



# 道しるべ

令和6年



東京都福祉局



# 道しるべ(令和6年3月) 目次

<b>1 相談・医療</b>	1
(1) 相談機関	1
① 東京都立(総合)精神保健福祉センター	1
② 特別区(23区)保健所・保健センター等	1
③ 多摩・島しょ地域保健所	1
④ 市役所・町村役場等	1
⑤ 相談支援事業所	1
⑥ 夜間こころの電話相談	1
⑦ 東京都精神保健福祉家族会連合会(東京つくし会)	1
⑧ 精神障害者の特別相談	1
⑨ 発達障害者支援センター(TOSCA)	2
⑩ 高次脳機能障害専用電話相談	2
(2) 医療機関	2
① 精神科病院	2
② 精神科・神経科・心療内科診療所	5
③ 精神科夜間休日救急診療	29
④ 移送制度	29
(3) 医療保障制度	30
① 医療保険	30
② 自立支援医療(精神通院医療)と通院医療費助成制度	33
③ 小児精神障害者入院医療費助成制度	35
④ 心身障害者医療費助成制度(マル障)	36
⑤ 生活保護(医療扶助)	37
⑥ 措置入院	37
<b>2 東京都立(総合)精神保健福祉センター</b>	38
<b>3 地域生活支援施策</b>	40
(1) 障害者総合支援法の概要	40
(2) 障害福祉サービス	40
① 概要	40
② 障害福祉サービス利用の手続	40
③ 障害福祉サービス及び障害児支援の利用者負担額	41
④ 障害福祉サービスの内容	42
i 居宅介護(ホームヘルプ)	42
ii 短期入所(ショートステイ)	42
iii 共同生活援助(グループホーム)	42
iv 日中活動事業	43
(3) 東京都障害者サービス情報	44
(4) 地域生活支援事業等	45
① 相談支援事業	45
② 地域活動支援センター	46
③ 福祉ホーム	57
④ 保健所デイケア及び専門グループワーク	57
(5) 精神科訪問看護	57
<b>4 福祉制度・施策</b>	58
(1) 精神障害者保健福祉手帳	58
① 精神障害者保健福祉手帳の交付	58
② 手帳に基づく優遇措置	59
i 税金の減額・免除	59
ii 都営交通乗車証の発行	60
iii 都内路線バス運賃の割引	62
iv タクシー運賃の割引	62

v	東京都障害者休養ホーム事業	62
vi	生活保護の障害者加算	65
vii	都営住宅の入居及び特別減額（特別減額は1級及び2級）及び使用承継制度	65
viii	都立施設の無料利用	65
ix	都立公園内駐車場の無料利用	65
x	N T Tの電話番号案内の無料利用（ふれあい案内）	66
xi	携帯電話の割引利用	66
xii	生活福祉資金貸付制度	66
xiii	障害者家賃債務保証制度	66
xiv	駐車禁止規制の除外	66
xv	N H K受信料の減免	67
xvi	その他	67
(2)	<b>障害年金等</b>	68
①	年金を受けられる障害の程度	68
②	受給条件	68
③	手続の仕方	69
④	現況届・有期認定	69
⑤	特別障害給付金	70
(3)	<b>手 当</b>	71
(4)	<b>生活保護</b>	72
①	保護の程度	72
②	入院中の生活保護	73
③	就労している場合の生活保護	73
(5)	<b>救護施設</b>	74
<b>5</b>	<b>就労関係機関・事業</b>	75
(1)	<b>ハローワーク（公共職業安定所）</b>	75
①	特定求職者雇用開発助成金（特定就職困難者コース）	75
②	特定求職者雇用開発助成金（成長分野等人材確保・育成コース）	75
③	障害者トライアル雇用事業	76
④	障害者短時間トライアル雇用	76
⑤	特定求職者雇用開発助成金（発達障害者・難治性疾患患者雇用開発コース）	77
⑥	ハローワーク	78
(2)	<b>職業能力開発センター</b>	79
(3)	<b>東京障害者職業能力開発校</b>	80
(4)	<b>障害者の多様なニーズに対応した委託訓練</b>	80
(5)	<b>東京障害者職業センター</b>	81
①	障害者に対するサービス	81
i	職業相談・職業評価	81
ii	職業準備支援	81
②	障害者と事業主双方へのサービス	81
i	職場適応援助者（ジョブコーチ）による支援	81
ii	精神障害者職場復帰支援（リワーク支援）	81
③	事業主へのサービス	81
i	採用、配置、職場定着、職場復帰に向けた支援	81
ii	雇用管理サポート	81
④	関係機関へのサービス	81
(6)	<b>障害者就業・生活支援センター</b>	82
(7)	<b>東京都立中部総合精神保健福祉センター</b>	82
(8)	<b>区市町村障害者就労支援事業</b>	84
<b>6</b>	<b>関係団体及び家族会</b>	85
<b>7</b>	<b>保健所・区市町村窓口一覧</b>	88

# 1 相談・医療

## (1) 相談機関

精神保健福祉に関する相談は、東京都及び区市町村の各行政機関・保健所や、相談支援事業所などの各相談機関で受け付けています。相談内容によって窓口が異なりますので、以下に御紹介します。

- ① **東京都立（総合）精神保健福祉センター（対象：都内にお住まいの方）⇒38ページ**  
こころの健康、こころの病気に関する専門的相談を関係機関と協力しながら行います。相談は電話のほか、予約制で面接相談も実施しています。  
相談の他にも各種事業を行っていますので、詳細は「2 東京都立（総合）精神保健福祉センター」を御覧ください。
- ② **特別区（23区）保健所・保健センター等（対象：特別区にお住まいの方）⇒89ページ**  
こころの病やその障害、地域生活支援、障害福祉サービス等の利用に関することなど一般相談から専門的相談まで幅広い相談を行っています。相談には保健師や医師などの専門スタッフが応じています。御相談を利用される方は、事前にお電話で予約してください。
- ③ **多摩・島しょ地域保健所（対象：多摩・島しょ地域にお住まいの方）⇒88ページ**  
未治療、治療中断している方の受診相談、薬物・アルコール依存、思春期、ひきこもり、認知症高齢者等に関する専門的相談を行っています。相談には保健師や医師などの専門スタッフが応じています。御相談を利用される方は、事前にお電話で予約してください。
- ④ **市役所・町村役場等（対象：多摩・島しょ地域にお住まいの方）⇒93ページ**  
地域生活支援に関する一般相談のほか、障害福祉サービス等の利用に関する相談、助言及び調整を行っています。
- ⑤ **相談支援事業所（対象：都内にお住まいの方）⇒45ページ**  
障害者等の福祉に関する問題について、相談支援専門員等の専門職員が障害者等からの相談に応じ、必要な情報提供及び助言、障害福祉サービスの利用支援等、必要な支援を行うとともに、関係機関との連絡調整その他の障害者等の権利擁護のために必要な援助を行っています。
- ⑥ **夜間こころの電話相談（対象：都内にお住まい・お勤めの方）**  
心の悩みや精神的な問題に関する夜間の電話相談を行っています。よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるなどでつらい時は気軽に御利用ください。専門の相談員が対応します。  
電 話：03-5155-5028  
開設時間：毎日午後5時から午後10時まで（受付は午後9時30分まで）
- ⑦ **東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）（対象：都内にお住まいの方）**  
精神障害者をもつ家族の立場で、精神障害者とその家族等に対して、医療及び生活に関する諸問題についての相談を行っています。  
電 話：042-457-8979  
開設時間：水曜日 午前11時から午後4時まで（祝日は休み）  
家族会役員による相談を行っています。  
※ 都内各地域の家族会（→86ページ）でも相談を行っています。
- ⑧ **精神障害者の特別相談（対象：都内にお住まいの方）**  
精神障害者とその家族・関係者等が抱えている悩みごとや生活上の問題を解決するための助言相談（ピアカウンセリング）を行っています。

(問い合わせ先) 〒108-0014 港区芝五丁目18番2号  
 東京都障害者福祉会館 1階  
 電話：03-3455-6321 FAX：03-3453-6550  
 (相談日) 毎月29日 午後1時30分から午後4時30分まで(要予約)

### ⑨ 発達障害者支援センター (TOSCA)

自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの発達障害のある人、その家族、関係機関・施設からの電話相談及び来所面接による各種支援を行います。

こども TOSCA (相談者が18歳未満)

電話：03-6413-0231

受付期間：月～金曜日 午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始は休み)

おとな TOSCA (相談者が18歳以上)

電話：03-6902-2082

受付期間：(第1・3)月～土曜日、(第2・4・5)月・火・木・金曜日  
 午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始は休み)

### ⑩ 高次脳機能障害専用電話相談

高次脳機能障害のある方やその家族に対して生活や就労などの様々な相談に応じています。

電話：03-3235-2955 (東京都心身障害者福祉センター)

受付期間：月曜日から金曜日 (祝日・年末年始は休み)

午前9時から正午まで 午後1時から午後4時まで

## (2) 医療機関

### ① 精神科病院

令和6年1月1日現在

番号	病 院 名	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号	精 神 病 床
<b>国 立 病 院 等</b> 7病院 602床					
1	東京医科歯科大学病院	113-8519	文京区湯島1-5-45	03-3813-6111	41
2	東京大学医学部附属病院	113-8655	文京区本郷7-3-1	03-3815-5411	48
3	自衛隊中央病院	154-8532	世田谷区池尻1-2-24	03-3411-0151	50
4	国立国際医療研究センター病院	162-8655	新宿区戸山1-21-1	03-3202-7181	6
5	東京拘置所医務部病院	124-0001	葛飾区小菅1-35-1	03-3690-6681	8
6	東日本矯正医療センター	196-0035	昭島市もくせいの杜2-1-9	042-500-5271	258
7	国立精神・神経医療研究センター病院	187-0031	小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	191
<b>都 立 病 院 等</b> 8病院 1,204床					
8	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立墨東病院	130-8575	墨田区江東橋4-23-15	03-3633-6151	36
9	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立松沢病院	156-0057	世田谷区上北沢2-1-1	03-3303-7211	808
10	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立広尾病院	150-0013	渋谷区恵比寿2-34-10	03-3444-1181	30
11	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立豊島病院	173-0015	板橋区栄町33-1	03-5375-1234	32
12	東京都健康長寿医療センター	173-0015	板橋区栄町35-2	03-3964-1141	30
13	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立荏原病院	145-0065	大田区東雪谷4-5-10	03-5734-8000	30
14	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立多摩総合医療センター	183-8524	府中市武蔵台2-8-29	042-323-5111	36
15	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立小児総合医療センター	183-8561	府中市武蔵台2-8-29	042-300-5111	202

令和6年1月1日現在

番号	病 院 名	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号	精 神 病 床
そ の 他 の 病 院			88病院	19,012床	
16	東京慈恵会医科大学附属病院	105-8471	港区西新橋3-19-18	03-3433-1111	49
17	東京医科大学病院	160-0023	新宿区西新宿6-7-1	03-3342-6111	19
18	慶應義塾大学病院	160-8582	新宿区信濃町35	03-3353-1211	16
19	公益財団法人神経研究所附属晴和病院	162-0851	新宿区弁天町91	03-3260-9171	154
20	東京女子医科大学病院	162-8666	新宿区河田町8-1	03-3353-8111	46
21	順天堂大学医学部附属順天堂医院	113-8431	文京区本郷3-1-3	03-3813-3111	15
22	日本医科大学付属病院	113-8603	文京区千駄木1-1-5	03-3822-2131	27
23	神経科土田病院	110-0002	台東区上野桜木1-12-12	03-3822-2201	68
24	順天堂大学医学部附属 順天堂東京江東高齢者医療センター	136-0075	江東区新砂3-3-20	03-5632-3111	129
25	N T T 東日本関東病院	141-0022	品川区東五反田5-9-22	03-3448-6111	50
26	東邦大学医療センター大森病院	143-8541	大田区大森西6-11-1	03-3762-4151	36
27	医療法人財団鶯の木会 南晴病院	144-0035	大田区南蒲田1-5-15	03-3733-4612	62
28	昭和大学附属烏山病院	157-8577	世田谷区北烏山6-11-11	03-3300-5231	296
29	医療法人社団三恵会 西ヶ原病院	114-0024	北区西ヶ原2-46-9	03-3917-6561	110
30	医療法人財団 富士病院	114-0024	北区西ヶ原3-33-11	03-3910-6661	90
31	一般財団法人 精神医学研究所附属東京武蔵野病院	173-0037	板橋区小茂根4-11-11	03-5986-3111	552
32	医療法人社団翠会 成増厚生病院	175-0091	板橋区三園1-19-1	03-3939-1191	436
33	財団法人愛世会 愛誠病院	173-0003	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5351	318
34	帝京大学医学部附属病院	173-0003	板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	47
35	日本大学医学部附属板橋病院	173-8610	板橋区大谷口上町30-1	03-3972-8111	43
36	医療法人社団清和昌綾会 飯沼病院	174-0071	板橋区常盤台2-33-15	03-3960-0091	373
37	慈雲堂病院	177-0053	練馬区関町南4-14-53	03-3928-6511	476
38	医療法人財団厚生協会 大泉病院	178-0061	練馬区大泉学園町6-9-1	03-3924-2111	240
39	医療法人社団翠会 陽和病院	178-0062	練馬区大泉町2-17-1	03-3923-0221	260
40	医療法人財団厚生協会 東京足立病院	121-0064	足立区保木間5-23-20	03-3883-6331	375
41	医療法人社団大和会 大内病院	123-0841	足立区西新井5-41-1	03-3890-1306	234
42	医療法人社団 綾瀬病院	120-0005	足立区綾瀬6-3-1	03-3605-3319	97
43	医療法人社団八葉会 大石記念病院	123-0845	足立区西新井本町2-23-1	03-3898-7471	215
44	医療法人社団 成仁病院	121-0815	足立区島根3-2-1	050-3734-5041	114
45	医療法人社団一秀会 葛飾橋病院	125-0041	葛飾区東金町7-33-1	03-3607-0891	209
46	医療法人社団東京愛成会 高月病院	192-0005	八王子市宮下町178	042-691-1131	516
47	医療法人財団緑雲会 多摩病院	192-0015	八王子市中野町2082	042-623-5308	270
48	医療法人社団光生会 平川病院	192-0152	八王子市美山町1076	042-651-3131	307
49	医療法人永寿会 恩方病院	192-0153	八王子市西寺方町105	042-651-3411	385
50	一般財団法人高尾保養院 東京高尾病院	193-0844	八王子市高尾町2187	042-661-6652	331
51	医療法人財団青溪会 駒木野病院	193-8505	八王子市裏高尾町273	042-663-2222	447
52	医療法人社団明和会 西八王子病院	192-0151	八王子市上川町2150	042-654-4551	182
53	医療法人社団青雲会 北野台病院	192-0911	八王子市打越町1068	042-637-1001	212
54	医療法人社団鵬友会 協和病院	193-0801	八王子市川口町2758	042-654-4231	179
55	医療法人社団孝山会 滝山病院	193-0802	八王子市犬目町641	042-654-6131	255
56	医療法人社団清伸会 高尾厚生病院	193-0846	八王子市南浅川町3815	042-661-0316	80
57	医療法人社団小松会 聖パウロ病院	193-0934	八王子市小比企町1710	042-635-5111	220
58	医療法人社団永生会 永生病院	193-0942	八王子市栲田町583-15	042-661-4108	130
59	医療法人社団恵和会 八王子恵愛病院	193-0944	八王子市館町2232-8	042-661-7821	70
60	医療法人社団純正会 八王子北部病院	193-0801	八王子市川口町1540-19	042-659-8811	100
61	医療法人社団KNI 北原リハビリテーション病院	192-0012	八王子市左入町461	042-692-3332	24
62	国家公務員共済組合連合会立川病院	190-8531	立川市錦町4-2-22	042-523-3131	38
63	公益財団法人 井之頭病院	181-8531	三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331	640
64	医療法人社団碧水会 長谷川病院	181-0015	三鷹市大沢2-20-36	0422-31-8600	551
65	杏林大学医学部付属病院	181-8611	三鷹市新川6-20-2	0422-47-5511	32

令和6年1月1日現在

番号	病 院 名	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号	精 神 病 床
66	医療法人財団岩尾会 東京海道病院	198-0025	青梅市末広町1-4-5	0428-32-0111	374
67	市立青梅総合医療センター	198-0042	青梅市東青梅4-16-5	0428-22-3191	50
68	医療法人財団良心会 青梅成木台病院	198-0001	青梅市成木1-447	0428-74-4111	270
69	医療法人社団長生会 成木長生病院	198-0001	青梅市成木4-576	0428-74-5121	255
70	医療法人財団岩尾会 東京青梅病院	198-0002	青梅市富岡3-1254	0428-74-7111	429
71	青梅慶友病院	198-0014	青梅市大門1-681	0428-24-3020	119
72	医療法人社団純正会 青梅東部病院	198-0005	青梅市黒沢1-619-9	0428-74-7711	180
73	医療法人社団幸悠会 鈴木慈光病院	198-0052	青梅市長淵5-1086	0428-22-3126	298
74	医療法人財団赤光会 斎藤病院	183-0001	府中市浅間町4-1	042-363-8121	186
75	医療法人社団 根岸病院	183-0042	府中市武蔵台2-12-2	042-572-4121	426
76	医療法人社団欣助会 吉祥寺病院	182-0011	調布市深大寺北町4-17-1	042-482-9151	345
77	特定医療法人研精会 東京さつきホスピタル	182-0005	調布市東つつじヶ丘2-27-1	03-3308-8281	156
78	医療法人社団青山会 青木病院	182-0035	調布市上石原3-33-17	042-483-1355	270
79	飛鳥病院	194-0005	町田市南町田3-8-1	042-795-2080	261
80	医療法人社団天紀会 こころのホスピタル町田	194-0201	町田市上小山田町2140	042-797-0957	378
81	医療法人社団正心会 よしの病院	194-0203	町田市函師町2252	042-791-0734	166
82	医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム病院	195-0051	町田市真光寺町197	042-735-2222	379
83	医療法人社団鶴永会 鶴が丘ガーデンホスピタル	195-0055	町田市三輪緑山2-2133-1	044-988-3121	200
84	医療法人社団鶴川さくら会 鶴川さくら病院	195-0064	町田市小野路町1632	042-735-2621	118
85	医療法人財団美生会 小金井病院	184-0013	小金井市前原町4-4-47	042-381-1658	300
86	医療法人社団総合会 武蔵野中央病院	184-8585	小金井市東町1-44-26	0422-31-1231	208
87	社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院	187-0041	小平市美園町3-11-1	042-341-1611	168
88	晴生会東京病院	187-0031	小平市小川東町2-11-1	042-341-3211	280
89	医療法人社団清愛会 七生病院	191-0055	日野市西平山1-24-1	042-584-0623	268
90	多摩平の森の病院	191-0062	日野市多摩平3-1-17	042-843-1777	78
91	医療法人社団新新会 多摩あおば病院	189-0002	東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881	206
92	医療法人社団恵友会 三恵病院	189-0002	東村山市青葉町3-29-1	042-391-3035	315
93	医療法人社団幸悠会 逸見病院	189-0012	東村山市萩山町3-26-16	042-391-1903	149
94	東京慈恵会医科大学附属第三病院	201-8601	狛江市和泉本町4-11-1	03-3480-1151	20
95	医療法人社団雄心会 山崎病院	204-0023	清瀬市竹丘3-4-25	042-491-2711	135
96	医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院	204-0012	清瀬市中清戸5-27	042-492-0311	120
97	医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院	203-0051	東久留米市小山5-7-3	042-471-0122	183
98	社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘記念 病院	206-0021	多摩市連光寺1-1-1	042-375-6311	467
99	医療法人社団聖美会 多摩中央病院	206-0021	多摩市連光寺2-62-2	042-374-2111	349
100	特定医療法人社団研精会 稲城台病院	206-0824	稲城市若葉台3-7-1	042-331-5531	302
101	医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	西東京市南町3-4-10	042-461-0005	306
102	秋川病院	197-0812	あきる野市平沢472	042-558-7211	113
103	医療法人社団崎陽会 日の出ヶ丘病院	190-0181	西多摩郡日の出町大久野310	042-597-0811	60
合 計			103病院	20,818床	

