

都内区市町村におけるひきこもりに関する相談窓口一覧(案)

資料 2

(令和4年4月1日現在)

区市町村	相談窓口の名称	対象者等	住所	電話番号	来所	電話	メール	訪問	オンライン	その他	ホームページのURL	都の訪問相談受付※
1	千代田区	福祉総務課事業調整担当	千代田区に在住する15歳以上(義務教育課程修了)のひきこもり当事者またはその家族	千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階	03-5211-3593		○				https://www.cityv.chivoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html	○
2	中央区	くらしとごとの相談(自立相談支援機関)	生活や仕事に関すること	中央区築地1-1-1	03-3546-5303	○	○	○	○		https://www.cityv.chuo.lg.jp/kurasi/sodanmadoguti/seikatukonkvw.html	○
		中央区保健所健康推進課予防係	こころの健康に関すること	中央区明石町12-1	03-3541-5963	○	○		○		https://www.cityv.chuo.lg.jp/kenko/hokenzvo/kokoronokenko/kokoronokenkou.html	
		日本橋保健センター健康係	こころの健康に関すること	中央区日本橋堀留町1-1-1	03-3661-5071	○	○		○		https://www.cityv.chuo.lg.jp/kenko/hokenzvo/kokoronokenko/kokoronokenkou.html	
		月島保健センター健康係	こころの健康に関すること	中央区月島2-10-3	03-5560-0765	○	○		○		https://www.cityv.chuo.lg.jp/kenko/hokenzvo/kokoronokenko/kokoronokenkou.html	
		基幹相談支援センター	障害(の疑い)に関すること	中央区明石町12-1	03-6264-3957	○	○				https://www.cityv.chuo.lg.jp/kenko/sinsin/hukusisentar/fhusen_kikansoudann.html	
		教育センター教育相談室	不登校に関すること	中央区明石町12-1	03-3545-9203	○	○				https://www.cityv.chuo.lg.jp/kosodate/sodan/kyoikusodan/kyoikusodan.html	
3	港区	港区生活・就労支援センター	—	港区六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階	03-5114-8826	○	○		○		https://www.cityv.minato.tokyo.jp/iiritsusien/seikatukonkvwuvsajiritsusien.html	○
4	新宿区	生活支援相談窓口(新宿区生活福祉課生活支援係)	生活困窮に関する相談	新宿区新宿5-18-21(新宿区役所第二分庁舎1階)	03-5273-3853	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	○
		新宿区社会福祉協議会総合相談窓口	生活困窮に関する相談	新宿区高田馬場1-17-20	03-5273-3546	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区勤労者・仕事支援センター	就労に関する相談	新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場 しごと棟	03-3200-3412	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区保健センター	こころとからだに関する相談	各保健センター(ホームページ参照)	各保健センター(ホームページ参照)	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区男女共同参画課(悩みごと相談室)	性的指向・性自認に関する相談(性と生アドバイザーによる相談)	①新宿区荒木町16 新宿区立男女共同参画推進センター(ウイズ新宿) ②新宿区歌舞伎町1-5-1 新宿区役所第一分庁舎2階 区民相談室	①03-3353-2000 ②03-5273-3646 (来所相談)03-3341-0801	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)	高齢者の方に関する相談	各高齢者総合相談センター(ホームページ参照)	各高齢者総合相談センター(ホームページ参照)	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区基幹相談支援センター	障害がある方に関する相談	—	03-5273-4302		○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区立子ども総合センター	子育ての不安や悩みに関する相談	新宿区新宿7-3-29(新宿ここから広場内)	03-3232-0675	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区立子ども家庭支援センター	子育ての不安や悩みに関する相談	各子ども家庭支援センター(ホームページ参照)	各子ども家庭支援センター(ホームページ参照)	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区子ども家庭課育成支援係	ひとり親に関する相談	新宿区歌舞伎町1-4-1 新宿区役所本庁舎 2階	03-5273-4558	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
		新宿区立教育センター教育相談室	学校生活の不安・いじめ等に関する相談	新宿区大久保3-1-2 新宿コスミックセンター	03-3232-2711 (来所相談)03-3232-3071 新宿子どもほっとライン 03-3232-2070	○	○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html	
区政情報センター	相談場所がわからない場合	—	03-5273-4585		○				https://www.cityv.shinjuku.lg.jp/kusei/hkkmr2002top.html			
5	文京区	文京区ひきこもり支援センター	義務教育終了後全年齢	文京区春日一丁目16番21号 文京シビックセンター9階 生活福祉課	03-5803-1917	○	○	○	○		https://www.cityv.bunkyo.lg.jp/hoken/seikatsu/hikikomori.html	○
		青少年健康センター「茗荷谷クラブ」(委託)	義務教育終了後全年齢	文京区小日向4-5-8 三軒町ビル306	03-3941-1613	○	○	○	○		https://myogadani-club.com/	○
6	台東区	子育て・若者支援課	ひきこもりに関すること 対象: 中学卒業後~39歳まで	台東区東上野4丁目5番6号 6階6番窓口	03-5246-1341	○		○			https://www.cityv.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/soudaniyou.html	○
		公益社団法人 青少年健康センター 茗荷谷クラブ(委託先)	ひきこもりに関すること 対象: 中学卒業後~39歳まで	文京区小日向4丁目5番8号 三軒町ビル306	03-3941-1613	○	○	○	○		https://myogadani-club.com/	
		保健サービス課保健指導担当	健康に関する各種相談	台東区東上野4丁目22番8号	03-3847-9497	○	○		○		https://www.cityv.taito.lg.jp/kenkohukusi/kenko/kenkosodan/hokenshi.html	
		浅草保健相談センター	健康に関する各種相談	台東区花川戸2丁目11番10号	03-3844-8172	○	○		○		https://www.cityv.taito.lg.jp/kenkohukusi/kenko/kenkosodan/hokenshi.html	
		保健予防課精神保健担当	こころに関する各種相談	台東区東上野4丁目22番8号	03-3847-9405	○	○					
7	墨田区	くらしとごとの相談室 すみだ	生活・家計のこと、仕事のこと、住居・家族のことなどで困っている方	墨田区吾妻橋1-23-20	03-5608-6289	○	○	○			https://www.cityv.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/seikatuhukusi/seikatusodan.html	
		保健予防課精神保健係	すみだみんなのカフェ(居場所)の参加に関すること	墨田区吾妻橋1-23-20	03-5608-6506	○	○				https://www.cityv.sumida.lg.jp/eventcalendar/kenko_hukushi/sumidakafe.html	
		向島保健センター	こころとからだの不調に関すること ひきこもりに関すること	墨田区東向島5-16-2	03-3611-6135	○	○		○		https://www.cityv.sumida.lg.jp/kuseijoho/kunosyoukai/sosiki/mukouzimahc.html	○
		本所保健センター	こころとからだの不調に関すること ひきこもりに関すること	墨田区東駒形1-6-4	03-3622-9137	○	○		○		https://www.cityv.sumida.lg.jp/kuseijoho/kunosyoukai/sosiki/honzvohc.html	○
		地域福祉プラットフォーム京島	どなたでも	墨田区京島3-49-18	03-3614-3900	○					https://www.cityv.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/tiikihukusi_sonota/tiiki_hukusi/purattofo-mu.html	
		地域福祉プラットフォーム本所	どなたでも	墨田区本所1-13-4 本所地域プラザ内	03-3614-3900	○					https://www.cityv.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/tiikihukusi_sonota/tiiki_hukusi/purattofo-mu.html	
		地域福祉プラットフォーム八広	どなたでも	墨田区八広5-18-23 八広はなみずき高齢者支援総合センター内	03-3614-3900	○					https://www.cityv.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/tiikihukusi_sonota/tiiki_hukusi/purattofo-mu.html	

