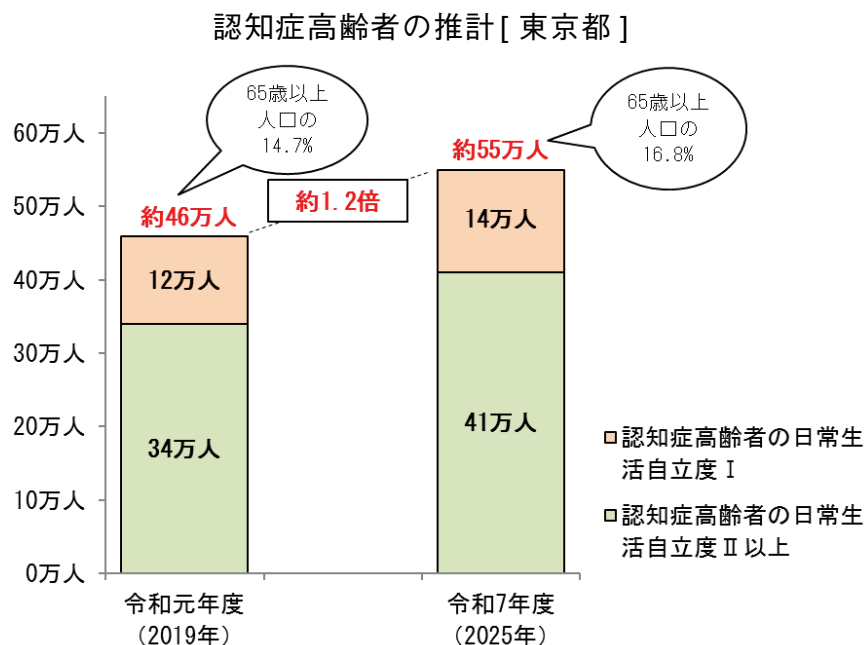
第2節 認知症施策の推進に向けた取組

第1節 認知症の人を取り巻く状況

1 認知症の人を取り巻く状況

(認知症高齢者の状況)

- 都内で要介護（要支援）認定を受けている高齢者のうち、何らかの認知症の症状を有する人（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅰ以上）は、令和元年11月時点で約46万人に達し、令和7年には約55万人に増加すると推計されています。
- また、見守り又は支援の必要な認知症高齢者（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上）は、令和元年11月時点の約34万人から、令和7年には約41万人に増加すると推計されており、今後、75歳以上の後期高齢者人口の増加に伴い、認知症高齢者も急速に増加することが見込まれています。



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「令和元年度認知症高齢者数等の分布調査」

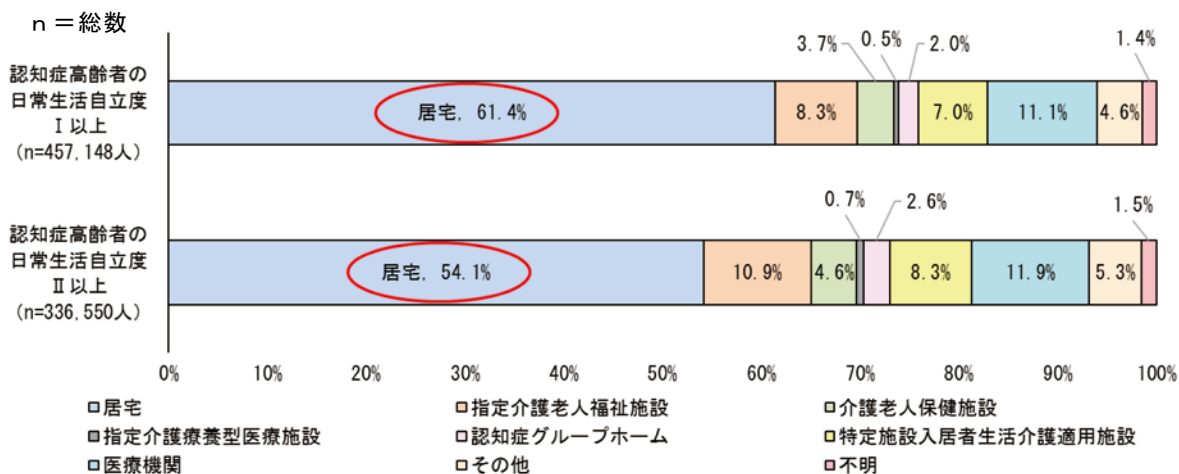
《参考》認知症高齢者の日常生活自立度の判定基準

自立	日常生活自立度ⅠからMに該当しない(認知症を有さない)方	
何らかの認知症の症状がある 見守り又は支援が必要は	I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
	Ⅱ (a, b)	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。 (a=家庭外で b=家庭内でも)
	Ⅲ (a, b)	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。 (a=日中を中心 b=夜間を中心)
	Ⅳ	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
	M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

資料：厚生労働省通知（平成21年9月30日付 老老発0930第2号）

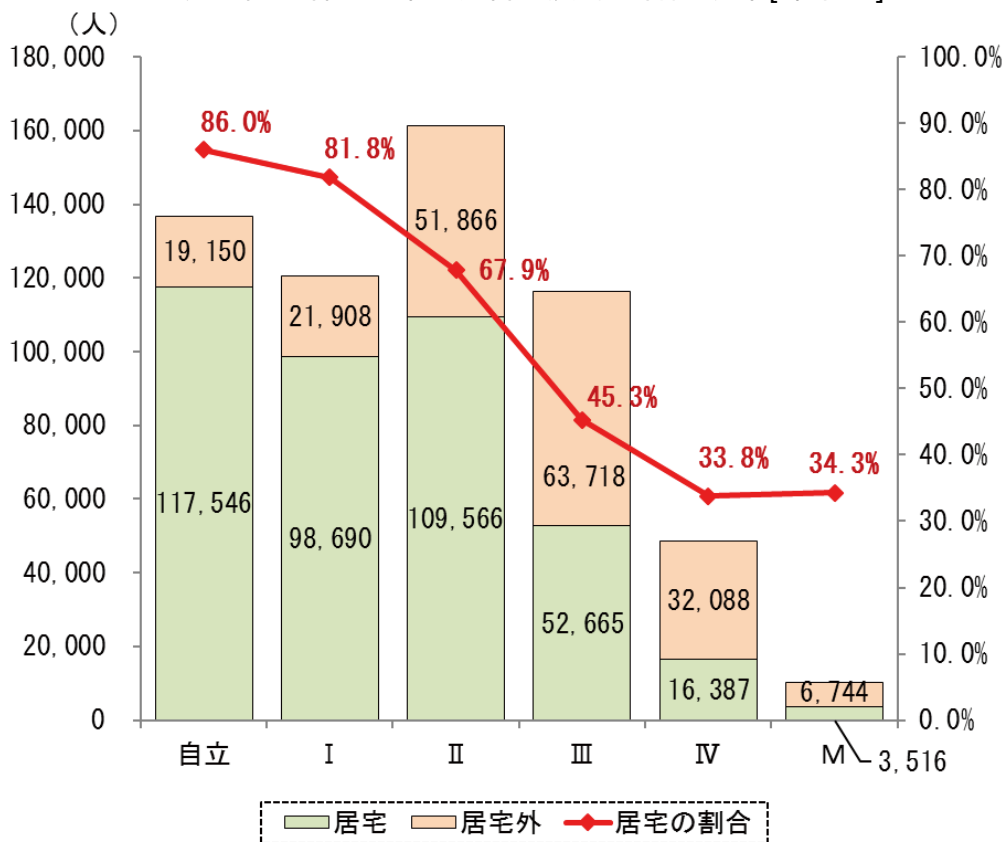
- 何らかの認知症の症状を有する高齢者の61.4%、見守り又は支援の必要な認知症高齢者の54.1%が、在宅（居宅）で生活しています。

認知症高齢者の居住場所 [東京都]



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部 「令和元年度認知症高齢者数等の分布調査」

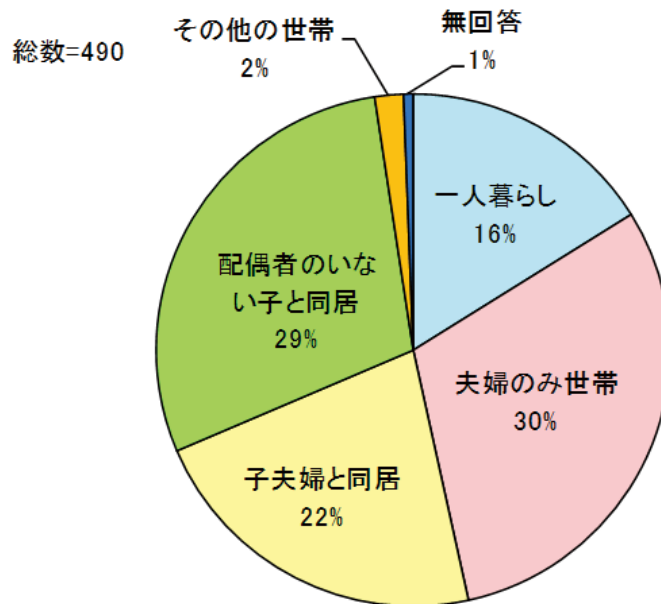
認知症高齢者の日常生活自立度別の居住場所 [東京都]