- 1 御利用の際は、あらかじめ電話で内容を御確認ください。
- 2 国立病院等・都立病院等・その他の病院別に、住所順で掲載してあります。
- 3 自立支援医療（精神通院医療）の指定医療機関については、各医療機関又は各区市町村窓口で御確認ください。



## ② 精神科・神経科・心療内科診療所

令和5年1月1日現在

No.	区市町村	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	デイケア	訪/住
1	千代田区	医療法人社団久響会 あいクリニック神田	101-0047	千代田区内神田3-14-8 ニシザワビル5階	03-3253-2100	○	
2		医療法人社団カームガーデン 秋葉原ガーデンクリニック	101-0023	千代田区神田松永町11 AT第一ビル7階	03-5298-7687		
3		秋葉原メンタルクリニック	101-0027	千代田区神田平河町4番地 渡辺ビル6階	03-5833-6852		
4		アルツクリニック東京	100-0005	千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7階	03-3212-0003		
5		医療法人社団明善会 飯田橋榎本クリニック	102-0072	千代田区飯田橋4-6-5	03-5276-0601	○	訪看
6		飯田橋ガーデンクリニック	102-0072	千代田区飯田橋3-10-10 ガーデンエアタワー2階	03-5276-2160		
7		飯田橋光洋クリニック	102-0071	千代田区富士見2-3-10 北澤ビル2階	03-5212-1778		
8		飯田橋斎藤医院	102-0072	千代田区飯田橋1-8-9	03-5226-0180		
9		飯田橋東口内科心療内科診療所	102-0072	千代田区飯田橋4-9-9 第七田中ビル8階	03-6260-9863	○	
10		飯田橋メンタルクリニック	102-0071	千代田区富士見2-3-10	03-3237-5558		
11		医療法人社団ILC会 一番町レディースクリニック	102-0082	千代田区一番町4-26 相模屋第5ビル2階	03-3261-2255		
12		HDCアトラスクリニック	102-0082	千代田区一番町5-3 アトラスビル1階	03-3234-6060		
13		エムズクリニック九段下	101-0051	千代田区神田神保町3-5 ニュー徳栄ビル8階	03-3239-5857		
14		医療法人社団アネモス会 荻本医院	101-0047	千代田区内神田2-7-14 山手ビル3号館4階	03-3255-4730		
15		お茶の水メンタルクリニック	101-0062	千代田区神田駿河台2-4 お茶の水日健ビル4階	03-5244-5934		
16		風の木クリニック	102-0092	千代田区隼町3-19 隼町MTビル2階	03-3239-5611		
17		神田淡路町メンタルクリニック	101-0063	千代田区神田淡路町1-4 国土淡路町ビル4階	03-3525-4357		
18		神田医院	101-0044	千代田区鍛冶町1-8-6 神田KSビル2階	03-3252-8896		
19		九段こころのクリニック	102-0073	千代田区九段北1-1-5 第二中央ビル3階	03-6256-8397		
20		医療法人社団樺会 九段ごみぶちクリニック	102-0073	千代田区九段北2-3-1 九段増田ビル2階	03-3263-0161		
21		河内クリニック	101-0063	千代田区神田淡路町1-9-1-301	03-3252-8225		
22		後楽園クリニック	102-0073	千代田区九段北1-4-4 九段下ASNビル4階	03-6272-6508		
23		ココロモクリニック神田	101-0044	千代田区鍛冶町2-8-6 メディカルプライム神田5階	03-3254-5560		
24		医療法人社団松柏会 山王クリニック	100-6125	千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー25階	03-3580-5001		
25		公益社団法人東京都教職員互助会 三楽病院	101-8326	千代田区神田駿河台2-5	03-3292-3981		
26		しのみやクリニック	101-0025	千代田区神田佐久間町3-37-59 マルチーノビル3階・4階	03-5687-1516		訪診
27		神保町メンタルクリニック	101-0051	千代田区神田神保町2-9 神保町メディカルモール5階	03-3239-5776		
28		神保町もりたメンタルクリニック	101-0051	千代田区神田神保町1-7-12 巖松ビル3階	03-5281-0880		
29		駿河台こころのクリニック	101-0062	千代田区神田駿河台3-2-6 A・Plaza御茶の水ビル7階	03-3257-5678		
30		医療法人財団駿愛会 駿河台診療所	101-0062	千代田区神田駿河台2-1-45 ニュー駿河台ビル5階	03-3219-1121		
31		聖堂前クリニック	101-0052	千代田区神田小川町3-1-10 メディカビル6階	050-3734-5574		
32		公益財団法人国際全人医療研究所 千代田国際クリニック	101-0053	千代田区神田美土代町11-8 SK美土代町ビル6階	03-5577-2070		
33		千代田心療クリニック	102-0093	千代田区平河町2-7-9 JA共済ビル3C	03-5275-0077		
34		寺下謙三クリニック	102-0071	千代田区富士見2-12-6	03-3511-1501		
35		とちの木通り診療所	101-0062	千代田区神田駿河台1-7-10 YK駿河台ビル1階	03-5577-2161		
36		日本大学病院	101-8309	千代田区神田駿河台1-6	03-3293-1711		
37		原田メンタルクリニック	102-0072	千代田区飯田橋1-5-8 アクサンビル4階	03-5212-3335		
38		医療法人社団HARIMA はりまメンタルクリニック	101-0052	千代田区神田小川町3-24-1 カスタリアお茶の水102	03-5281-4800		

## 1 相談・医療

39		半蔵門心療クリニック	102-0083	千代田区麹町1-10 澤田麹町ビルB1階	03-3263-3251		
40		半蔵門モロオカクリニック	102-0083	千代田区麹町2-2-29 2階	03-3230-2843		
41		一般財団法人小峰研究所 番町小峰クリニック	102-0082	千代田区一番町21-3 ルミナス一番町101号	03-3221-0521		
42		一口坂クリニック	102-0073	千代田区九段北4-1-5 市ヶ谷法曹ビル地下1階	03-3221-1919		
43		ひろばストレスケアクリニック	101-0051	千代田区神田神保町3-2-8 昭文館ビル1階	03-5357-1577		
44		まなメンタルクリニック 新御茶ノ水	101-0063	千代田区神田淡路町1-11-8 淡路町UKビル3階	03-3526-2613		
45		社会福祉法人 三井記念病院	101-8643	千代田区神田和泉町1	03-3862-9111		
46		明神下診療所	101-0021	千代田区外神田5-2-7 外神田下村ビル2階	03-5816-3110		
47		明治大学子どもこころクリニック	101-8301	千代田区神田駿河台1-1	03-3296-8500		
48		医療法人社団雄仁会 メディカルケア大手町	100-0004	千代田区大手町1-6-1 大手町ビル地下1階	03-6262-1666		
49		もも こころの診療所	101-0051	千代田区神田神保町1-16-3 TSI神保町ビル4階	03-5282-2556		
50		山本垂希メンタルクリニック	102-0073	千代田区九段北1-3-2 大橋ビル6階	03-3230-0002		
51		医療法人社団上桜会 ゆうメンタルクリニック秋葉原院	101-0025	千代田区神田佐久間町2-1 大原ビル2階	03-3863-8882		
52		医療法人社団桜メデイスン 有楽町桜クリニック	100-0006	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館7階	03-6914-5333		訪看
53	中央区	おりたメンタルクリニック	103-0011	中央区日本橋大伝馬町13-8 メディカルプライム日本橋小伝馬町8階	03-5614-0756		
54		勝どき二丁目クリニック	104-0054	中央区勝どき2-9-14 勝どき二丁目富永ビル4階	03-5560-0073		
55		茅場町こころのケアクリニック	103-0025	中央区日本橋茅場町2-8-10 碧山ビル2階	03-5643-9855		往診
56		茅場町メンタルクリニック	103-0025	中央区日本橋茅場町1-4-2 勝村ビル2階	03-5643-2020	○	訪診
57		京橋メンタルクリニック	104-0031	中央区京橋1-2-4 八重洲ノリオビル9階	03-5203-1930		
58		医療法人社団樹維会 銀座駅前メンタルクリニック	104-0061	中央区銀座6-9-6 菊水・ダイアナ共同ビル8階B室	03-6264-6721		
59		銀座心療内科クリニック	104-0061	中央区銀座5-9-13 銀座菊正ビル3階	03-6263-8851		
60		銀座ストレスクリニック	104-0061	中央区銀座8-10-8 銀座8丁目10番ビル8階	03-6666-7600		
61		銀座泰明クリニック	104-0061	中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5階	03-5537-3496	○	
62		医療法人社団ブレイン・ヘルス 銀座内科・神経内科クリニック	104-0061	中央区銀座6-12-10 銀座龍岡ビル2階	03-6253-8786		
63		医療法人社団創文会 銀座並木通り心療内科・内科クリニック	104-0061	中央区銀座8-5-4 MADISON BUILDING702号	03-6228-5581		
64		銀座メンタルクリニック	104-0061	中央区銀座1-7-6 タニザワビル8階	03-5250-4860		
65		銀座レンガ通りクリニック	104-0061	中央区銀座1-6-16 銀座1616ビル4階	03-3535-2280		
66		一般財団法人 小松診療所	104-0061	中央区銀座7-12-18 第一銀座ビル3階	03-3543-7611		
67		医療法人社団陽心会 シニアメンタルクリニック日本橋人形町	103-0013	中央区日本橋人形町2-2-3 アライヴ人形町5階	03-5614-0278		
68		医療法人社団スリープクリニック スリープクリニック銀座	104-0061	中央区銀座3-8-10 銀座朝日ビル8階	03-5524-7700		
69		聖路加国際病院	104-8560	中央区明石町9-1	03-3541-5151		
70		タナカ小児科内科	104-0061	中央区銀座1-21-13 GINZA HOUSE4階	03-3563-2220	○	訪看・訪診・往診
71		たわらクリニック東京	103-0028	中央区八重洲1-5-9 八重洲加藤ビルディング9階	03-5542-1803		
72		つきじ心のクリニック	104-0045	中央区築地2-8-10 築地K&R II TODAビル6階	03-5565-5560		
73		築地サイトウクリニック	104-0045	中央区築地7-12-14 紀文第2ビル2階	03-3248-5617		
74		医療法人社団ひこばえ会 築地ふたばクリニック	104-0045	中央区築地1-9-9 細川築地ビル6階	03-6226-5812		
75		東京ストレスクリニック	104-0033	中央区新川2-28-2 メディカルプライム新川5階	03-6280-5400		
76		日本橋茅場町こころのクリニック	103-0025	中央区日本橋茅場町1-13-15 新居ビル2階	03-3668-7123		
77		日本橋サンククリニック	103-0027	中央区日本橋2-1-21 第二東洋ビル3階	03-5542-1718		
78		日本橋ストレスケアクリニック	103-0014	中央区日本橋蛸殻町1-29-6 水天宮前東急ビル9階	03-6661-6525		

79		医療法人社団ミッドタウンクリニック 日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック	103-0022	中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7階	03-3231-2071		
80		日本橋メンタルクリニック	103-0021	中央区日本橋本石町3-2-12 社労士ビル1階	03-3243-2772		
81		人形町メンタルクリニック	103-0013	中央区日本橋人形町1-1-21	03-5614-7087		
82		発達障害クリニック	103-0021	中央区日本橋本石町3-2-3 日本橋オーリーブビル4階	03-6665-0170		
83		八丁堀メンタルクリニック	104-0032	中央区八丁堀4-9-9 八丁堀フロンティアビル4階	03-6222-7267		
84		原井クリニック	104-0031	中央区京橋2-6-6 藤木ビル2階	03-3538-6055		
85		東銀座クリニック	104-0061	中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	03-5565-5533		
86		東銀座メディカルクリニック	104-0045	中央区築地4-3-8 登喜和ビル2階	03-3546-3553		
87		松屋通りクリニック	104-0061	中央区銀座3-12-11 GINZA加藤ビル3階	03-6278-5661		
88		ミチワクリニック	104-0032	中央区八丁堀3-19-9 トーエイ八丁堀ビル5階	03-3552-7099		訪診
89		室町橋本クリニック	103-0022	中央区日本橋室町1-8-7 エバー室町ビル3階	03-3527-9731		
90		医療法人社団惟心会 りんかい月島クリニック	104-0052	中央区月島1-13-6 ウェルネス月島3階	03-5547-8633	○	訪看・訪診
91	港区	アイデス・クリニック	108-0074	港区高輪3-6-23 102B	03-5860-2290		
92		青木医院	107-0062	港区南青山4-9-22 アウラビルB1階	03-3401-1770		
93		青山・表参道睡眠ストレスクリニック	107-0062	港区南青山5-1-22 青山ライズスクエア3階	03-6427-6062		
94		青山杵淵クリニック	107-0062	港区南青山2-9-2 ICビル3階	03-5786-1511		
95		青山メンタルクリニック	107-0062	港区南青山3-18-15 サンコーノビル4階	03-5772-9200		
96		赤坂こころのクリニック「ケイローン」	107-0052	港区赤坂3-15-4 赤坂バリ島ビル5階	03-5575-5575		
97		赤坂診療所	107-0052	港区赤坂3-14-8 赤坂相模屋ビル4階	03-6277-8258		
98		赤坂溜池クリニック	107-0052	港区赤坂1-5-15 溜池アネックスビル5階	03-5572-7821		
99		麻布十番メンタルケアクリニック	106-0045	港区麻布十番2-8-17 斉藤ビル302号室	03-6809-3802		
100		アマラククリニック表参道	107-0062	港区南青山3-10-38-101	03-6438-9869		
101		いわたにクリニック	108-0014	港区芝5-13-14 5階	03-5440-1677		
102		表参道ソフィアクリニック	107-0061	港区北青山3-10-2	03-6805-0136		
103		神谷町ヒルサイドクリニック	105-0001	港区虎ノ門3-10-4 虎ノ門ガーデン101	03-5776-7701		訪診・往診
104		医療法人社団行基会 川村総合診療院	107-0062	港区南青山2-26-35 青山KKビル7階	03-3478-1146		
105		北青山診療所	107-0061	港区北青山3-6-19 三和実業表参道ビル4階	03-3797-0551		
106		北里大学 北里研究所病院	108-8642	港区白金5-9-1	03-3444-6161		
107		クリニック ドクターメンタル	108-0014	港区芝5-27-5 山田ビル201号室	03-3455-1402		
108		国際医療福祉大学三田病院	108-8329	港区三田1-4-3	03-3451-8121		
109		こころの健康クリニック芝大門	105-0012	港区芝大門2-1-13 芝大友ビル6階	03-6435-8046	○	
110		医療法人社団有朋会 こどもメンタルクリニック芝	105-0014	港区芝3-15-13 YODAビル3階	03-5765-6980		
111		さくら坂クリニック SophyAnce (ソフィアンス)	106-0032	港区六本木7-7-13 アトラスタワー六本木2階	03-6439-1184		
112		医療法人社団さちはな さちはなクリニック	105-0013	港区浜松町1-29-9 FA小林ビル2階	03-6452-9300		往診
113		品川駅前メンタルクリニック	108-0075	港区港南2-6-7 大善ビル3階4階	03-5796-0556	○	
114		品川こころのクリニック	108-0074	港区高輪3-24-18 高輪エンパイヤビル2階	03-5422-8253		
115		品川心療内科	108-0075	港区港南2-14-10 品川駅前港南ビル10階	03-6712-9474		
116		芝公園クリニック	105-0014	港区芝3-15-5 3階	03-3455-5525		
117		白金台メディカルクリニック	107-0081	港区白金台4-7-4 白金台STビル8階	03-5488-6810		
118		しろかねたかなわクリニック	108-0072	港区白金1-13-11	03-6721-7561		

1 相談・医療

119		白金メンタルクリニック	108-0072	港区白金1-28-18 Yビル3階	03-6721-9092		
120		新橋アサイクリニック	105-0004	港区新橋2-11-8 国土施設ビル3階	03-5512-4710		
121		新橋14クリニック	105-0004	港区新橋3-2-2 ラヴィーナ新橋4階	03-6206-1582		
122		医療法人社団カムガーデン 新橋ガーデンクリニック	105-0003	港区西新橋1-3-1 西新橋スクエア3階	03-6205-4991		
123		新橋スリープ・メンタルクリニック	105-0004	港区新橋3-7-4 赤レンガ通りビル3階	03-6268-8178		
124		医療法人和楽会 心療内科・神経科赤坂クリニック	107-0052	港区赤坂3-9-18 B. I. C赤坂ビル6階	03-5575-8198	○	
125		医療法人社団スリープクリニック スリープクリニック青山	107-0062	港区南青山4-2-4 シャトー青山第三101	03-5786-9700		
126		セラピイ青山クリニック	107-0062	港区南青山3-12-12 南青山312ビル803号室	03-3403-7873		
127		社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育クリニック	106-8580	港区南麻布5-6-8	03-3473-8310		
128		そらクリニック外苑前	107-0062	港区南青山2-14-14 KFKビル401	03-5772-2442		
129		高輪こころのクリニック	108-0074	港区高輪3-25-27 アベニュー高輪510	03-5420-1168		往診
130		高橋医院	106-0047	港区南麻布4-13-3	03-3442-6342		
131		田町メンタルクリニック	108-0014	港区芝5-34-6 新田町ビル2階	03-6809-4132		
132		東京慈恵会医科大学附属病院	105-8471	港区西新橋3-19-18	03-3433-1111		
133		社会福祉法人恩賜財団 済生会支部東京都済生会 東京都済生会中央病院	108-0073	港区三田1-4-17	03-3451-8211		
134		東京メンタルクリニック	105-0004	港区新橋2-19-2 リプロ新橋5階	03-6263-8314		訪診
135		国家公務員共済組合連合会 虎の門病院	105-8470	港区虎ノ門2-2-2	03-3588-1111	○	
136		医療法人社団飛白会 虎の門山下メンタルクリニック	105-0001	港区虎ノ門1-16-8 虎ノ門石井ビル2階	03-5532-0111		訪診
137		虎の門龍醫院	105-0003	港区西新橋1-20-9 TSRビル地下1階～2階	03-3501-2286		
138		浜松町メンタルクリニック	105-0012	港区芝大門1-14-10 宮川ビルB1	03-6279-7473		
139		医療法人社団宙麦会 ひだクリニックお台場	135-0091	港区台場1-5 トミンハイム台場五番街4号棟202号室	03-6457-1511	○	訪診・往診
140		ひびおクリニック	105-0003	港区西新橋1-5-9 TSビル8階	03-3519-7830		
141		広尾ストレスクリニック	106-0047	港区南麻布5-10-24 第二佐野ビル501号室	03-6450-4486		
142		医療法人社団真真志会 南青山アンティーク通りクリニック	107-0062	港区南青山5-14-1-302	03-3400-0612		
143		南の風メンタル	107-0062	港区南青山2-12-15 南青山2丁目ビル9階	03-6804-2110		
144		みゆきクリニック	108-0074	港区高輪4-21-16	03-5447-1236		
145		医療法人社団雄仁会 メディカルケア虎ノ門	105-0001	港区虎ノ門1-16-16 虎ノ門一丁目MGビル4階	03-5510-3898	○	
146		医療法人社団上桜会 ゆうメンタルクリニック品川院	108-0075	港区港南2-3-1 大信秋山ビル5階	03-5460-8877		
147		吉本メディカルクリニック	107-0062	港区南青山4-9-29 サターナル南青山2階	03-4455-7091		
148		六本木メンタルクリニック	106-0032	港区六本木7-15-17 ユニ六本木ビル9階	03-3470-1606		
149	新宿区	医療法人社団アパリ アパリアクリニック	162-0055	新宿区新宿余丁町14-4	03-5369-2591	○	訪看
150		アルバ・メンタルクリニック	160-0022	新宿区新宿3-32-5 日原ビル7階	03-5360-7119		
151		医療法人社団琴誠会 市ヶ谷こころのクリニック	162-0844	新宿区市谷八幡町11-1 2階	03-3828-9772		
152		市ヶ谷ひもろぎクリニック	162-0843	新宿区市谷田町2-31-3 市ヶ谷ASUKARAビル	03-5946-8586	○	
153		医療法人健育会 オボクリニック	169-0075	新宿区高田馬場2-16-6 宇田川ビル5階	03-3200-1510	○	
154		神楽坂こころのクリニック	162-0825	新宿区神楽坂6-48 TOMOSビル5階	03-6280-8407		
155		医療法人社団美帆会 神楽坂ストレスクリニック	162-0825	新宿区神楽坂3-2 神楽坂Kビル6階	03-6280-8107		
156		医療法人社団 笠原メンタルクリニック	169-0075	新宿区高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル7階	03-5330-5770		
157		医療法人社団北の丸会 歌舞伎町メンタルクリニック	160-0021	新宿区歌舞伎町2-39-7 OKビル3階	03-5155-4155		
158		医療法人社団カムガーデン 北新宿ガーデンクリニック	169-0074	新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー3階	03-5348-8914		

