

ノロウイルス撃退の巻

手をよく洗って！  
 食中毒を予防しよう！



石けんを  
よく泡立てて  
手のひら、  
手の甲を



指の間、  
指先や爪の間も



親指、手首を  
忘れずに



最後は  
水で流してね。



調理の前、盛り付け前、トイレの後は必ず石けんで手を洗いましょう。

