

「健康食品」の 安全性・有効性データベースが (独)国立健康・栄養研究所HPにオープン!

食生活を通じた健康づくりに対する関心の高まりから、「健康食品」を利用する方がますます多くなってきています。そのような中で、その健康増進効果等について必ずしも根拠が十分でない情報が氾濫するなど、消費者の方々が「健康食品」を適切に利用することが困難な状況も一部に生まれてきています。

このデータベースは、安全性・有効性など「健康食品」に関する正確で客観的な情報を一元的に集め、消費者の方々に提供することにより、「健康食品」の適切な利用の一助とすることを目的としています。ひとりでも多くの方にご利用頂き、その健康づくりに役立てて頂くようお願いします。

www.nih.go.jp/eiken/

メニュー

① 利用に関する基礎知識

(健康と食生活、「健康食品」の素材情報を正しく理解していただくために、「健康食品」に関する制度概要など)

② 安全情報・被害関連情報

(健康被害を起こした事例など)

③ 話題の食品成分の科学情報

(特定保健用食品の個別情報、ビタミン・ミネラルの基礎知識など)

④ 「健康食品」の素材情報データベース

(約100素材の安全性・有効性情報)



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

「健康食品」の素材情報データベース

(約100素材の安全性・有効性情報)



独立行政法人 国立健康・栄養研究所

「健康食品」の安全性・有効性情報

Information system on safety and efficacy for health-related foods

CONTENTS MENU トップへ このサイトについて サイトマップ 関連リンク 用語解説

KEYWORD SEARCH

キーワードを入力

健全な食生活を送るために。

【お知らせ】

[2004/04/01] 「健康食品」等の安全性・有効性情報のご提供開始のご挨拶 >> 詳細
[2004/04/01] 「健康食品」等の安全性・有効性情報(当ネット)の今後の予定をお知らせします。 >> 詳細

利用に関する基礎知識 記事一覧

安全情報・被害関連情報 記事一覧

話題の食品成分の科学情報 【特定保健用食品】
【ビタミン】 【ミネラル】 【記事一覧】

「健康食品」の素材情報データベース 50音別・アルファベット別一覧

Copyrights 2004 National Institute of Health and Nutrition. All Rights Reserved.

※このデータベースは、消費者が適切に商品を選択できるようにするための1つの参考情報として、「健康食品」に添加されている素材について、現時点で得られている科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。

情報は素材に関する情報であり、個々の商品の安全性や有効性を示す情報ではありません。

個々の商品の安全性・有効性は、商品の品質(利用された素材、製造法など)に大きく依存しています。すなわち、ここで紹介している素材が実際の商品に含まれているとしても、ここに紹介した情報はあくまで消費者が商品を選択する上での1つの目安(参考資料)と考えてください。

【「健康食品」の素材情報データベース: 50音別・アルファベット別 一覧】

「健康食品」に利用されている素材(成分)名を押しますと、素材に関する情報が表示されます。素材名が見つからないときはトップ画面左上の「キーワード検索」をご利用下さい。

あ か さ た な は ま や ら む A-F G-L M-R S-Z

和名	英名	学名
亜鉛	Zinc(Zn)	Zinc(Zn)
アシタバ、明日葉(俗名:ハチジョウソウ(ハ丈草))		Angelica keiskei (セリ科)
アロエベラ(キュラソーアロエ)、ケーガアロエ(俗名:アロエ)	Aloe vera, Cape aloe	Aloe ferox Mill., Aloe africana Mill.(ケーブアロエ), Aloe barbadensis Mill.(=A. vera L)(アロエベラ)(ユリ科)
イソマルトオリゴ糖	Isomalt-oligosaccharide	Isomalt-oligosaccharide
イチョウ	Ginkgo, Maidenhair tree	Ginkgo biloba L.(イチョウ科)
ウコン	Turmeric	Curcuma longa L.(ショウガ科)
ウメ	Japanese apricot	Prunus mume Siebet Zucc.(バラ科)
EPA(エイコサペンタエン酸)	Eicosapentaenoic acid	Eicosapentaenoic acid
エキナセア(エキナキア)	Echinacea	Echinacea purpurea, angustifolia, pallida.(キク科)
エゾウコギ	Eleuthero, Siberian ginseng	Acanthopanax senticosus (Rupr.et Maxim. = Eleutheroococcus senticosus)(ウコギ科)
オオバコ	Psyllium, Blond psyllium, Black psyllium	Plantago asiatica L.(Psyllium), Plantago ovata Forsk.(Blond psyllium), Plantago arenaria Walldst.&Kit.(Black psyllium)(オオバコ科)
オオアザミ(マリアザミ、オオヒレアザミ、ミルクシスル)	Milk thistle	Silybum marianum(L.) Gaertn.(キク科)
オオムギ	Barley	Hordeum vulgare L.(六条種), Hordeum distichum L.(二条種)(イネ科)

PubMed (PubMed ID: 15754262)

同意する

同意確認

「健康食品」の素材情報を正しく理解して頂くために

「データの無断転用、引用、商用目的の利用は厳禁。」

同意する

「健康食品」の素材情報データベース

【健康食品の素材情報データベース】

注意! (1) データの無断転用、引用、商用目的の利用は厳禁。(2) 以下の情報は現時点で得られている素材の科学論文情報です。実際に販売されている商品に以下の素材が含まれているとしても、その安全性・有効性がここに紹介した情報と一致するわけではありません。(3) 詳細情報として試験管内・動物実験の情報も掲載ありますが、この情報をヒトに直接当てはめることはできません。有効性については、ヒトを対象とした研究情報が重要です。(4) 医療機関を受診している方は、健康食品を摂取する際に医師へ相談することが大切です。「健康食品」を利用しても体調に異常を感じたときは、直ぐに摂取を中止して医療機関を受診し、最寄りの保健所にもご相談下さい。

すべての情報を表示 画面を閉じる

名称	エキナセア(パープルコーンフラワー/プルブレア/ムラサキバレンギク) Echinaceapurpurea(L.) Moench(Fam.Asteraceae)(英) purple coneflower, Echinaceae purpurea herba きく科[ムラサキバレンギク属](E.augustifolia, E.pallida)の2種類も互換使用できるため、ここでは3種類の記述を合わせてある[中] 紫錐花、金光菊
概要等	エキナセアは、北米に分布する多年草で、一般に、「感染症に対する抵抗力を上げる」、「免疫力を高める」などといわれているものであるが、有効性について、一部に、科学的に示唆されるものがあり、安全性について、アナフィラキシー等の健康被害が報告されている。