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部 「令和元年度認知症高齢者数等の分布調査」

- 在宅で生活している認知症が疑われる高齢者のうち、約半数は一人暮らし又は夫婦のみ世帯で生活していると推計されています。今後は、一人暮らしの高齢者が更に増加するとともに、世帯構成員が減少していくことが予測されています。

在宅で生活している認知症が疑われる人がいる世帯の状況



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「認知機能や生活機能の低下が見られる地域在宅高齢者の実態調査報告書」（平成26年5月）

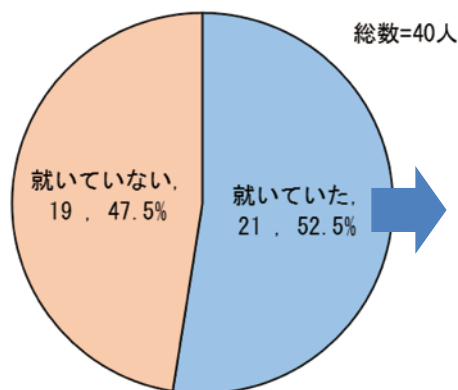
(若年性認知症の人の状況)

- 65歳未満で発症する若年性認知症の人は都内に約4千人¹と推計されています。
- 若年性認知症を発症すると、発症前に仕事に就いていても退職や転職を余儀なくされる場合が多くあります。また、発症後は介護保険や各種の公的サービス・支援が利用可能ですが、それらについて知らないため利用していないケースがあります。

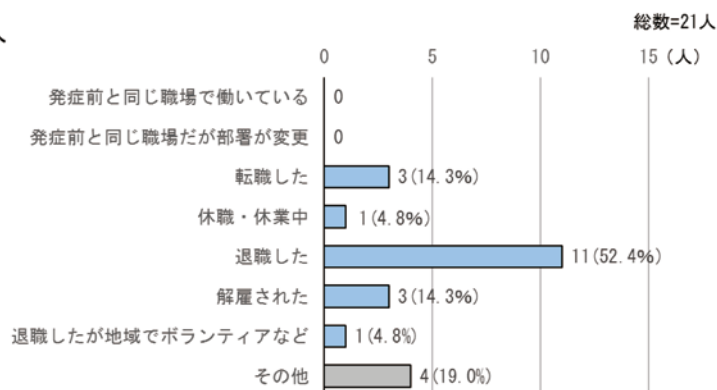
1 日本医療研究開発機構（AMED）認知症研究開発事業による「若年性認知症の有病率・生活実態調査」（平成29年度～令和元年度 東京都健康長寿医療センター）における有病率推計値から算出

若年性認知症の人の状況

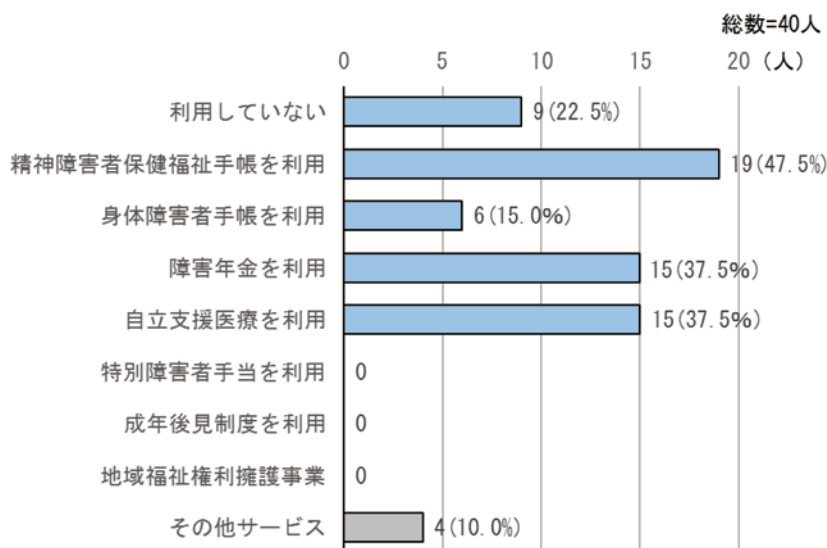
発症時の就業状況



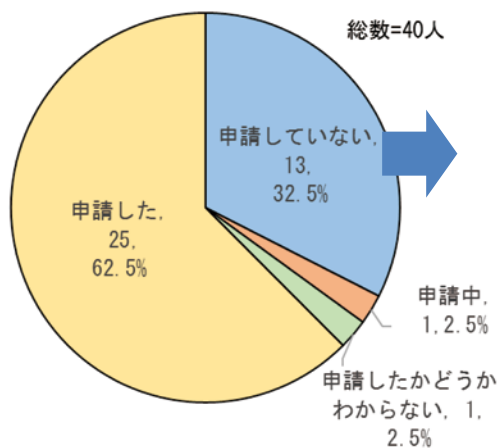
「就いていた」場合の現在の仕事の状況（複数回答）



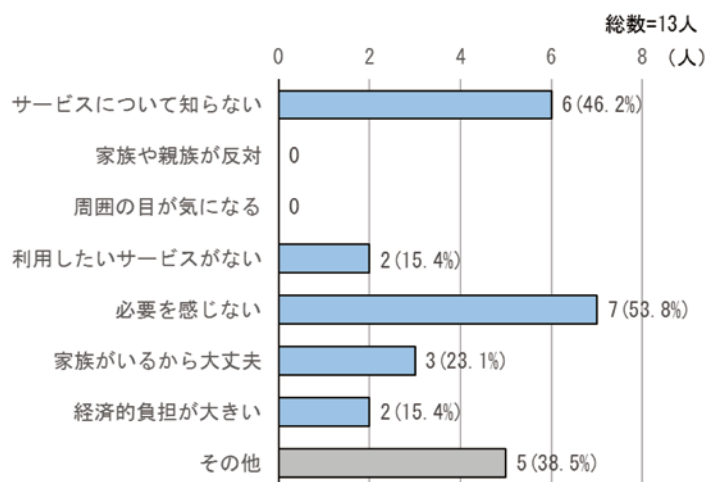
現在利用の公的サービス（複数回答）



介護保険の申請



申請していない理由（複数回答）



資料：地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター「若年性認知症の生活実態に関する調査報告書」（平成31年3月）

(国の動向)

- 認知症施策については、平成27年以降「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」を推進してきましたが、今後、更なる高齢化の進展と認知症高齢者の増加が見込まれる中で、政府一体となって総合的な対策を推進するため、平成30年12月に「認知症施策推進関係閣僚会議」が設置され、令和元年6月18日に「認知症施策推進大綱」が取りまとめられました。本大綱は、新オレンジプランの後継として策定されたものです。
- 本大綱の基本的な考え方としては、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら、「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していくこととされています。
- 認知症予防には、認知症の発症遅延やリスク低減（一次予防）、早期対応・早期治療（二次予防）、重症化予防、機能維持、行動・心理症状（BPSD）²の予防・対応（三次予防）があり、「認知症予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症を遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」ことを意味しています。
- こうした基本的な考え方の下、①普及啓発・本人発信支援、②予防、③医療・ケア・介護サービス・介護者への支援、④認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援・社会参加支援、⑤研究開発・産業促進・国際展開の5つの柱に沿って施策を推進することとされており、その際、これらの施策は、全て、認知症の人の視点に立って、認知症の人や家族の意見を踏まえて推進することを基本とするとされています。
- また、本大綱の対象期間は、団塊の世代が75歳以上となる令和7（2025）年までとし、策定後3年を目途に施策の進捗を確認するものとされています。
- 都道府県と区市町村は、大綱に定められた施策の推進を図ることが求められます。

2 行動・心理症状（BPSD）

認知症患者に頻繁にみられる知覚、思考内容、気分、行動の障害の症候。代表的な行動症状は徘徊、不穏などであり、心理症状は幻覚、妄想など。BPSD（Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia）。

