

「認定看護師による地域医療連携施設への出張研修の取組み」

(公財)東京都保健医療公社 多摩南部地域病院
看護部 井澤由香

1 はじめに

南多摩医療圏は東京都全体を上回るスピードで高齢化が進んでおり、2025 年の高齢化率は区部のどの地域よりも高い 28.1%と予測されている。高齢化率の上昇に伴い医療需要も増えており、65 歳以上では 2013 年の 6218 人/日から 2025 年には 8443 人/日と約 1.4 倍に増加する見込みである。高齢化率の推移に伴い、誰もが住み慣れた地域で生活するためにこれまで以上に地域包括ケアシステムを推進する必要がある。そのためには、病院がそれぞれの医療提供体制を明確にし、地域医療機関との連携を強化することが不可欠である。

当院は東京都内の医療の地域偏在を是正するために平成 5 年に開院し、平成 10 年に都内で初めて地域医療支援病院に承認され地域の急性期医療の役割を担っている。現在、10 分野 13 名の認定看護師が在籍しており、看護現場のケアの広がりや質の向上に向け活動している。今後は認定看護師が院内だけでなく地域でも活動することで、地域の看護の質向上に寄与できると考え、認定看護師出張研修のシステムの構築を進めているので報告する。

2 具体的取組みについて

(1) 出張研修の目的

- ① 専門的な知識・技術を提供し、地域の看護師の知識や技術の向上を図る。
- ② 認定看護師が知識を再確認し新たな学習を行うことにより、モチベーションの向上につながる。
- ③ 地域医療連携施設との顔が見える関係を築き、連携強化につながる。

(2) 認定看護師の分野と実施できる研修テーマ

分 野	研修会のテーマ 〈一例〉
感染管理	<ul style="list-style-type: none">・ 感染対策の基本（手指衛生、個人防護具の使い方など）・ インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症別感染防止対策
がん化学療法看護	<ul style="list-style-type: none">・ 抗がん剤の副作用対策 セルフケア支援・ 抗がん剤の曝露対策
集中ケア	<ul style="list-style-type: none">・ 人工呼吸器を装着中の患者の看護・ 吸引の基本的手技
乳がん看護	<ul style="list-style-type: none">・ 乳がん看護・ 浮腫への看護
皮膚・排泄ケア	<ul style="list-style-type: none">・ 褥瘡ケア・ ストーマケア

緩和ケア	<ul style="list-style-type: none"> 各症状コントロール 家族・遺族・スタッフへの精神的ケア
慢性心不全看護	<ul style="list-style-type: none"> 心不全の症状、受診の目安 心不全を増悪させない生活
救急看護	<ul style="list-style-type: none"> 急変対応 救急看護技術

(3) 出張研修に関する広報

「たまなん連携だより」8月号に認定看護師の分野と顔写真及び一言アピール、9月号で実施できる分野別の研修テーマ、10月号で出張研修の申込みから実施までの流れを紹介し、当院の連携医療機関へ送付した。同時にホームページに出張研修の概要、申込み方法等について掲載した。11月には当院の運営協議会で認定看護師出張研修を開始したこと等について紹介した。

3 出張研修の結果

訪問看護ステーションで感染管認定看護師による出張研修を2回実施した。

研修のタイトル 「みんなで取り組む薬剤耐性菌対策」

(1)7月23日(火)15時～16時 A訪問看護ステーション 参加人数 14名

(2)9月20日(金)18時30分～19時30分 Bナースステーション 参加人数 17名

(3)研修終了後アンケートの結果

参加者合計 31名 アンケート回収数 21名

- ① 薬剤耐性について 理解できた 13名 大体理解できた 8名
- ② 研修内容が活用できるか 活用できる 16名 少し活用できる 3名
あまり活用できない 2名
- ③ 自由意見では「手指消毒の有効性がよく理解できた」「利用者、家族へ正しい知識を伝えていくために役立つ」「ステーションの感染防止マニュアルの見直しの参考になる」等の意見が聞かれた。

4 終わりに

地域医療支援病院には地域医療機関で働く医療者全体の医療や看護の質を向上させる役割がある。医療の高度化や専門化が進み、社会背景が大きく変化をする中でスペシャリストとしての知識や技術の高い認定看護師には幅広い活躍が期待されている。ここ数年、特定行為研修受講後の役割拡大も進んできており、当院の13名の認定看護師が南多摩医療圏全体の医療や看護質向上に向け、力を発揮できるように支援し、地域全体の医療や看護の質向上を目指したい。

【参考文献】

- 1) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来人口」
- 2) 公益財団法人東京都保健医療公社 第四次中期経営計画—2025年に向けた行動指針—平成30年3月発行