159	慶應義塾大学病院	160-8582	新宿区信濃町35番地	03-3353-1211	○	
160	恵クリニック	160-0023	新宿区西新宿1-19-12 鮎沢ビル8階	03-5909-3707		
161	国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院	162-8655	新宿区戸山1-21-1	03-3202-7181		
162	西條クリニック	160-0022	新宿区新宿1-3-12 寺丁目参番館11階	03-3353-1650		往診・訪診
163	一般社団法人和仁会 さくらクリニック江戸川橋 心療内科・精神科	162-0811	新宿区水道町4-13 マルエツ江戸川橋店3階	03-6265-3806		
164	さちクリニック	169-0075	新宿区高田馬場2-14-9 明芳ビル501	03-3208-5848		
165	医療法人社団コスモス会 紫藤クリニック	169-0075	新宿区高田馬場1-29-21 みかどビル2階	03-3232-1622		訪看
166	信濃町きぼうクリニック	160-0012	新宿区南元町19番地 シナノビル南口館304号	03-3350-5680		
167	医療法人社団翠会 慈友クリニック	169-0075	新宿区高田馬場4-3-11	03-3360-0031	○	
168	新宿漢方クリニック	160-0022	新宿区新宿1-29-8 公衛ビル3階	03-6273-2209		
169	新宿ゲートウェイクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-22-1 スタンダードビル6階	03-6279-0357		
170	医療法人社団千紫会 新宿神経クリニック	169-0073	新宿区百人町3-21-18 新宿高瀬ビル1階	03-3362-3222		
171	新宿東口ハートクリニック	160-0022	新宿区新宿3-20-5 新光第2ビル7階	03-5925-8741		
172	新宿南クリニック	160-0023	新宿区西新宿1-18-6 須田ビル4階	03-5321-6777		
173	新宿メンタルヘルスクリニック	160-0023	新宿区西新宿7-11-15 サンフル西新宿3階	03-5338-8161		
174	星医メンタルクリニック	160-0004	新宿区四谷4-2 ビアンコ四谷2階	03-6384-2530		
175	聖母病院	161-8521	新宿区中落合2-5-1	03-3951-1111		
176	外堀クリニック	162-0822	新宿区下宮比町3-1 津多屋ビル4階	03-5227-1621		
177	高田馬場こころのクリニック	169-0075	新宿区高田馬場2-14-8 竹内ビル5階	03-3207-0556		
178	武野クリニック	162-0806	新宿区榎町33-1 ザ・スクエア6階	03-3269-5581		
179	田中クリニック	169-0075	新宿区高田馬場1-34-2 縄田ビル2階	03-5155-3666		
180	たまきクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-12-12 河西ビル2階	03-3348-5888		往診
181	寺尾クリニカ	169-0073	新宿区百人町3-28-5 グランドヒルズA	03-5338-9955		往診
182	東京医科大学病院	160-0023	新宿区西新宿6-7-1	03-3342-6111		
183	東京女子医科大学病院	162-8666	新宿区河田町8-1	03-3353-8111		
184	独立行政法人地域医療機能推進機構 東京新宿メディカルセンター	162-8543	新宿区津久戸町5-1	03-3269-8111		訪看・往診
185	戸山メンタルクリニック	169-0072	新宿区大久保2-5-22 セキサクビル6階A	03-3232-9288		
186	医療法人社団心静会 南海クリニック	162-0822	新宿区下宮比町2-1 第一勧銀稲垣ビル別館3階	03-5879-7192		
187	西新宿おざわメンタルクリニック	160-0023	新宿区西新宿4-2-18 武居西新宿ビル6階	03-5333-7207		
188	医療法人社団宏彩会 西新宿コンシェルシアクリニック	160-0023	新宿区西新宿6-20-7 コンシェルシア西新宿タワーズウエスト2階	03-5323-8112		訪看
189	医療法人社団エムアイプランナー九六 西新宿メンタルクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-5-12 ニューセントラルビル3階	03-3344-2137		訪看・往診
190	東新宿こころのクリニック	160-0022	新宿区新宿6-28-12 DS新宿ビル2階	03-5155-5556		
191	医療法人社団TLC医療会 ブレインケアクリニック	160-0022	新宿区新宿2-1-2 白鳥ビル2階	03-4405-1899	○	
192	水町保険診療所	163-0703	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル3階	03-5909-3350		
193	めじろそらクリニック	161-0033	新宿区下落合3-16-10 大同ビル3階	03-5906-5092		
194	やしまメンタルクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-3-13 I&Kビル5階	03-5339-7460		
195	吉村クリニック	162-0065	新宿区住吉町4-6 ニュー岡本ビル5階	03-3226-4255		
196	四谷いわさきクリニック	160-0004	新宿区四谷1-2-5 ヒグチ四谷ビル3階	03-5366-9222		
197	四谷こころのクリニック	160-0004	新宿区四谷1-8-14 四谷一丁目ビル10階	03-6457-4790		

## 1 相談・医療

198		よつや三栄通りメンタルクリニック	160-0008	新宿区四谷三栄町4-13 第三米世ビル2階	03-5369-8222		
199		四谷三丁目つばめクリニック	160-0004	新宿区四谷3-5 文化エステート四谷ビル3階	03-5341-4066		
200		四谷ゆいクリニック	162-0845	新宿区市谷本村町2-23 京都荘ビル1階	03-5225-1291		
201		一般社団法人日本うつ病センター 六番町メンタルクリニック	160-0017	新宿区左門町2-6 ワコービル4階	03-5315-0711		
202		早稲田通り心のクリニック	169-0051	新宿区西早稲田3-28-1 RICOSビル3階	03-5292-2855		
203		早稲田メンタルクリニック	162-0042	新宿区早稲田町69-4 ウエステール早稲田5階	03-6233-9538		
204	文京区	あんず心のクリニック	112-0014	文京区関口1-13-12 武田ビル4階	03-5579-8836		
205		医療法人社団のぞみ いいもり こころの診療所	113-0024	文京区西片1-3-18 1階	050-3734-5396		
206		医療法人社団同済会 えみクリニック東大前	113-0023	文京区向丘2-2-6 エスト本郷1階	03-3868-3528		訪診
207		きむらメンタルクリニック	113-0021	文京区本駒込6-24-1 後藤ビル2階	03-5981-8847		
208		医療法人社団大坪会 小石川東京病院	112-0012	文京区大塚4-45-16	03-6912-2039	○	
209		医療法人社団心緑会 小石川メンタルクリニック	112-0012	文京区大塚3-6-5 白井ビル1、2、3、4階	03-3943-5858	○	
210		後楽園こころのあかりクリニック	113-0033	文京区本郷1-35-26 LEREVE文京本郷2階	03-3812-5562		
211		こころとからだ相談クリニック	113-0022	文京区千駄木2-3-18 浅野ビル101	03-6323-9408		
212		こまごめ緑陰診療所	113-0021	文京区本駒込5-19-2 小林ビルデンス2階	03-3943-5525		
213		順天堂大学医学部附属順天堂医院	113-8431	文京区本郷3-1-3	03-3813-3111		
214		東京医科歯科大学病院	113-8519	文京区湯島1-5-45	03-3813-6111	○	
215		東京大学医学部附属病院	113-8655	文京区本郷7-3-1	03-3815-5411	○	
216		医療法人社団大坪会 東都文京病院	113-0034	文京区湯島3-5-7	03-3831-2181		
217		内藤クリニック	113-0022	文京区千駄木4-14-10 2階	03-5685-2455		
218		日本医科大学付属病院	113-8603	文京区千駄木1-1-5	03-3822-2131		
219		野村芳子小児神経学クリニック	113-0034	文京区湯島1-2-13 御茶ノ水明神ビル3階	03-3258-5563		
220		風メンタルクリニック本郷	113-0033	文京区本郷3-5-2 第二田中ビル2階	03-5802-7181		
221		藤原クリニック	113-0022	文京区千駄木3-2-7 リエス千駄木1階地下1階	03-3821-3767		
222		本郷さいとうクリニック	113-0033	文京区本郷1-20-9 コハタビル2階	03-5842-2215		
223		本郷東大前こころのクリニック	113-0033	文京区本郷2-40-11 かねやすビル3階・4階	03-6801-8115		
224		本郷の森診療所	113-0033	文京区本郷3-31-3 本郷スズヨシビル3階	03-3830-0652		
225		めぐみクリニック	112-0012	文京区大塚3-1-6 ラ・トゥール小石川3階3A号室	03-5981-8990		
226		守谷医院	112-0005	文京区水道2-10-1	03-3941-9673		往診
227		吉川クリニック	112-0001	文京区白山5-36-9 白山麻の実ビル4階	03-5840-5677	○	
228		よしこ心療内科	113-0022	文京区千駄木3-37-20 団子坂カンカンビル6階	03-3823-8265		
229	台東区	医療法人社団メディード 浅草駅前こころのクリニック	111-0033	台東区花川戸1-9-1 花川戸一丁目ビル5階	03-3842-2055		
230		浅草橋こころのクリニック	111-0053	台東区浅草橋2-1-10 松根屋ビル5階	03-5833-5233		
231		医療法人社団心清会 浅草ファミリークリニック	111-0042	台東区寿2-10-11 MS田原町ビル3階	03-3841-5118		訪看・訪診・往診
232		一宮メンタルクリニック	110-0005	台東区上野6-1-1 小西本店ビル4階、9階	03-5817-4824	○	
233		上野の森クリニック	110-0005	台東区上野2-11-6 黒沢ビルB1階	050-3734-3899		
234		鶯谷メンタルクリニック	110-0003	台東区根岸2-3-1 遠藤ビル1階	03-6662-6152		
235		医療法人社団明善会 御徒町榎本クリニック	110-0015	台東区東上野1-7-6	03-5816-1381	○	
236		医療法人社団曙会 御徒町クリニック	110-0005	台東区上野6-6-2 クレインビル3階	03-3836-0537		往診
237		蔵前駅こころのクリニック	111-0051	台東区蔵前3-4-9 蔵ビル7階	03-3866-0556		

238		コークリニック	110-0008	台東区池之端4-6-6	03-5685-3861		往診
239		医療法人財団 神経科 土田病院	110-0002	台東区上野桜木1-12-12	03-3822-2201		訪看・往診
240		杉山クリニック	110-0016	台東区台東4-20-6 シュプールおかむらビル2階	03-5818-0882		訪看・往診
241		ストレスケア東京上野駅前クリニック	110-0005	台東区上野7-7-7 早稲田ビルディング6階	03-3842-7730	○	訪看・訪診
242		セレーナメンタルクリニック	111-0053	台東区浅草橋1-9-12 浅草橋駅前ビル3階	03-5821-8822		
243		東京都立精神保健福祉センター	110-0004	台東区下谷1-1-3 1~3階	03-3844-2210	○	
244		医療法人社団道草会 浜田クリニック	110-0015	台東区東上野3-36-1 上野第2ビル3階	03-3832-5426		訪診・往診
245		医療法人社団上桜会 ゆうスキン・メンタルクリニック上野院	110-0005	台東区上野6-16-16 上野ORAGAビル8階・9階	03-6663-8813		
246		医療法人社団ヒプノシス 雷門メンタルクリニック	111-0034	台東区雷門2-18-15 コレクション雷門ビル4階	03-5828-3841		訪看
247	墨田区	医療法人社団耕和会 五和貴診療所	131-0034	墨田区堤通1-3-11	03-3614-5091	○	訪看・訪診・往診
248		岡崎クリニック	131-0033	墨田区向島5-24-7 櫻茶ヤビル1階	03-6658-8082		訪看・訪診・往診
249		押上こころのクリニック	131-0033	墨田区向島1-32-7 KSビル3階	03-5610-2055		
250		河本メンタル・クリニック	130-0014	墨田区亀沢1-24-10	03-3622-6241		
251		医療法人社団草思会 錦糸町クボタクリニック	130-0013	墨田区錦糸3-5-1 3~9階	03-3623-3031	○	訪看・訪診・往診
252		医療法人社団草思会 クボタクリニック	130-0003	墨田区横川3-2-4	03-3623-2011	○	訪看
253		KWメンタルクリニック	130-0012	墨田区太平3-4-8 KOIKE Bld. 6階	03-6456-1420		
254		同愛記念病院	130-8587	墨田区横網2-1-11	03-3625-6381		
255		東京都立墨東病院	130-8575	墨田区江東橋4-23-15	03-3633-6151	○	
256		医療法人社団晴心会 比賀クリニック	130-0022	墨田区江東橋3-10-8 錦糸町スクエアビル4階	03-5600-0830	○	
257		医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック吾妻橋	130-0001	墨田区吾妻橋2-3-13 セルウィン・ハウス2階	050-3821-2171		訪診
258	江東区	医療法人社団 浅川クリニック	135-0004	江東区森下3-20-6	03-5600-0033	○	訪看・往診
259		医療法人社団耕和会 五和貴江東クリニック	136-0071	江東区亀戸6-42-13	03-3636-2665	○	訪看
260		大家クリニック	135-0033	江東区深川1-1-2-1002	03-3820-0388		訪看・往診
261		医療法人社団瞳心会 笠井クリニック	136-0072	江東区大島1-33-12 西大島和田ビル6階	03-3684-3721		
262		亀戸ホームクリニック	136-0071	江東区亀戸2-28-3 アセツ亀戸1階・2階	03-5875-2834		訪診・往診
263		木場メンタルクリニック	135-0042	江東区木場2-7-15 第一びる別館南棟1階	03-5879-5205		
264		医療法人社団オーリーブ 清澄ケアクリニック	135-0024	江東区清澄3-10-16-102	03-3642-6474		訪看・訪診・往診
265		医療法人青峰会 くじらホスピタル	135-0051	江東区枝川3-8-25	03-5634-1123		訪診・訪看
266		クリニック東陽町	135-0016	江東区東陽2-4-26	03-3615-5547		
267		医療法人社団孔良会 こころクリニック門前仲町	135-0047	江東区富岡1-3-5 一光ビル1階	03-5875-8235		
268		白河クリニック	135-0021	江東区白河1-2-11	03-3630-5566		
269		しんせい心のクリニック門前仲町	135-0048	江東区門前仲町1-6-11 トレディパーチェ門前仲町4階	03-5875-8515		
270		新谷医院	135-0004	江東区森下3-3-5	03-6240-2725		
271		医療法人社団片桐会 たけし在宅クリニック	135-0032	江東区福住1-17-8 東亜門前仲町ビル5階	03-5639-9163		訪診
272		医療法人社団こころけあ 東陽町こころのクリニック	135-0016	江東区東陽3-27-17 長谷川ビル6階	03-5633-6153		
273		豊洲こころのクリニック	135-0061	江東区豊洲2-2-1 アーバンドックららぽーと豊洲3 4階	03-3520-8381		
274		豊洲メンタルクリニック	135-0061	江東区豊洲4-1-2 豊洲TOSKビル404	03-5859-0080		
275		医療法人社団ユメイン 野崎クリニック	135-0048	江東区門前仲町2-11-8	03-5621-5026		訪看・訪診・往診

## 1 相談・医療

276		医療法人社団恵心会 ハナクリニック	136-0072	江東区大島5-36-8 宍戸第3ビル3階及び4階	03-5858-3711	○	
277		医療法人社団竹内 ひびきメンタルクリニック	136-0071	江東区亀戸6-57-19 丸宇本社ビル6階	03-5628-2201		
278		医療法人財団三友会 深川ギャザリアクリニック	135-0042	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階	03-5653-3500		
279		医療法人社団弘寿会 MIZENクリニック豊洲	135-0061	江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント1階	03-6225-0230		
280		メンタルオフィス亀戸	136-0071	江東区亀戸6-58-11 亀戸ESビル3階	03-3636-2377		往診
281		life de 清澄白河クリニック	135-0006	江東区常盤2-13-16 1-B	03-6659-9563	○	訪看・訪診・往診
282		医療法人社団性心会 りんかい豊洲クリニック	135-0061	江東区豊洲4-4-26 NYビル1階	03-5548-5560		訪看・訪診
283		YSこころのクリニック	135-0033	江東区深川11-5-5 佐藤康行 真我ビル6階	03-6458-8804	○	
284	品川区	えとうメンタルクリニック目黒	141-0021	品川区上大崎2-13-45 トラストリンク第3ビル4階	03-6277-1338		
285		NTT東日本関東病院	141-8625	品川区東五反田5-9-22	03-3448-6321		
286		医療法人社団恵泉会 荏原中延クリニック	142-0053	品川区中延2-15-5 酒井ビル1、2階	03-3784-7013	○	訪看
287		医療法人Avec Vous 大井町こころのクリニック	140-0014	品川区大井1-49-12 ライオンズマンション大井202号	03-5742-2225		
288		大井町メンタルクリニック	140-0011	品川区東大井5-14-11 セントポールビル3階	03-3450-2112		
289		医療法人社団藤樹会 北品川藤クリニック	140-0001	品川区北品川11-23-18 海文堂ビル1階	03-6433-9957		訪看・訪診・往診
290		医療法人社団こだま会 こだまクリニック	142-0063	品川区荏原1-14-1 シェヌー桐ヶ谷1階	03-5759-6766		訪診・往診
291		医療法人社団樹維会 五反田駅前メンタルクリニック	141-0031	品川区西五反田1-5-2 トラヤビル9階	03-3495-5755		訪診
292		Jメンタル五反田駅前クリニック	141-0031	品川区西五反田2-5-2 五反田東幸ビル7階	03-3491-7773	○	往診
293		医療法人社団六医会 品川シーサイドセントラルクリニック	140-0002	品川区東品川4-12-6 品川シーサイドキャナルタワー1階 A-104-1	03-3458-2121		
294		学校法人昭和大学病院附属東病院	142-0054	品川区西中延2-14-19	03-3784-8000		
295		昭和通り内科診療所	142-0054	品川区西中延2-17-3 ワタベビル1階	03-3784-5821		訪看・訪診・往診
296		医療法人社団信俊会 心療内科アーツクリニック大崎	141-0032	品川区大崎1-6-4 大崎ニューシティ4号館2階	03-5745-0668		
297		そばにクリニック大井町	140-0014	品川区大井1-22-5 八木ビル6階	03-3773-3082		
298		たつのシティタワークリニック	140-0014	品川区大井1-31-1 シティタワー大井町102	03-6303-8737		
299		田中クリニック	142-0064	品川区旗の台2-1-16 KGMHILLS 2階	03-3786-8353		
300		徳井記念五反田メンタルクリニック	141-0031	品川区西五反田2-13-8 山崎ビル2階	03-3494-6691	○	
301		中延医院	142-0053	品川区中延2-8-12	03-3787-6006		
302		永山メンタルクリニック五反田	141-0022	品川区東五反田1-11-8 大阪屋ビル4階	03-3447-9988		
303		旗の台メンタルクリニック	142-0064	品川区旗の台2-6-9 サンヴィアレーノープル旗の台1階	03-5788-3080		
304		医療法人社団友徳発心会 ひめのともみクリニック	141-0032	品川区大崎4-1-2 ウィン第2五反田ビル4階	03-5436-7351		
305		医療法人社団双愛会 ファミリークリニック品川	140-0014	品川区大井1-55-6 牧ビル201号室	03-6424-4439		訪診・往診
306		医療法人社団早雲会 北条クリニックはたのだい	142-0064	品川区旗の台5-2-7 岩田ビル1階	03-6426-9067		
307		マコトメンタルクリニック	141-0021	品川区上大崎2-17-2 JR目黒グリーンビル7階	03-6420-3500		
308		松山クリニック	140-0015	品川区西大井6-15-12	03-3778-3815		訪診・往診
309		医療法人社団弘寿会 南品川スマートクリニック	140-0004	品川区南品川3-6-36 南品川フラッツ1階101号室	03-6810-3375		訪診
310		武蔵小山メンタルクリニック	142-0062	品川区小山3-26-1	03-3782-5955		
311		医療法人社団聖純根会 村木医院	141-0022	品川区東五反田1-10-3	03-3447-6292		
312		めぐろ駅東口メンタルクリニック	141-0021	品川区上大崎3-3-1 オバタビル5階	03-6277-2188		
313		目黒駅前メンタルクリニック	140-0021	品川区上大崎4-4-6 目黒MTビル	03-3490-8699	○	
314		目黒心療クリニック	141-0021	品川区上大崎2-24-13	03-3490-3040		



