

令和3年12月13日

令和3年度 東京都自立支援協議会セミナー

本人中心の暮らしはこうして実現する！  
地域移行、私の想いは伝わった？

## わたしの退院を今改めて振り返る

(あえて) 元入院患者 柳沢陽子

社会福祉法人ひらイルミナル  
相談支援センターくらふと 古橋陽介

# 内容

1. 自己紹介+私たちの地域
2. 地域移行支援について
3. 柳沢さんの「退院」を振り返る
4. まとめ



# 1. 自己紹介+私たちの地域

# 柳沢 陽子(やなぎさわ ようこ)

一人暮らし歴8年

「小心者だけど夢見る羊」

\*レインボーハウス 週1回  
(就労継続支援B型事業所)

\*青首あひる(音楽会) 月3回

\*得意な事

お買い物、お料理、お洗濯、イラスト書き



# 古橋 陽介(ふるはし ようすけ)

社会福祉法人ひらイルミナル  
相談支援センターくらふと

相談支援専門員 8年目  
精神保健福祉士 13年目



## <外部活動>

精神障害にも対応した地域包括ケアシステム  
構築推進事業における都道府県等密着アドバイザー

# 事業所理念

だれもが“ありのまま”に暮らせるよう  
必要な配慮を考えます

**C**reating **R**easonable **A**ccommodation  
**F**or “**T**he way we are”

直訳：“ありのままのわたしたち”のための合理的配慮の創造

# 実施事業

1. 東京都指定一般相談支援事業
2. 江戸川区指定特定相談支援事業
3. 江戸川区指定障害児相談支援事業
4. 江戸川区精神障害者地域生活安定化支援事業
5. 自立生活援助事業

本日は、指定一般相談支援事業の地域移行支援について、柳沢さんの話を交えてお話をします。



私たちの地域について



# 江戸川区の概要



江戸川の「エ」と「鳩」と  
「区民の協力と融和」



人口：697,026人(R3年3月時点)