都内区市町村におけるひきこもりに関する相談窓口一覧(案)

資料2

(令和4年4月1日現在)

区市町村	相談窓口の名称	対象者等	住所	電話番号	来所	電話	メール	訪問	オンライン	その他	ホームページのURL	都の訪問相談受付※
8 江東区	こうとうゆーすてっぷ(青少年相談)	江東区内在住・在学・在勤の概ね15～40歳未満の方及びその家族等	①江東区東陽4-11-28 ②江東区亀戸7-41-16 ③江東区豊洲2-2-18	080-9434-6949	○	○		○	○		https://www.city.koto.lg.jp/105010/kodomo/seshonen/yu-suteppu.html	○
	一般精神保健相談	精神保健に関すること(成人対象)	各保健相談所(住所はホームページ参照)	ホームページ参照	○	○					https://www.city.koto.lg.jp/260552/fukushi/hoken/seshin/6919.html	
	思春期精神保健相談	精神保健に関すること(幼児から18歳まで対象)	各保健相談所(住所はホームページ参照)	ホームページ参照	○	○					https://www.city.koto.lg.jp/260552/kodomo/kosodate/sodan/6902.html	
	教育相談窓口	(対象)区内在住の幼児・児童・生徒の保護者(支援内容)不登校を含む子供に関する教育相談、適切な相談先の案内	江東区東陽2-3-6 江東区教育センター	03-3649-3834	○	○				○		
9 品川区	エールしながわ	15歳から概ね40代の方	品川区大井1丁目14-1大井一丁目共同ビル2F	03-5718-1273	○	○					https://shinashakyo.jp/yell/index.html	○
	子ども若者応援フリースペース	小学生から概ね39歳までの子ども・若者	品川区西品川1-16-2ファミリーユ西品川子ども未来部分室	03-6421-5471	○	○				○	https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kodomo/kodomo-kateisoudan/hpa00028817.html	
	品川保健センター	管轄地区(広町1丁目、東大井1～5丁目、南大井1～4丁目、北品川、東品川、南品川、西品川、上大崎、東五反田、西五反田、大崎、勝島、八潮、東八潮)の児童から大人のこころと身体の健康に関すること	品川区北品川3-11-22	03-3474-2903	○	○		○				
	大井保健センター	管轄地区(広町2丁目、東大井6丁目、南大井5～6丁目、大井、西大井)の児童から大人のこころと身体の健康に関すること	品川区大井2-27-20	03-3772-2666	○	○		○				
	荏原保健センター	管轄地区(平塚、旗の台、中延、西中延、東中延、荏原、小山、小山台、戸越、豊町、二葉)の児童から大人のこころと身体の健康に関すること	品川区荏原2-9-6	03-3788-7016	○	○		○				
10 目黒区	福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)	生活困窮、就労支援等のくらしの相談福祉に関する相談	目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎2階	03-5722-9370 03-5722-9064	○	○		○			https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/korei-fukushi/fukushisougoumadosuti.html	○
	保健予防課 保健相談係	(北部・東部・中央(一部)地区にお住まいの方)こころとからだの健康に関する相談	目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎3階	03-5722-9504	○	○		○			https://www.city.meguro.tokyo.jp/gvosei/soshiki/kenko-fukushi/yobo.html	○
	碑文谷保健センター 保健相談係	(南部・西部・中央(一部)地区にお住まいの方)こころとからだの健康に関する相談	目黒区碑文谷4-16-18	03-3711-6447	○	○		○			https://www.city.meguro.tokyo.jp/gvosei/soshiki/kenko-fukushi/himonya-center.html	○
11 大田区	健康づくり課	—	大田区蒲田5-13-14	03-5744-1683	○	○					https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko-soudan/kokoro/hikikomori.html	○
	大森地域健康課	大森地域庁舎の受け持ち区域	大田区大森西1-12-1	03-5764-0662	○	○		○			https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko-soudan/kokoro/hikikomori.html	
	調布地域健康課	調布地域庁舎の受け持ち区域	大田区雪谷大塚町4-6	03-3726-4147	○	○		○			https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko-soudan/kokoro/hikikomori.html	