315		もりしたクリニック	142-0063	品川区荏原3-7-5 和田ビル2階	03-5750-2832		
316	目黒区	アイメディカルクリニック	152-0031	目黒区中根1-7-3 オフィス都立大学ビル4階	03-3725-3748		
317		あおば心療クリニック	153-0051	目黒区上目黒2-17-5	03-3713-2387		
318		医療法人社団鶴志会 アトラス心クリニック	153-0051	目黒区上目黒1-26-1 304号室	03-5773-5571		
319		あやクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-8-7 O・Nビル2階	03-3713-8639		
320		おうちの診療所 目黒	152-0031	目黒区中根1-6-1 ニューヨークコーナー161 4B	03-5726-3383		訪看・訪診
321		柿の木坂クリニック	152-0022	目黒区柿の木坂2-8-14 柿の木坂ビル1階	03-5726-3422		
322		医療法人社団恵詢会 学芸大駅前神経科クリニック	152-0004	目黒区鷹番2-19-17 城南鷹番ビル3階	03-3794-0230		
323		学芸大学ファミリークリニック	152-0004	目黒区鷹番3-15-23 アヴァンGAKUGEIビル2階	03-5768-3930		
324		学芸大学メンタルケアクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-6-18 カザーナ学芸大学2階	03-6451-0460		
325		総合病院 厚生中央病院	153-8581	目黒区三田1-11-7	03-3713-2141		
326		木暮医院	152-0003	目黒区碑文谷4-18-11 2階	03-3715-5903		
327		駒沢ケイクリニック	152-0021	目黒区東が丘2-13-8	03-5712-5581	○	
328		さかいメンタルクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-18-20 塚原ビル2階	03-6412-8861		
329		自由が丘すずらんメンタルクリニック	152-0035	目黒区自由が丘1-7-13 クレオ301	03-6421-1608		
330		自由が丘高木クリニック	152-0035	目黒区自由が丘1-29-7 敷伊豆ビル6階	03-5726-3771		
331		医療法人社団心翠会 自由が丘ファミリークリニック	152-0034	目黒区緑が丘2-18-16 地下1階	03-5726-8364		訪診・訪看
332		医療法人社団洗松会 洗足心療内科クリニック	152-0012	目黒区洗足2-26-15 秀和洗足レジデンス105	03-3785-7672	○	訪看・往診
333		医療法人社団洗松会 洗足メンタルクリニック	152-0012	目黒区洗足2-8-2 関興パークハイツ1階	03-3712-0171	○	訪看
334		鷹番メンタルクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-11-8 コート鷹番地下1階	03-5724-6963		
335		たまきクリニック	152-0035	目黒区自由が丘1-7-14 ドゥーブルビル3階	03-5731-7216		
336		医療法人社団貴秋会 ちあきクリニック	152-0035	目黒区自由が丘2-8-30	03-5726-8715		
337		独立行政法人国立病院機構 東京医療センター	152-8902	目黒区東が丘2-5-1	03-3411-0111		
338		国家公務員共済組合連合会 東京共済病院	153-8934	目黒区中目黒2-3-8	03-3712-3151		
339		都立大メンタルクリニック	152-0031	目黒区中根2-1-12 ボヌール都立大学参番館B1階	03-5726-9870		
340		医療法人社団至楽正会 中目黒消化器クリニック	153-0043	目黒区東山1-10-13	03-3714-0422		
341		医療法人社団桂香会 中目黒メンタルクリニック	153-0051	目黒区上目黒3-2-2 フジビル8階	03-5768-2688		
342		中目黒山口クリニック	153-0061	目黒区中目黒1-5-12 ATRIO 1階	03-6303-2680		
343	医療法人社団KYG医療会 ハタイクリニック	153-0065	目黒区中町2-47-22 統合医療ビル1階	03-3719-8598			
344	医療法人社団大観会 宝山クリニック	153-0052	目黒区祐天寺1-18-9 ヒルトップ武島Ⅱ1階	03-6451-0126		訪看・訪診	
345	国家公務員共済組合連合会 三宿病院	153-0051	目黒区上目黒5-33-12	03-3711-5771		訪看	
346	祐天寺松本クリニック	153-0052	目黒区祐天寺2-17-11 1階	03-3710-0071			
347	林試の森クリニック	153-0064	目黒区下目黒5-34-16	03-3712-7871			
348	大田区	石井メンタルクリニック	143-0016	大田区大森北1-29-4	03-3768-7132		
349		いなだクリニック	144-0051	大田区西蒲田7-46-9 月村ビル401	03-6715-8552		
350		梅屋敷森田クリニック	144-0052	大田区蒲田2-7-1 第5山田ビル1階	03-5714-0788		
351		公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院	145-0065	大田区東雲谷4-5-10	03-5734-8000	○	
352		大岡山メンタルクリニック	145-0062	大田区北千束1-48-2 柴田ビル3階	03-5731-3833		
353		医療法人社団明善会 大森榎本クリニック	143-0016	大田区大森北1-13-6	03-5753-3361	○	訪看
354		医療法人社団碧心会 大森こころクリニック	143-0023	大田区山王2-1-6 キャピックビル301	03-3777-3322	○	

## 1 相談・医療

355		医療法人社団翠生会 大森西メンタルクリニック	143-0015	大田区大森西7-7-11	03-5763-7830		
356		医療法人社団永高会 蒲田クリニック	144-0052	大田区蒲田5-40-7 大塚ビル401号	03-3737-6221		訪診・訪 看・往診
357		かまたメンタルクリニック	144-0051	大田区西蒲田8-1-7 グランタウンビル3階	03-5714-7828	○	
358		川原クリニック	145-0062	大田区北千束1-52-2 水口ビルディング2階	03-6240-7255		
359		医療法人社団 くどうちあき脳神経外科クリニック	143-0016	大田区大森北1-23-10	03-5767-0226		訪診・往診
360		医療法人社団鹿苑会 山王クリニック	143-0023	大田区山王2-5-3	03-5742-1700	○	
361		山王 眼と心のクリニック	143-0023	大田区山王3-27-6 大森ラルタビル1階	03-5718-6161		
362		しながわ在宅クリニック	143-0021	大田区北馬込2-9-7	03-3774-3230		訪診
363		洗足池医院	145-0064	大田区上池台2-32-4	03-3727-2136		
364		染川医院	146-0085	大田区久が原5-11-10	03-3751-7254		訪診・往診
365		医療法人社団こころの会 タカハシクリニック	144-0052	大田区蒲田4-29-11 高橋ビル	03-5703-1321	○	訪看・往診
366		医療法人東横会 たわらクリニック蒲田	144-0052	大田区蒲田5-11-7 栄月ビル4階	03-6715-7260		
367		医療法人社団 常泉クリニック	144-0052	大田区蒲田5-40-3 月村ビル5階	03-5711-6521		
368		東急株式会社 東急病院	145-0062	大田区北千束3-27-2	03-3718-3331		
369		東京都立北療育医療センター城南分園	145-0065	大田区東雲谷4-5-10	03-3727-0521		
370		独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院	143-0013	大田区大森南4-13-21	03-3742-7301		
371		東邦大学医療センター 大森病院	143-8541	大田区大森西6-11-1	03-3762-4151	○	
372		中河原クリニック	143-0016	大田区大森北1-33-5	03-3765-0190		
373		なごみクリニック	144-0051	大田区西蒲田7-1-3 ステラビル西蒲田8階	03-6424-5770		
374		医療法人財団鳥の木会 南晴病院	144-0035	大田区南蒲田1-5-15	03-3733-4612	○	訪看・往診
375		医療法人社団双愛会 ファミリークリニック蒲田	144-0035	大田区南蒲田2-4-19 ANTビル4階	03-5480-1810		訪診・往診
376		医療法人社団双愛会 ファミリークリニック多摩川	145-0071	大田区田園調布2-1-8 NKビル2階	03-6424-4454		訪診・往診
377		藤村クリニック	144-0035	大田区南蒲田1-1-23-203	03-3733-1345		
378		医療法人エルア会 マオメディカルクリニック	143-0023	大田区山王2-1-5 大森駅ビル(ララ) 5階	03-6459-6823		
379		社会医療法人財団仁医会 牧田総合病院	144-8501	大田区西蒲田8-20-1	03-6428-7500		
380		森のクリニック	144-0051	大田区西蒲田7-1-3 ステラビル西蒲田4階	03-6715-7375		訪診・往診
381	世田谷区	あいわクリニック	154-0012	世田谷区駒沢2-11-5 NEW VALUE駒沢ビル6階	03-6413-8246		
382		石束クリニック	157-0067	世田谷区喜多見8-18-12 コーポ真木4階	03-6411-8739		
383		おむすび小児科クリニック	156-0055	世田谷区船橋4-17-1-1	03-5787-7075		
384		加藤医院	155-0031	世田谷区北沢2-22-11	03-3412-1401		
385		公立学校共済組合 関東中央病院	158-8531	世田谷区上用賀6-25-1	03-3429-1171	○	
386		北岡クリニック	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-37-10 ドルフ三茶2階	03-3410-0721		
387		喜多見メンタルクリニック	157-0067	世田谷区喜多見8-19-14 ツーエムビル3階	03-6411-0056		
388		経堂メンタルクリニック	156-0051	世田谷区宮坂2-19-1 経堂ブルームBLDG3階	03-5477-7003		
389		クリニックおくでら	156-0052	世田谷区経堂2-18-1 経堂KHSビル4階	03-5799-4388		
390		医療法人社団清悠会 クリニックおぐら	154-0023	世田谷区若林3-16-11	03-5430-2245	○	
391		クリニック川畑	156-0051	世田谷区宮坂3-13-6-201	03-5477-6915	○	
392		国立研究開発法人 国立成育医療研究センター	157-8535	世田谷区大蔵2-10-1	03-3416-0181		
393		こころとからだの訪問クリニック	155-0031	世田谷区北沢2-1-1 ツバサマンション103号室	03-6407-0984		訪看・訪診
394		こころのクリニック自由が丘診療所	158-0083	世田谷区奥沢5-41-13 サウスウィング自由が丘3階	03-3721-3336		

395	こころの診療所 三軒茶屋	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-38-8 ステーションプラザロイヤル301号	03-6805-5510		
396	医療法人社団リカバリー こころのホームクリニック世田谷	157-0061	世田谷区北烏山3-5-9 日栄ビル201号	03-6909-1218		訪看・訪診・往診
397	子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ	157-0062	世田谷区南烏山4-18-8	03-6279-5722		
398	駒沢メンタルクリニック	154-0012	世田谷区駒沢2-31-1 駒沢そらビル2階	03-3414-8198		
399	桜クリニック	156-0053	世田谷区桜3-9-12	03-3425-8744		往診
400	医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック	154-0014	世田谷区新町3-21-1 さくらウェルガーデン2階	03-3429-1192		訪看・訪診・往診
401	桜新町メンタルクリニック	154-0015	世田谷区桜新町1-15-19 リッキービル202	03-3420-2066		
402	三軒茶屋駅前メンタルクリニック	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-37-8 ワコーレ三軒茶屋64ビル5階	03-6804-0126		
403	医療法人社団洗松会 三軒茶屋神経科心療内科クリニック	154-0004	世田谷区太子堂4-27-11 ウィンベル福本2階A・B	03-3795-7744	○	訪看・訪診・往診
404	医療法人社団柏水会 三軒茶屋診療所	154-0024	世田谷区三軒茶屋2-19-16	03-3421-6660	○	訪診
405	医療法人社団大悟会 三軒茶屋なかむらメンタルクリニック	154-0004	世田谷区太子堂2-7-3 橋和屋東京4階	03-6450-8996		
406	SANCHAこころのクリニック	154-0024	世田谷区三軒茶屋2-11-23 サンタワーズB棟5階	03-5431-0258		訪看・訪診・往診
407	自衛隊中央病院	154-8532	世田谷区池尻1-2-24	03-3411-0151		
408	下北沢心療内科クリニック	155-0031	世田谷区北沢2-10-15 下北沢ハイタウン4階	03-5465-5238		
409	下高井戸メンタルクリニック	156-0044	世田谷区赤堤4-41-10 第三通商ビル2A	03-5300-8377		
410	自由が丘心療内科	158-0083	世田谷区奥沢5-23-18	03-6459-5110		
411	自由ヶ丘メンタルクリニック	158-0083	世田谷区奥沢5-27-15 自由が丘ソレイユビル3階	03-3718-2762		
412	昭和大学附属烏山病院	157-8577	世田谷区北烏山6-11-11	03-3300-5231	○	
413	医療法人社団風鳴会 成城墨岡クリニック分院	157-0066	世田谷区成城2-22-9	03-3749-1122	○	
414	成城メンタルクリニック	157-0066	世田谷区成城6-14-2 ミワビル2階	03-5429-7622		
415	世田谷メンタルクリニック	156-0051	世田谷区宮坂2-26-5 ケンポドービル2階	03-3426-6811		
416	代田クリニック	155-0033	世田谷区代田2-18-11 エコービル1階	03-5787-3320		
417	たかはしメンタルクリニック	158-0094	世田谷区玉川2-24-6 シルク玉川長崎屋ビル603	03-5717-3458		
418	多賀谷医院	156-0053	世田谷区桜3-26-15	03-3420-7020		
419	田鹿医院	156-0055	世田谷区船橋1-30-3-1C	03-3425-2778		
420	医療法人南陽会 たむらメンタルクリニック	157-0062	世田谷区南烏山5-16-1 第2三沢ビル2階	03-5313-0677		
421	地域ケアこころの診療所	157-0073	世田谷区砧8-5-18 砧シンヨービル202	03-5727-8346		訪看・訪診・往診
422	東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7711	○	
423	東京都立松沢病院	156-0057	世田谷区上北沢2-1-1	03-3303-7211	○	訪看
424	医療法人社団益友会 どんぐり発達クリニック	157-0062	世田谷区南烏山4-14-5 世田谷テラス1階	03-5314-3288		
425	医療法人社団ファミリーメンタルサポート用賀ファミリーメンタルクリニックまつたに	158-0097	世田谷区用賀4-4-8 第二福島ビル5階	03-5491-4140		
426	ふくろうクリニック等々力	158-0082	世田谷区等々力3-5-2 ヒューリック等々力ビル3階	03-5758-3270	○	訪看・訪診・往診
427	医療法人社団昭星会 二子玉川心のクリニック	158-0094	世田谷区玉川3-6-12 第7明友ビル7階	03-3707-2507		
428	医療法人社団 プライマリーケアクリニック	156-0043	世田谷区松原1-33-10	03-5301-0360		訪診
429	フロギーズクリニック	154-0003	世田谷区野沢1-35-8-301	03-5779-9919	○	往診
430	医療法人社団のびた みくりキッズくりにつく	158-0093	世田谷区上野毛2-22-14	03-3701-1010		
431	みどりの森メンタルクリニック成城	157-0066	世田谷区成城6-8-6 サラブライト成城ビル4階	03-6277-9922		

## 1 相談・医療

432		明大前メンタルクリニック	156-0043	世田谷区松原2-45-10 2階	03-6265-8661		
433		メンタルクリニックやまびこ	154-0015	世田谷区桜新町2-9-6 BLOSSOM桜新町1階	03-5426-0408		
434		医療法人社団夜想会 用賀メンタルクリニック	158-0097	世田谷区用賀4-9-7 アルイグスビル3階	03-5716-5121		
435	渋谷区	青山渋谷メディカルクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-24-6 マトリクス・ツービル7階	03-5464-5467	○	
436		青山心療内科クリニック8	150-0001	渋谷区神宮前1-21-2 ハウスオブクセ101	03-5786-0053		
437		あらい かずえクリニック	150-8691	渋谷区渋谷1-10-3-1102 スタープラザ青山11階	03-3797-6677		
438		泉谷クリニック	150-0012	渋谷区広尾5-25-4 宝ビルディング6階	03-5798-0041		
439		医療法人社団mHI 市橋クリニック	151-0063	渋谷区富ヶ谷1-13-9 フォンテ西原宿4階	03-5454-1849		
440		イワタクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-1-10 ニューハイツ青山201号	03-3486-7872		
441		恵比寿1丁目クリニック	150-0013	渋谷区恵比寿1-18-4 大藤ビル101	03-6408-0022		往診
442		恵比寿メディカルクリニック	150-0013	渋谷区恵比寿1-7-11 吉原ビル7階	03-5848-3558		
443		医療法人社団蒼峰会 恵比寿山の診療所	150-0021	渋谷区恵比寿西1-10-6 恵比寿ツイズ6階	03-6427-0690		訪看
444		オーキッド代官山クリニック	150-0033	渋谷区猿楽町24-7 代官山プラザ303	03-6427-8736		
445		楓の森メンタルクリニック	150-0022	渋谷区恵比寿南2-13-9 美芳ビル1階	03-6451-0226		
446		医療法人Epsilon 北参道こころの診療所	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷3-32-2 北参道ウイングビル2階	03-6434-7571		
447		北西クリニック	150-0031	渋谷区桜丘町20-12 ル・カルティエ桜丘202	03-6455-1411		
448		クリニック玲タケダ	151-0071	渋谷区本町1-52-2 Kビル3階	03-3377-9809		
449		こころの漢方クリニック	150-0021	渋谷区恵比寿西1-10-14 バルビゾン88 4階	03-6416-1077		
450		こころの診療科 きたむら醫院	151-0063	渋谷区富ヶ谷2-26-3 富ヶ谷リバーランドハウスA棟	03-5738-8370		
451		心の杜・新宿クリニック	151-0053	渋谷区代々木2-12-1 記録映画社ビル3階	03-5848-7712		
452		参宮橋こころのクリニック	151-0053	渋谷区代々木4-11-8	03-6873-7288		訪診・往診
453		JR東京総合病院	151-8528	渋谷区代々木2-1-3	03-3320-2210		
454		しぶこころクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-6-3 ヴィラファースト渋谷402	03-6427-5375		訪診・往診
455		渋谷神山町診療所(心療内科・内科クリニック)	150-0047	渋谷区神山町11-10-2	03-5790-9876		
456		医療法人社団和会 渋谷コアクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	03-3498-2555		
457		渋谷メンタルクリニック	150-0043	渋谷区道玄坂2-25-5 島田ビル4階C	03-3496-2020		
458		渋谷もりやクリニック	150-0043	渋谷区道玄坂1-18-5 VORT渋谷道玄坂2階	03-3780-8005		
459		新宿・代々木こころのラボクリニック	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷5-27-5 リンクスエア新宿 新宿・代々木メディカルモール3階302号室	03-5357-7385		
460		医療法人社団行誠会 セリエ新宿クリニック	151-0053	渋谷区代々木2-7-4 天間ビル6階	03-5350-8387		
461		代官山やまびこクリニック	150-0033	渋谷区猿楽町2-3 コーポ天城302	03-3464-8025		
462		高橋メンタルクリニック	151-0073	渋谷区笹塚2-19-2 TSK笹塚ビル7階	03-3378-0777		
463		医療法人社団健豊会 つのおクリニック	150-0002	渋谷区渋谷3-9-9 東京建物渋谷ビル1階	03-5464-5515		
464		東京都立広尾病院	150-0013	渋谷区恵比寿2-34-10	03-3444-1181		
465		東京はなクリニック	150-0013	渋谷区恵比寿1-9-7 ITOX6階	03-5798-3458		
466		道玄坂ふじたクリニック	150-0043	渋谷区道玄坂1-10-19 糸井ビル4階	03-5489-5100		
467		医療法人社団一友会 ナチュラルクリニック代々木	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF17階	03-5363-1481		
468		日本赤十字社医療センター	150-8935	渋谷区広尾4-1-22	03-3400-1311		
469		橋本クリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-8-8 新栄宮益ビル3階	03-5464-2155		
470		医療法人社団透心会 初台クリニック	151-0061	渋谷区初台1-7-7 Court初台1階	03-6383-3414		
471		花クリニック	151-0053	渋谷区代々木1-38-11	03-3375-1161		
472		医療法人社団済美会 ひかりクリニック東京	151-0053	渋谷区代々木2-16-1 1階	03-6300-9561		訪診

