

# 赤羽会居場所（発達障害関連）

◎居場所：平成29年11月6日（月）13時30分～16時30分

北とぴあ：801 会議室（アナログゲーム等）

●平成29年12月15日（金）、平成30年1月19日（金）

いずれも夜料理教室（滝野川文化センター：予約取れた場合）（みんなで作り一緒に食事を楽しむ）

◎居場所：平成30年2月3日（土）

北とぴあ902会議室（当事者グループの協力あり）

◎平成30年3月10日（土）予定しています。

北とぴあ：801会議室（カウンセラーによる相談あり）

# 赤羽会啓蒙のための講演会（発達関連）

## \*9月実施済

①トークショー:発達障害者ご自身からの発信  
【発達障害とは、自身の悩み、取り組み、等について】

②特別 講演:

テーマ:『親の高齢化に伴うライフプランについて』

講師:講師 浜田 裕也氏

社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー

『働けない子どものお金を考える会』メンバー



〈主な講演内容〉

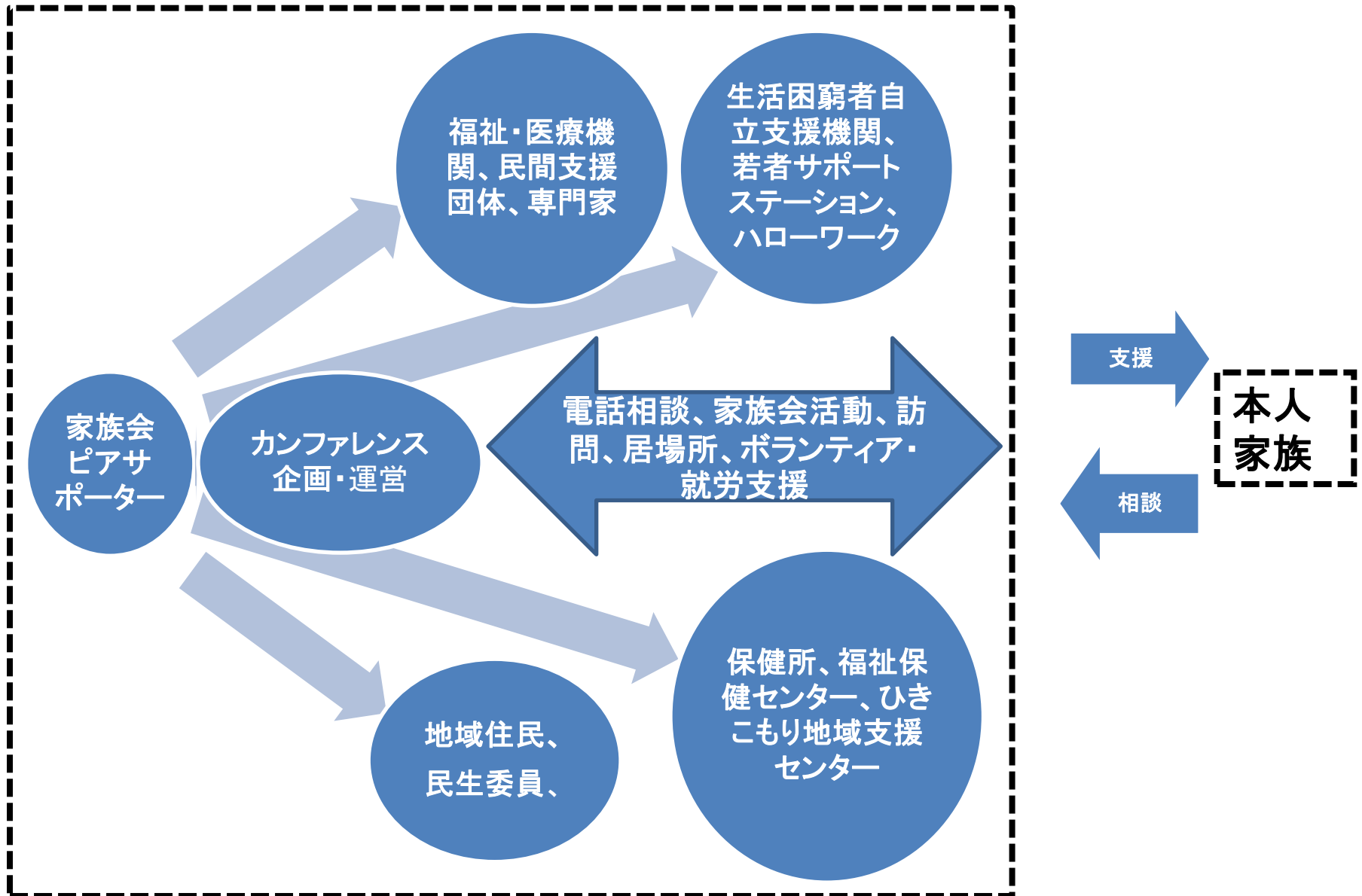
- ・親御さんの財産の洗い出し方
- ・お子さんの将来のお金の見通しの立て方
- ・親御さん亡き後を想定した準備
- ・公的制度(国民年金や障がい年金)
- ・ご相談事例