2 東京都と区市町村の役割

- 認知症施策については、住民に最も身近な区市町村が中心となって行っています。
- 平成26年6月に成立した地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律（平成26年法律第83号）においては、「保健医療及び福祉に関する専門的知識を有する者による認知症の早期における症状の悪化の防止のための支援その他の認知症である又はその疑いのある被保険者に対する総合的な支援を行う事業」（以下「認知症総合支援事業」という。）を地域支援事業の包括的支援事業に位置付け、平成27年度から順次実施し、平成30年度から全区市町村で実施することとされました。
- 認知症総合支援事業とは、以下の事業を指します。
 - ① 認知症初期集中支援推進事業
認知症サポート医、保健師、介護福祉士等の専門職で構成する「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センター等に設置し、認知症の人や家族に対する初期の支援を包括的・集中的に行い、自立生活のサポートをします。
 - ② 認知症地域支援・ケア向上推進事業
認知症疾患医療センター等の医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関同士の連携支援、認知症の人や家族を支援する相談業務等を行う「認知症地域支援推進員」を設置し、地域の実情に応じて、一般病院・介護保険施設等での認知症対応力の向上、認知症ケアに携わる多職種の協働研修、認知症グループホーム等での在宅生活継続のための相談・支援及び認知症カフェ等の取組を推進します。
 - ③ 認知症サポーター活動促進・地域づくり推進事業
認知症の人ができる限り地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人やその家族の支援ニーズと認知症サポーターを中心とした支援をつなぐ仕組み（チームオレンジ）を地域ごとに整備します。
- 区市町村には、地域の実情に応じて、認知症の人を支えるネットワークの構築や地域の認知症対応力の向上等に取り組み、認知症の人と家族が安心して生活できる地域づくりを進めていくことが求められています。
- 東京都は、広域的自治体として、医療体制の整備や人材育成、若年性認知症施策を行うとともに、区市町村が円滑に事業を実施できるよう、情報の提供その他の支援に努めています。

第2節 認知症施策の推進に向けた取組

- 認知症の人と家族が地域で安心して生活できるよう、区市町村や関係機関と連携した総合的な認知症施策を推進します。
- 認知症の人の視点に立って、認知症に対する理解を促進するための普及啓発に取り組みます。
- 医療機関相互や医療と介護の連携の推進役である認知症疾患医療センターを中心として、認知症の人が容態に応じて、適時・適切な支援を受けられる体制を構築していきます。
- 認知症の人と家族が住み慣れた地域で適切な支援を受けられるよう、医療・介護従事者等の認知症対応力向上を図ります。
- 地域の認知症対応力の向上を図り、認知症の人と家族が安心して暮らし続けられる地域づくりを進めます。
- 若年性認知症の人と家族に対する支援を強化していきます。
- 認知症の発症や進行を遅らせるための取組及び認知症に関する研究を推進していきます。

1 認知症施策の総合的な推進

現状と課題

<認知症の人の増加への対応>

- 今後増加する認知症の人が、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるようにするためには、区市町村をはじめとした関係機関と連携し、認知症施策を総合的に推進することが必要です。
- 認知症高齢者と家族を地域で支える機運を醸成するため、平成18年度に認知症に対する普及啓発を目的として「認知症高齢者を地域で支える東京会議」を開催しました。平成19年度からは、学識経験者、医療・介護関係者、都民等からなる「東京都認知症対策推進会議」（令和3年度から東京都認知症施策推進会議に名称変更）を設置し、認知症の人と家族に対する支援体制の構築について検討しています。
- また、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを推進していくため、認知症が誰にでも身近な病気であることなど、都民の認知症に対する理解をより深めるとともに、認知症の人自身が、自身の希望や必要としていること等を自らの言葉で語り、認知症になっても希望を持って暮らすことができる姿等を発信する機会の確保が必要です。

施策の方向

■ 認知症施策を総合的に推進します

- 認知症になっても、認知症の人の意思が尊重され、地域で安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「東京都認知症施策推進会議」において、中長期的な施策を検討していきます。
- 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの知見を活用して作成した「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を盛り込んだパンフレット「知って安心 認知症」を活用した普及啓発を行うとともに、区市町村におけるパンフレットの活用など地域における普及啓発の取組を支援します。
- また、認知症のポータルサイト「とうきょう認知症ナビ」において、認知症の基礎知識や相談窓口等を分かりやすく紹介し、都民への情報発信を充実していくほか、都民向けシンポジウムの開催など、都民の認知症に関する理解を促進していきます。
- 東京都の認知症本人大使を任命し、シンポジウムの場などで体験等を語ってもらうなど、認知症の人本人からの発信を支援していきます。



5 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!

「ひょっとして認知症かな？」
 気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

自分でできる認知症の気づきチェックリスト	最もあてはまるところに○をつけてください。			
チェック①	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック②	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック③	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
周りの人からいつも同じ事を聞くなどの忘れがあると言われますか	1点	2点	3点	4点
チェック④	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑤	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑥	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑦	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑧	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑨	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑩	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。
 認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
 ※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計点 点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
 9ページ以降に紹介しているお近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

※ このチェックリストの結果は、あくまでもおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

主な施策（※高齢包括：高齢社会対策区市町村包括補助事業）

・認知症対策推進事業〔福祉保健局〕

認知症施策を総合的に推進するため、「東京都認知症施策推進会議」において様々な角度から具体的な支援策の検討を実施します。

また、都民向けシンポジウムの開催や、パンフレット「知って安心 認知症」、認知症のポータルサイト「とうきょう認知症ナビ」等により、普及啓発を図ります。

・認知症普及啓発事業〔高齢包括〕〔福祉保健局〕

地域において、認知症の人と家族を支えるために区市町村が行う、認知症の普及・啓発の取組を支援します。

コラム

【多摩市】 認知症の人本人のメッセージを聞く取組
～希望のリレー～

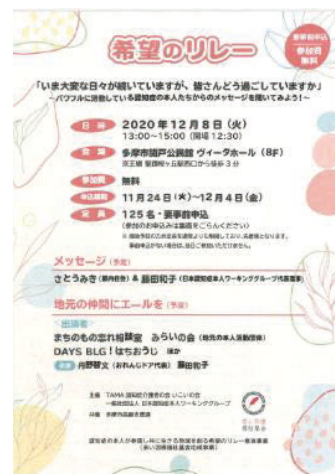
令和2年12月8日に多摩市にて、イベント「希望のリレー」が開催されました。

<実施に至った経緯・背景>

- 「希望のリレー」は一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ（以下「JDWG」）が表出している「認知症とともに生きる希望宣言」を、各地の認知症の本人、家族、地域の関係者（行政・医療・介護・福祉等）をはじめとしたみなさまに広く知っていただき、「認知症とともに生きる希望宣言」とその宣言が表している認知症の本人の思いや力、これからへの希望を広げていくことを目的とした取組です。
- JDWGとTAMA認知症介護者の会「いこいの会」など地元関係者との協議によって多摩市にて「希望のリレー」を開催する運びとなり、市には、いこいの会からイベントへの協力依頼がありました。ちょうど市としても、市内の家族会の皆様と、認知症ご本人様の活躍の場や発信できることはないか模索していたところだったため、共催という形で参加することとしました。

<「希望のリレー」の実施内容>

- イベントは、「いま大変な日々が続いていますが、みなさんはどう過ごしていますか」をテーマに、認知症の人本人の対談とパネルディスカッションの2部構成で実施しました。
- 第1部の認知症の人本人の対談では、「できることはやっていく、またやりたいことを声に出していくことで、周りの方が一緒に考えてくれる」「認知症になったからこそ、人とのつながりをより感じられるしパワーになる」など、認知症との向き合い方について、お話をいただきました。
- 第2部では、メインテーマを「コロナ禍における日常」として地元の認知症本人活動団体メンバーを中心にパネルディスカッションを行いました。パネルディスカッションでは、コロナ禍でも十分に対策を思ったうえで外で活動するようにしていることや、元気でない時もあるが、同じように認知症で悩みを抱えている仲間のことを思い、このような場に立つようにしている、といったお話がありました。
- 当日は、認知症の人本人が出演者として登壇するだけでなく、会場の消毒などの準備・後片付けを行うほか、司会進行を務めるなど、認知症の人がまさに活躍する会となりました。



<実施後の振り返り>

- イベントには認知症の人本人と認知症のご家族、一般市民、行政関係者、介護福祉関係者、医療従事者など112名（関係者および登壇者26名を含む）が参加しました。
- アンケートでは、半数を超える56.9%の方がイベントを通じて認知症の人とともに暮らすこと（共生）の考え・意識が変わったと回答し、「認知症に誰がなってもおかしくないことなので、もっとみんなで手を取りあって生きていける社会にしていきたい（20代）」など、前向きな声が多数寄せられました。