	蒲田地域健康課	蒲田地域庁舎の受け持ち区域	大田区蒲田本町2-1-1	03-5713-1702	○	○		○			https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko-soudan/kokoro/hikikomori.html	
	糞谷・羽田地域健康課	糞谷・羽田地域庁舎の受け持ち区域	大田区東糞谷1-21-15	03-6423-8838	○	○		○			https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko-soudan/kokoro/hikikomori.html	
	大田区ひきこもり支援室SAPOTA(令和4年5月9日開設)	15歳以上	大田区大森北1丁目	03-6459-6715	○	○	○	○			https://www.sapota.or.jp	
12 世田谷区	世田谷ひきこもり相談窓口リンク(R4.4.5開設)	ひきこもりに関すること(年齢問わず)	世田谷区太子堂4-3-1STKハイツ3階	03-5431-5354	○	○	○	○			https://platsetagava.jp/hikikomori-soudan	
	メルクマールせたがや	ひきこもり等生きづらさを抱えた若者(12歳～39歳)	世田谷区太子堂4-3-1STKハイツ5階	03-3414-7867	○	○		○			https://3cha.tokyo	○
	ぶらっとホーム世田谷	生活困窮者(年齢問わず)	世田谷区太子堂4-3-1STKハイツ3階	03-5431-5355	○	○	○	○			https://platsetagava.jp	
13 渋谷区	生活支援相談窓口	—	渋谷区宇田川町1-1	03-3463-2116	○	○					https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kurashi/soudan/seikatsu.html	○
	教育センター	幼児から高校生程度まで	渋谷区宇田川町5-6	03-3463-3798	○	○	○				https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/kvouiku/kycenter.html	
14 中野区	中野区ひきこもり相談窓口	中野区全域	中野区中野5丁目68番7号 スマイルなかの3階	090-5412-0666	○	○	○	○			https://www.nakanoshakyo.com/service/hikikomorisodan/	
	中部すこやか福祉センター		中野区中央3丁目19番1号	03-3367-7788	○	○		○				○
	北部すこやか福祉センター	お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは、こちらからご確認ください。 https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/172050/d025161.html	中野区江古田4丁目31番10号	03-3389-4321	○	○		○			https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/172050/d032348.html	○
	南部すこやか福祉センター		中野区弥生町5丁目11番26号(みならいず内)	03-3380-5551	○	○		○				○
	鷺宮すこやか福祉センター		中野区若宮3丁目58番10号	03-3336-7111	○	○		○				○
15 杉並区	くらしのサポートステーション	生活の立て直し、仕事や家計に関すること、経済的な困窮に関すること	杉並区天沼3丁目19番16号ウエルファーム杉並複合施設棟1階	03-3391-1751	○	○	○				https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/shien/shien/1021717.html	○
	荻窪保健センター	心と体の病気や悩みの相談 ※担当地域は区公式ホームページでご確認ください。	杉並区荻窪5丁目20番1号	03-3391-0015	○	○		○				
	高井戸保健センター	心と体の病気や悩みの相談 ※担当地域は区公式ホームページでご確認ください。	杉並区高井戸東3丁目20番3号	03-3334-4304	○	○		○			https://www.city.suginami.tokyo.jp/shisetsu/hoken/hokerio/index.html	
	高円寺保健センター	心と体の病気や悩みの相談 ※担当地域は区公式ホームページでご確認ください。	杉並区高円寺南3丁目24番15号	03-3311-0116	○	○		○			所管区域 https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/annai/shokan/1004469.html	
	上井草保健センター	心と体の病気や悩みの相談 ※担当地域は区公式ホームページでご確認ください。	杉並区上井草3丁目8番19号	03-3394-1212	○	○		○				
	和泉保健センター	心と体の病気や悩みの相談 ※担当地域は区公式ホームページでご確認ください。	杉並区和泉4丁目50番6号	03-3313-9331	○	○		○				
16 豊島区	ひきこもり相談窓口	豊島区内在住の方	豊島区役所4階西1(豊島区南池袋2-45-1)	03-4566-2427	○	○	○	○	○	SNS(ブログ、Twitter)	https://toshima-hikikomori.com/	○

