

保健・医療・福祉関係
機関の情報マップ付き



西多摩保健所

NISHITAMA HOKENJO Guide

ガイド



東京都西多摩保健所は、青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町の8市町村を管轄しています。西多摩圏域は、東京都の西にあり、総面積は東京都の約26%を占めています。水と緑が豊かな地域で、東京都の総人口の約3%の人が住んでいます。

西多摩保健所



〒198-0042
東京都青梅市東青梅1-167-15
TEL 0428 (22) 6141 (代表)
FAX 0428 (23) 3987
窓口時間：平日 午前9時から午後5時まで



西多摩保健所は、令和元年9月30日に青梅市東青梅5-19-6から現在地に移転しました。

秋川地域センター

担当区域 あきる野市、日の出町、檜原村

- 食品営業施設の許可 ● 食品に関する相談
- 環境衛生に関する届出等(毎週火曜日、金曜日)

〒190-0164
東京都あきる野市五日市411(あきる野市役所五日市出張所内)
TEL 042(596)3113 FAX 042(596)4870
窓口時間：平日 午前9時から午後5時まで



窓口業務の受付時間外、土日祝日における感染症や食中毒に関する緊急のお問い合わせは、東京都医療機関・薬局案内サービスひまわり(TEL 03-5272-0303)まで連絡してください。

保健所の組織・主なしごと

西多摩保健所は、西多摩保健医療圏（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）における地域保健医療の総合的な推進や市町村等地域支援、生活環境安全、健康危機管理等の機能を担う地域拠点として、住民の健康やくらしの安全を守るためさまざまな取組を行っています。

企画調整課

		ページ
庶務担当	保健所の庶務、庁舎管理、予算・決算	3
企画調整担当	地域保健医療推進プラン、広報普及、市町村支援	3
保健医療担当	医療安全支援センター、保健医療に関する相談	3・4

生活環境安全課

		ページ
薬事指導担当	薬局・薬店の開設許可、毒物劇物関係事務	5
環境衛生第一・第二担当	理・美容所、旅館、プール等の営業許可 飲料水や衛生害虫、特定建築物に関する指導	5
食品衛生第一・第二担当	飲食店等の営業許可、食品に関する相談	6
保健栄養担当	特定給食施設等の届出、食育の推進	6

保健対策課

		ページ
保健対策担当	結核医療費助成、検診等に関する相談	7
感染症対策担当	結核・感染症・エイズに関する相談	7
地域保健第一・第二担当	こころの健康、難病、障害児に関する相談	7・8

[西多摩保健医療圏]



企画調整課のしごと

保健所の庶務・企画調整部門として、保健所運営および地域保健医療推進プランの推進、市町村支援、広報普及、健康危機管理、医療安全対策など健康西多摩の実現に向け、さまざまな施策を進めています。

庶務担当

- 人事、給与、文書、庁舎管理
- 予算・決算、契約、会計



企画調整担当

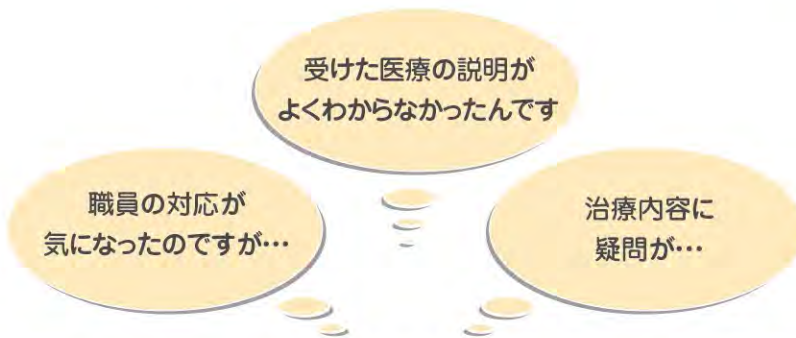
- 地域保健に係る企画調整
 - 地域保健医療推進プランの策定・推進、地域保健医療協議会の運営等
- 健康危機管理体制の推進
 - 協議会の運営、新型インフルエンザ対策に関する訓練・研修の実施等
- 市町村支援
 - 市町村職員対象の各種研修、市町村保健事業の専門的、技術的支援（包括補助等）
- 地域保健医療人材の育成
 - 学生実習（保健師・看護師・管理栄養士・医師・歯科衛生士）等
- 受動喫煙対策の推進
- 広報普及啓発
 - 広報紙「ほけんじょだより」の発行、ホームページの運営等
- 統計調査
 - 人口動態統計調査、国民生活基礎調査等



