

## ☆第 52 回日野市産業まつりに参加しました

南多摩保健所は、11月10日（土曜日）に日野市市民の森ふれあいホールで開催された「第52回日野市産業まつり」に参加し、野菜に関するアンケート、野菜をたくさん摂れる献立例のパネル展示、野菜あてクイズ、資料配布など、都民の野菜摂取量を増やす普及啓発を行いました。

アンケートでは、一日に食べている野菜の量、野菜の購入時や調理時に心がけていること、野菜メニュー店※の認知度などの質問をしました。若い世代から年配の方まで172名の方に回答して頂き、一日に必要な野菜の量（350グラム）を摂れていないと自覚している人が多いことや、調理時には野菜をたくさん食べられるように工夫している人が多いことなどが分かりました。

子どもをターゲットにした野菜あてクイズと、大人をターゲットにした献立例のパネルは、管理栄養士養成施設校の学生が保健所実習の一環として作成したものです。当日は学生の皆さんも自分たちが作成した媒体を使って都民の方と直接触れ合うことのできる良い機会となりました。

当保健所では、今後も都民の野菜摂取量を増やすための取組を実施していきます。



※「野菜メニュー店」：1食当たり120グラム以上の野菜を使用したメニューがある飲食店