都内区市町村におけるひきこもりに関する相談窓口一覧(案)

資料2

(令和4年4月1日現在)

区市町村	相談窓口の名称	対象者等	住所	電話番号	来所	電話	メール	訪問	オンライン	その他	ホームページのURL	都の訪問相談受付※
17	北区	王子健康支援センター	対象地域:王子・豊島・東十条・王子本町・岸町・中十条・十条台十条仲原・上十条	北区東十条2-7-3 (当面の間、赤羽会館6階へ移転中)	03-3919-7588	○	○		○		https://www.city.kita.tokyo.jp/k-suishin/kenko/kenko/documents/hikikomorisirase.html	○
		赤羽健康支援センター	対象地域:赤羽・赤羽台・桐ヶ丘・赤羽西・赤羽北・赤羽南・志茂・岩淵町・西が丘・浮間・神谷	北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階	03-3903-6481	○	○		○		https://www.city.kita.tokyo.jp/k-suishin/kenko/kenko/documents/hikikomorisirase.html	○
		滝野川健康支援センター	対象地域:滝野川・西ヶ原・中里・上中里・栄町・昭和町・田端・田端新町・東田端	北区西ヶ原1-19-12	03-3915-0184	○	○		○		https://www.city.kita.tokyo.jp/k-suishin/kenko/kenko/documents/hikikomorisirase.html	○
18	荒川区	健康推進課	こころからだの不調に関すること	荒川区荒川2-11-1 がん予防・健康づくりセンター	03-3802-3111(内線432)	○	○		○		https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/kenkouiryou/kokoronokenkou/kokoronosoudann.html	○
		仕事・生活サポートデスク(生活福祉課自立支援係)	経済的な困窮に関すること、仕事や住まい、家計相談等に関すること	荒川区荒川2-2-3 荒川区役所1階	03-3802-3111(内線2624)	○	○		○		https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a027/seikatsu/seikatsushien/280415shigotoseikatu.html	○
		子ども家庭総合センター	18歳未満	荒川区荒川1-50-17	03-3802-3765	○	○		○			
19	板橋区	いたばし生活仕事サポートセンター(自立相談支援機関)	生活の悩み・経済的な困りごと・仕事に関すること	板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール 4階	03-6912-4591	○	○	○			https://itabashi-support.roukyou.gr.jp/	
		板橋健康福祉センター	こころと体の健康に関すること 【担当地区】板橋、福荷台、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山町、大山西町、大山東町、加賀、熊野町、小茂根(1丁目1番地のみ)、幸町、栄町、中板橋、仲宿、仲町、中丸町、氷川町、双葉町、富士見町、本町、南町、向原、大和町、弥生町	板橋区大山東町32-15	03-3579-2333	○	○		○		https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/soshiki/kenkoikigai/1006932.html	○
		上板橋健康福祉センター	こころと体の健康に関すること 【担当地区】上板橋、小茂根(1丁目1番地を除く)、桜川、東新町、常盤台、東山町、南常盤台	板橋区桜川3-18-6	03-3937-1041	○	○		○		https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/soshiki/kenkoikigai/1006933.html	○
		赤塚健康福祉センター	こころと体の健康に関すること 【担当地区】赤塚、赤塚新町、大門、徳丸、中台、成増、西台、三園(1丁目のみ)、四葉、若木	板橋区赤塚1-10-13	03-3979-0511	○	○		○		https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/soshiki/kenkoikigai/1006934.html	○
		志村健康福祉センター	こころと体の健康に関すること 【担当地区】相生町、小豆沢、泉町、大原町、坂下、清水町、志村、蓮沼町、蓮根、東坂下、舟渡、前野町、宮本町	板橋区蓮根2-5-5	03-3969-3836	○	○		○		https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/soshiki/kenkoikigai/1006935.html	○
		高島平健康福祉センター	こころと体の健康に関すること 【担当地区】新河岸、高島平、三園(2丁目のみ)	板橋区高島平3-13-28	03-3938-8621	○	○		○		https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/soshiki/kenkoikigai/1006936.html	○