執筆協力：多摩市

2 認知症の容態に応じた適時・適切な支援の提供

現状と課題

<専門医療の提供体制の確保>

- 認知症は原因疾患や進行段階により症状等が異なるため、鑑別診断³後、その段階に応じた適切な医療の提供が必要です。
- また、身体合併症⁴や行動・心理症状を発症する認知症の人が多くことから、地域の多くの医療機関がその機能や特性に応じて、連携して対応するほか、症状が悪化したときに適切に対応できる診療体制の整備が必要です。
- 東京都は、平成24年度に、二次保健医療圏（島しょ地域を除く。）を単位として、12か所の認知症疾患医療センター（現在の「地域拠点型認知症疾患医療センター」）を指定しました。さらに、平成27年度から、区市町村（島しょ地域を除く。）を単位として「地域連携型認知症疾患医療センター」の整備を進め、40医療機関を指定しています。
- 認知症疾患医療センターは、専門医療機関、地域連携の推進機関、人材育成機関としての役割を担っており、認知症の専門医療相談や鑑別診断、身体合併症や行動・心理症状への対応、区市町村の認知症施策への協力、地域の医療従事者等の育成などを行っています。
- なお、地域拠点型認知症疾患医療センターは、上記の取組に加え、認知症アウトリーチチームの配置、二次保健医療圏内の医療・介護従事者等の認知症対応力向上を図るための研修の実施、二次保健医療圏における地域連携の推進に向けた取組として「認知症疾患医療・介護連携協議会」を実施しています。
- さらに、令和元年度からは、認知症疾患医療センターが所在する区市町村内の医療・介護従事者を対象とした地域連携を支える人材育成と認知症の人と家族介護者等を支援する取組を必須事業として、機能強化を行っています。
- また、認知症サポート医養成研修の修了者（令和元年度末現在1,431人）が、かかりつけ医の認知症診断に対する相談・支援等を行う役割を担っています。
- 島しょ地域については、認知症の専門医療を提供できる医療機関や人材の確保が厳しい状況にあります。

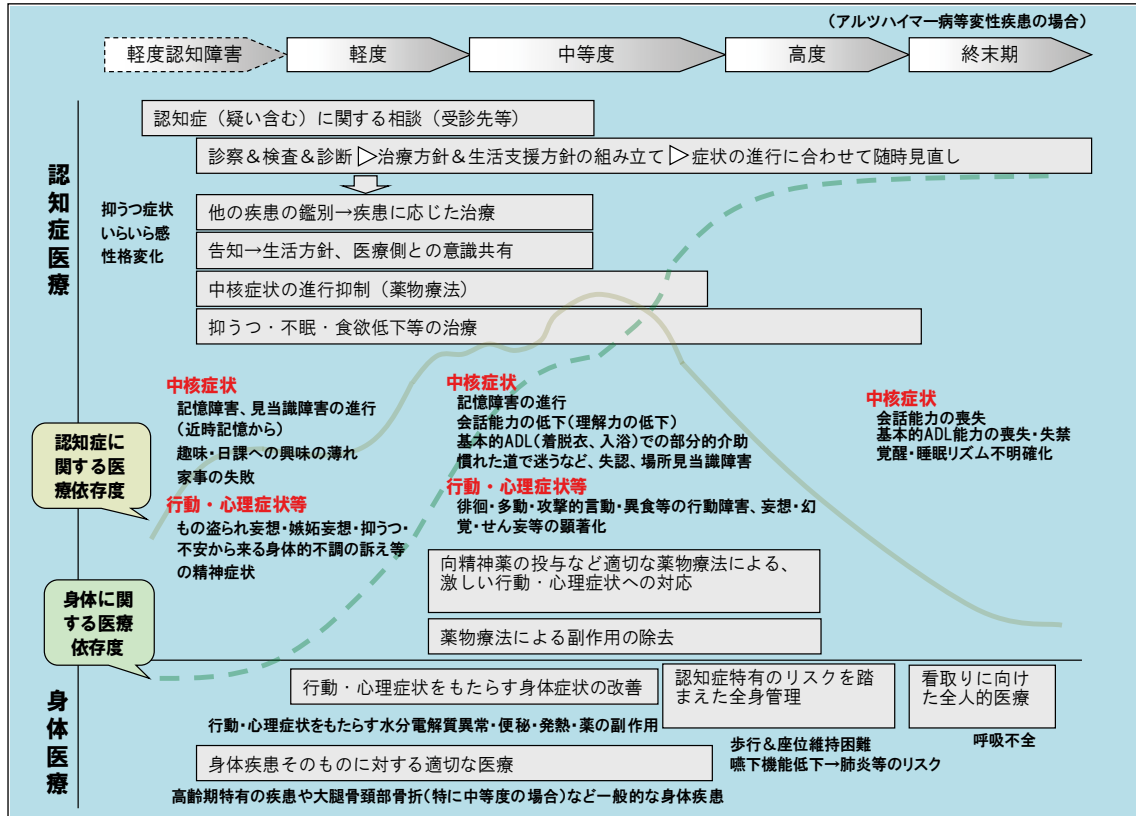
3 鑑別診断

認知症の原因疾患と認知症の症状に類似する他の疾患（せん妄、うつ病等）とを見分けること。

4 身体合併症

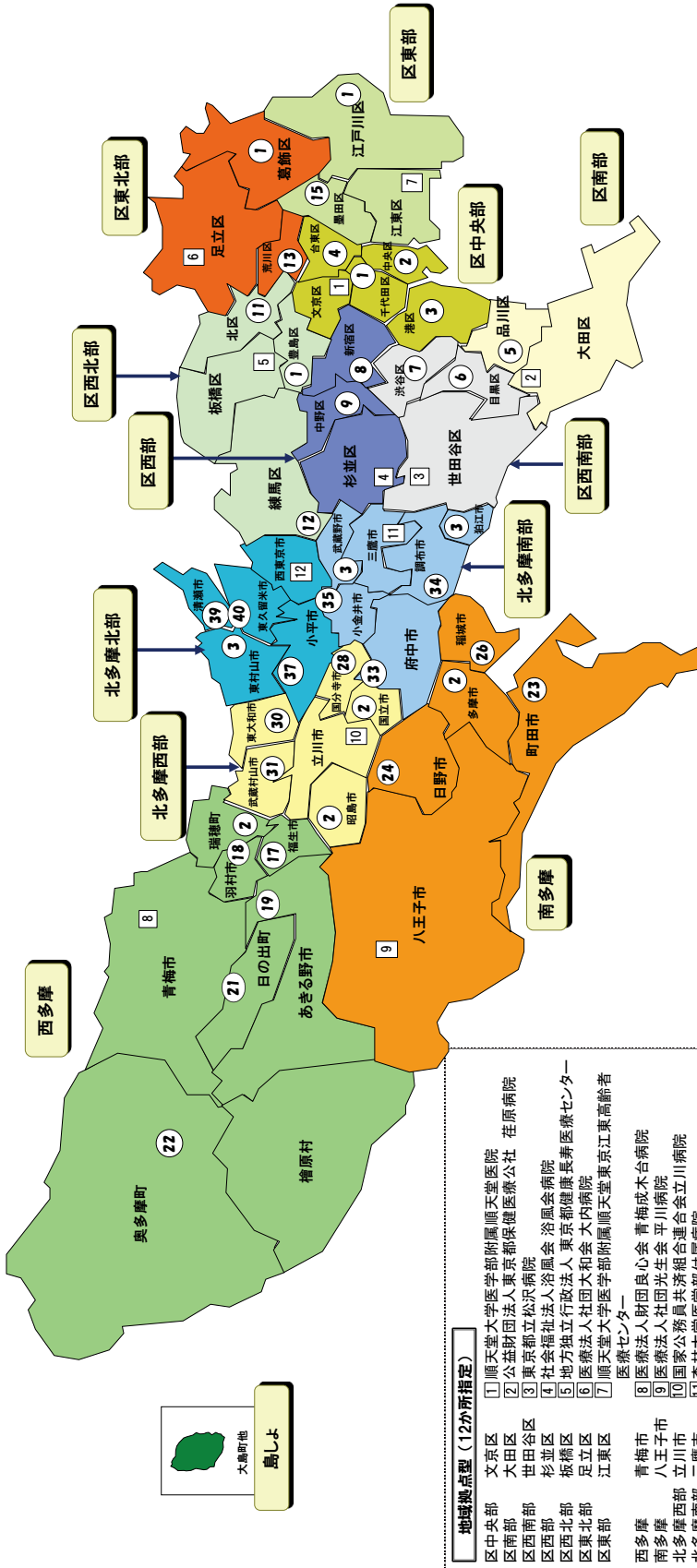
認知症の症状に加え、肺炎や骨折、がん等の身体疾患を併発した状態

認知症の経過と医療依存度



資料：東京都福祉保健局「東京都認知症対策推進会議 医療支援部会報告書」（平成 21 年 3 月）

認知症疾患医療センターの指定状況（令和3年3月現在）



- 地域拠点型（12か所指定）**
- ① 順天堂大学医学部附属順天堂医院
 - ② 公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院
 - ③ 東京都立松沢病院
 - ④ 社会福祉法人 浴風会 浴風会病院
 - ⑤ 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター
 - ⑥ 医療法人社団大和会 大和会大内病院
 - ⑦ 順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター
 - ⑧ 医療法人財団良心会 青梅成木台病院
 - ⑨ 医療法人社団光生会 平川病院
 - ⑩ 国家公務員共済組合連合会立川病院
 - ⑪ 杏林大学医学部附属病院
 - ⑫ 医療法人社団薫風会 山田病院