保健医療担当

- 医療安全支援センター事業
 - 患者の声相談窓口の運営、医療安全に関する研修会の実施、普及啓発等
- 地域医療システム化の推進
 - 脳卒中医療連携・糖尿病医療連携
- 診療所等の届出・監視指導
 - 診療所、歯科診療所、助産所、施術所等の届出・許可及び監視指導
- 医療従事者（医師、歯科医師、看護師等）の免許等に関する受付
- 地域歯科保健医療対策の推進
 - 市町村・障害者歯科保健等の支援、地域連携の推進等

西多摩保健所医療安全支援センター「患者の声相談窓口」



まず、受診先の医療機関の窓口にご相談してみましょう!



医療安全支援センターの「患者の声相談窓口」にご相談ください。

ご相談の内容によっては、適切な担当部署をご案内いたします。

患者の声相談窓口 専用電話
TEL 0428(20)2113

受付時間
月曜日～金曜日
午前9時～12時
午後1時～5時



※特別区(23区)、八王子市、町田市に所在する診療所等に関する相談は、各区市へお問い合わせください。
※病院に関する相談は東京都医療安全支援センター(TEL 03-5320-4435)をご利用ください。

窓口のご利用にあたって

- 西多摩保健所の医療安全支援センター「患者の声相談窓口」では、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町の診療所・歯科診療所等に関する相談を受けております。
- 相談は匿名で受けております。相談内容の秘密は厳守いたします。
- 医療行為における過失や責任の所在は判断できません。紛争の仲介や調停、症状に関する診断はできません。

西多摩圏域以外の医療機関に関するご相談

保健所名	対象地域	専用電話
南多摩保健所	日野市、多摩市、稲城市	042-310-1844
多摩立川保健所	立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市	042-526-3063
多摩府中保健所	武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市	042-362-4691
多摩小平保健所	小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市	042-450-3222

生活環境安全課のしごと

生活環境安全課は、薬剤師や衛生監視員、管理栄養士などが配置され、医薬品・生活環境・飲用水・食品等の安全確保対策や食育の推進など地域の安心・安全な暮らしを守るため、さまざまな取組みを行っています。

薬事指導担当

- 薬局・医療機器販売業等の開設許可
 - 薬局、医薬品販売業、医療機器販売業の許可及び監視指導
- 毒物劇物関係
 - 毒物劇物販売業などの登録及び監視指導
- 薬剤師の免許申請の受付
- 薬物乱用防止関係の普及啓発



環境衛生第一・第二担当

- 理・美容所、旅館、プール等の許可
 - 理容所・美容所・クリーニング所・プール・公衆浴場・旅館などに係る営業許可等の事務と施設の衛生確保のための監視指導
- 特定建築物の届出及び監視指導
 - 特定建築物（ビル）に係る届出及び施設の衛生確保のための監視指導
- 飲料水の衛生管理に関する相談・指導
 - 貯水槽水道や井戸水の届出及び衛生管理に関する相談・指導
- スギなどの飛散花粉数調査
- ねずみ、害虫、室内環境等に関する相談
 - 衛生害虫や有害化学物質など健康的な居住環境に関する相談



食品衛生第一・第二担当

- 食品取扱施設の営業許可及び監視指導
 - 食品取扱施設における衛生確保、流通する食品の安全確認
 - 観光地の宿泊施設や社会福祉施設等への定期的な監視
 - 食品の取扱いに関する指導助言
- 各種届出、調理師免許申請等の受付
 - 食品の行商届、市民祭等の行事開催届の受付
 - 調理師・製菓衛生師試験の願書配布、免許申請の受付
- 食中毒の調査及び対応
 - 食中毒の発生予防及び被害拡大防止
 - 食品関係事業者及び住民に対する食中毒予防等の普及啓発
 - 食中毒発生時の患者・関連施設の調査
 - 食中毒の原因施設に対する営業の禁停止及び改善指導
- 食品に関する相談、苦情の受付
 - 食品の表示に関する疑問や問合せ・相談への対応
 - 営業施設や流通食品の安全性に関する苦情受付及び調査・改善指導
- 化製場、食鳥検査及び動物質原料等に関すること



