

## 平成25年度第1回「健康食品」による健康被害事例専門委員会からの報告

### 1 開催日時・場所

平成 25 年 7 月 10 日 午後 2 時から午後 4 時まで  
健康安全研究センター 本館 6 階 6 A 会議室

### 2 議 事

#### (1) 公益社団法人東京都医師会及び公益社団法人東京都薬剤師会の各会員への情報提供について

事務局から、平成 24 年度第 2 回専門委員会において、積極的に情報収集するよう努めるものとされた事例について、各委員の意見を踏まえて文書を作成し、都医師会、都薬剤師会を通じて各会員へ情報提供した旨を報告。

#### (2) 事例の検討について

平成 24 年 12 月 1 日から平成 25 年 5 月 31 日までに報告のあった 9 事例について検討したところ、急いで調査すべきとされた事例はなく、また積極的に情報収集するよう努めるものとされた事例もなかった。

本年 2 月 25 日に、厚生労働省医政局総務課長通知「医薬品と健康食品の相互作用に対する注意喚起等について（依頼）」が発出され、また、本事業においても医薬品との相互作用が否定できない事例が報告されていることから、今後も引き続き、都医師会、都薬剤師会を通じて各会員に情報収集への協力を依頼する。

#### (3) 報告事例について

平成 18 年 7 月 1 日から平成 25 年 5 月 31 日までに報告のあった延べ 278 事例について、次のとおり報告。

なお、製品と症状との因果関係については、疑わしいとして報告されるものであるが、確定された事例はなかった。

## ア 報告事例の内訳

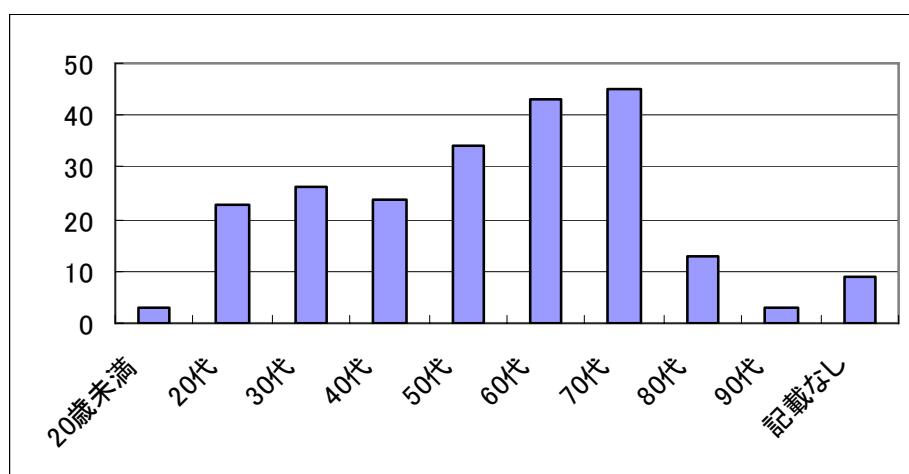
|      |      |    |       |
|------|------|----|-------|
| 医師会  | 129人 | 延べ | 173製品 |
| 薬剤師会 | 94人  | 延べ | 105製品 |
| 計    | 223人 | 延べ | 278製品 |

## イ 年齢別人数分布

| 年齢    | 患者数 | 利用目的の主な内訳<br>(その他・不明・記載なしを除く)                                |
|-------|-----|--|
| 20歳未満 | 3   | 健康維持・増進・栄養補給 2、ダイエット 1                                       |
| 20代   | 23  | 健康維持・増進・栄養補給 3、ダイエット 10、バスタップ 2、美肌 2、強精 1                    |
| 30代   | 26  | 健康維持・増進・栄養補給 5、ダイエット 11、美肌 4、血液をさらさらに 1                      |
| 40代   | 24  | 健康維持・増進・栄養補給 6、ダイエット 7、関節痛(ひざなど) 1、美肌 2、強精 1                 |
| 50代   | 34  | 健康維持・増進・栄養補給 18、ダイエット 3、関節痛(ひざなど) 7、美肌 3、癌予防 1               |
| 60代   | 43  | 健康維持・増進・栄養補給 12、ダイエット 3、関節痛(ひざなど) 11、血液をさらさらに 1、美肌 1、強壮 1    |
| 70代   | 45  | 健康維持・増進・栄養補給 14、ダイエット 1、関節痛(ひざなど) 13、血液をさらさらに 3、美肌 1、頻漏尿改善 1 |
| 80代   | 13  | 健康維持・増進・栄養補給 4、ダイエット 1、関節痛(ひざなど) 7、血液をさらさらに 1、美肌 1           |
| 90代   | 3   | 関節痛(ひざなど) 1  |
| 記載なし  | 9   | 健康維持・増進・栄養補給 1、ダイエット 2                                       |
| 合計    | 223 | 健康維持・増進・栄養補給 65、ダイエット 39、関節痛(ひざなど) 40                        |

健康維持・増進・栄養補給はすべての年代、ダイエットは20～40代、関節痛は50～80代で報告が多い。

人数 (N=223)



年齢別人数分布によると、50～70代の報告が多い。

## ウ 性別割合

性別割合によると、女性(167人、75%)の報告数は、男性(51人、23%)の3倍以上であった。

東京都食品安全情報評価委員会  
「健康食品」による健康被害事例専門委員会 委員名簿  
(五十音順・敬称略)

| No. | 氏名        | 所属                        |
|-----|-----------|---------------------------|
| 1   | 梅垣 敬三 (○) | 独立行政法人 国立健康・栄養研究所 情報センター長 |
| 2   | 志村二三夫     | 十文字学園女子大学 副学長、人間生活学部 教授   |
| 3   | 内藤 裕史     | 筑波大学 名誉教授                 |
| 4   | 浜野 弘昭     | 特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構特別顧問  |
| 5   | 原 博       | 公益社団法人 東京都薬剤師会 副会長        |
| 6   | 廣畑 俊成     | 北里大学医学部 膠原病・感染内科 教授       |
| 7   | 松本 賢治     | 公益社団法人 東京都医師会 理事          |

(○) 座長