- 地域連携型（40か所指定）**
- ① 社会福祉法人 三井記念病院
 - ② 学校法人聖路加国際大学 聖路加国際病院
 - ③ 社会福祉法人恩賜財団済生会支部東京都済生会 東京中央病院
 - ④ 公益財団法人ライフ・エクスเทนション研究所付属 永寿総合病院
 - ⑤ 医療法人社団真泉会 在成中延クリニック
 - ⑥ 国家公務員共済組合連合会 三宿病院
 - ⑦ 学校法人東京女子医科大学附属成人医学センター
 - ⑧ 学校法人東京医科大学 東京医科大学病院
 - ⑨ あしかクリニック
 - ⑩ 医療法人社団健翔会 豊島長崎クリニック
 - ⑪ 東京ふれあい医療生活協同組合 オレンジほっとクリニック
 - ⑫ 医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院

- 北多摩西部 昭島市 ⑦ 医療法人社団東京愛成会 たかつきクリニック
- 国分寺市 ⑧ 社会福祉法人浴光会 国分寺病院
- 国立市 ⑨ 医療法人社団つくし会 新田クリニック
- 東大和市 ⑩ 社会医療法人財団大和会 東大和病院
- 武蔵村山市 ⑪ 社会医療法人財団大和会 武蔵村山病院
- 北多摩南部 武蔵野市 ⑫ 武蔵野赤十字病院
- 府中市 ⑬ 医療法人社団 根岸病院
- 調布市 ⑭ 医療法人社団青山会 青木病院
- 小金井市 ⑮ 社会福祉法人聖ヨハネ会 桜町病院
- 狛江市 ⑯ 学校法人慈恵大学 東京慈恵会医科大学 附属第三病院
- 北多摩北部 小平市 ⑰ 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院
- 小杉市 ⑱ 医療法人社団新新会 多摩あおば病院
- 清瀬市 ⑲ 公益財団法人結核予防会 複十字病院
- 東久留米市 ⑳ 医療法人社団山本・前田病院

＜適時・適切な支援に向けた体制整備＞

- 認知症は、早い段階から適切な治療を受けることで、改善が可能なものや進行を遅らせることができる場合があります。また、症状が軽いうちに本人や家族が認知症への理解を深めることで、今後の生活の準備をすることができます。
- 認知症になっても住み慣れた地域での生活を続けるためには、早期診断と、容態に応じた適切な医療・介護・生活支援等を受けられる体制を構築することが必要です。
- 平成25年度から、区市町村に配置した認知症支援コーディネーターと地域拠点型認知症疾患医療センターの認知症アウトリーチチームが連携して、受診困難な認知症の疑いのある高齢者等を訪問支援する仕組みを構築するなど、認知症の早期発見・診断・対応の取組を推進してきました。
- また、平成30年度からは、全ての区市町村が、認知症サポート医等の医師、医療・介護の複数の専門職で構成する「認知症初期集中支援チーム」を設置し、家族の訴え等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援等の初期の支援を包括的・集中的（おおむね6か月）に行い、自立生活のサポートを行う取組を進めています。

施策の方向

■ 専門医療の提供と地域連携を推進します

- 地域における支援体制を構築するため、各区市町村（島しょ地域等を除く。）に設置した認知症疾患医療センターにおいて、専門医療を提供するとともに医療機関同士及び医療・介護の連携を推進していきます。
- 地域拠点型認知症疾患医療センターでは、認知症疾患医療・介護連携協議会の開催、地域の医療・介護従事者向け研修の実施等により、身体合併症や行動・心理症状を有する認知症の人を地域で受け入れる体制づくりを進めていきます。
- 島しょ地域等の認知症疾患医療センター未設置地域（以下「未設置地域」という。）については、地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターに設置した「認知症支援推進センター」の認知症専門医等が未設置地域の医療従事者等に対して相談支援を行います。
- さらに、認知症支援推進センターが未設置地域を訪問して認知症の対応力向上を目的とした研修会等を実施するなど、未設置地域における認知症の人と家族への支援体制の充実を図り、全区市町村で認知症の人の地域生活を支える医療・介護の連携体制を構築します。

■ 多職種協働による適時・適切な支援を推進します

- 認知症の医療・介護・生活支援等の情報に精通し、個別ケース支援のバックアップ等を担う認知症支援コーディネーターを配置する区市町村を支援することにより、地域の認知症対応力向上を図っていきます。
- 地域拠点型認知症疾患医療センターに、認知症専門医⁵、看護師、精神保健福祉士等で構成する認知症アウトリーチチームを配置し、認知症支援コーディネーター等の依頼に応じて、認知症初期集中支援チームでは対応が困難な認知症の人等を訪問し、早期に医療や介護のサービスにつなげる取組を進めていきます。
- さらに、認知症アウトリーチチームが培った訪問支援のノウハウを提供するなど、認知症初期集中支援チームの円滑な活動を支援していきます。

主な施策（※高齢包括：高齢社会対策区市町村包括補助事業）

・認知症疾患医療センター運営事業〔福祉保健局〕

東京都が指定する「認知症疾患医療センター」において、認知症の診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の医療・介護関係者等との連携の推進、認知症の人と家族介護者等への支援、人材の育成等を行うことにより、認知症の人の地域生活を支える医療体制の構築を図ります。

また、地域拠点型認知症疾患医療センターに、区市町村と連携して、受診困難な認知症の人等への訪問支援を行う認知症アウトリーチチームを配置します。

・認知症支援推進センター運営事業〔福祉保健局〕

医療従事者等の認知症対応力向上の支援拠点として設置した「認知症支援推進センター」において、認知症サポート医フォローアップ研修等の専門職向けの研修等、区市町村において認知症ケアに携わる医療専門職等の人材の育成を行うとともに、未設置地域の医療従事者等への認知症に関する支援を実施します。

・認知症支援コーディネーター事業〔高齢包括〕〔福祉保健局〕

区市町村に、認知症の医療・介護・生活支援等の情報に精通した地域における認知症の専門家であり、個別ケース支援のバックアップ等を担う認知症支援コーディネーターを配置します。

5 認知症専門医

日本老年精神医学会若しくは日本認知症学会の定める専門医又は認知症疾患の鑑別診断等の専門医療を主たる業務とした5年以上の臨床経験を有する医師

3 認知症の人と家族を支える人材の育成

現状と課題

<認知症の人に対する適切なケアの確保>

- 認知症の人が住み慣れた地域で適切な支援を受けられるよう、認知症対応型サービス事業者だけでなく、全ての介護サービス事業者が、認知症介護の基本的知識やノウハウを学ぶ必要があります。
- 認知症介護指導者(令和元年度末現在 108人)や認知症介護実践リーダー研修修了者(令和元年度末現在 1,961人)等については、自施設・事業所内における認知症支援のリーダー役を担うほか、事業者同士の連携を図るなど、地域の社会資源を活用して認知症の人を支援していくことが期待されています。
- 認知症の人は、環境の変化や不適切なケア等により、行動・心理症状が悪化してしまうことが少なくありません。
また、身体合併症を有する認知症の人も多くいるため、認知症と身体疾患が相互に及ぼす影響を踏まえた身体管理も重要です。
- 高齢者に身近な診療所や急性期病院等において、認知症の人が適切な治療やケアを受けられるよう、認知症に精通した医師や看護師等の医療従事者を育成することも急務です。
- さらに、認知症の人が必要とする医療・介護・生活支援等を切れ目なく提供していくためには、多職種が協働して意思決定支援を行いながら、医療・介護従事者や関係機関が連携して支援の提供を行っていくことが不可欠です。

施策の方向

■ 医療・介護従事者の認知症対応力の向上を図ります

- 介護従事者に対して認知症介護に関する基礎的及び実践的な研修を実施するとともに、地域密着型サービス事業所の管理者等に対して適切なサービス提供に関する知識を修得させるための研修を実施します。
- 認知症介護指導者や認知症介護実践リーダーを引き続き養成し、認知症ケアの質の向上を図るとともに、地域における活用が進むよう検討していきます。
- 認知症疾患医療センターが、かかりつけ医や看護師等、地域の医療従事者等に向けた研修を実施するとともに、区市町村や地区医師会等の関係機関が実施する研修への協力を行うことにより、地域における認知症医療の充実と認知症対応力の向上を図っていきます。
- 認知症支援推進センターにおいて、認知症サポート医等の専門職に対し、診療技術の向上等に資する実践的な研修を実施する等、地域において認知症ケアに携わる医療専門職等の人材を育成します。

- 高齢者と接する機会が多い歯科医師や薬剤師が、認知症の疑いがある人に早期に気づき、かかりつけ医等と連携して対応するとともに、認知症の人の状況に応じ適切な口腔管理や服薬指導が行えるよう、研修を実施します。
- 認知症の人の身体合併症等への対応を行う急性期病院等において、行動・心理症状等への対応力を高め、適切な対応が行われるよう、指導的立場にある看護師を対象とした研修を実施します。
- 全ての区市町村が設置する認知症初期集中支援チーム及び認知症地域支援推進員が円滑に活動できるよう、必要な知識・技術を習得するための研修の受講促進を図ります。