473		広尾メンタルクリニック	150-0012	渋谷区広尾5-14-2 広尾KKビル3階	03-6277-3133		
474		1st STEP こころのクリニック	150-0001	渋谷区神宮前3-42-11 ローザビアンカ205号室	03-6384-2515		
475		医療法人社団DEN みいクリニック代々木	151-0053	渋谷区代々木2-44-12 サンホワイトYAJIMA101	03-6276-5385	○	訪看・訪診・往診
476		緑岡クリニック	150-0002	渋谷区渋谷4-3-5-1階	03-3407-3908		
477		医療法人社団SERENTE Medical Switch in clinic	150-0002	渋谷区渋谷1-9-5 高橋ビル3階	03-5778-3600	○	
478		メンタルヘルス都庁前クリニック	151-0053	渋谷区代々木2-12-4 西原ビル4階	03-6276-1831		
479		医療法人社団上桜会 ゆうメンタルクリニック渋谷院	150-0043	渋谷区道玄坂1-3-1 渋谷駅前会館6階	03-5459-8885		
480		医療法人社団上桜会 ゆうメンタルクリニック新宿院	151-0053	渋谷区代々木2-11-17 ラウンドクロス新宿B1階	03-3377-9000	○	
481		代々木上原メンタルクリニック	151-0066	渋谷区西原3-17-11 IRビル3階	03-3460-5100		
482		医療法人社団邦秀会 代々木の森診療所	151-0053	渋谷区代々木1-55-10 学園ビル8階	03-3320-0731	○	訪看
483		医療法人社団東京勤労者医療会 代々木病院	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	03-3404-7661	○	
484		医療法人社団ITO 代々木メンタルクリニック	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷4-26-11 3階	03-6455-4173		
485	中野区	あしかりクリニック	164-0011	中野区中央5-44-9	03-3380-3272		
486		菫医院	164-0003	中野区東中野1-25-9	03-6754-5400		
487		上田クリニック	164-0003	中野区東中野1-23-4 MSヴィラージュ101	03-5989-1164		
488		医療法人社団心願会 大倉診療所	164-0013	中野区弥生町2-12-4 さすらビル1階	03-5351-8388		
489		こころの杜クリニック	165-0032	中野区鷺宮1-27-6 青山ビル2階	03-3310-1840		
490		後藤クリニック	164-0003	中野区東中野3-11-6 誠屋ビル2階	03-3371-6665		
491		鷺ノ宮駅前メンタルクリニック	113-0023	中野区鷺宮3-21-10 クワハラビル1階	03-3336-9960		
492		白浜医院	165-0034	中野区大和町2-6-7 1階	03-3339-6424		往診
493		新中野FKクリニック	164-0012	中野区本町6-16-12 新中野FKビル5階	03-3229-2169		
494		医療法人財団健真会 総合東京病院	165-8906	中野区江古田3-15-2	03-3387-5421		
495		一般財団法人自警会 東京警察病院	164-8541	中野区中野4-22-1	03-5343-5611		
496		中野駅前メンタルクリニック	164-0001	中野区中野5-65-5 豊島興業ビル4階	03-5318-2712		
497		中野神経科	164-0002	中野区上高田5-33-7	03-3385-7723		
498		中野訪問クリニック	164-0012	中野区本町1-31-6 マンション中野坂上203号室	03-5304-5080		訪診・往診
499		東京医療生活協同組合 新渡戸記念中野総合病院	164-8607	中野区中央4-59-16	03-3382-1231		
500		ハートケア銀河クリニック	164-0012	中野区本町2-50-12 フタバビル2階	03-5371-0909		
501		東中野駅前メンタルクリニック	164-0003	中野区東中野3-8-13 MSR東中野B1階	03-5348-2533		
502		前田クリニック	165-0026	中野区新井2-1-1 ランドコープビル3階	03-3319-8333		
503		牧野クリニック	164-0003	中野区東中野5-1-1 ユニゾンタワー3階	03-6908-5017		
504	杉並区	アーク荻窪大森クリニック	167-0051	杉並区荻窪5-29-20 パシフィックアークビル4階	03-3393-2318		
505		医療法人社団啓神会 Aiクリニック	166-0012	杉並区和田1-42-7	03-5340-7472		訪看・訪診・往診
506		あさがや南クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南2-14-19 1階	03-3311-2222		
507		医療法人社団奏友会 あんずクリニック	166-0011	杉並区梅里1-7-15 カーニープレイス杉並3階	03-5305-3358		
508		安藤医院	167-0043	杉並区上荻1-5-8 直長ビル3階	03-3220-4361		
509		糸田川クリニック	166-0002	杉並区高円寺北2-3-8 日光ビル6階	03-3336-2610		
510		うみのメンタルクリニック	167-0053	杉並区西荻南3-19-2	03-5336-7223		
511		円メンタルクリニック	166-0003	杉並区高円寺南2-21-6 第12紀州ビル1階	03-5929-7366		往診
512		荻窪三丁目クリニック	167-0051	杉並区荻窪3-47-12	03-6676-5798		訪診・往診

## 1 相談・医療

513		河北総合病院	166-8588	杉並区阿佐谷北1-7-3	03-3339-2121		訪看・訪診
514		河北総合病院分院	166-0001	杉並区阿佐谷北1-6-20 櫛ビルディングC館	03-3339-0606		訪看・訪診
515		救世軍ブース記念病院	166-0012	杉並区和田1-40-5	03-3381-7236		
516		久我山メンタルクリニック	168-0082	杉並区久我山5-5-12 さざれえにし202	03-5941-3832		
517		黒田クリニック	167-0051	杉並区荻窪5-16-5 エルシオン荻窪104	03-5347-2622		
518		高円寺クリニック	166-0003	杉並区高円寺南4-45-11 高円寺大同ビル1階3号室	03-3312-6123		
519		高円寺ふじたクリニック	166-0002	杉並区高円寺北3-23-12 オークタワー高円寺4階	03-5327-3755		
520		こころとからだ・光の花クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南1-34-9 サウスコート阿佐ヶ谷203号	03-6454-6525		訪診
521		医療法人社団永翠会 さくらクリニック	168-0064	杉並区永福3-47-9 飯田ビル1階	03-6379-0690		訪看・訪診
522		医療法人社団円祐会 塩入医院	166-0004	杉並区阿佐谷南3-1-23 第五進和ビル2階	03-6915-1061	○	
523		清水クリニック	166-0003	杉並区高円寺南4-29-2 高円寺メディカルプラザ3階F号室	03-6304-9182		
524		下高井戸北口心療内科	168-0073	杉並区下高井戸1-2-13 山口ビル2階201	03-3324-7977		
525		杉並国際クリニック	166-0003	杉並区高円寺南3-46-5 後藤ビル1階	03-3318-1822		
526		西荻メンタルクリニック	167-0042	杉並区西荻北2-3-9 グランピア西荻窪301号	03-6909-9374		
527		医療法人社団 野崎クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南3-37-13 大同ビル301、303号	03-3398-3222		訪看
528		浜田山メンタルクリニック	168-0065	杉並区浜田山3-31-4 藤ビル2階	03-5316-2501		
529		はるの・こころみクリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南3-37-13 大同ビル3階306号	03-5335-7907		
530		ひまわりメンタルクリニック	167-0032	杉並区天沼3-2-6 トヨタ駅前ビル5階	03-5347-7871		往診
531		方南クリニック	168-0063	杉並区和泉4-42-31 カーサデフェンテ1階			
532		ミズメンタルクリニック	166-0003	杉並区高円寺南4-27-7 ラインビル高円寺・林106号室	03-5913-8212		
533		南阿佐ヶ谷こもれびメンタルクリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南1-9-3 Health3階	03-5378-5001		訪看・訪診・往診
534		医療法人財団岩尾会 メンタルクリニックいわお	167-0042	杉並区西荻北3-18-12	03-3399-8765		
535		医療法人社団東京愛成会 メンタルクリニックおぎくぼ	167-0051	杉並区荻窪5-27-5 中島第二ビル401号室	03-5347-5761		
536		諸岡クリニック	167-0035	杉並区今川1-1-4	03-3396-1520		
537		医療法人社団清亮会 やないクリニック	167-0042	杉並区西荻北3-19-3 ベルフォート西荻駅前208	03-3397-2220		
538		柳沢クリニック	167-0042	杉並区西荻北3-13-14 エスカイア西荻窪208	03-5382-8237		
539		立正佼成会附属佼成病院	166-0012	杉並区和田2-25-1	03-3383-1281		
540	豊島区	あきメンタルクリニック	171-0021	豊島区西池袋1-28-7 ニイミビル6階	03-6903-1773		訪診・往診
541		池袋こころのクリニック	171-0022	豊島区南池袋2-27-2 マルグリットビル4階	03-5985-7781		
542		池袋心療内科メディカルオーククリニック	171-0021	豊島区西池袋1-39-4 第一大谷ビル5階	03-5391-9602		
543		池袋西口メンタルクリニック	171-0021	豊島区西池袋3-22-7 池田ビル5階	03-5954-0323		
544		医療法人社団明善会 櫻本クリニック	171-0021	豊島区西池袋1-2-5	03-3982-5321	○	
545		櫻和メンタルクリニック	170-0002	豊島区巣鴨1-19-12 八木下ビル2階・3階	03-5319-1908	○	
546		大塚・栄一クリニック	170-0005	豊島区南大塚3-45-5 第14松仲ビル1階	03-3987-8110		
547		大宅クリニック	171-0031	豊島区目白1-7-17 清幸ビル4階	03-3982-8816		
548		北池袋こころのクリニック	170-0011	豊島区池袋本町1-38-14 ナゴヤビル1階	03-5924-6851		
549		医療法人社団求林会 クリニック西川	170-0005	豊島区南大塚2-45-9 ヤマナカヤ・ビル1階	03-5395-0721		往診
550		子どもメンタルクリニック新大塚	170-0005	豊島区南大塚2-10-2 佐久間ビル3階	03-6902-1321		
551		さとろメンタルクリニック池袋	171-0021	豊島区西池袋3-29-12 大地屋ビル2階	03-5957-2416		
552		下田医院	170-0002	豊島区巣鴨1-10-3 第3川端ビル3階	03-3941-7915		
553		医療法人社団和田会 周愛巣鴨クリニック	170-0002	豊島区巣鴨1-27-2	03-6902-1451	○	

554		医療法人社団明善会 新大塚榎本クリニック	170-0005	豊島区南大塚3-11-9	03-6907-8061	○	訪看
555		巣鴨キムラクリニック	170-0002	豊島区巣鴨3-31-2 アルカディア篠ビル6階	03-3916-7700	○	
556		全国療育相談センター	170-0005	豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル3階	03-5927-1282		
557		医療法人社団日心会 総合病院一心病院	170-0004	豊島区北大塚1-18-7	03-3918-1215		往診
558		寺田クリニック	171-0051	豊島区長崎2-27-19 寺田ビル1階	03-3957-4567		
559		東京ジェネラルクリニック	171-0052	豊島区南長崎2-4-6 CASTIA南長崎B号棟103号	03-6820-0428		訪診・往診
560		東京都立大塚病院	170-8476	豊島区南大塚2-8-1	03-3941-3211	○	
561		西池袋こころの診療所	171-0014	豊島区池袋2-53-8 秋島ビル2階	03-6709-0080		
562		陽だまりクリニック	171-0022	豊島区南池袋2-23-4 富沢ビル502	03-6914-2783		
563		堀田クリニック	171-0031	豊島区目白3-14-19 シャンツェ岩倉201号室	03-3565-7500		
564		目白MMクリニック	171-0031	豊島区目白3-4-12 E&Kビル5階	03-6915-3250		訪看・訪診・往診
565		目白ジュンクリニック	171-0031	豊島区目白3-6-4 目白ビル2階	03-5988-5568		往診・訪診
566		目白メンタルクリニック	171-0031	豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白ビル3階	03-5906-5863		
567		ゆあさクリニック	170-0002	豊島区巣鴨1-18-9 石川ビル5階	03-3942-5951		
568		医療法人社団上桜会 ゆうメンタルクリニック池袋院	171-0021	豊島区西池袋1-15-9 第一西池ビル7階	03-5944-9995		
569		医療法人社団 横山クリニック	170-0004	豊島区北大塚2-2-5 晴和ビル6階	03-5944-5881		
570		ライフサポートクリニック	171-0043	豊島区要町3-11-1 菊信第一ビル2, 3, 4階	03-3956-5555	○	
571		和こころクリニック	171-0014	豊島区池袋2-48-9 恩京アムールビル2階	03-6907-2520		
572	北区	医療法人社団よつば会 赤羽駅前心療内科	115-0045	北区赤羽1-19-7 葵ビル101	03-3901-3710		
573		医療法人社団健森会 赤羽こころの森クリニック	115-0044	北区赤羽南1-9-11 赤羽南ビル3階	03-5939-7257		
574		赤羽すずらんメンタルクリニック 心と眠りの心療内科・精神科	115-0045	北区赤羽1-13-1 ミドリヤビル6階	03-5249-3233		訪看・訪診・往診
575		医療法人社団医栄会 赤羽田中クリニック	115-0055	北区赤羽西1-39-6 ヴィルトー10-201号室	03-3905-7001		
576		赤羽南口メンタルクリニック	115-0044	北区赤羽南1-4-8 赤羽南商業ビル5階	03-5939-7668		
577		赤羽メンタルクリニック	115-0055	北区赤羽西1-15-17 ゲノムハウス1階	03-3905-2317		訪看
578		王子駅前メンタルクリニック	114-0021	北区岸町1-3-1 伯清王子ビル4階	03-3908-0556		
579		公益社団法人発達協会 王子クリニック	115-0044	北区赤羽南2-10-20	03-3903-3311		
580		王子こころのクリニック	114-0002	北区王子1-5-3 ARビル5階	03-5902-7888		
581		医療法人社団 かとうクリニック	115-0043	北区神谷1-12-9-101	03-3913-1103		
582		駒込えげの診療所	114-0015	北区中里1-10-6 駒込Kビル4階	03-5815-3281		
583		小峰クリニック	114-0024	北区西ヶ原3-2-1-113号	03-3910-2104		往診
584		医療法人社団利田会 周愛利田クリニック	114-0016	北区上中里3-6-13	03-3911-3050	○	訪看・訪診・往診
585		城北診療所	115-0052	北区赤羽北2-19-1	03-3907-1523		
586		医療法人社団康優会 染谷メンタルクリニック	114-0002	北区王子2-12-12 松尾ビル1階	03-5959-8511		
587		田端北口クリニック	114-0014	北区田端1-20-20	03-3823-8776		
588		田端メンタルクリニック	114-0013	北区東田端1-14-1 田端クリニックモール3階	03-6458-2795		
589		医療法人社団三恵会 西ヶ原病院	114-0024	北区西ヶ原2-46-9	03-3917-6561	○	訪看・往診
590		医療法人社団中央白報会 白報会王子病院	114-0002	北区王子2-14-13	03-5902-3350		訪診・往診
591		はやしメンタルクリニック	115-0044	北区赤羽南1-3-1 高橋ビル9階	03-5939-6878		
592		医療法人財団 富士病院	114-0024	北区西ヶ原3-33-11	03-3910-6661	○	訪看

