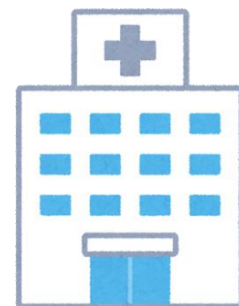


## 4. 柳沢さんの「退院」を振り返る

入院していた頃はどんな気持ちで  
過ごしていましたか？



# 初めてお会いした頃

- 面接を通して「葛藤」が明らかに



# 地域移行の導入時

- ①10年以上の入院状況を踏まえて、丁寧に病院で面接を実施
- ②希望と葛藤がわかってきたので、まずは「**日帰り**」という選択肢を提案
- ③見学→日帰り→1泊→2泊と少しずつペースアップ

**10年以上の入院。自分のペースで  
生活のイメージづくりをしていきたい。**



# 体験宿泊の実施内容

## 食事づくり

- ①柳沢さんより「(久しぶりだけど)自炊をしたい」との希望
- ②体験室職員も買い物や食事づくりの支援を実施
- ③結果、スーパーでの食材の選び方等には発見があった。  
「**自信**が持てた」「**達成感**も大きい」

## 器具等の扱い方

- ①柳沢さんより「給湯器の使い方がわからない」
- ②体験室職員から手順の整理等を丁寧に実施
- ③結果、扱い方を覚えられ、「**安心**できた」



**苦手なこと、やってみたいことを通して、実際に明らかにして、「自信」や「安心」につながった。**

体験外泊の米は  
うまかった!!



—何と、あきた  
小町というブランド  
米!! こだわりがある。

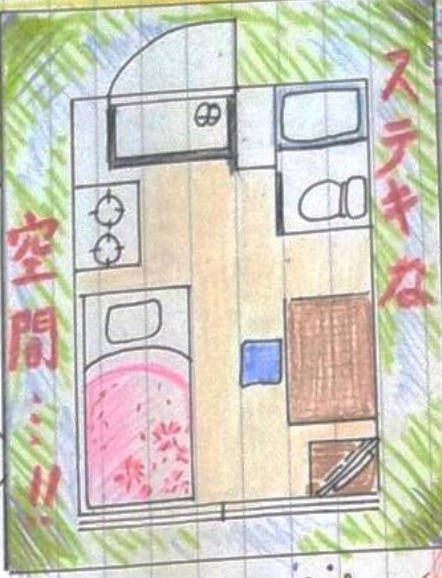
スケジュール、  
1日目、  
夕食作り。



2日目、  
ゆいで絵手紙。



3日目、  
ゆいでイラストPC、  
夕食作り。



4日目、  
ゆいでSST。



5日目、  
ふり返り。



ひいらいねとわーく  
吉澤さん

平井は  
安い物が  
いーはい!

服も一着  
6800円  
からあり  
ます!!

夕食の買い物  
では可愛い小玉  
スイカを買いました!!

20円!!  
さんさやうりー本  
のし前のやあや

初心

2013.  
6月、  
17日(水)-21日(金)



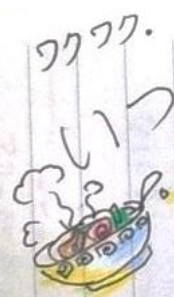
こころづかい

用意された  
カップ...



ゴッガ

かわら...



体験外泊者の声!!  
続々!!

・レタス、まるまる1個買いました。  
自分で作る食事に感動した。

・色々なこと、体験して、自分におみやげさ  
持たせてやろう!!

・午前の日ざしが、こんなにおだやかだとは  
気付かなかた。

・いっっはい、おいしい物、食べるぞー!!  
道順、覚えられるかなー?!

・ついに来た!!この日か。

でも好きな物が買える!!  
PP.



# 体験利用の実施内容

## 生活訓練事業所の体験利用

- ①イラスト書きが得意な柳沢さん
- ②イラストを描くプログラムのある生活訓練事業所を体験
- ③出来上がった作品に周囲からの高評価！

「嬉しい」「パソコンにもチャレンジしたい」



**体験を通じ、また振り返りを丁寧に時間をかけ行い、自己肯定感を回復。新たなニーズも生まれた。**



# 今回のスケジュール

- 1日目、夕食作り。
- 3日目、夕食作り、イラストPC。
- \* 1人暮らしのイメージ
- 4日目、ゆい利用について。
- 5日目、ふり返り。

# 初心

第2号  
2013  
7月  
29(月)~8/2(金)

クッキーが  
もしました



今

10年後



グランドマ  
#、チルドレン  
/.....

ゆいのイラストPCに  
夢をたくす!!

H. 25. 2013  
124(金)

(経験外注)

退院

します!!