主な施策

・認知症介護研修事業〔福祉保健局〕

介護従事者及びその指導的立場にある者に対し、認知症介護に関する基礎的及び実践的な研修を実施し、技術の向上を図ります。

・認知症疾患医療センター運営事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

東京都が指定する「認知症疾患医療センター」において、認知症の診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の医療・介護関係者等との連携の推進、認知症の人と家族介護者等への支援、人材の育成等を行うことにより、認知症の人の地域生活を支える医療体制の構築を図ります。

また、地域拠点型認知症疾患医療センターに、区市町村と連携して、受診困難な認知症の人等への訪問支援を行う認知症アウトリーチチームを配置します。

・認知症支援推進センター運営事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

医療従事者等の認知症対応力向上の支援拠点として設置した「認知症支援推進センター」において、認知症サポート医フォローアップ研修等の専門職向け研修等、区市町村において認知症ケアに携わる医療専門職等の人材の育成を行うとともに、未設置地域の医療従事者等への認知症に関する支援を実施します。

・歯科医師・薬剤師・看護職員認知症対応力向上研修事業〔福祉保健局〕

歯科医師や薬剤師に対し、認知症の人への対応力の向上や関係機関との連携の促進等に関する研修を実施します。

また、病院等で指導的な役割にある看護職員に対し、認知症ケアの実践的な対応やマネジメントに関する研修を実施し、病院等の認知症対応力の向上を図ります。

・認知症初期集中支援チーム員等研修事業〔福祉保健局〕

認知症初期集中支援チーム員及び認知症地域支援推進員が、その役割を担うための知識・技能を習得するための研修の受講促進を図ります。

4 認知症の人と家族を支える地域づくり

現状と課題

<認知症の人と家族を地域社会全体で支える環境の整備>

- 認知症の人は、認知機能の低下や不安・混乱などから様々な生活のしづらさが生じたり、周りの人との関係が損なわれることもあります。
 家族は、認知症の人本人を理解し、生活支援を行う大切な担い手となっていますが、その領域は広範であり、負担は大きくなっています。
- 認知症の人を支え、家族介護者の負担を軽減し、認知症の人と家族が安心して暮らせるようにするためには、身近な地域で、必要な医療・介護・生活支援等を受けられることが重要です。
- そのためには、医療・介護従事者や関係機関が連携して認知症の人への支援を行うとともに、地域住民や商店街、交通機関などによる見守りや家族会の活動などのインフォーマルな支援を含め、地域の実情に応じたネットワークづくりを進めていく必要があります。
- また、東京都は、認知症に関する正しい知識と理解を持って地域や職域で認知症の人や家族を手助けする「認知症サポーター」の養成を支援しており、令和2年12月末現在、約88万人⁶が養成されています。
- さらに、行方不明となった認知症の人を早期に発見するためのネットワークづくりや、身元不明高齢者等の情報を区市町村が自ら更新し、閲覧できる関係機関の情報共有サイトを構築するなど、行方不明・身元不明高齢者の対応を行ってきました。

<若年性認知症への対応>

- 若年性認知症は働き盛り世代で発症するため、就労の継続、経済的な問題、配偶者と親など複数の人を同時に介護する多重介護になった場合の対応のほか、若年性認知症の人のニーズに合ったケアを提供する社会資源が少ないことなど、高齢期に発症する認知症とは異なり、多分野にわたる課題が存在します。
- 認知症高齢者に比べて数が少ないことから、区市町村において、支援のノウハウを蓄積することが困難な状況にあります。
- 東京都は、平成24年5月に設置した東京都若年性認知症総合支援センターと、平成28年11月に設置した東京都多摩若年性認知症総合支援センターにおいて、経済的な問題や多重介護など様々な相談にワンストップで対応するなど、若年性認知症の人と家族を支援しています。

6 全国キャラバン・メイト連絡協議会調べ

施策の方向

■ 認知症の人と家族を支える地域づくりを推進します

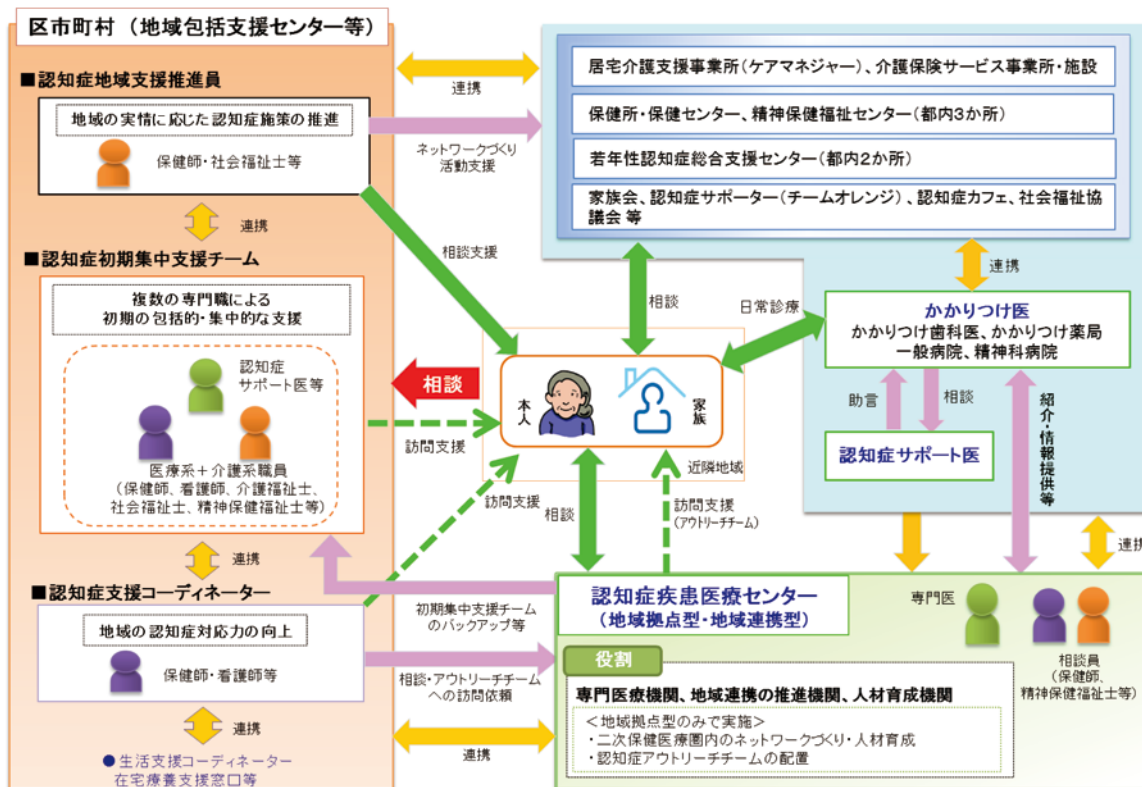
- 区市町村の認知症地域支援推進員が、医療機関、介護サービス事業所、地域包括支援センター等地域の関係機関の連携を図るための支援を行うとともに、認知症カフェなどの認知症の人や家族が集う取組等を推進します。
- 東京の地域特性を踏まえ、地域の多様な人的資源・社会資源によるネットワークづくりを進め、認知症の人の見守りや家族会の活動など認知症の人と家族を支える地域づくりを支援します。
- 認知症の人や家族の視点に立って、都民の認知症に対する理解を促進するとともに、認知症の人と家族を地域で支える機運の醸成のために普及啓発を進めます。
- 認知症サポーターの養成の支援や、認知症サポーター養成講座の講師役となるキャラバン・メイトの養成を行います。
- 認知症の人や家族のニーズ等と認知症サポーターを中心とした支援をつなぐ仕組みである「チームオレンジ」を区市町村が整備できるよう、その中核となるチームオレンジコーディネーターの養成を行います。
- 認知症サポーターが身近な地域で活動できる場や復習を兼ねて学習できるフォローアップの機会を提供する区市町村を支援していきます。
- 介護者支援の拠点となる医療機関と連携した認知症カフェの設置や家族会の活動の支援など、地域の実情に応じて、認知症の人と家族の支援に取り組む区市町村を支援していきます。
- 認知症の人の行方不明・身元不明については、区市町村におけるネットワークづくりの支援、関係機関向け情報共有サイトの活用を通じて、早期解決が図れるよう取り組んでいきます。
- 認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所や認知症対応型通所介護事業所など、認知症の人と家族の地域生活を支える介護サービス基盤の整備を進めていきます。

■ 若年性認知症施策を推進します

- 都内2か所の若年性認知症総合支援センターにおいて、若年性認知症の人と家族への支援を充実していきます。
- また、若年性認知症総合支援センターにおいて蓄積したノウハウを活用し、地域包括支援センターの職員など支援者向け研修を実施するなど、地域における相談支援対応力を向上していきます。