担当地区

西多摩保健所（食品衛生第一担当）……………青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、奥多摩町
秋川地域センター（食品衛生第二担当）……………あきる野市、日の出町、檜原村

保健栄養担当

- 特定給食施設等の届出及び指導
 - 特定給食施設の届出・報告の受付
 - 特定給食施設の支援・相談
- 食品の栄養表示等に関する相談・指導
- 食を通じた健康づくりの推進
 - 野菜メニュー店の普及啓発に関すること
 - 食に関するネットワークづくり
- 専門的な栄養相談
 - 難病や障害のある方を対象とした栄養相談

西多摩保健所では、都が進める野菜メニュー店で、高血圧予防のための「食塩ほどほどオーダー」や高齢者にも食べやすく調理する「やわらかオーダー」、野菜とともに肉・魚介・卵・大豆等を使用して低栄養を防止する「元気応援メニュー」の提供を推進しています。

野菜メニュー店

1食当たり120g以上に野菜を使用したメニューがあるお店です
野菜メニュー店は、このステッカーが目印です！



保健所では以下の取組を始めました



保健対策課のしごと

保健対策課では、市町村・関係機関・関係団体との連携、役割分担のもとに各種の保健福祉サービスの提供や、地域ネットワークづくり、人材育成などを行っています。

また、感染症や結核などの対策強化にも努めています。

保健対策担当

- 結核医療費助成等
 - 結核医療費助成及び療育給付、妊娠高血圧症候群等医療費助成申請
 - 石綿(アスベスト)健康被害救済申請
- 骨髄ドナー登録、肝炎ウイルス検診
- 感染症の診査に関する協議会、大気汚染障害者認定審査会の運営

地域保健第一・第二担当

- 精神保健福祉(こころの)相談
 - 精神保健・疾患に関する相談、思春期相談(ひきこもり、家庭内暴力等)、高齢者の相談、依存症相談(アルコール、薬物、ギャンブル等)
- 在宅難病患者への療養相談
 - リハビリ訪問(保健師と理学療法士等による助言)、講演会(研修会)、在宅難病患者一時入院事業
- 障害児や長期療養児への相談
 - 重症心身障害児(者)・医療的ケアが必要な児等と家族への療育相談



こころの悩み相談窓口

● 東京都こころといのちのほっとナビ~ここナビ~

「ここナビ」は、東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページです。自殺についての基礎知識や悩み別相談窓口など、様々な情報をパソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。

URL:<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/kokonavihome.html>

● こころといのちのほっとライン(東京都自殺相談ダイヤル)

相談料は無料です。(別途、通話料がかかります。)

電話:0570-087478(毎日 午後2時から翌朝5時30分まで)

● 東京都夜間こころの電話相談

電話:03-5155-5028(毎日 午後5時から午後10時まで<受付は午後9時30分まで>)



感染症対策担当

● 感染症発生時の対応

- 診断された方の調査、保健指導、二次感染予防の指導など
- <結核> 療養・服薬支援、服薬終了後の健診、接触者健診など

● 感染症全般に関する普及啓発

● エイズ・性感染症の相談・検査

- 東京都HIV検査・相談月間及びエイズ予防月間にHIV・性感染症検査実施（年2回）



感染予防のために

咳エチケット

咳やくしゃみがでるときは

- ◆ マスクをつけましょう。
- ◆ マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う。何もなければ、腕や服で覆う。

効果的な手洗い方法

手洗い前の準備

- ・爪は短く切ってますか？
- ・マニキュアは塗っていませんか？
- ・時計や指輪をはずしていますか？

汚れが残りやすいところ

- ・指先 ・指の間 ・親指の周り
- ・手首 ・手のしわ



せっけんを使ってよく洗う

① 手のひら



② 手の甲



③ 指先・爪の間



④ 指の間



⑤ 親指 つけねからねじり洗い



⑥ 手首 回すように



流水で十分に流し、清潔なタオルで拭き取って乾かす