## 1 相談・医療

593		医療法人社団福寿会 堀船クリニック	114-0004	北区堀船2-3-13-2階	03-5902-3071		訪看・訪診・往診
594		メンタルクリニック赤とんぼ	114-0034	北区上十条3-29-6 ビルヴァンテアン201	03-6454-3877		
595	荒川区	医療法人社団讃友会 あべクリニック	116-0014	荒川区東日暮里6-60-10 日暮里駅前中央ビル5階	03-5810-7808	○	訪看・往診
596		クズウクリニック	116-0001	荒川区町屋2-2-19 クレストA601	03-5901-2266		
597		医療法人社団愛幸会 倉岡クリニック	116-0013	荒川区西日暮里4-21-12 クリスタルビル2階	03-5685-5562		
598		医療法人社団ことり会 ことり訪問診療所	116-0014	荒川区東日暮里5-52-6 折原ビル4階	03-5604-9545		訪診
599		車庫前こころのクリニック	116-0011	荒川区西尾久7-50-6 三博ビル1階	03-5855-0303		
600		すずきクリニック	116-0012	荒川区東尾久4-29-16 サンライズビル101号	03-5901-9179		
601		医療法人社団慶津会 日暮里ホームクリニック	116-0014	荒川区東日暮里3-9-21 日暮里コミュニティ1階	03-5850-7630		訪診
602		もりのひと心の医療科クリニック	116-0011	荒川区西尾久2-2-5	03-6906-9107		
603	板橋区	公益財団法人愛世会 愛誠病院	173-8588	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5351	○	訪看
604		赤塚メンタルクリニック	175-0092	板橋区赤塚2-1-14 入山プラザ401	03-3938-3337		
605		医療法人社団清和昌綾会 飯沼病院	174-8680	板橋区常盤台2-33-15	03-3960-0091	○	
606		こころと眠りのクリニック 成増	175-0094	板橋区成増2-17-13 ヒューリック成増2階 店舗2	03-3939-0110		訪診
607		医療法人社団翠会 こころのクリニック高島平	175-0082	板橋区高島平9-3-11 光グループビル1階、2階、3階	03-3559-0111	○	
608		医療法人社団翠会 こころのクリニックなります	175-0094	板橋区成増3-3-15	03-3939-6161	○	訪看
609		医療法人社団慈誠会 慈誠会前野病院	174-0063	板橋区前野町6-38-3	03-3969-1511		
610		高島平メンタルクリニック	175-0082	板橋区高島平8-15-6 メゾン高橋1階	03-6906-5235		
611		ちとせクリニック	174-0051	板橋区小豆沢3-11-13-202 シャトウヤマダ	03-3969-1008		
612		帝京大学医学部附属病院	173-8606	板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	○	
613		地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター	173-0015	板橋区栄町35-2	03-3964-1141		
614		一般財団法人精神医学研究所附属 東京武蔵野病院	173-0037	板橋区小茂根4-11-11	03-5986-3111	○	訪看
615		東武練馬メンタルクリニック	175-0083	板橋区徳丸3-17-1 サークルポーチビル302	03-6281-0745		
616		ときわ台メンタルクリニック	174-0071	板橋区常盤台2-6-4 梅屋ビル3階	03-3558-8890		
617		公益財団法人東京都保健医療公社 豊島病院	173-0015	板橋区栄町33-1	03-5375-1234		訪看
618		内藤医院	174-0043	板橋区坂下2-1-41 川島ビル1階	03-3965-0003		
619		医療法人社団翠会 成増厚生病院	175-0091	板橋区三園1-19-1	03-3939-1191		訪看
620		医療法人社団中央会 成増メンタルクリニック	175-0094	板橋区成増3-4-16 フジコーポ成増地下1階	03-5997-0800		
621		日本大学医学部附属板橋病院	173-8610	板橋区大谷口上町30-1	03-3972-8111	○	
622		ハートライン東京クリニック	174-0056	板橋区志村2-8-1 Yビル志村坂上3階	03-6279-8263		
623		医療法人社団心翠会 布施クリニック	173-0024	板橋区大山金井町52-6 柳沢ビル201	03-5965-6097		訪看・訪診・往診
624		まきたメンタルクリニック	173-0004	板橋区板橋1-50-5 板橋TSビル2階	03-5375-2157		
625		医療法人社団翠会 みどりの杜クリニック	175-0094	板橋区成増5-6-3	03-5383-2772		訪看・訪診・往診
626		医療法人社団仁恕会 メンタルクリニックいたばし	173-0004	板橋区板橋1-21-5 1階2階	03-3961-9603	○	
627		もちまる心療内科クリニック	175-0094	板橋区成増2-12-3 第二幸昇ビル3階	03-5968-5866		
628		やまと診療所	174-0074	板橋区東新町1-26-14	03-5917-8061		訪診
629	練馬区	医療法人社団仁風会 青葉クリニック	177-0053	練馬区関町南1-1-24 1階	03-3920-1111		
630		あまがいメンタルクリニック練馬	176-0001	練馬区練馬1-22-10 エレガンス練馬1階	03-5912-5363	○	
631		医療法人社団晃仁会 内田クリニック	176-0012	練馬区豊玉北5-7-15	03-3948-7222		
632		江古田みずのクリニック	176-0006	練馬区栄町32-13 スワースモアN1階	03-6914-6475		



633		東京保健生活協同組合 大泉生協病院	178-0063	練馬区東大泉6-3-3	03-5387-3111		
634		医療法人財団厚生協会 大泉病院	178-0061	練馬区大泉学園町6-9-1	03-3924-2111	○	訪看・訪診・往診
635		医療法人財団厚生協会 大泉メンタルクリニック	178-0063	練馬区東大泉1-30-7 瀧島ビル3階	03-5905-7750		
636		医療法人社団地精会 金杉クリニック	178-0063	練馬区東大泉1-37-13 和田第2ビル2階	03-5905-5511		
637		上石神井メンタルクリニック	177-0044	練馬区上石神井1-17-18 メゾン・ド・ティールV 1階	03-6904-7167		訪診
638		かわはらメンタルクリニック	179-0075	練馬区高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1階	03-6913-1523		
639		医療法人社団光洋会 光洋クリニック・光が丘	179-0073	練馬区田柄5-27-6 プリー光が丘2階	03-3999-7735		
640		医療法人社団翠会 こころのクリニック石神井	177-0041	練馬区石神井町4-3-16	03-3997-3070		訪診
641		小竹向原こころのクリニック	176-0004	練馬区小竹町2-3-1 Grande Kotake 2階	03-3957-7070		
642		桜台診療所	176-0002	練馬区桜台1-7-5 吉本ビル1階	03-3993-0305		
643		佐藤メンタルクリニック	176-0006	練馬区栄町34-7 クイーンズコート201	03-3557-8363		
644		医療法人社団じょうどう 慈雲堂病院	177-0053	練馬区関町南4-14-53	03-3928-6511	○	訪看
645		医療法人社団慶裕会 石神井公園クリニック	177-0041	練馬区石神井町3-20-17 K. Mスクエアビル7階・8階	03-3997-7323	○	訪看
646		すみ医院	176-0021	練馬区貫井1-5-9	03-3999-7321		
647		中村橋メンタルクリニック	176-0023	練馬区中村北4-2-3 モリタサンパークビル202	03-5971-3639		
648		練馬駅前メンタルクリニック	176-0001	練馬区練馬1-2-5 光運ビル4階	03-3557-2421		
649		公益社団法人地域医療振興協会 練馬光が丘病院	179-0072	練馬区光が丘2-11-1	03-3979-3611		
650		医療法人社団日月会 練馬南口ストレスケアクリニック	176-0012	練馬区豊玉北5-19-13 栗原ビル3階	03-5912-8570		
651		医療法人社団交友会 氷川台内科クリニック	179-0084	練馬区氷川台3-39-12 風祭ビル1階	03-5912-5700		
652		医療法人社団憲希会 藤野医院	178-0061	練馬区大泉学園町6-1-37 1階	03-3978-9223		
653		ぶどうの木クリニック	176-0001	練馬区練馬1-26-10 グランチノ1階	03-6659-6055		
654		医療法人社団翠会 陽和病院	178-0062	練馬区大泉町2-17-1	03-3923-0221	○	訪看・往診
655	足立区	医療法人財団厚生協会 足立クリニック	121-0813	足立区竹の塚1-40-15 第一庄栄ビル3階	03-3883-1155		
656		足立医療生活協同組合 綾瀬駅前診療所	120-0005	足立区綾瀬4-9-24 大室ビル3階	03-3629-5841		
657		綾瀬こころのクリニック	120-0005	足立区綾瀬3-3-2 第一星ビル302	03-5856-3120		訪看
658		医療法人社団 綾瀬病院	120-0005	足立区綾瀬6-3-1	03-3605-3319		訪看
659		綾瀬メンタルクリニック	120-0005	足立区綾瀬1-33-11 齋藤ビル2階	03-6662-9841		
660		梅島うきクリニック	121-0816	足立区梅島1-6-3 エスペランサ梅島2階	03-3889-3401		訪診・往診
661		医療法人社団八葉会 大石記念病院	123-0845	足立区西新井本町2-23-1	03-3898-7471	○	訪看
662		医療法人社団大和会 大内病院	123-0841	足立区西新井5-41-1	03-3890-1306	○	訪看
663		医療法人財団シロアム会 北千住旭クリニック	120-0026	足立区千住旭町31-5	03-3879-4565	○	訪看
664		医療法人財団厚生協会 北千住メンタルクリニック	120-0034	足立区千住3-98 千住ミルディスII番館307	03-3881-7120		
665		医療法人社団瑞信会 幸仁クリニック	120-0034	足立区千住1-21-7 龍ビル6～3・B1階	03-3888-5988	○	訪看
666		医療法人社団継和会 江北メンタルクリニック	123-0872	足立区江北1-33-23 ロイヤルKJ 1階	03-5838-0797		訪看・往診
667		五反野メンタルクリニック	120-0015	足立区足立4-38-9 加島ビル2階	03-6806-3901		
668		医療法人社団徳耀会 心療内科クリニック	120-0004	足立区東綾瀬3-13-11 徳耀会ビル1階	03-3605-1094		訪看・訪診・往診
669		医療法人社団 すぐき病院	120-0033	足立区千住寿町8-2	03-3881-7711		
670		医療法人社団 成仁病院	121-8515	足立区島根3-2-1	050-3734-5041	○	訪看・訪診・往診
671		医療法人社団福寿会 関原クリニック	123-0852	足立区関原3-1-11	03-5681-5381		訪看・訪診・往診

## 1 相談・医療

672		医療法人財団ひこばえ会 セツルメント診療所分院	120-0003	足立区東和4-24-16	03-5613-5701		
673		千住中央診療所	120-0031	足立区千住大川町37-2	03-3881-5378		訪診・往診
674		爽寿堂クリニック	121-0816	足立区梅島3-3-24-108	03-3880-1133		往診
675		医療法人財団厚生協会 東京足立病院	121-0064	足立区保木間5-23-20	03-3883-6331	○	訪看・往診
676		西新井こころのクリニック	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ3階	03-5888-5816		
677		ヒガノクリニック	120-0005	足立区綾瀬3-21-15-101	03-5682-7100		
678		医療法人社団爽緑会 ふたば在宅クリニック	120-0034	足立区千住2-4	03-6806-2590		訪診
679		まちどりクリニック	120-0005	足立区綾瀬3-6-2 ボナールビル4階	03-5673-0555		
680		医療法人財団厚生協会 メンタルクリニック三叉路	120-0034	足立区千住2-29-2	03-6806-1936	○	
681		森谷医院	120-0034	足立区千住4-25-10	03-3888-3525		往診
682	葛飾区	あおとメンタルクリニック	125-0062	葛飾区青戸3-33-14 サンプラザビル2階	03-5629-7088		
683		医療法人社団東京正和会 あさの金町クリニック	125-0041	葛飾区東金町1-18-3 第3ウパノビル1階	03-3609-7511		
684		医療法人財団ファミリーユ かっしか心身総合クリニック	125-0041	葛飾区東金町1-41-1 桜井ビル2階	03-3627-0233		
685		医療法人社団一秀会 葛飾橋病院	125-0041	葛飾区東金町7-33-1	03-3607-0891	○	訪看
686		金町駅前心療内科かわせみクリニック	125-0041	葛飾区東金町1-43-9 KHB5ビル3階	03-3600-5550		
687		医療法人社団葛飾笑福会 亀有メンタルクリニック	125-0061	葛飾区亀有3-7-7 サンセリテ鞠子ビル3階2A号室	03-3838-0807		
688		医療法人社団英愛会 黒川クリニック	124-0005	葛飾区宝町2-34-13 お花茶屋スカイマンション112	03-3694-8675		
689		近藤クリニック	125-0061	葛飾区亀有5-17-10 大田ビル2階	03-5616-6533		
690		自然堂鈴木クリニック	124-0012	葛飾区立石2-28-6 メッツ立石101号	03-3697-7660		
691		医療法人社団和永会 新小岩メンタルクリニック	124-0025	葛飾区西新小岩1-8-4 山口ビル2階	03-3695-1511		
692		しんせい心のクリニック ヴィナス金町	125-0042	葛飾区金町6-2-1 ヴィナス金町2階	03-5876-3627		
693		せきやま心療内科神経科医院	125-0062	葛飾区青戸3-32-13	03-5680-0628	○	訪診・往診
694		立石こころクリニック	124-0012	葛飾区立石4-26-9	03-3697-6488		
695		東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	125-8506	葛飾区青戸6-41-2	03-3603-2111		
696		医療法人社団春晴会 ハルこころクリニック京成高砂院	125-0054	葛飾区高砂2-40-5 高砂駅前クリニックモール301	03-6801-7710		
697		医療法人社団萌生会 ひとみクリニック	124-0024	葛飾区新小岩1-49-10 第5デリカビル4階	03-3654-7571	○	
698		ふくクリニック	125-0041	葛飾区東金町1-42-3 道ビル2階	03-5699-1755		
699		医療法人社団 細田診療所	124-0021	葛飾区細田3-9-43	03-3657-3430		
700		医療法人財団ひこばえ会 水元セツルメント診療所	125-0032	葛飾区水元3-22-21 水元公園共同ビル2階	03-3826-5015		
701		医療法人社団悠翔会 悠翔会在宅クリニック葛飾	125-0052	葛飾区柴又1-46-9 1階	03-6231-3578		訪診・往診
702		医療法人社団MXPG レッツメディカルガーデンクリニック東立石	124-0013	葛飾区東立石2-18-4 1階	03-5671-5535		訪看・訪診・往診
703	江戸川区	いとうメンタルクリニック	134-0088	江戸川区西葛西6-16-4 エスペランス602号	03-6663-4567		
704		江戸川クリニック	134-0088	江戸川区西葛西3-8-3	03-3687-8933		
705		葛西こころのクリニック	134-0084	江戸川区東葛西6-1-17 第6カネ長ビル702号室	03-5878-0526		
706		医療法人社団明善会 小岩榎本クリニック	133-0057	江戸川区西小岩1-21-20 第20東ビル3階4階	03-5622-7221	○	
707		医療法人社団萌生会 小岩ひとみクリニック	133-0056	江戸川区南小岩8-11-10 アメニティ・タナカ301号	03-6801-7623		
708		医療法人社団水青会 小松川クリニック	132-0033	江戸川区東小松川1-12-11	03-5607-7051		
709		医療法人社団 小松クリニック	132-0035	江戸川区平井5-21-12 ベルモエースビル302	03-3618-6761		
710		医療法人社団しろひげファミリー しろひげ在宅診療所	133-0065	江戸川区南篠崎町2-11-2 ニューザンクロスビル1階	03-5666-4675		訪診
711		医療法人社団瑞信会 新小岩南口クリニック	132-0031	江戸川区松島4-45-7	03-5678-8588	○	訪看
712		真銅クリニック	132-0021	江戸川区中央2-22-27	03-3654-1088		

713		医療法人社団東京育明会 親和ハートフルクリニック	132-0035	江戸川区平井2-24-16	03-3684-7150		往診
714		東京臨海病院	134-0086	江戸川区臨海町1-4-2	03-5605-8811		
715		西葛西駅前家族のクリニック	134-0088	江戸川区西葛西3-15-13 第一江の本ビル3階	03-5679-7851		訪診
716		増村メンタルクリニック	134-0088	江戸川区西葛西6-17-5 関寅ビル第3 6階	03-5659-0733		
717		まつしま病院	132-0031	江戸川区松島1-41-29	03-3653-5541		
718		医療法人社団二誠会 村上医院	133-0073	江戸川区鹿骨2-21-7	03-3670-3211		
719		医療法人社団二誠会 村上診療所	133-0057	江戸川区西小岩3-31-11	03-3658-2021		
720		医療法人社団二誠会 メンタルクリニック葛西	134-0083	江戸川区中葛西5-41-12 AT21ビル 2階	03-3877-5771		
721		吉岡医院	133-0056	江戸川区南小岩5-16-8	03-3657-1037		
722	八王子市	愛弘クリニック	192-0046	八王子市明神町4-2-7 秀和第一八王子レジデンス104	042-660-5256		
723		医療法人社団青空会 あおぞらクリニック	192-0082	八王子市東町3-11 プレイム八王子ビル301号	042-643-5688		
724		医療法人社団永生会 永生病院	193-0942	八王子市桐田町583-15	042-661-4108		
725		大森クリニック	192-0081	八王子市横山町3-13 矢島ビル4階	042-645-2227		
726		医療法人永寿会 恩方病院	192-0153	八王子市西寺方町105	042-651-3411	○	訪看
727		医療法人社団青雲会 北野台病院	192-0911	八王子市打越町1068	042-637-1001	○	訪看
728		北野メンタルクリニック	192-0911	八王子市打越町344-6 カリヨンプラス3階	042-648-2229		
729		医療法人社団KNI 北原国際病院	192-0045	八王子市大和田町1-7-23	042-645-1110		
730		医療法人社団KNI 北原ライフサポートクリニック	192-0904	八王子市子安町4-7-1 サザンスカイトワー八王子1階	042-655-6665		
731		医療法人社団鵬友会 協和病院	193-0801	八王子市川口町2758番地	042-654-4231		訪看
732		医療法人社団永生会 クリニックグリーングラス	193-0835	八王子市千人町4-12-3	042-673-5558		訪診・往診
733		顕メンタルクリニック	193-0941	八王子市狹間町1682-5	042-663-7613		
734		こころの訪問診療所いこま	192-0911	八王子市打越町344-4 北野シティプラザ2階	042-649-2528		訪診・訪看
735		医療法人財団青溪会 駒木野病院	193-8505	八王子市裏高尾町273	042-663-2222	○	訪看・訪診
736		医療法人社団博朋会 神経科精神科ひらかわクリニック	192-0083	八王子市旭町10-13 4階	042-642-8793		訪看
737		医療法人社団明和会 ストレスケアクリニックイムス八王子	192-0046	八王子市東町1-10 グランデハイツ八王子1階	042-645-9000	○	
738		医療法人社団小松会 聖パウロ病院	193-0934	八王子市小比企町1710	042-635-5111		
739		台町クリニック	193-0931	八王子市台町3-24-26	042-621-6078		
740		高尾厚生病院	193-0846	八王子市南浅川町3815	042-661-0316		
741		高月病院	192-0005	八王子市宮下町178	042-691-1131	○	訪看
742		医療法人社団孝山会 滝山病院	193-0802	八王子市犬目町641	042-654-6131		
743		多摩病院	192-0015	八王子市中野町2082	042-623-5308	○	訪看
744		東海大学医学部付属八王子病院	192-0032	八王子市石川町1838	042-639-1111		
745		一般財団法人高尾保養院 東京高尾病院	193-0844	八王子市高尾町2187	042-661-6652		
746		医療法人社団明和会 西八王子病院	192-0151	八王子市上川町2150	042-654-4551	○	訪看
747		八王子いとうクリニック	192-0085	八王子市中町8-3 CISビル2階	042-649-3397		
748		医療法人社団恵和会 八王子恵愛病院	193-0944	八王子市館町2232-8	042-661-7821		
749		医療法人社団信寿会 八王子中町メンタルクリニック	192-0083	八王子市旭町12-1 ファルマ802-6階	042-655-7321		
750		医療法人社団悠悠会 八王子メンタルクリニック	192-0081	八王子市横山町4-3	042-656-2627		
751		平川病院	192-0152	八王子市美山町1076	042-651-3131	○	訪看・訪診
752		三井クリニック	192-0084	八王子市三崎町9-6 アクセス5 4階	042-621-4560		
753		みどりクリニック	192-0081	八王子市横山町20-15 ノモス八王子503号	042-631-1080		