- 若年性認知症の理解を深めるための普及・啓発を行うとともに、若年性認知症の人の居場所づくりや社会参加の促進等を支援することにより、地域における支援体制の充実を図ります。
- 身近な地域で支援が受けられるよう、様々な問題を抱える家族介護者の心理的サポートや家族間の交流を行う家族会への支援、若年性認知症の人の活動を支援するための拠点整備に取り組む区市町村を支援します。

東京都における認知症の人と家族の生活を支える体制のイメージ図



※区市町村はこのイメージ図を参考に、地域の実情に応じた体制を構築する。

資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部作成

主な施策（※高齢包括：高齢社会対策区市町村包括補助事業）

・認知症対策推進事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

認知症施策を総合的に推進するため、「東京都認知症施策推進会議」において様々な角度から具体的な支援策の検討を実施します。

また、都民向けシンポジウムの開催や、パンフレット「知って安心 認知症」、認知症のポータルサイト「とうきょう認知症ナビ」等により、普及啓発を図ります。

- ・認知症地域支援ネットワーク事業〔高齢包括〕〈再掲〉〔福祉保健局〕

地域において、認知症の人と家族を支えるために区市町村が行う、認知症の人と家族を支える人材や社会資源によるネットワーク構築、そのネットワークを活用した徘徊行方不明者の早期発見やネットワークに登録した認知症の人等に対する損害賠償責任保険の加入支援、家族会の育成・支援などの取組を支援します。

- ・高齢者の特性を踏まえた顧客サービスの推進〈再掲〉〔福祉保健局〕

都民が高齢により認知機能が落ちていく中でも、買い物や金融機関の利用などを適切に行いながら地域で生活が継続できるよう、検討会を設置して方策を検討し、民間事業者への周知・機運醸成を図ります。

- ・認知症普及啓発事業〔高齢包括〕〈再掲〉〔福祉保健局〕

地域において、認知症の人と家族を支えるために区市町村が行う、認知症の普及・啓発の取組を支援します。

- ・認知症サポーター活動促進事業〔福祉保健局〕

認知症サポーターの養成と認知症サポーターの活動を促進するため、認知症サポーターを養成する講座の講師役であるキャラバン・メイトと、チームオレンジの中核となるチームオレンジコーディネーターの養成を行います。

- ・認知症の人と家族を支える医療機関連携型介護者支援事業〔高齢包括〕〈再掲〉〔福祉保健局〕

医療機関周辺に認知症介護者支援の拠点を設け、医療機関の専門職と連携した介護者支援のための講座や交流会を開催し、介護者の孤立化防止等を図る区市町村の取組を支援します。

- ・認知症高齢者の行方不明・身元不明対策〔福祉保健局〕

区市町村からの依頼に基づき、認知症が疑われる行方不明高齢者等の情報を都内区市町村などに提供する取組により、関係機関との情報共有を推進します。

- ・地域密着型サービス等整備助成事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

地域の介護ニーズに対応するため、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所等の地域密着型サービスの整備費について補助します。

- ・地域密着型サービス等重点整備事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

地域での365日24時間の安心を確保するため、小規模多機能型居宅介護事業所、看護小規模多機能型居宅介護事業所、地域密着型特別養護老人ホーム等の整備費について補助します。建築価格の高騰に緊急的に対応するための加算補助を行います。

- ・認知症高齢者グループホーム緊急整備支援事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

認知症高齢者が専門的なケアを受けながら家庭的な環境の中で暮らしていけるよう、社会福祉法人や株式会社等が行う認知症高齢者グループホームの整備費について補助します。整備状況が十分でない地域に設置する場合や、建築価格の高騰に緊急的に対応するための加算補助を行います。

- ・若年性認知症総合支援センター運営事業〔福祉保健局〕

若年性認知症の人、家族、区市町村、地域包括支援センター等の専門機関に対するワンストップ相談窓口を設置することにより、若年性認知症の人を早期に適切な支援に結び付け、若年性認知症特有の問題解決を図ります。

- ・若年性認知症支援事業〔福祉保健局〕

職場における若年性認知症の人への理解と支援の機運を高めるため、企業の人事担当者等を対象にハンドブックを活用したセミナーを開催するとともに、介護保険サービス事業所等における若年性認知症の人の受入促進及び支援の質の向上を図るため、事業者等向けのガイドブックを活用した説明会を開催します。

- ・若年性認知症の人と家族を支える体制整備事業〔高齢包括〕〈再掲〉〔福祉保健局〕

若年性認知症の家族会への支援や、若年性認知症の人の活動を支援するための拠点整備を行う区市町村の取組を支援します。

コラム

認知症支援のための居場所づくりの取組事例

～高島平ココからステーション～

＜取組の経緯・背景＞

東京都では、「認知症とともに暮らせる社会」のモデルをつくりだすことを目的に、地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターと協働し、東京都板橋区高島平地区において、平成28年度～29年度に高島平団地内に、地域拠点「高島平ココからステーション」を設置し、観察研究「生活実態調査」と介入研究「コーディネーションとネットワーキング」で構成される研究事業「認知症とともに暮らせる社会に向けた地域ケアモデル事業」を実施しました。

この研究成果に基づき、「高島平ココからステーション」では、多職種がその専門性を生かし、以下の6つの機能を有する拠点を運営することで、個々の高齢者への支援と認知症とともに暮らせる地域づくりの双方を進めています。

＜取組内容＞

① 居場所としての機能

- ・ 高島平ココからステーションは、常設でアクセスが良い場所に、週3～4日、曜日を決めて開室しています。
- ・ また、誰もが居心地良く感じる居場所となるよう、ゆとりがあり、お茶代等が無料のカフェ・スペースを設けています。

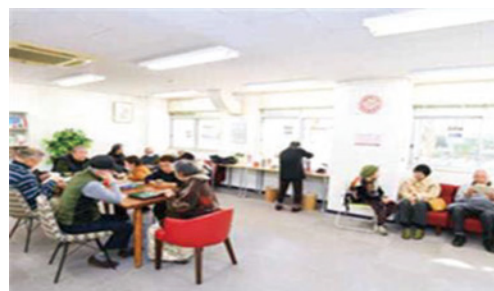


写真1：通常時のココステの様子

② 相談に応需できる機能

- ・ スタッフには、現役の医師、看護師、保健師、心理専門職などが含まれています。また、地域包括支援センターや医療機関等と密接な連携体制が確立されており、週に数日、医師がボランティアで相談に応じています。この体制により、地域で暮らす多様な人々の多様な相談に応需することができます。

③ 差別や偏見を解消し、社会参加を促進する機能

- ・ 月に1回、1時間程度、専門家による健康に関する講座のほか、合奏団によるコンサート、落語会など、多様なテーマを地域の専門家から学べる住民向け「ココからミニ講座」を開催しています。芸能や芸術には、認知症や障害の有無に関係なく体験や感動を共有できるという要素があり、この講座を通じて、高島平ココからステーションに通うようになったという住民も少なくありません。
- ・ ココからステーションへの来訪者は、お茶を飲みながら音楽を聴いたり、おしゃべりや読書、カードゲーム、折り紙、英会話の勉強などをして過ごしています。実施内容は来訪者自らが発案し、遊び方も来訪者同士が配慮し合いながら楽しんでいらっします。
- ・ さらに、認知症の症状や認知症の方へのかかわり方を分かりやすく書いてある書籍や認知症ご本人が書いたエッセーなどの書籍を中心にそろえ、自由に閲覧できるようにしています。

④ 連携を推進する機能

- ・ 事業目的と地域に提供できる資源を地域の方に知ってもらうため、公的機関・関連団体等への情報発信、地域の情報紙への情報の掲載、Webサイトの運営、マスメディアへの取材協力をを行い、地域で活動する方々が集まるさまざまな場に積極的に出席しています。
- ・ 関係づくりを進めていくうちに、地域の拠点の位置づけや役割が可視化され、得意とする分野のノウハウ等を提供しながら、地域づくりに参加できるようになりました。

- ・ さらに、地域で開催される認知症に関するイベントに協力し、見学等を受け入れ、研修会を共催するなど地域づくりの協働を促進させています。

⑤ 人材を育成する機能

- ・ 「認知症」を深く理解し、「人権」について高い意識をもつ生活支援の担い手を育成することを目標に、「認知症」と「人権」をメインテーマに、生活支援の提供に関わる地域の人々に幅広く声をかけ、サポートワーカー研修と名付けた研修会を開催しています。



写真2：ココからミニ講座の様子

⑥ 当事者参画を促進する機能

- ・ 認知症と診断された方等が生活の困りごとや不安、希望を語る「ココから話そう会」を開催しています。認知症の当事者にとってココから話そう会は、話すことで考えを整理し、他の人に分かってもらえる機会であり、認知症でない人はその語りを聴いて、当事者の思いを理解し応援する人（応援者）になっています。これらの取組を通じて、自分らしくいられる居場所を得られれば、認知症があってもなくても差別なく対等に仲間と向き合える関係を築くことが可能であることが見えてきました。

■新型コロナウイルス流行下での取組状況

[緊急事態宣言前]