20	練馬区	豊玉保健相談所	からだやこころの健康に関する相談 【担当地域】 貫井、向山、練馬、桜台、羽沢、小竹町、栄町、旭丘、豊玉上、豊玉北、豊玉中、豊玉南、中村北、中村、中村南	練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター内	03-3992-1188	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		北保健相談所	からだやこころの健康に関する相談 【担当地域】 北町、平和台、氷川台、錦、田柄(1~2丁目)、早宮、春日町(1、2、4丁目)	練馬区北町6-35-7	03-3931-1347	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		光が丘保健相談所	からだやこころの健康に関する相談 【担当地域】 旭町、土支田、光が丘、高松、春日町(3、5、6丁目)、田柄(3~5丁目)	練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター内	03-5997-7722	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		石神井保健相談所	からだやこころの健康に関する相談 【担当地域】 谷原、高野台、富士見台、南田中、三原台、石神井台(1~3、5、6丁目)、下石神井、石神井町、東大泉、南大泉、大泉町(2丁目)	練馬区石神井町7-3-28	03-3996-0634	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		大泉保健相談所	からだやこころの健康に関する相談 【担当地域】 大泉学園町、大泉町(1、3~6丁目)、西大泉、西大泉町	練馬区大泉学園町5-8-8	03-3921-0217	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		関保健相談所	からだやこころの健康に関する相談 【担当地域】 石神井台(4、7、8丁目)、関町北、関町南、関町東、上石神井、上石神井南町、立野町	練馬区関町東1-27-4	03-3929-5381	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		練馬総合福祉事務所	生活保護、資金貸付などの生活全般の相談(ご住所の郵便番号が〒176)	練馬区豊玉北6-12-1	03-5984-4742	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		光が丘総合福祉事務所	生活保護、資金貸付などの生活全般の相談(ご住所の郵便番号が〒179)	練馬区光が丘2-9-6	03-5997-7714	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		石神井総合福祉事務所	生活保護、資金貸付などの生活全般の相談(ご住所の郵便番号が〒177)	練馬区石神井町3-30-26	03-5393-2802	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		大泉総合福祉事務所	生活保護、資金貸付などの生活全般の相談(ご住所の郵便番号が〒178)	練馬区東大泉1-29-1 ゆめりあ1	03-5905-5263	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		生活サポートセンター	生活や仕事の相談	練馬区豊玉北6-12-1	03-3993-9963	○	○				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	
		子ども家庭部 青少年課 青少年係	主に若年者の就労支援に関すること。	練馬区豊玉北6-12-1	03-5984-4691	○	○	○			https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/iinken/komatta/20200212100325028.html	○
21	足立区	くらしとごとの相談センター	生活困窮者の生活や仕事に関すること	足立区梅島2-2-2 足立区役所本庁舎別館1階	03-3880-5705	○	○			○	https://www.city.adachi.tokyo.jp/seikatsu-shien/gaiyou.html	○
		セーフティネットあだち	全年齢を対象としたひきこもり相談	足立区千住4-19-11 サーバビル2階	03-6807-2762	○	○	○	○		https://www.city.adachi.tokyo.jp/seikatsu-shien/safetynet.html	
22	葛飾区	若者相談窓口	ひきこもり等、その他、様々な不安や悩みを持つ、義務教育終了後概ね15歳から39歳以下の・飾区在住者及びその親族、支援者等	葛飾区内の施設(右記ホームページにて毎月実施する施設の住所を掲載している)	080-3730-5687	○	○		○		https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1021631/1021633.html	○
		自立相談支援窓口	生活の立て直し、仕事や家計に関すること、経済的な困窮に関する事など葛飾区在住者及びその親族や支援者等	葛飾区立石5-13-1	03-5654-8625	○	○	○	○			○
23	江戸川区	福祉部生活支援第一課ひきこもり施策係	-	江戸川区中央1-3-17	03-5662-0363	○	○	○	○	○	区ホームページ https://www.city.edozawa.tokyo.jp/e042/kenko/fukushikaiko/hikikomori/soudan.html	○

