

おしゃれはしたい！ でもその前に！

東京都南多摩保健所 042-371-7661
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/minamitama/>

東京都八王子保健所 042-645-5111
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/hachihc/>

東京都町田保健所 042-722-0621
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/matida/>

おしゃれ障害



おしゃれは楽しくて、元気が出てくるもの。

あなたはどんなおしゃれをしてみたいですか？

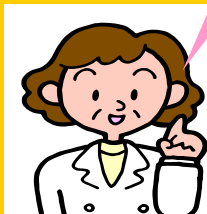
茶髪(脱色・染毛)・マニキュア

アイメイクにピアス・・・



でも、ちょっと待って！
その前に。

『おしゃれ障害』って知ってますか？



中学生のからだは、まだまだ成長発達段階です。

知識も無いままに、**誤った行き過ぎのおしゃれ**をすることによって、
身体に大きな害を及ぼすことがあります。

健康な体でおしゃれを存分に楽しむためには、自分の身を守るための
いろいろな知識が必要です！！

茶髪ってカッコよさそうだけど・・・

染毛や脱色に多いアレルギー！



ヘアダイによるかぶれで頭皮がむけています。
右の写真のようになることも・・・

✦ 染毛剤には多くの化学物質が使われておりアレルギーを起こすと、頭皮が赤くかゆくなり浸出液が出たり、皮がむけることがあります。

✦ 脱色剤(ヘアブリーチ)の毛質へのダメージも大きいです。

滲出液がでています！



最近、ヘアアイロンによるやけどが増えています。

ピアスって簡単にできるの？

傷の周囲が、赤く大きく腫れ上がったまま固くなり痛みやかゆみをとまなうケロイドが生じています。



ピアスかぶれです。

ピアスはトラブルが多い！！

- ✦ ピアスは、アレルギーや感染による炎症だけではなく、開けた穴を消毒しすぎることによって傷口を広げたり、消毒液自体の刺激によってかぶれてしまうなどのトラブルがあります。
- ✦ ブログ等で「ピアスの穴を簡単に開けられる」というような情報が出ていますが、**大変危険**です。自分または友達同士でピアスの穴を開けたり、同じ針を使いまわすのは**絶対にやめ**ましょう。
- ✦ ピアスをする前は、皮膚科でアレルギーパッチテストを受け、自分に合わない金属を確認しておきましょう。



ちょっとアイメイクしてみようかな。



金属のビューラーかぶれです。

過剰なアイメイクによる皮膚炎の増加！

化粧品には、香料・色素剤・防腐殺菌剤などの化学物質が何種類も入っていることがあります。自分の体に合わない成分が入っている場合は、使用後に皮膚がひりひりしたり、赤くなったりなど、かぶれることがあります。このような症状が出たら、皮膚科で診てもらいましょう。



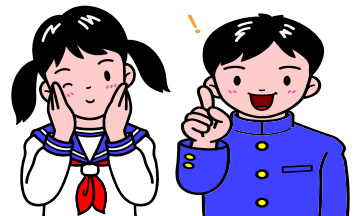
小・中学生の皮膚の厚さは、大人の3分の2程度。

皆さんの肌はまだ未熟で、化学物質などによる刺激に弱いと言われています。特に目のまわりの皮膚は顔の他の部分に比べて6分の1と薄く、顔のほかの部分では影響のない化粧品でかぶれてしまったり、金属製のビューラー（まつげをカールする化粧道具）を使っただけでかぶれてしまう人もいます。

おしゃれをする道具が、体にどんな影響を与えるかを知り、使う時・使う場所・使い方をよく考えましょう。

みなさんの皮膚は薄く、透明感・弾力性があり、一生のうちで一番美しい時期にあります。

その肌を大事にして、健康なおしゃれを楽しんでください。



平成 19 年 3 月 発行 登録番号 (18) 9

編集・発行 東京都南多摩保健所 企画調整課
東京都多摩市永山 2-1-5

電話 042-371-7661

印刷 (有) はたもと印刷

電話 042-665-1255

引用文献

・『健康を害する誤った“おしゃれ”に警告 おしゃれ障害』2005年5月
少年写真新聞社

写真提供

・東京都皮膚科医会会長 岡村理栄子(岡村皮フ科医院)