

簡易トイレの使い方

※東京都 防災ブック
「東京防災」を参考に作成

●用意する物



- ◎下地用ゴミ袋
(45ℓが使いやすい)
- ◎排泄用ゴミ袋
(黒色・45ℓが使いやすい)
- ◎養生テープ (排泄袋固定用)
- ◎凝固剤 (吸収シートでも可)



◎使い捨て手袋



75%～80%
が望ましい

◎アルコール消毒液
(水道が使えない場合)

簡易トイレの使い方

STEP 1 事前準備

◎作業時には、使い捨て手袋をつけて行うことが望ましいです。

(ない場合には、作業後十分に手洗いをします。)



① 便座を上げ、下地袋をかぶせる。

(下地袋の代わりに、専用のカゴを使うこともあります。)



② 便座を下げる。

簡易トイレの使い方

STEP 2 トイレを使う



③排泄用の袋をかぶせる。

(中身が見えない、黒色等の袋が望ましいです。)

④用を足す。

⑤凝固剤等（または吸収シート）を入れる。

◎凝固剤を使う際の注意点

凝固剤は種類により、扱いが異なります。**説明書に従って使用してください。**（用を足す前に入れるタイプ、足した後入れるタイプなど）

◎凝固剤がない場合には

細かく刻んだ新聞紙やペット用トイレシートで代用できます。

簡易トイレの使い方

STEP3 トイレを使ったあと



⑥排泄用の袋を
取り外す。



⑦蓋つきのごみ箱
に一時保管



⑧各市の指示
に従い排出

◎排泄物の排出方法について

災害時は、通常時とゴミ（排泄物）の出し方が異なることがあります。必ず、各市からの情報を確認し、排出してください。

◎凝固剤が含まれる排泄物を水道・下水道復旧後にトイレに流す際の注意点

凝固剤の中には、トイレに流すと詰まる可能性のあるものがあります。必ず、説明書に従い処理してください。