都内区市町村におけるひきこもりに関する相談窓口一覧(案)

資料2

(令和4年4月1日現在)

区市町村	相談窓口の名称	対象者等	住所	電話番号	来所	電話	メール	訪問	オンライン	その他	ホームページのURL	都の訪問相談受付※	
24	八王子市	八王子まるごとサポートセンター石川	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市石川町481 石川事務所内	042-649-3390	○	○	○	○		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○	
		八王子まるごとサポートセンター川口	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市川口町908-1 川口事務所内	042-652-9116	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター浅川	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市高尾町1652-1 浅川市民センター内	042-629-9444	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター大和田	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市大和田町5-9-1 大和田市民センター内	042-649-3228	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター由井	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市片倉町702-1 由井市民センター内	042-683-2111	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター由木	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市下柚木2-10-6 由木中央市民センター内	042-670-9885	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター由木東	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市鹿島11-1 由木東事務所内	042-682-4885	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター台町	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市台町3-20-1 台町市民センター内	042-649-6955	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター恩方	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市下恩方町3395 恩方事務所内	042-659-1107	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		八王子まるごとサポートセンター長房	全年齢の方が対象、お近くのセンターにご相談ください	八王子市長房町588 長房アパート西1号棟1階 長房ふれあい館内	042-629-9511	○	○	○	○			https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/ivusou/p023780.html	○
		子ども家庭支援センター	18歳未満	八王子市東町5-6 クリエイトホール地下1階	042-656-8225	○	○			○		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/017/018/kks002/p024134.html	○
25	立川市	立川市福祉保健部地域福祉課 (R4.4月新設)	—	立川市泉町1156-9	042-523-2111(内線1470)	○	○			オンライン会議ツールを利用した面談も検討中	https://www.city.tachikawa.lg.jp/chiikifukushi/shise/gaiyo/soshiki/fukushihoken/index.html	○	
26	武蔵野市	生活福祉課(福祉総合相談窓口)	【年齢】年齢制限は設けていない 【地域】市民 【分野】どこに相談したら良いかわからない、多様かつ複合的な課題を抱える世帯の相談、ひきこもりの相談	武蔵野市緑町2-2-28	0422-60-1254	○	○	○	○		FAX http://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_guide/soudan_kurashi/soudanichiran/1031752/1031753.html	○	
		ひきこもりサポート事業「それいゆ」	【年齢】15歳から49歳まで 【地域】市民 【分野】若者のひきこもりに関すること	武蔵野市御殿山1-6-8ムサシヤビル1階	0422-24-6491	○	○	○	○		スカイプ http://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_guide/soudan_kurashi/soudanichiran/1032046/1006528.html		
27	三鷹市	児童青少年課	6か月以上ひきこもりが続いている15歳以上の者へ、若ナビや東京都ひきこもりサポートネットのご案内します。	三鷹市野崎1-1-1 三鷹市役所4階	0422-29-9671	○	○				https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/044/044879.html	○	
		生活・就労支援窓口(生活福祉課)	年齢制限なし。各相談窓口との連携のほか、就労準備支援事業を行っている。	三鷹市野崎1-1-1 三鷹市役所2階	0422-24-6083	○	○	○	○		https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/051/051201.html		
28	青梅市	青梅市生活自立支援窓口	—	青梅市東青梅1-11-1	0428-23-5888(直通) 0428-22-1111(内線2192)	○	○				https://www.city.ome.tokyo.jp/soshiki/28/36981.html	○	
29	府中市	福祉総合相談	—	府中市宮西町2-24	042-335-4191	○	○	○	○	※オンライン相談は継続相談のみ		○	
30	昭島市	保健福祉部福祉総務課	ひきこもりに関する相談	昭島市田中町1-17-1	042-544-5111 (内線2855.2866)	○	○				https://www.city.akishima.lg.jp	○	
		昭島市くらし・しごとサポートセンター	暮らしや仕事・家計などに関すること	昭島市昭和町2-1-6-201A	042-519-2033	○	○				https://www.city.akishima.lg.jp		
		保健福祉部健康課地域保健係	こころの悩みに関すること	昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター(あいぼっく)	042-544-5126(代)	○	○				https://www.city.akishima.lg.jp		
		保健福祉部障害福祉課障害福祉係	精神障害者の生活に関すること	昭島市田中町1-17-1	042-544-5111(代)	○	○				https://www.city.akishima.lg.jp		
31	調布市	調布市こころの健康支援センター	15歳以上	調布市布田5-46-1	042-490-8166	○	○				https://kokoro.chofu-city.jp/	○	
		子ども・若者総合支援事業 ここあ	中学生以上	調布市小島町2-47-1 総合福祉センター5階	042-452-8816	○	○	○	○		https://www.ccs.w.or.jp/iiryou/kodomo/cocoa	○	
32	町田市	町田市保健所(中町庁舎)	鶴川地域以外にお住まいの方	町田市中町2-13-3	042-722-7636	○	○				https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/hokenjo/iouhou/index.html	○	
		町田市保健所(鶴川保健センター)	鶴川地域にお住まいの方	町田市大蔵町1981-4	042-736-1600	○	○				https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/hokenjo/iouhou/index.html	○	
33	小金井市	小金井市福祉総合相談窓口	—	小金井市本町5-36-17 (小金井市社会福祉協議会内)	042-386-0295	○	○	○	○		https://www.city.koganei.lg.jp/kenkofukuhsi/444/supportcenter.html	○	
34	小平市	こだいら生活相談支援センター	—	小平市学園東町1-19-13 福祉会館4階	042-349-0151	○	○	○	○		https://www.svakaifukushi.kodaira.tokyo.jp/	○	
35	日野市	セーフティネットコールセンター	—	日野市神明1-12-1(日野市役所2階)	042-514-8542	○	○			○	https://www.city.hino.lg.jp/kurashi/sumai/1012318/index.html		
		くらしの自立相談窓口 みらいと	—	日野市多摩平3-5-21	042-514-9855	○	○			○		○	
36	東村山市	教育委員会教育部社会教育課	年齢を問わずひきこもりの相談や東京都ひきこもりサポートネットのご案内をします。	東村山市本町1-2-3 いきいきプラザ4階	042-393-5111(代)	○	○				https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/shisei/keikaku/iouho/aboutweb/link-1.html	○	
		健康福祉部自立相談課	年齢を問わず東京都ひきこもりサポートネットのご案内をします。また、経済的な困窮や就労等に関する相談窓口である東村山市くらし・しごとサポートセンター「ほっとシティ東村山」をはじめ各相談窓口にお繋ぎします。	東村山市本町1-1-1 市民センター1階	042-306-3427	○	○			○	https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/smph/kenko/komatta/kurashi-shigoto.html	○	
		東村山市障害者就労支援室(健康福祉部障害支援課)	障害者等の就労支援に関すること	東村山市本町1-1-1 市民センター1階	042-313-3794	○	○	○	○		https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/smph/kenko/shogai/service/svuuroushien/openkokuti.html		
		健康福祉部健康増進課(医療相談)	こころからだの不調に関すること	東村山市本町1-2-3 いきいきプラザ1階	042-393-5111(代)	○	○	○			http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kenko/kenko/seiinhoken/tiiki3.html		