ふわっ

ホッ

新しい生活です

今日のメンバー



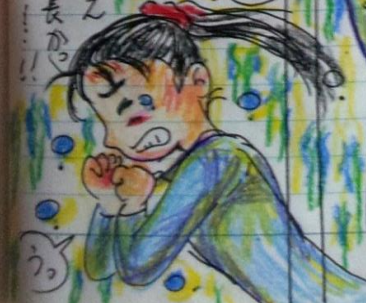
ず

ら

り

っ

たは思え  
長から



私だけこんなに  
幸せでいいの  
かなあ

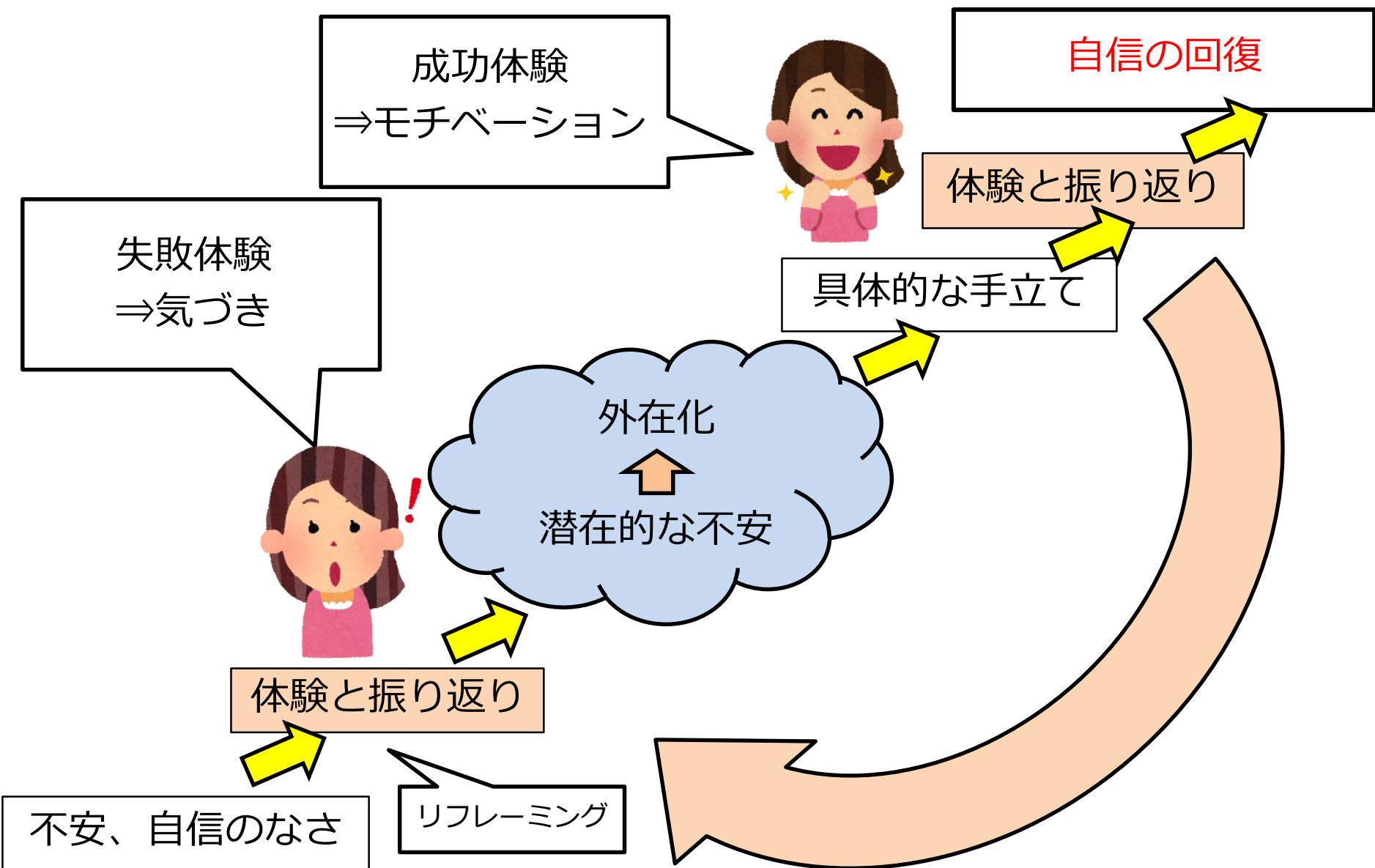
体験宿泊や体験  
利用を利用して、  
約半年の地域移  
行支援で退院と  
なりました。

## 5. まとめ

退院して、約8年が経過して、  
今どんなことを感じてますか？



# 退院までの分析



ニーズを充足するための手立て

- どのような力を付ければよいか
- どのような社会資源を活用すればよいか
- 支援チームはどのような役割分担で協力体制をつくるべきか等



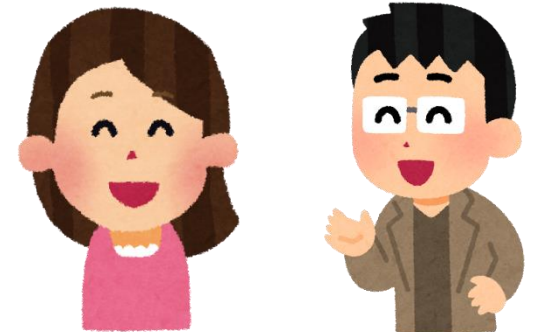
現実に近い地域生活場面で検証

体験宿泊・体験利用

→退院後の地域生活のシミュレーション



今、入院している方たちへ  
メッセージをお願いします。







ご清聴ありがとうございました。