- 新型コロナウイルスの特性を踏まえ、拠点での感染症対策として、飲食の禁止、利用者の健康観察、手洗い励行、利用記録票の記載等を徹底し開設していましたが、令和2年4月7日の緊急事態宣言を受けて一時閉室することとしました。利用者からは、孤独の訴えや居場所の再開を望む声も多く寄せられました。

[閉室中の取組]

- 閉室の間は、以下の取組を行い、利用者への支援を継続して実施しました。
 - ・ 入口前に住民に役立つ情報のチラシ等を設置し、その後1週間ごとに更新等を行いホームページ、フェイスブックへも情報をアップ
 - ・ 閉室後の4月中旬から、個別支援を継続していた135名に保健師らが電話での健康状態の確認と孤立予防のための支援を開始
 - ・ 拠点からの情報紙「ココから通信」を発行し、上記対象や関係機関等に郵送
 - ・ 在宅訪問医、認知症疾患医療センター、療養相談室とオンライン会議を実施

[再開後]

- 6月18日には★拠点における感染対策マニュアルを決定し、6月19日にプレオープン、6月20日にココから話そう会（本人ミーティング）を実施し、7月1日から通常オープンしました。

★東京都健康長寿医療センター研究所において発行された「地域の通りの場の再開に向けた新型コロナウイルス対策ガイド」に準拠

<https://www.tmg Hig.jp/research/release/2020/0529.html>

写真提供：地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター



図1：ココから通信

コラム 【杉並区】 若年性認知症相談窓口の設置

杉並区では、令和2年度より、若年性認知症について区内の実態を把握するとともに、区及び関係機関による支援の充実・強化を図るため、「杉並区若年性認知症相談窓口（以下「区窓口」という。）」を設置し、若年性認知症支援体制を整備することにしました。

<取組の内容>

- 区窓口には認知症支援コーディネーターを配置し、これまで医療機関、相談機関（地域包括支援センター等）及び支援機関（サービス提供事業所等）のそれぞれが東京都若年性認知症総合支援センター（以下「都センター」という。）と連携して実施していた支援の情報を、区窓口に一元化することで、区内の若年性認知症の実態把握を進めるとともに、本人や家族への支援に関するノウハウの蓄積を目指すこととしました。
- 区の認知症支援コーディネーターは、認知症の進行等により支援機関が交代したり、様々な専門分野が関わる場合でもスムーズな対応ができるよう、医療機関及び都センターと連絡調整を図り、相談・支援機関への助言等を行うとともに、相談者のニーズに合った支援の全体像を検討し、最適な相談機関へのつなぎを実施できるようにしています。

その他、本人や家族に対して心の相談への案内、区役所内の各支援関係部署や窓口担当者との調整、手続き等へのつなぎも実施しています。

加えて、区窓口・相談機関・都センターを基本メンバーとして、「若年性認知症支援会議」を原則毎月開催し、個別の支援計画の立案や変更について検討しています。

- 区窓口設置後、令和3年1月末時点で、13件の支援を実施しました。



【相談事例】

相談者：50代男性

相談経路：地域包括支援センターから区窓口へ相談・情報提供

対応内容：あんしんサポート（日常生活自立支援事業）や障害者総合支援法の利用について支援を行ったほか、就労能力の確認のために相談者がデイケアに通所することとなったため、地域包括支援センターと認知症支援コーディネーターとで連携して相談者の自力通所をサポート。

<取組の効果>

- 区窓口を設置し情報集約することで区内の若年性認知症の実態把握が可能となりました。
- 毎月の支援会議にて都センター等と一緒に丁寧に事例検討をすることで、若年性認知症の支援の方向性が確認できるとともに、認知症支援コーディネーターにとって、若年性認知症支援のノウハウの蓄積につながっています。
- 今後は、そこから地域の見守りなどの認知症施策へ結びつけることが課題です。

執筆協力：杉並区

5 認知症の発症や進行を遅らせる取組・研究の推進

現状と課題

<認知症の予防の必要性>

- 認知症予防には、認知症の発症遅延やリスク低減（一次予防）、早期対応・早期治療（二次予防）、重症化予防、機能維持、行動・心理症状（BPSD）の予防・対応（三次予防）があり、「認知症予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症を遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」ことを意味しています。
- 運動不足の改善、糖尿病や高血圧改善等の生活習慣病の予防、社会参加による社会的孤立の解消や役割の保持等が認知症予防に資する可能性が示唆されています。地域でこうした活動に参加できる環境の整備を進め、認知症の発症遅延やリスク低減、早期対応等、認知症予防に資する可能性のある取組を推進していく必要があります。
- また、軽度認知障害⁷から認知症の初期、中・重度までの段階に応じて、適切な支援が受けられる体制を構築することが必要です。

<認知症に関する研究>

- 認知症は発症原因や進行の仕組みの解明が不十分であり、根本的な治療薬は存在せず、予防法も十分に確立されていません。
- 現時点では、認知症予防に関するエビデンスは未だ不十分であることから、エビデンスを収集・普及し、正しい理解に基づき、予防を含めた認知症への「備え」としての取組が重要です。
- 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターには、認知症予防に関するエビデンスとなる臨床・研究に係る膨大なデータが蓄積されており、このビッグデータを活用した予防に向けた研究を進めていくことが必要です。
- また、AIなど民間の知見や技術を取り入れ、認知症のケアの向上等に向けた研究を推進することも求められます。

施策の方向

■ 認知症の発症や進行を遅らせるための取組を推進します

- 介護予防・フレイル予防の観点で、住民主体の通いの場を拡大し、認知機能低下予防など機能強化を図る区市町村を支援します。

7 軽度認知障害

本人又は周囲の人から認知機能低下の訴えがあるものの、認知機能全般としては認知症の診断を満たすような大きな欠陥はなく、基本的な日常生活機能は正常に保たれている状態。MCI（Mild Cognitive Impairment）

- 認知症の早期診断と早期対応を促進するため認知症検診を推進するとともに、軽度認知障害から認知症の初期、中・重度までの段階に応じて適切な支援が受けられる体制づくりを推進していきます。

■ 認知症に関する研究を推進します

- 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターでは、認知運動機能に異常をもたらすと考えられる神経回路変化の解析や加齢に伴う中枢運動機能低下に関する研究に取り組むほか、軽度認知障害高齢者及び重複フレイル高齢者などに対する介入研究を通して、支援プログラムの確立や普及に取り組んでいきます。
- また、センターが保有する生体試料、画像データ等のビッグデータを取りまとめ、認知症研究の基盤となるデータベースを構築するほか、認知症医療・ケアの質の向上のため、AI認知症診断システムを構築する等、AI等を駆使した新たな認知症予防の取組を推進します。
- 認知症高齢者のQOLの向上と家族や介護者の負担軽減を図るため、AIとIoTを用いた支援システムの確立に向けて、大学研究者と連携した研究を推進します。

主な施策（※高齢包括：高齢社会対策区市町村包括補助事業）

・介護予防・フレイル予防支援強化事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

東京都健康長寿医療センターに設置する「東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター」が、住民主体の通いの場づくりをはじめとした介護予防・フレイル予防活動等を推進する区市町村に対し、人材育成や相談支援等の専門的・技術的な支援を行います。

また、通いの場等の介護予防活動の拡大や、フレイル予防の観点での機能強化等を推進する「介護予防・フレイル予防推進員」を配置する区市町村に対し、配置に係る経費について補助します。

・認知症とともに暮らす地域あんしん事業〔一部高齢包括〕〔福祉保健局〕

軽度認知障害から認知症の初期、中・重度までの段階に応じて、適切な支援が受けられる体制を構築するため、以下の取組を実施します。

- ① 認知症に関する正しい知識の普及啓発を進めるとともに、認知症検診を推進します。
- ② 軽度認知障害や認知症の初期段階から継続的な支援ができる地域づくりを推進する区市町村の支援を行います。
- ③ 公益財団法人東京都医学総合研究所と協働し、行動・心理症状（BPSD）の改善が期待される「日本版BPSDケアプログラム」の普及を図ります。

- ・認知症予防推進事業〔高齢包括〕〔福祉保健局〕

研究機関が開発した認知症予防プログラムを活用した取組や、認知症疾患医療センター等の認知症専門医療機関と連携した取組等、区市町村における認知症予防の取組を支援します。

- ・AI等を活用した認知症研究事業〔福祉保健局〕

東京都健康長寿医療センターがこれまで培った膨大な臨床・研究に係るビッグデータを活用して、AI等を駆使した新たな認知症予防の取組を推進するため、健康長寿医療センターが設置する認知症未来社会創造センター（IRIDE）の運営を支援します。

- ・認知症高齢者問題を解決する東京アプローチの確立〔福祉保健局〕

AIとIoTを用いて認知症の進行プロセスを解明し、認知機能障害者への支援策やBPSD防止支援策を導くことで認知症高齢者自身のQOLの向上や家族・介護者の負担軽減を図ります。