日時:平成29年9月10日(日)13時30分～16時45分

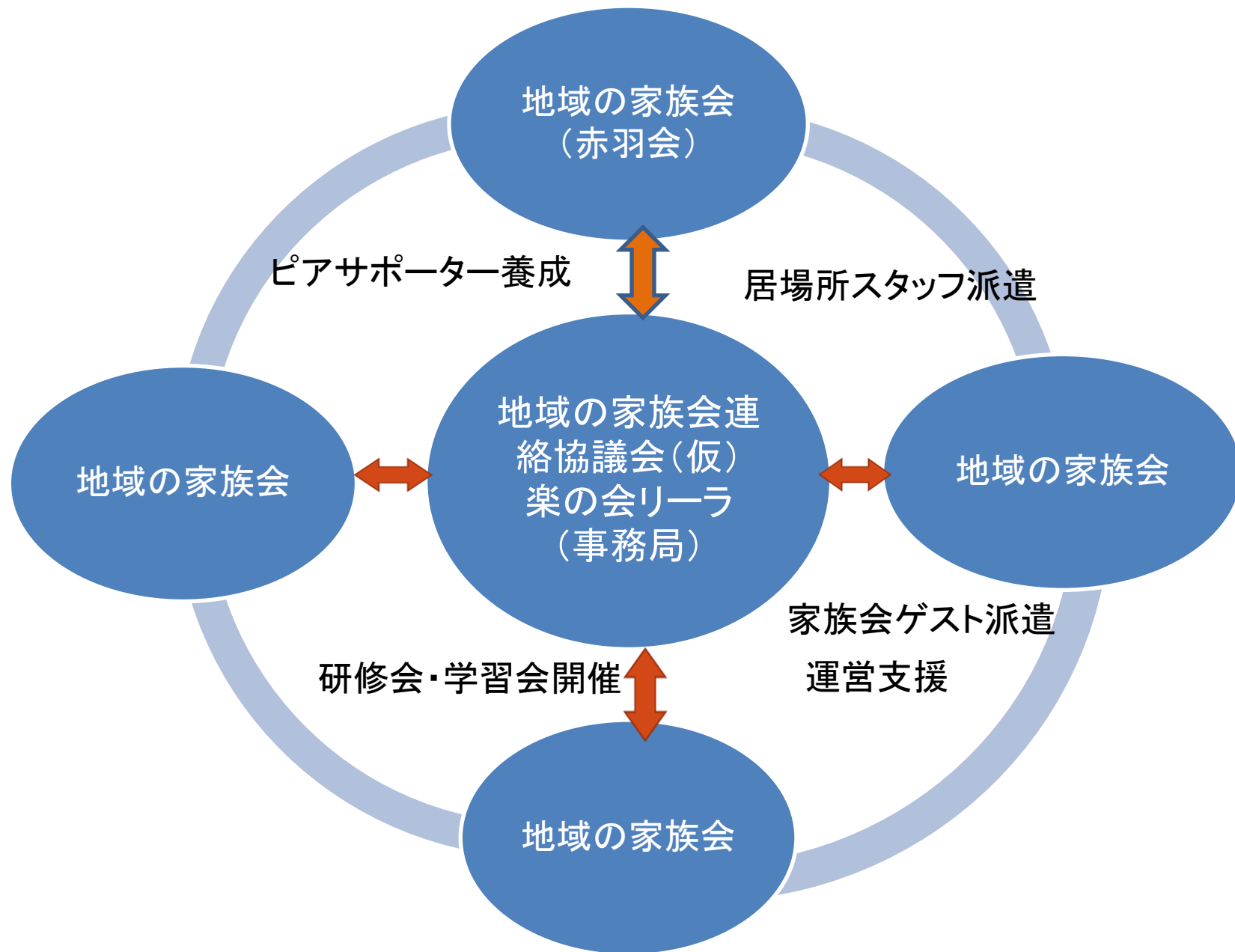
(受付開始:13時15分)