都内区市町村におけるひきこもりに関する相談窓口一覧(案)

資料2

(令和4年4月1日現在)

区市町村	相談窓口の名称	対象者等	住所	電話番号	来所	電話	メール	訪問	オンライン	その他	ホームページのURL	都の訪問 相談受付 ※
37 国分寺市	子ども家庭部子ども若者計画課	15歳～39歳 社会生活を円滑に営む上で困難を抱える子ども・若者	国分寺市戸倉1-6-1	042-325-0111	○	○					https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1010846/1010944/1010080.html	○
	福祉保健部生活福祉課	生活の立て直し、仕事や家計に関すること、経済的な困窮に関すること	国分寺市戸倉1-6-1	042-325-0111	○	○					https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1010846/1010847/index.html	○
38 国立市	国立市役所 くにサポ	18歳まで	国立市富士見台2-47-1	042-576-2105(直通)	○	○		○			https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/kosodate/kosodate/1498630245483.html	○
	国立市役所 ふくふく窓口	19歳以上	国立市富士見台2-47-1	042-572-2111(直通)	○	○	○	○			https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/kenko/seikatsu/okomari/1629445145478.html	○
39 福生市	就労と福祉の相談	—	福生市本町5番地	042-551-1511(内線2617)	○	○		○			https://www.city.fussa.tokyo.jp/	○
40 狛江市	生活困窮に関する相談窓口(こまYELL)	どなたでも	狛江市和泉本町一丁目1-5	03-3430-1111	○	○						○
	子ども政策課	15歳から39歳まで	狛江市和泉本町一丁目1-5	03-3430-1111(内線2312)	○	○	○					○
41 東大和市	福祉推進課	—	東大和市中央3-930	042-563-2111(内線1131)	○	○	○				https://www.city.higashiyamato.lg.jp/	○
42 清瀬市	福祉・子ども部生活福祉課	経済的な困窮に関すること	清瀬市中里5-842	042-497-2058	○	○						○
	福祉・子ども部障害福祉課	障害者に関すること	清瀬市中里5-842	042-497-2073	○	○						
	福祉・子ども部子育て支援課	子どもに関すること	清瀬市中里5-842	042-497-2086	○	○						
	福祉・子ども部子ども家庭支援センター	子どもを取り巻く家庭支援全般に関すること 出生から18歳	清瀬市中清戸3-235-5	042-495-7701	○	○		○			https://www.city.kivose.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodatesoudan/1005248.html	
	企画部秘書広報課	各種相談に関すること	清瀬市中里5-842	042-497-1808	○	○						
	企画部男女共同参画センター	女性に関すること	清瀬市中里5-842	042-495-7002	○	○						
	生涯健康部健康推進課	健康に関すること	清瀬市中里5-842	042-497-2076	○	○						
	生涯健康部介護保険課	高齢者に関すること	清瀬市中里5-842	042-497-2082	○	○						
	教育支援センター教育相談室	清瀬市に在住の0～18歳のお子さんとそのご家族	清瀬市中清戸5-83-11	042-493-3526	○	○						
	教育部生涯学習スポーツ課	子どもに関すること(放課後等)	清瀬市中里5-842	042-497-2089	○	○						
きよせ生活相談支援センター いっぱ	仕事や家計に関すること	清瀬市元町1-11-21	042-495-5567	○	○							
43 東久留米市	福祉総務課(自立相談支援機関)	【支援内容】生活・家族・仕事のことに関する総合相談 【対象】市内在住の住民(年齢は問わないが、主に成人)	東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1階	042-470-7777 内線:2509	○	○		○			https://www.city.higashikurume.lg.jp/kurashi/fukushi/enip/1004453.html	※
	東久留米市地域福祉コーディネーター (市 西部地域配置)	【支援内容】制度の狭間にある人、どこに相談して良いかわからないことなどの相談 【対象】どなたでも	東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階 東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター	042-475-0739	○	○	○	○			https://www.higashikurume-shakyo.or.jp/csw.html	
	福祉保健部障害福祉課	【支援内容】主に障害をお持ちの方の、福祉の相談や障害者手帳等の各種申請受付	東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1階	042-470-7747	○	○					https://www.city.higashikurume.lg.jp/	
	福祉保健部健康課	【支援内容】管理栄養士、保健師による個別相談(予約制)相談 【対象】市民で、働く世代の生活習慣病予防等、健康について見直したい方(家族の相談もできます)	東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ1階	042-477-0022	○						https://www.city.higashikurume.lg.jp/kurashi/kenko/1018763/1018764.html	
44 武蔵村山市	市民なやみごと相談窓口	—	武蔵村山市本町1-1-1	042-565-1111	○	○	○	○			https://www.city.musashimurayama.lg.jp/kurashi/seikatsu/1012250/1005467/	○
45 多摩市	しごと・くらしサポートステーション	—	多摩市永山1丁目5番地 ベルブ永山4階	042-338-6942	○	○		○		状況に応じて訪問を行う	https://www.city.tama.lg.jp/000003470.html	○
46 稲城市	社会福祉協議会地域福祉係		稲城市百村7 稲城市福祉センター内	042-378-3800	○	○	○					○
47 羽村市	子ども家庭部子育て支援課	義務教育終了後から34歳まで	羽村市緑ヶ丘5-2-1	042-555-1111 内線262	○	○					https://www.city.hamura.tokyo.jp/0000010204.html	○
	福祉健康部社会福祉課	35歳以上	羽村市緑ヶ丘5-2-1	042-555-1111 内線107	○	○					https://www.city.hamura.tokyo.jp/0000007636.html	○
48 あきる野市	生活・就労相談窓口	18歳以上	あきる野市二宮350 あきる野市役所生活福祉課内	042-558-1927	○	○		○		訪問は状況に応じた対応		○
	子ども家庭支援センター	18歳未満とその関係者	あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2階	042-550-3313	○	○	○	○		訪問は状況に応じた対応	http://www.city-akiruno-kosodate.tokyo.jp/	○
49 西東京市	西東京市生活サポート相談窓口 (ひきこもり・ニート対策事業)	中学3年生から29歳までの若者のひきこもりに関するこ と	西東京市南町5-6-13 田無庁舎1階 福祉丸ごと 相談窓口内	042-420-2809	○	○		○			https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko/hukusi/seikatuenzvo/ziritsumadoguchi.html	※
50 瑞穂町	福祉部 福祉課	経済的な困窮に関すること、就労支援に関すること、障 がい等の疾病が明確な方に関すること	西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地	042-557-7620	○	○						○
	福祉部 健康課 (瑞穂町保健センター)	こころとからだの不調に関すること、その他ひきこもりに 関すること	西多摩郡瑞穂町大字石畑1970番地	042-557-5098	○	○						○
51 日の出町	日の出町保健センター	—	東京都西多摩郡日の出町大字平井2780番地	042-588-5426	○	○						○

