

野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー (税抜価格)	PR	HPの有無	
	所在地					駐車場
	電話					
1	そば處 津久茂 (そば・うどん)	第1・3 水	あんかけ うどん・そば (850円)	no image	冬季のみ	
	青梅市新町5-45-2	有				
	0428-32-1230					
2	イタリアンハウストスカーナ (レストラン)	月	シーサスサラダ (850円)	no image	野菜を沢山使用 して、イタリアン サラダ、好評で す。	
	青梅市河辺町10-5-4	有				
	0428-24-3755					
3	甘味とごはん処 やお九 (一般飲食店・喫茶)	水・木	御岳だんご汁 膳 (850円)	no image	地場野菜を中心 に国産野菜のみ 使用	
	青梅市御岳本町266	有				
	0428-78-8411					
4	居酒屋 ふくろ (居酒屋)	水・ 第3木	パリパリサラダ (500円)		上にのせたジャ ガイモを野菜と まぜると、とっ てもおいしいです。	
	青梅市野上町3-4-4	有				
	0428-21-1223					
5	ほっともっと青梅新町店 (弁当店)	不定休	肉野菜炒め弁当 (540円) ※税込価格		野菜を豊富に使 用し、健康を意 識しながらポ リリューム満点 のお弁当です。	
	青梅市新町4-29-3	無				
	0428-30-7861					
6	ほっともっと青梅千ヶ瀬町店 (弁当店)	不定休	肉野菜炒め弁当 (540円) ※税込価格		野菜を豊富に使 用し、健康を意 識しながらポ リリューム満点 のお弁当です。	
	青梅市千ヶ瀬町4-299-1	有				
	0428-25-8631					
7	株式会社 アターブル松屋 フード サービス 青梅市役所職員食堂 (食堂)	土・日・ 祝日	バリューランチ (豚キムチ炒め) (480円) ※税込価格	no image	毎日3種類ラン チメニューに野 菜を使っていま す。	
	青梅市東青梅1-11-1	有				
	0428-28-0699					
8	絹子歌謡喫茶 (カラオケ喫茶店)	火・水・ 連休	野菜いため (850円) ※税込価格		・油・塩分、ひかえ 目に、ザックリと炒 めます。 ・温野菜を心掛け て出しています。 ・家庭料理を中心 に	
	青梅市河辺町5-25-2 アポー河辺壱番館101号	有				
	0428-21-5100					
9	なかま亭 (食堂・仕出し・弁当)	日・月・ 祝日	鶏と野菜のピリ 辛丼定食 (700円)		緑黄色野菜たっ ぷり！定食なら 300g以上！	
	青梅市今寺4-6-25	有				
	0428-32-8825					

※おそうざいは、その日によって変わります。

野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー (税抜価格)	PR	HPの有無	
	所在地					駐車場
	電話					
10	東峯園 (ラーメン)	木	みたけラーメン	no image	無	
	青梅市御岳本町334-17 0428-78-8376	有	(650円) ※税込価格			
11	らーめん 福の家 (ラーメン)	金	キャベチャー らーめん	no image	無	
	青梅市御岳本町147 0428-78-7321	有	(850円) ※税込価格			
12	奥多摩 釜めし (料理店)	無	奥多摩釜めし		からだにいい食事です。	無
	青梅市二俣尾1-49 0428-78-9393	有	(1,750)			
13	らびっと (カフェ・喫茶)	火・木	ホットサンド ウィッチ。 サラダ付		気軽に召し上っていただけます。	無
	青梅市二俣尾3-566-1 0428-78-8761	有	(500円)			
14	つぶあんカフェ (カフェ・喫茶)	木	ヘルシー ワンプレート 今日のごはん		15~20品目の食材を地元野菜中心に使用しています。今日一日、ちょっと安心するごはんです。	有
	青梅市本町131 0428-25-2251	無	(925円)			