## 1 相談・医療

754		医療法人社団光生会 陵南診療所	193-0835	八王子市千人町2-20-2 クローバービル4階	042-661-7411		
755	立川市	医療法人社団東京愛成会 あいせいかいココロのクリニック	190-0012	立川市曙町1-29-7 キングストーンパレス立川 地下1階B	042-512-5078		
756		曙クリニック	190-0012	立川市曙町2-32-3 立川三和ビル2階201号室	042-525-6285		
757		医療法人社団上杉会 上杉クリニック	190-0023	立川市柴崎町2-1-8 第2中島ビル4階	042-529-5570	○	
758		医療法人社団幸悠会 内野クリニック	190-0012	立川市曙町2-34-6 小杉ビル6階	042-521-4139		
759		医療法人社団悠悠会 オアシスクリニック	190-0012	立川市曙町1-15-3	042-523-8639	○	
760		医療法人社団天佑会 けやきメンタルクリニック	190-0023	立川市柴崎町3-5-7 安田ビル4階	042-523-6693		
761		立川パークサイドクリニック	190-0012	立川市曙町1-28-10 ウエストウイング2階	042-526-3105		
762		国家公務員共済連合会 立川病院	190-0022	立川市錦町4-2-22	042-523-3131		
763		医療法人社団東迅会 にしの木クリニック	190-0022	立川市錦町3-1-33	042-525-7211	○	訪看
764		武蔵野市	おぎき心のクリニック	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-35-14 ユニラス七井ビル2階	0422-20-5587	
765	吉祥寺いろはメンタルクリニック		180-0003	武蔵野市吉祥寺南町1-10-10 Sビル2階	0422-29-8656		
766	吉祥寺クローバークリニック		180-0004	武蔵野市吉祥寺本町2-25-7 吉祥寺プラザ3階	0422-28-7377	○	
767	吉祥寺こころの診療所		180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-18-2 M9吉祥寺ビル7階	0422-27-1282		訪診・往診
768	吉祥寺たかのメンタルクリニック		180-0004	武蔵野市吉祥寺本町2-13-4 井野ビル301号室	0422-27-1077		
769	吉祥寺南町診療所		180-0003	武蔵野市吉祥寺南町5-12-6	0422-49-9820		訪診・往診
770	吉祥寺メンタルヘルスクリニック		180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-10-14 石井米ビル5階	0422-20-7177		
771	医療法人社団福正会 甲賀クリニック		180-0023	武蔵野市境南町3-12-2	0422-30-7707		往診
772	椎名医院		180-0003	武蔵野市吉祥寺南町1-18-6	0422-44-3478		
773	司馬クリニック		180-0022	武蔵野市境2-2-3 渡辺ビル5階	0422-55-8707		
774	末広通りくろさわクリニック		180-0003	武蔵野市吉祥寺南町2-6-5	0422-76-6755		
775	高橋医院		180-0006	武蔵野市中町2-13-25	0422-52-3149		
776	たけうち診療所		180-0006	武蔵野市中町1-10-6 三鷹北口共同ビル202	0422-27-7675		
777	野の花メンタルクリニック		180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-21-2 グローリオ吉祥寺本町203	0422-28-1587		
778	樋口クリニック		180-0006	武蔵野市中町1-13-1	0422-56-3588		
779	ポレポレクリニック		180-0023	武蔵野市境南町2-3-4 五番館ビル4階	0422-39-2266		
780	三鷹北口たなかクリニック		180-0006	武蔵野市中町1-15-5 三鷹ノースヒルズ2階	0422-27-7661		
781	医療法人社団令仁会 むさしのメンタルクリニック		180-0022	武蔵野市境2-14-8 アドニス・モリヤ101号	0422-53-5155		訪看
782	めぐみクリニック		180-0022	武蔵野市境1-3-2 セントラルビボ132 3F-A	0422-37-9886		
783	医療法人社団先陣会 やまでらクリニック		180-0006	武蔵野市中町1-22-2 ナッツビル5階	0422-55-1556		
784	ゆいメンタルクリニック	180-0005	武蔵野市御殿山1-6-11 K2ビル5階	0422-71-2681			
785	医療法人社団 わきクリニック	180-0006	武蔵野市中町1-9-8 三協第一ビル2階	0422-55-5530			
786	三鷹市	公益財団法人 井之頭病院	181-8531	三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331	○	
787		小川クリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201号	0422-47-4545		
788		医療法人社団東京清心会 吉祥寺通り花岡クリニック	181-0013	三鷹市下連雀1-9-24	0422-47-8799		
789		杏林大学医学部付属病院	181-8611	三鷹市新川6-20-2	0422-47-5511		
790		施無畏クリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-28-2 2階	0422-41-4615		
791		医療法人社団碧水会 長谷川病院	181-8586	三鷹市大沢2-20-36	0422-31-8600	○	訪看
792		花楸こころ・からだのクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス2階	0422-72-0022		
793		みこしばクリニック	181-0001	三鷹市井の頭2-19-25	0422-46-0755		
794		三鷹駅前こころのクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	0422-72-5600		

795		医療法人社団慈泰会 みたかの森こころのクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-36-1 トリコナ3階3-6区画	0422-29-9966		
796		みたかメンタルクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-43-21-204	0422-79-7940		
797	青梅市	青梅市立総合病院	198-0042	青梅市東青梅4-16-5	0428-22-3191		
798		医療法人財団良心会 青梅成木台病院	198-0001	青梅市成木1-447	0428-74-4111	○	訪看
799		河辺皮膚科メンタルクリニック	198-0036	青梅市河辺町10-13-1	0428-24-3055		訪診
800		医療法人財団幸悠会 鈴木慈光病院	198-0052	青梅市長淵5-1086	0428-22-3126	○	往診
801		医療法人社団 瀧川メンタルクリニック	198-0031	青梅市師岡町4-1-8	0428-25-2277	○	
802		医療法人財団岩尾会 東京青梅病院	198-0002	青梅市富岡3-1254	0428-74-7111		
803		医療法人財団岩尾会 東京海道病院	198-0025	青梅市末広町1-4-5	0428-32-0111		訪看
804		中野クリニック	198-0036	青梅市河辺町5-21-3-3階	0428-24-8771	○	
805		医療法人社団長生会 成木長生病院	198-0001	青梅市成木4-576	0428-74-5121	○	
806	府中市	愛和診療所	183-0051	府中市栄町3-12-1	042-314-1551		訪診・往診
807		医療法人財団赤光会 斎藤病院	183-0001	府中市浅間町4-1	042-363-8121	○	訪看
808		医療法人社団朋木会 ささきクリニック	183-0023	府中市宮町1-34-2 サンスクエアビル2階	042-365-9111		訪看
809		東京都立小児総合医療センター	183-8561	府中市武蔵台2-8-29	042-300-5111	○	
810		東京都立多摩総合医療センター	183-8524	府中市武蔵台2-8-29	042-323-5111		
811		医療法人社団 根岸病院	183-0042	府中市武蔵台2-12-2	042-572-4121	○	訪看
812		府中メンタルクリニック	183-0055	府中市府中町1-30-3 オークワン2階	042-340-5551		
813		府の森メンタルクリニック	183-0023	府中市宮町1-11-2 六社堂ビル3階	042-360-6333		
814		松尾医院	183-0023	府中市宮町3-2-3	042-361-3263		
815		吉沢メンタルクリニック	183-0023	府中市宮町2-2-8 ライオンズマンション府中第三301	042-364-9363		
816	昭島市	医療法人社団東京愛成会 たかつきクリニック	196-0014	昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル北館2階A	042-543-6781	○	
817	調布市	医療法人社団青山会 青木病院	182-0035	調布市上石原3-33-17	042-483-1355	○	訪看・往診
818		医療法人社団心身会 大枝医院	182-0024	調布市布田6-25-2	042-484-5065	○	
819		河合クリニック	182-0026	調布市小島町2-45-21 千早ビル201	042-488-5432		
820		医療法人社団欣助会 吉祥寺病院	182-0011	調布市深大寺北町4-17-1	042-482-9151	○	訪看・往診
821		医療法人社団光真会 工藤ハートフルクリニック	182-0011	調布市深大寺北町6-38-6 ブルージュ1階	042-483-0125		
822		医療法人社団すずらん会 くらしなクリニック	182-0002	調布市仙川町1-12-45 サンエービル2階	03-5313-3781		
823		こころのクリニック調布	182-0024	調布市布田2-51-6 みこしビル402号室	042-444-8527		
824		潤クリニック	182-0022	調布市国領町5-70-2 サン・ルーシービル3階302号	042-480-0556		
825		仙川駅前いたがきメンタルクリニック	182-0002	調布市仙川町1-18-2 3110ビル3階	03-5315-5505		
826		仙川ムラタクリニック	182-0002	調布市仙川町1-19-17 仙川パティオ2階	03-5314-1630		
827		調布の森クリニック	182-0022	調布市国領町3-3-20 よろずやビル3階	042-426-9105		
828		調布はしもとクリニック	182-0024	調布市布田1-44-3 高橋ビル603	042-486-7833		
829		特定医療法人社団研精会 東京さつきホスピタル	182-0005	調布市東つつじヶ丘2-27-1	03-3308-8281	○	訪看・訪診
830		都丸メンタルクリニック	182-0022	調布市国領町2-5-15 コクティ2階	042-443-9788		
831		博愛医院	182-0024	調布市布田1-26-12	042-440-8518		
832		プライムクリニック	182-0004	調布市入間町2-28-36 ウェリスオリーブ成城学園前1階	050-1746-1165	○	訪診
833	町田市	更生保護法人鶴舞会 飛鳥病院	194-0005	町田市南町田3-8-1	042-795-2080	○	訪看
834		医療法人社団 石井メンタルクリニック	195-0053	町田市能ヶ谷1-8-1 神蔵ビル1階101号室	042-737-0122		
835		医療法人社団天恵会 敬愛クリニック	194-0035	町田市忠生4-5-10 ウエルストーンアネックス1階	042-794-9106		訪看・訪診

## 1 相談・医療

836		医療法人社団天紀会 こころのホスピタル町田	194-0201	町田市上小山田町2140	042-797-0957		訪診
837		すこやかクリニック	194-0022	町田市森野1-37-11 フラワー吉田ビル301号室	042-724-2889		
838		すずかけ台診療所	194-0001	町田市つくし野3-17-9	042-795-2121		
839		医療法人社団きじま会 つくし野クリニック	194-0001	町田市つくし野2-18-6	042-799-3033		
840		医療法人社団おぞら会 つばさクリニック	194-0035	町田市忠生3-25-11 忠生ビル1-A号室・302号室・303号室	042-794-6811		訪診・往診
841		医療法人社団鶴永会 鶴が丘ガーデンホスピタル	195-0055	町田市三輪緑山2-2133-1	044-988-3121	○	訪看
842		鶴川さくら病院	195-0064	町田市小野路町1632	042-735-2621		
843		IMSグループ 医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム病院	195-0051	町田市真光寺町197	042-735-2222		
844		つるかわ心療クリニック	195-0053	町田市能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル4階-D	042-734-0913		
845		つるまるクリニック	194-0022	町田市森野1-35-8 ヴィンテージⅡ 4階	042-728-0166		
846		成瀬メンタルクリニック	194-0045	町田市南成瀬1-1-2 プラザ成瀬2-15	042-710-7657		
847		ハートクリニック町田	194-0013	町田市原町田3-2-2 第2タストンビル3階	042-722-8228		
848		花いかだ心療クリニック	194-0212	町田市小山町4405-1	042-703-8130		往診
849		浜クリニック	194-0045	町田市南成瀬6-18-10	042-729-0751		
850		雅クリニック	194-0013	町田市原町田6-17-4 芳村ビル1階1号室	042-850-8790		
851		町田こころのクリニック	194-0021	町田市中町1-3-1 小田桐ビル2階	042-710-2782		
852		町田市民病院	194-0023	町田市旭町2-15-41	042-722-2230		
853		町田心療クリニック	194-0022	町田市森野1-36-10 杉井ビル7階	042-720-2877		
854		医療法人社団まごころ会 町田まごころクリニック	194-0022	町田市森野2-8-15 AWA渋谷ビル地下1階	042-851-7824	○	
855		町田メンタル内科クリニック	194-0022	町田市森野1-25-15 グリーンシンフォニービル102号室	042-710-2207		
856		医療法人社団正心会 よしの病院	194-0203	町田市函師町2252	042-791-0734	○	訪看
857	小金井市	飯森クリニック	184-0004	小金井市本町5-19-34 ネオコート小金井1階	042-382-3166		
858		医療法人社団美生会 小金井病院	184-8558	小金井市前原町4-4-47	042-381-1658	○	訪看
859		小金井メンタルクリニック	184-0004	小金井市本町1-9-7 大嶋ビル4階	042-316-7356		
860		東小金井駅前メンタルクリニック	184-0002	小金井市梶野町5-3-6 東小金井フラワーメディカルモール203	042-401-1037		
861		医療法人社団樹会 武蔵小金井南口心療クリニック	184-0004	小金井市本町6-1-15 IRIE武蔵野101	042-385-0221		
862		むさしの小児発達クリニック	184-0015	小金井市貫井北町5-12-1	042-359-6050		
863		医療法人社団総合会 武蔵野中央病院	184-8585	小金井市東町1-44-26	042-231-1231	○	訪看
864	小平市	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	158-8551	小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	○	訪看
865		医療法人社団野苺会 小平仲町クリニック	187-0042	小平市仲町652-1	042-346-0888	○	訪看
866		幸クリニック	187-0045	小平市学園西町3-25-17	042-312-1776		往診
867		医療法人社団修恵会 新小平クリニック	187-0032	小平市小川町2-1975-8	042-312-1185		往診
868		社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院	187-0041	小平市美園町3-11-1	042-341-1611		訪看
869		医療法人社団有同心会 タムラクリニック	187-0003	小平市花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階-D	042-451-5533		
870		医療法人社団黎明会 南台病院	187-0032	小平市小川町1-485	042-341-7111		
871		宮村内科クリニック	187-0045	小平市学園西町2-13-37 カミデビル3階	042-342-5588		
872		むさしクリニック	187-0041	小平市美園町1-7-17 エスエフビル2階	042-347-0631		
873		医療法人晴生会 やさか記念病院	187-0031	小平市小川東町2-11-1	042-341-3211		訪看
874	日野市	朝がおクリニック	191-0062	日野市多摩平2-5-1 クレヴィア豊田多摩平の森RESIDENSE 111号室	042-506-9304		
875		こころクリニック	191-0061	日野市大坂上1-32-4 根本ビル2階	042-848-9745		

876		医療法人社団清愛会 七生病院	191-0055	日野市西平山1-24-1	042-584-0623	○	訪看・訪診
877		日野オリブ坂診療所	191-0061	日野市大坂上1-30-19 シルバーアロービル3階	042-583-2244		
878		日野市立病院	191-0062	日野市多摩平4-3-1	042-581-2677		
879		医療法人社団緑のこころ 南平山の上クリニック	191-0041	日野市南平8-4-26	042-599-7877		訪診・往診
880	東村山市	医療法人社団恵友会 三恵病院	189-0002	東村山市青葉町3-29-1	042-391-3035	○	訪看
881		医療法人社団新新会 多摩あおば病院	189-0002	東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881	○	訪看
882		医療法人社団幸悠会 逸見病院	189-0012	東村山市萩山町3-26-16	042-391-1903		訪看
883		廻田クリニック	189-0025	東村山市廻田町1-31-54	042-390-4600		
884		医療法人社団飛白会 山下医院	189-0013	東村山市栄町2-9-32 晃生プラザ2階	042-396-4614		訪診・往診
885		やまだこどもクリニック	189-0001	東村山市秋津町5-13-3 セゾン新秋津ビル1階・2階	042-399-2285		往診
886	国分寺市	小泉メンタルクリニック	185-0021	国分寺市南町2-16-13 第3富士ビル3階	042-325-6163		
887		国分寺駅前クリニック	185-0021	国分寺市南町3-15-10 ヒラキビル2階	042-323-4667		
888		国分寺すずかけ心療クリニック	185-0011	国分寺市本多2-3-3 国分寺市商工会館5階	042-312-4406	○	訪看・訪診・往診
889		国分寺メンタルクリニック	185-0012	国分寺市本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階	042-316-7766		
890		大学通り武蔵野催眠クリニック	185-0012	国分寺市本町2-9-17 アスクムデルフィオーレ101号	042-349-6223		
891		医療法人社団たまこく 多摩国分寺こころのクリニック	185-0021	国分寺市南町3-17-2 東海ビル5階、6階	042-325-5286	○	訪看
892		とのがやとメンタルクリニック	185-0021	国分寺市南町3-1-28 3階	042-322-8107		
893		医療法人社団ソラ にしむらクリニック	185-0012	国分寺市本町2-10-9 島田ビル2—A	042-324-4733		
894		医療法人社団 むさしの国分寺クリニック	185-0012	国分寺市本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル3階	042-328-5660		
895	国立市	旭通やのクリニック	186-0002	国立市東1-15-30 北島第5ビル5階	042-575-2002		
896		小沢こころのクリニック	186-0002	国立市東1-17-20 サンライズ21ビル202号室	042-580-1385		
897		緑風メンタルクリニック	186-0001	国立市北1-9-1 エムビル地下1階	042-574-7087		
898	福生市	牛浜こころの森クリニック	197-0024	福生市牛浜158 メディカルビーンズ2階	042-513-6480		
899		医療法人社団弘福会 笠井クリニック	197-0012	福生市加美平1-15-6 フルヤビル1階	042-551-6611		
900		河内クリニック	197-0011	福生市福生992-2 NTビル1階	042-552-5515	○	
901		医療法人社団葵会 熊川病院	197-0003	福生市熊川154	042-553-3001		訪看
902		医療法人社団 山本メンタルクリニック	197-0022	福生市本町142 マサビルB館5階6階	042-551-8911		
903	狛江市	狛江のんびりクリニック	201-0014	狛江市東和泉1-8-8 伊藤ビル1階	03-5438-6110		
904		学校法人慈恵大学 東京慈恵会医科大学附属第三病院	201-8601	狛江市和泉本町4-11-1	03-3480-1151		
905	東大和市	多摩湖クリニック	207-0013	東大和市向原6-1201-17 東大和メディカル	042-565-1311		
906		山手クリニック	207-0011	東大和市清原1-1 北16店舗	042-561-1866		
907	清瀬市	医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院	204-0012	清瀬市中清戸5-27	042-492-0311	○	訪看・訪診・往診
908		医療法人社団ホスピティウム聖十字会 中島医院	204-0021	清瀬市元町1-3-45 玉春堂ビル3階、4階、5階	042-495-6727		訪看・訪診
909		医療法人社団弘善会 ふじみクリニック	204-0022	清瀬市松山1-5-5	042-495-7121		
910		医療法人社団雄心会 山崎病院	204-0023	清瀬市竹丘3-4-25	042-491-2711	○	訪看
911		医療法人社団慧悠会 吉森クリニック	204-0022	清瀬市松山1-12-14 シャルマン清瀬2階	042-495-9511	○	
912	東久留米市	医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院	203-0051	東久留米市小山5-7-3	042-471-0122		訪看
913	多摩市	社会医療法人河北医療財団 天本病院	206-0036	多摩市中沢2-5-1	042-310-0333		
914		池田クリニック	206-0024	多摩市諏訪5-10-5			
915		社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 風と森メンタルクリニック	206-0033	多摩市落合1-35 ライオンズプラザ多摩センター3階	042-400-6111		