都内区市町村におけるひきこもりに関する相談窓口一覧(案)

資料2

(令和4年4月1日現在)

区市町村	相談窓口の名称	対象者等	住所	電話番号	来所	電話	メール	訪問	オンライン	その他	ホームページのURL	都の訪問 相談受付 ※
52 檜原村	NPO法人 つ・む・ぎ ※週3回開所	—	東京都西多摩郡檜原村958番地	042-519-9398	○	○	○	○				
	福祉けんこう課 福祉係	—	東京都西多摩郡檜原村2717番地	042-598-3121	○	○						○
53 奥多摩町	福祉保健課福祉係	—	東京都西多摩郡奥多摩町氷川1111	0428-83-2777	○	○		○				○
54 大島町	福祉けんこう課けんこう係	18歳から概ね49歳までの方 (50歳以上で相談希望がある方も可)	大島町元町1-1-14	04992-2-1482		○						○
	子ども家庭支援センター	15歳から18歳までの方	大島町元町字丸塚548番1	04992-2-2398		○						
55 利島村	住民課	—	利島村248番地	04992-9-0013	○	○						○
56 新島村	さわやか健康センター	—	新島村本村3-12-8	04992-5-1856	○	○					https://www.nijijima.com/	○
57 神津島村	保健医療課(保健センター)	—	神津島村1009-1	04992-8-0010	○	○		○		SNS(LINE)		○
58 三宅村	福祉健康課	—	三宅島三宅村阿古497番地	04994-5-0902	○	○	○	○				○
59 御蔵島村	御蔵島村役場総務課民生係	—	御蔵島村字入かねが沢	04994-8-2121	○	○						○
60 八丈町	教育課	15歳以上22歳まで	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	04996-2-7071	○	○	○					
	福祉健康課 保健係	23歳以上	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	04996-2-5570	○	○	○	○				○
61 青ヶ島村	青ヶ島村役場総務課	—	青ヶ島村無番地	04996-9-0111	○	○						○
62 小笠原村	村民課福祉係	—	小笠原村父島字西町	04998-2-3939	○	○	○	○				○

※都の訪問相談(「東京都ひきこもりサポートネット」による訪問相談)は、「○」の表記がある区市町村窓口にて受け付けています。
ただし、東久留米市、西東京市については、下記窓口*にてお申込みください。*ひきこもりの相談は行っていません。

区市町村	受付窓口の名称	住所	電話番号
1 東久留米市	子ども家庭部児童青少年課	東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所2階	042-470-7735
2 西東京市	子育て支援部児童青少年課	西東京市南町5-6-13 田無第二庁舎2階	042-460-9843