

# 私が希望する生活

CILちょうふ 秋元妙美

2021.9.27

- \* 中学まで、地元の普通級に在籍
- \* 筑波大学附属桐が丘特別支援学校高等部卒
- \* 日本社会事業大学社会福祉学部卒 寮生活
- \* 自立生活センターにかかわり、地元で一人暮らしを開始
- \* CILふちゅうのスタッフになると同時に調布に引っ越し
- \* CILちょうふ設立
- \* 2012ロンドンパラリンピック ボッチャ出場

車いすの常用  
開始！

社会福祉士・障害者相談支援専門員

東京都自立支援協議会 調布市障害者地域自立支援協議会 副会長

調布市福祉人材センター運営委員

調布市基本構想市民会議委員

日本ユニバーサルボッチャ連盟理事

現在までの私



アパートでの暮らし

◎障害者権利条約批准！

2016年、障害者差別解消法施行

周囲の理解とともに、自ら行使するもの

ではどうすればいいか？

社会全体の意識を高める & 障害者自身が力をつける

現実はその簡単にはいかない！

みんなが希望する生活をす  
るために

- \* どんな人も様々な人とつながれる
- \* 誰しもが必要なサービスを受けられる
- \* それぞれの長所を伸ばし、  
苦手なところはサポートする

(障害の有無を問わず)

インクルーシブを当たり前！  
どんなに重度になっても  
今の生活を続けたい！