

# 野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー (税抜価格)	PR	HPの有無	
	所在地					駐車場
	電話					
1	そば處 津久茂 (そば・うどん)	第1・3水	あんかけ うどん・そば  (850円)	no image	冬季のみ	
	青梅市新町5-45-2	有				
	0428-32-1230					
2	イタリアンハウストスカーナ (レストラン)	月	シーサスサラダ  (850円)	no image	野菜を沢山使用して、イタリアンサラダ、好評です。	
	青梅市河辺町10-5-4	有				
	0428-24-3755					
3	甘味とごはん処 やお九 (一般飲食店・喫茶)	水・木	御岳だんご汁 膳  (850円)	no image	地場野菜を中心に国産野菜のみ使用	
	青梅市御岳本町266	有				
	0428-78-8411					
4	居酒屋 ふくろ (居酒屋)	水第3木	パリパリサラダ  (500円)		上にのせたジャガイモを野菜とまぜると、とってもおいしいです。	
	青梅市野上町3-4-4	有				
	0428-21-1223					
5	ほっともっと青梅新町店 (弁当店)	不定休	肉野菜炒め弁当  (540円) ※税込価格		野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。  ※ごはん付	
	青梅市新町4-29-3	無				
	0428-30-7861					
6	ほっともっと千ヶ瀬町店 (弁当店)	不定休	肉野菜炒め弁当  (540円) ※税込価格		野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。  ※ごはん付	
	青梅市千ヶ瀬町4-299-1	有				
	0428-25-8631					
7	株式会社 アターブル松屋 フードサービス 青梅市役所職員食堂 (食堂)	土日祝日	バリューランチ (豚キムチ炒め)  (480円) ※税込価格	no image	毎日3種類のランチメニューに野菜を使っています。	
	青梅市東青梅1-11-1	有				
	0428-28-0699					
8	絹子歌謡喫茶 (カラオケ喫茶店)	火水連休	野菜いため  (850円) ※税込価格		・油・塩分、ひかえ目に、ザックリと炒めます。 ・温野菜を心掛けて出しています。 ・家庭料理を中心に	
	青梅市河辺町5-25-2 アポー河辺壱番館101号	有				
	0428-21-5100					
9	なかま亭 (食堂・仕出し・弁当)	日・月・祝日	鶏と野菜のピリ辛丼定食  (700円)		緑黄色野菜たっぷり！定食なら300g以上！  ※おそうざいは、その日によって変わります。	
	青梅市今寺4-6-25	有				
	0428-32-8825					

# 野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー (税抜価格)	PR	HPの有無
	所在地				
	電話				
10	東峯園 (ラーメン)	木	みたけラーメン  (650円) ※税込価格	no image	無
	青梅市御岳本町334-17	有			
	0428-78-8376				
11	らーめん 福の家 (ラーメン)	金	キャベチャー らーめん  (850円) ※税込価格	no image	無
	青梅市御岳本町147	有			
	0428-78-7321				
12	奥多摩 釜めし (料理店)	無	奥多摩釜めし  (1,750)	 <p>からだにいい食事です。</p>	無
	青梅市二俣尾1-49	有			
	0428-78-9393				
13	らびっと (カフェ・喫茶)	火・木	ホットサンド ウィッチ。 サラダ付  (500円)	 <p>気軽に召し上っていただけます。</p>	無
	青梅市二俣尾3-566-1	有			
	0428-78-8761				
14	つぶあんカフェ (カフェ・喫茶)	木	ヘルシー ワンプレート 今日のごはん  (925円)	 <p>15~20品目の食材を地元野菜中心に使用しています。今日一日、ちょっと安心するゴハンです。</p>	有
	青梅市本町131	無			
	0428-25-2251				
15	なかま亭 東青梅店 (弁当店)	土・日・月・祝日	ドライカレー 弁当  (500円)	no image	なかま亭食堂オープン時からある定番メニュー。野菜の甘味とピリリ！とスパイスの効いたドライカレーはとも食べやすく栄養満点です。
	青梅市東青梅1-13-1	無			
	0428-32-8825(今寺店)				