場所:北とぴあ7階 701号室 参加費:500円/1名

# 地域(住み慣れた)の家族会(将来のイメージ)



# 地域家族会「赤羽会」と「楽の会リーラ」との関係（目指す方向）



# 楽の会リーラとは

## 「支え合いの精神」を基本とした 楽の会リーラ応援体制

### 【応援体制】

「孤立状態から繋がりへ」生きづらさを抱えるひきこもり状態を受け止め、前向きに社会とかかわって生きていけるように応援する。

### 【本人支援】

本人の考え方、生き方に対する応援

### 【家族支援】

家族のひきこもりに対する考え方、捉え方の変容を促進する。

# 回復に向けての応援体制

当事者

電話相談

手紙・電話  
訪問・居場所  
の出前

居場所

ボランティア  
・ 就労体験

就活へ

社会性

行動変化

ひきこもり  
状態

月例会

学習会

家族

ひきこもりの  
家族の  
グループ  
相談会

ボランティア活動

# 【家族支援】

電話相談

毎週火曜、  
木曜に開設

月例会

講演会：親亡き後対策、  
就労支援、当事者・家族体験

親の学習会（ひきこもりについて  
の理解と対応についての基本を学ぶ）

第2、第4火曜夜  
事務所で開催

親父の会  
（父親がキーマン  
：理解する）

月一回  
程度日曜  
開催

家族のグループ相談会  
（カウンセラーのアドバイスの下、  
具体策について考える）

毎月**3~4**回開催し、  
ピアサポーター等による支援等も検討する

# 楽の会リーラ月例会





# 【当事者支援】

電話相談

火、木の13時～17時相談受付  
(カウンセラー、ピアサポーターが  
対応)

訪問支援：居場所の出前、  
ピアサポーター及び専門家に  
よる訪問等

グループ相談会を  
経て具体的に支  
援方針を決める

居場所

楽亭楽拿(オープンで、封入作業等  
作業あり(毎月1回)カフェ葵鳥:交  
流、なかま作り等中心で、気軽に誰  
でも利用できる(水、金、日、木の夜、  
他一部火曜の夜等)

カフェ葵鳥での  
ボランティア、  
配達、清掃  
作業等

ボランティア・  
就労体験支援

# コミュニティーカフェ「葵鳥（あおどり）」 の目指す方向

地域との交流

ホッとできる・安心出来る居場所、  
会員同士の仲間づくりの場

カフェ：水、金、日の  
各13時～17時  
及び火曜（一部）、  
木曜の夜カフェ  
（18時30分～20時30分）

ボランティア・スタッフによる  
支援：講座、相談会、  
レクレーション等のイベント

カフェでのボランティア、  
就労体験支援

## コミュニティーカフェ「葵鳥(あおどり)」

毎週水、金日の13時～17時営業

日曜は不定期営業

火、木の夜カフェ等。

～職業講話等の講座、女子カフェ等のイベント等～



# 参加者募集

29年10月

**【夜のカフェ】**10月3日(火)、5日(木)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、26日(木) \*カフェ葵鳥の夜版です (ドリンク代: コーヒー、紅茶等 250円~)