総面積：49.09km<sup>2</sup>

東京都の区部東部に位置する特別区  
都心部へのアクセスの良さや公園の多さから、  
子育て世代が多いベッドタウンとして発展

引用：江戸川区ホームページ

引用：フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

# その他の特徴

特産品：小松菜

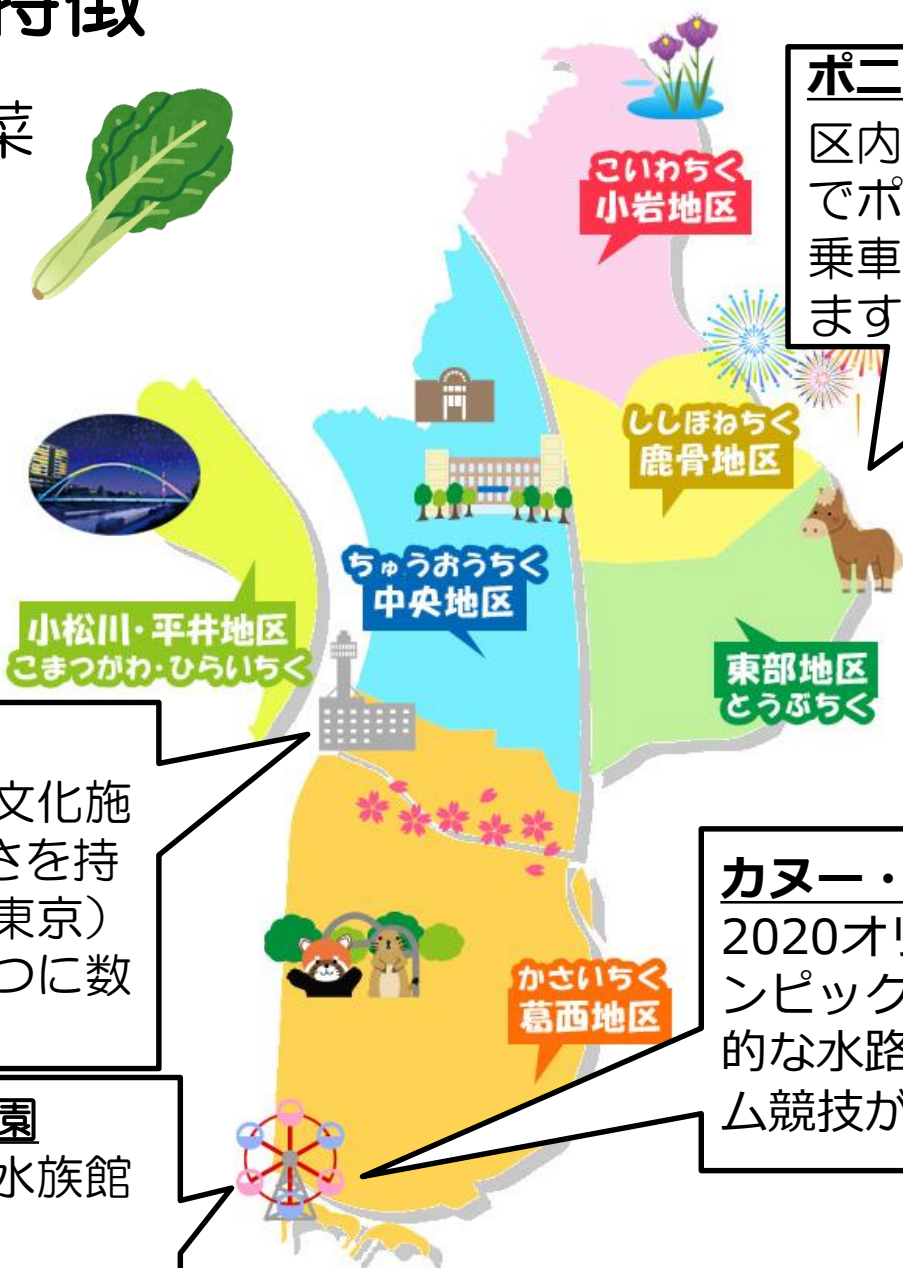


## タワーホール船堀

江戸川区立の複合文化施設。都内3位の高さを持つため、「都内（東京）三大タワー」の一つに数えられることもある。

## 葛西臨海・海浜公園

園内には遊園地や水族館もあります。



## ポニーランド

区内に2ヶ所あり、無料でポニーの乗馬や馬車の乗車を楽しむことができます。



写真：日本カヌー連盟

## カヌー・スラローム

2020オリンピック・パラリンピックにて、国内初の人工的な水路でカヌー・スラローム競技が開催されました。

# わたしの住む街

## 平井(ひらい)

- ・小松川・平井地区は2万9千世帯・約5万7千人の人口からなり、周辺を荒川・旧中川といった河川に囲まれた緑豊かな地域です。
- ・小松川・平井地区の地域住民は、地域に対する誇りと愛着が強く、住民同士の結びつきが強い街となっています。



引用：柳沢さん「初心新聞」



## 「こんなところが素敵」

- ・挨拶をすると必ず笑って挨拶を返してくれる。
- ・素敵なお店がたくさんある。安い！！  
→大手スーパー、近所の八百屋さん、100円ショップ等
- ・お蕎麦屋さんの前の金魚鉢には「観るだけ(タダ)」って書いてある。
- ・わんちゃん、ねこちゃんをナデナデさせてくれる。

引用：江戸川区ホームページ

## 2. 地域移行支援について

# 地域移行支援とは…

## 退院・退所のお手伝いをします！

施設に入所している方、精神科病院に長期入院されている方等に対して、退所・退院して、地域生活がおくれるようにするための、関係機関との調整や同行支援などをします。



# 地域移行支援でできること

1. 本人との接触

2. 同行

3. 体験

- 1) 福祉サービスの体験利用
- 2) 体験宿泊

# 体験 1) 福祉サービスの体験利用

- ・入院中でも、福祉サービス（日中活動系）の体験利用ができる。



- ・お金も出る。



# 体験 2) 体験宿泊

体験宿泊は  
地域移行支援の「肝」

- ・ 体験宿泊ができる。  
ヘルパー体験や街活用体験などができる。



- ・ お金も出る。





# グループホームのノウハウを活かした 「地域生活体験室」

## ☆リアルな生活環境設定

- ・ 3点ユニット（フロ・トイレ・洗面所）
- ・ ガスコンロ
- ・ ベランダ置き  
の洗濯機
- ・ ボタン式の  
給湯器  
など

