

野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー (税抜価格)	PR	
	所在地				駐車場
	電話				
1	そば處 津久茂 (そば・うどん)	第1・3水	あんかけ うどん・そば (850円)	no image	冬季のみ 
	青梅市新町5-45-2	有			
	0428-32-1230				
2	イタリアンハウストスカーナ (レストラン)	月	シーサスサラダ (850円)	no image	野菜を沢山使用して、イタリアンサラダ、好評です。 
	青梅市河辺町10-5-4	有			
	0428-24-3755				
3	甘味とごはん処 やお九 (一般飲食店・喫茶)	水・木	御岳だんご汁 膳 (850円)	no image	地場野菜を中心に国産野菜のみ使用
	青梅市御岳本町266	有			
	0428-78-8411				
4	居酒屋 ふくろ (居酒屋)	水 第3木	パリパリサラダ (500円)		上にのせたジャガイモを野菜とまぜると、とってもおいしいです。
	青梅市野上町3-4-4	有			
	0428-21-1223				
5	ほっともっと千ヶ瀬町店 (弁当店)	不定休	肉野菜炒め弁当 (540円) ※税込価格		野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。 ※ごはん付
	青梅市千ヶ瀬町4-299-1	有			
	0428-25-8631				
6	絹子歌謡喫茶 (カラオケ喫茶店)	火水 連休	野菜いため (850円) ※税込価格		・油・塩分、ひかえ目に、ザックリと炒めます。 ・温野菜を心掛けて出しています ・家庭料理を中心に 
	青梅市河辺町5-25-2 アポー河辺老番館101号	有			
	0428-21-5100				
7	なかま亭 (食堂・仕出し・弁当)	日・月・ 祝日	鶏と野菜のピリ辛丼定食 (700円)		緑黄色野菜たっぷり！定食なら300g以上！ 
	青梅市今寺4-6-25	有			
	0428-32-8825				
8	東峯園 (ラーメン)	木	みたけラーメン (650円) ※税込価格	no image	
	青梅市御岳本町334-17	有			
	0428-78-8376				
9	奥多摩 釜めし (料理店)	無	奥多摩釜めし (1,750)		からだにいい食事です。
	青梅市二俣尾1-49	有			
	0428-78-9393				

野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー (税抜価格)	PR	
	所在地				駐車場
	電話				
10	らびっと (カフェ・喫茶)	火・木	ホットサンド ウィッチ。 サラダ付	 気軽に召し上っていただけます。	
	青梅市二俣尾3-566-1	有	(500円)		
	0428-78-8761				
11	つぶあんカフェ (カフェ・喫茶)	木	ヘルシー ワンプレート 今日のごはん	 15~20品目の食材を地元野菜中心に使用しています。今日一日、ちょっと安心するごはんです。 	
	青梅市本町131	無	(925円)		
	0428-25-2251				
12	なかま亭 東青梅店 (弁当店)	土・日・月・祝日	ドライカレー 弁当	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">no image</div> なかま亭食堂オープン時からある定番メニュー。野菜の甘味とピリリ！とスパイスの効いたドライカレーはとて食べやすく栄養満点です。	
	青梅市東青梅1-13-1	無	(500円)		
	0428-32-8825(今寺店)				
13	Dining & Gallery 繭蔵 (料理店)	無 ※年末年始除く	繭膳 (まゆぜん)	 季節の野菜を中心に素材の持ち味を活かしながら、ひと手間を惜しまず心をこめて 	
	青梅市西分町3-127	有	(1,656円)		
	0428-21-7291				
14	カフェ・ド・クラージュ (カフェ)	月・第3火	日替わりランチ セット	 野菜の種類(8種類位入っている)ドレッシングも食べ易いように調合しています。 	
	青梅市仲町253-1-1	無	(1,100円) ※税込価格		
	042-821-5862				
15	中国家常菜 楽家家 (料理店)	不定休	野菜たっぷり五 目焼きそば	ボリューム満点の五目焼きそばです！ 	
	青梅市今井3-2-19	有	(800円)		
	0428-32-7761				