**10月親父の会は、休みます。**

次回「親父の会」11月5日(日) 15時~を予定しています。

**10月8日(日) 「職業講話」13時~15時 ~警備の仕事~**

有限会社 ジャスティス 足立支店長 奥野 勝男 氏

参加費: 500円(ドリンク代含む)

**10月15日(日) 13時~17時 ♡ 「女子カフェ」**

(ドリンク代: コーヒー、紅茶等 250円~)

**「女性同士で、気軽にお喋りする居場所です」**



ードリンク代ー

ホットコーヒー 250円

アイスコーヒー 280円

紅茶 250円

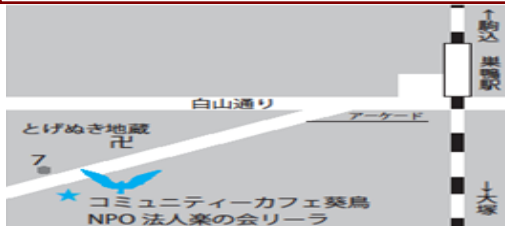
フェアトレードのチョコレート、等

OPEN 水曜・金曜・日曜 13時~17時

コミュニティカフェ 葵鳥(あおどり)

夜のカフェ: 火曜(第2,第4火曜は除く)木曜の夜

東京都豊島区巣鴨3-16-12 2階202号室  
(セブンイレブン向いにあるアルブスカフェと  
洋品店の間の階段を上る)



NPO法人楽の会リーラ 2017年度 JT NPO助成事業  
コミュニティカフェ葵鳥

TEL&FAX 03-5944-5730 Mail:info@rakukai.com

お問い合わせ受付時間: 祝日等を除く、水・金・日の13時~17時



# 2017年度JT NPO助成事業



ひとの  
ときを、  
思う。JT

## 楽の会リーラ 若者元気プロジェクト講座

次の一步を踏み出すきっかけを求めている方  
前向きに考える習慣をつけたい方へ

11/8  
(水)  
締切り



### 1. やる気向上プログラム

<内容>自分の行動が「わくわくするもの」になる行動を増やす、明るい気持ちになる、やる気を高める、そのためにはどうするかを一緒に考えます。

### 2. SST(Social Skills Training)

<内容>コミュニケーションを高めるために特定の場面を設定して実際にロールプレイングなどで練習をします。

協力・指導

徳島大学大学院社会産業理工学研究部 境 泉洋 准教授

日程

### 1. やる気向上プログラム

11月12日(日)・19日(日)・26日(日)/12月3日(日) 14時~17時

### 2. SST

12月10日(日) 10時~16時

参加費

2000円(楽の会リーラ会員は無料)

対象

東京都在住の概ね34歳までの方(定員4名)

会場

豊島産業振興プラザ 豊島区地域活動交流センター 4階会議室

お申込み・お問い合わせ: NPO法人 楽の会リーラ

TEL&FAX

03-5944-5730 (受付時間 水・金・日曜日13時~17時)

住所

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-13-12 2階 202号室

## 2017年度JT NPO助成事業



# 綿摘み体験 (無農薬栽培の和綿) 大募集!

ひとの  
ときを、  
想う。 JT



農業体験の一環として、船橋の緑豊かな地で秋の収穫を体験しませんか。

ひきこもりご本人

ご家族

関心のある方

**11月23日(木曜日:祝日) 14時～17時**

※11月20日(月)までに楽の会リーラ事務局へ申し込みください。  
小雨決行。

**集合場所：新京成 鎌ヶ谷大仏駅改札前13時30分**

- 当日は汚れてもよい服装、靴、等着用願います。
- 参加費:500円/1名。

お問い合わせ

NPO法人楽の会リーラ事務局

03-5944-5730 info@rakukai.com

# まとめ

## 地域における孤立防止

- 地域の自主的家族会及び居場所づくりの促進と、孤立しがちな家族（ひきこもり本人含む）をまずはこれら家族会・居場所へ繋ぐ

## ひきこもりからの回復

- 家族会と地域の支援機関との連携による、家族丸ごと支援の推進