1 相談・医療

916		社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘記念病院	206-0021	多摩市連光寺1-1-1	042-375-6311	○	訪看
917		桜ヶ丘神経内科クリニック	206-0011	多摩市関戸2-39-12 桜ヶ丘NKビル7階	042-374-6511		
918		医療法人社団武蔵会 桜ヶ丘診療所	206-0002	多摩市一ノ宮3-4-6 ヴェルドミール多摩桜ヶ丘1階101号	042-337-0366		
919		社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター	206-0036	多摩市中沢1-31-1	042-374-2071		訪看・訪診・往診
920		聖蹟桜ヶ丘メンタルクリニック	206-0011	多摩市関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	042-400-7781		
921		たけしたクリニック	206-0025	多摩市永山1-8-17 ボヌール永山2階205号室	042-373-1541		
922		多摩心療クリニック	206-0033	多摩市落合1-9-9 多摩クレイドルビル2A	042-319-3057		
923		医療法人社団聖美会 多摩中央病院	206-0021	多摩市連光寺2-62-2	042-374-2111	○	訪看・訪診
924		東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	多摩市中沢2-1-3	042-376-1111	○	
925		医療法人社団 ながやまメンタルクリニック	206-0025	多摩市永山1-4 永山センター1号館503-1A号室	042-310-0800		訪看
926		日本医科大学多摩永山病院	206-8512	多摩市永山1-7-1	042-371-2111		
927		松田健身クリニック	206-0013	多摩市桜ヶ丘2-10-17	042-375-3337		
928	稲城市	特定医療法人社団研精会 稲城台病院	206-0824	稲城市若葉台3-7-1	042-331-5531	○	訪看
929	羽村市	五ノ神クリニック	205-0011	羽村市五ノ神4-14-5 サンシティ2階 五ノ神クリニック	042-570-1570		往診
930		医療法人社団紫陽花会 ちひろメンタルクリニック	205-0011	羽村市五ノ神1-2-2 羽村駅東口前メディカルプラザ3階	042-595-9805		
931		西多摩病院	205-0022	羽村市双葉町2-21-1	042-554-0838		
932	あきる野市	秋川病院	197-0812	あきる野市平沢472	042-558-7211		往診
933		医療法人財団暁 あきる野病院	197-0804	あきる野市秋川6-5-1	042-559-5761		訪看・訪診・往診
934		上代継診療所	197-0832	あきる野市上代継84-6	042-559-2241		
935	西東京市	北山クリニック	202-0001	西東京市ひばりヶ丘1-4-3 ケイアイビル2階	042-439-4657		
936		医療法人社団薫風会 田無メンタルクリニック	188-0011	西東京市田無町4-23-4 クリーンヒルズKHビル2階	042-468-2505	○	
937		中島クリニック	202-0002	西東京市ひばりが丘北3-3-22 エトワールビル2階	042-422-0333		
938		保谷メンタルクリニック	202-0012	西東京市東町3-14-24 保谷駅南口メディカルモール2階 診療所3	042-425-3886		
939		医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	西東京市南町3-4-10	042-461-0005	○	訪看
940	日の出町	医療法人社団崎陽会 日の出ヶ丘病院	190-0181	日の出町大久野310	042-597-0811		訪看
941	奥多摩町	社会福祉法人 双葉会診療所	198-0213	奥多摩町海澤500	0428-83-3454		訪診・往診

※訪看…訪問看護、訪診…訪問診療

- 1 御利用の際は、あらかじめ電話で内容を御確認ください。
- 2 名簿は「精神科・心療内科医療機関名簿（令和5年1月、都立中部総合精神保健福祉センター発行）」から転載しました。  
各医療機関へのアンケート調査で、掲載を希望された医療機関のみが対象となっていますので、都内の全ての精神科・心療内科の医療機関の名簿ではありません。掲載内容についてはスペースの関係等で、省略している場合があります。
- 3 住所順（区市町村順）で掲載してあります。
- 4 自立支援医療（精神通院医療）の指定医療機関については、各医療機関又は各区市町村窓口で御確認ください。



### ③ 精神科夜間休日救急診療

夜間や休日に急に具合が悪くなったとき、病院や診療所が休診で、相談できる場所がない場合に利用できる制度です。

まずは、東京都保健医療情報センター（ひまわり）に電話で御相談ください。そこで精神科の受診相談を希望されれば、精神科救急医療情報センターに転送します。専門職員が状況をお聞きした上で、必要があれば精神科救急の当番病院・診療所に連絡をし、そこで受診していただくこととなります。

なお、以下の点についてあらかじめ御承知おきください。

- ・精神科救急医療情報センターで受ける相談は、医療を必要とする方にできる限り早く医療を確保するための救急医療相談ですので、長時間にわたって、こころの相談を行うものではありません。
- ・受診が決まった場合でも、病院・診療所へ行くのは、本人又は家族の方に対応していただきます。
- ・必ずしも入院になるとは限りません。医師の診察を経て、入院が必要かどうか決まります。
- ・夜間休日救急のうち、都立の4病院（墨東病院、豊島病院、松沢病院、多摩総合医療センター）に入院した場合には、緊急医療用のベッド確保のため、原則として翌日以降に他の民間病院へ転院となります。

なお、転院先については、当番制で決まっています。

東京都保健医療情報センター（ひまわり） 電話03-5272-0303

### ④ 移送制度

#### ア 概要

この制度は、精神疾患を有し、精神障害のために患者自身が入院の必要性を理解できず、家族や主治医等が説得の努力を尽くしても本人が病院へ行くことを同意しないような場合に限り、知事が家族等のうちいずれかの者の同意の下に精神保健指定医の診察を受けさせ、診察の結果、要医療保護入院と判断された精神障害者を応急入院指定病院まで移送する制度です。

#### イ 移送の対象者

保健所が、対象となる精神障害者に係る相談・指導等を十分に行い、様々な方策を講じても入院させることが困難で、家族の依頼がある場合で、知事が指定する精神保健指定医の診察により、次に掲げる要件の全てに該当することが確認される必要があります。

- (ア) 精神障害者であること。
- (イ) 精神障害による病状の程度が重篤であること。
- (ウ) 入院治療によってのみ一定以上の治療効果が期待できること（現在の環境からの一時的な分離や避難を入院の主たる目的とする場合は対象外）。
- (エ) 当該精神障害により判断能力が著しく低下しているため、入院治療の必要性が理解できず本人の同意による入院が行われる状態にないこと。
- (オ) 法第29条による措置入院の要件（自傷他害のおそれ）を満たさないこと。

#### ウ 相談窓口

本制度に係る相談受付窓口は、各保健所で、平日昼間において受け付けます。

#### エ その他

本制度は、本人にとって強制的な側面を有するため、人権に配慮するとともに、運用に当たっては、慎重かつ適正に対応していきます。

(参考) 精神科病院への移送手段

	同意の有無		病 院 へ の 移 送 の 手 段
	本人	家族	
医療保護 入院	無	有	①原則、家族等により移送する。
			②家族等による移送が困難、かつ急を要する場合は個別対応とする。
			③知事が十分な調査を行い、必要と認めた場合に当該事業を適応する。

### (3) 医療保障制度

#### ① 医療保険

医療保険には自営業者等が加入している国民健康保険、会社員及びその家族が加入している健康保険、75歳（一定の障害があると後期高齢者医療広域連合から認定された方は65歳）以上の方が加入する後期高齢者医療制度があります。詳細については、御加入の医療保険の保険者にお問い合わせください。

##### i 国民健康保険

医療費の自己負担は、入院・外来を問わず、義務教育就学前の方は2割、義務教育就学後70歳未満の方は3割、70歳以上75歳未満の方は2割（ただし現役並み所得者（※）は3割）となっています。

※ 現役並み所得者 課税所得145万円以上の70歳以上の被保険者がいる世帯（ただし、世帯の70歳以上の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満（70歳以上の被保険者が1人の場合は383万円未満）の場合又は旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合（平成27年1月以降、新たに70歳となる被保険者の属する国保世帯に限る。）は除く。）

##### ii 後期高齢者医療制度

医療費の自己負担は、1割・2割・3割（※）となっています。

※ 現役並み所得者は3割

※ 現役並み所得者を除く一定所得以上の方は2割

##### iii 高額療養費制度

医療保険に共通する制度として、医療費の自己負担額が高額となった場合に、一定の金額（自己負担限度額）を超えた部分が払い戻される高額療養費制度があります。ただし、保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費は支給対象にはなりません。

高額療養費は、いったん医療機関・薬局に自己負担額の全額を支払い、後で払い戻されるのが原則です。ただし、事前に保険者に手続を行うことにより交付された「限度額適用認定証」等を提示した場合やマイナンバーカード健康保険証の利用登録をされている場合は、入院や外来における窓口での自己負担の額は、自己負担限度額までとなります。

また、高額療養費貸付制度の利用ができる場合がありますので、御加入の医療保険の保険者に御相談ください。

##### ア 自己負担限度額

1人1か月の自己負担限度額は、所得に応じて、下表アにより算出されます。

##### イ 多数回該当世帯の負担軽減

同一世帯で直近の12か月間に既に3回以上の高額療養費の支給を受けたときは、4回目からの自己負担限度額は下表イのようになります。

##### ウ 制度移行に係る特例

制度移行時に係る負担の変動を抑えるため、下記の場合（月の初日に移行した場合を除く。）は、高額療養費の自己負担限度額が各制度において2分の1になります。

- ① 75歳に達したことにより後期高齢者医療制度に移行する月  
 ② 被用者保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、被扶養者が国民健康保険へ加入した月  
 ※ 詳細については、御加入の医療保険の保険者へお問い合わせください。

## エ 世帯合算

同一世帯内の、自己負担額を合算し、ア又はイに当てはめて算出した金額となる制度です。ただし、70歳未満の方の受診については、21,000円以上の自己負担額のみ合算されます。

## オ 長期高額疾病についての負担軽減（マル長、「特定疾病療養受療証」の交付）

人工透析を実施している慢性腎不全の患者については、人工透析に係る自己負担限度額は下表によらず10,000円となっており、それを超える額は現物給付されるので、医療機関の窓口での自己負担は最大でも10,000円で済みます。ただし、世帯の旧ただし書所得の合計が600万円を超える70歳未満の被保険者（健康保険の場合は、標準報酬月額が53万円以上の被保険者又はその被保険者に扶養される70歳未満の被扶養者）については、自己負担限度額は20,000円となります。

この他、血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群（血液凝固因子製剤の投与に起因するH I V感染症）の人についても、自己負担限度額は10,000円となっています。

(70歳未満の方)

	ア	イ
標準報酬月額83万円以上 旧ただし書所得 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
標準報酬月額53万円～79万円 旧ただし書所得 600万円超901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
標準報酬月額28万円～50万円 旧ただし書所得 210万円超600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
標準報酬月額26万円以下 旧ただし書所得 210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※旧ただし書所得とは総所得金額等から基礎控除額 43 万円を差し引いた額。健康保険の場合は、旧ただし書所得ではなく標準報酬額による。

(70歳以上の方)

所得区分		ア		イ
		個人単位(外来のみ)	世帯単位(入院も含む)	
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		140,100円
	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%		93,000円
	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%		44,400円
一 般	課税所得 145万円未満	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
低所得Ⅱ	住民税非課税	8,000円	24,600円	アと同じ
低所得Ⅰ	住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円	アと同じ

※健康保険の場合は、課税所得ではなく標準報酬額による。

※一般区分には、収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。

※一般区分又は住民税非課税区分であった月の外来の自己負担額の合計額については、144,000円が上限額となる。

※一般区分のうち、75歳以上で、窓口負担割合が2割の方の外来分自己負担限度額は、6,000円 + (医療費 - 30,000円) × 10%または18,000円のいずれか低い方となる（令和7年9月30日までの経過措置）。

#### iv 高額介護合算療養費制度

世帯内の同一の医療保険の加入者について、医療保険の一部負担金の額と介護保険の利用者負担金の額の年間（8月～翌年7月）合計額が一定の限度額を超えた場合、申請により、自己負担額の比率に応じて、各保険者から超えた額が支給されます。自己負担限度額は、所得に応じて、下表のとおり算出されます。

(70歳未満の方)

所得区分		限度額
ア	旧ただし書所得901万円超	212万円
イ	旧ただし書所得600万円超901万円以下	141万円
ウ	旧ただし書所得210万円超600万円以下	67万円
エ	旧ただし書所得210万円以下	60万円
オ	住民税非課税	34万円

※旧ただし書所得とは総所得金額等から基礎控除額43万円を差し引いた額。健康保険の場合は、旧ただし書所得ではなく標準報酬額による。

(70歳以上の方)

所得区分		限度額
現役並み所得者	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
一 般	課税所得145万円未満	56万円
低所得Ⅱ	住民税非課税	31万円
低所得Ⅰ	住民税非課税(所得が一定以下)	19万円

※健康保険の場合は、課税所得ではなく標準報酬額による。

※一般区分には、収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。

② 自立支援医療（精神通院医療）と通院医療費助成制度

i 自立支援医療

ア 対象者

精神疾患を有する者で、通院による精神医療を継続的に要する者（一定所得以上の者を除く。）

イ 対象となる医療の範囲

精神障害及び当該精神障害に起因して生じた病態（指定自立支援医療機関において精神通院医療を担当する医師によって、通院による精神医療を行うことができる範囲の病態）に対して、病院又は診療所に通院を要した医療が対象になります。

精神通院医療に係る調剤・往診・デイ・ナイトケア・訪問看護も対象となります。

複数の診療科を有する医療機関にあっては、当該診療科以外において行った医療は範囲外となります。

ウ 自己負担

自己負担が原則として医療費の1割負担となるよう、各種医療保険等と公費で負担します。ただし、世帯の所得等に応じて一月当たりの自己負担に上限額が設定されます。（生活保護又は中間所得層で「重度かつ継続」非該当の方は、上限額の設定はありません。）

一定所得以上の区分については、政令の定める期間まで経過措置での制度対象となります。

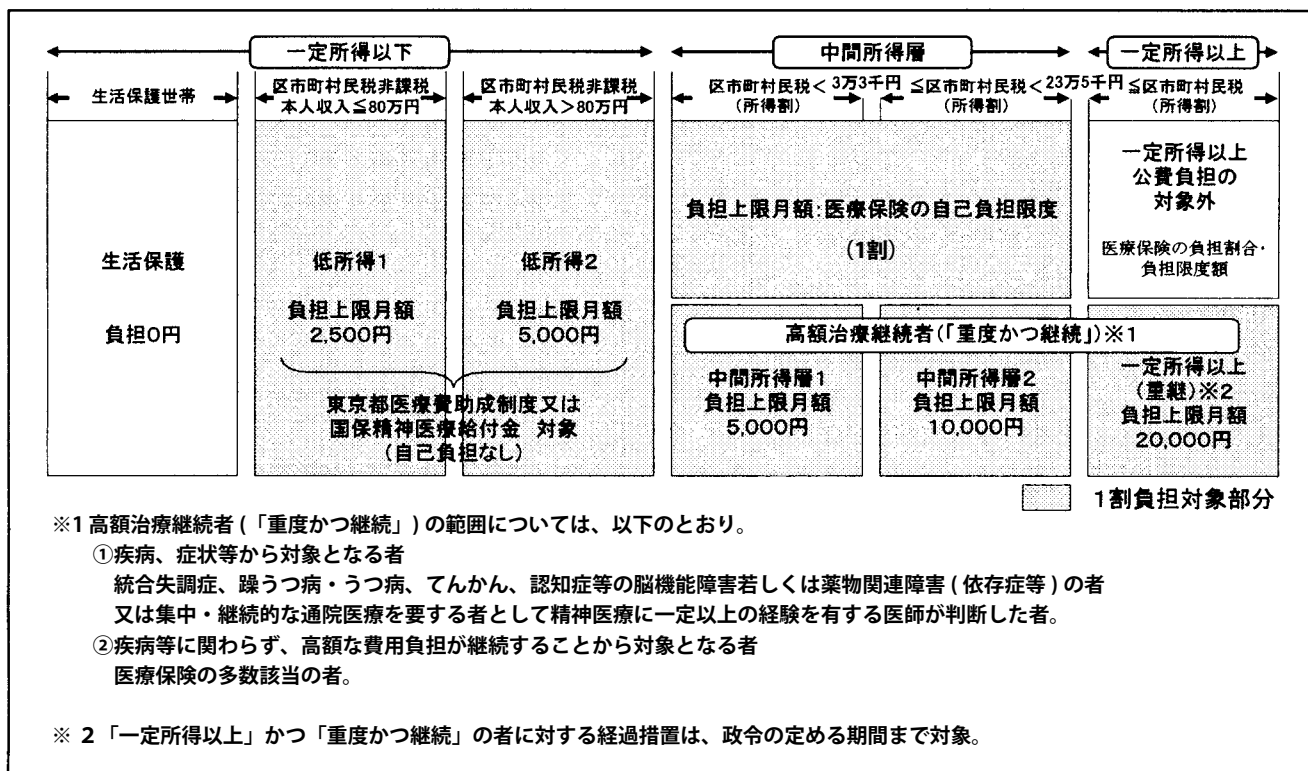
エ 手続方法

自立支援医療（精神通院医療）を受けようとする方は、区市町村の窓口へ次の書類を提出してください（詳細については、お住まいの区市町村窓口へお問い合わせください）。

・必要書類（新規・継続）

① 申請書（区市町村窓口にあります。白色の申請書（診断書の添付が必要な場合）と水色の申請書（診断書の添付が不要の場合）の2種類があります。）

※ マイナンバーの記載が必要です。記載していただいたマイナンバーに誤りがないかの確認、また、御本人であることを確認させていただくため、マイナンバー制度の個人番号カードを御提示ください。個人番号カードの代わりに、以下の書類等を



御提示いただいても構いません。

①マイナンバー制度の通知カード、②個人番号が記載された住民票の写し、③住民票記載事項証明書の①～③のいずれか1点と、御本人確認のための公的書類（例えば、運転免許証、パスポート、精神障害者保健福祉手帳など）の両方の確認をさせていただきます。

② 診断書（東京都指定の様式です。区市町村窓口にあります。）

※ 精神障害者保健福祉手帳と同時に申請する場合は、手帳用の診断書のみで申請が可能です（「重度かつ継続」として申請する場合は、別途「意見書」が必要な場合があります。）。

※ 継続申請時における診断書の提出は「2年に1度」となります。

③ 世帯を確認できる書類（医療保険の被保険者証等の写し）

※ 「世帯」の単位は、住民票上の家族ではなく、同じ医療保険に加入している家族を同一世帯とします。ただし、国民健康保険の場合は、世帯の範囲の確認のため、住民票を確認させていただきます。

④ 世帯の所得を確認できる書類（区市町村民税の課税・非課税証明書等）

※ お住まいの区市町村窓口によっては世帯の所得を確認できる書類を省略できる場合があります。

⑤ 現在お持ちの受給者証（継続の場合）

## オ 受給者証等の交付

申請に基づき審査を行い、承認されれば都知事が「受給者証」を交付します。

「受給者証」は、「自己負担上限額管理票」と一緒に区市町村窓口を経由して受給者に交付されます（「自己負担上限額管理票」は、所得区分が低所得1・2又は「重度かつ継続」に該当の方にのみお渡しします。）。

受診の都度、医療機関・薬局等の窓口で受給者証と上限額管理票を必ず提示し、上限額管理票に自己負担額の記載を受けてください（ただし、生活保護又は中間所得層で「重度かつ継続」非該当の方は、受給者証のみ提示）。自己負担額が上限月額に達した場合、以後、その月の自己負担額は不要になります。

受給者証・上限額管理票を提示いただけなかった場合、医療費の1～3割を自己負担していただくこととなりますので、御注意ください。

## カ 指定医療機関

制度が適用される医療機関・薬局等は、申請者があらかじめ原則1か所ずつ決めて申請した医療機関・薬局等に限りま。

申請できる医療機関・薬局等は、所在地の都道府県（又は政令指定都市等）から指定医療機関としての指定を受けている医療機関・薬局等に限られます。

## キ 有効期間

有効期間は、区市町村で申請書を受理した日から1年以内です。

申請書を提出してから、「受給者証」の交付を受けるまでについては、医療機関の窓口申請書の控えを提示して、申請手続中であることを伝えてください。

継続申請は、有効期限の3か月前から申請できますので、必ず、期限が切れる前に手続を行ってください（継続申請の時期のお知らせは都では行っていません。）。

継続の申請に必要な書類は、診断書の添付が必要な年度は新規申請のときと同じ書類と、現在交付されている受給者証です（必要書類の①～⑤が全て必要です。申請書は、白色の申請書を提出してください。）。診断書不要の年度については、診断書の提出は不要ですが、それ以外の書類は必要となります（上記必要書類の①、③～⑤が必要。申請書は、水色の申請書を提出してください。受給者証は原本を提出していただきますが、申請窓口で受付時に写しを交付しますので、医療機関・薬局等の窓口申請書の控えと受給者証の写しを提示して、継続申請手続中であることを伝えてください。）。

## ク 変更の申請・変更の届出・再交付の申請

受給者証の交付を受けた後、負担上限月額に関わる事項（所得等）及び指定医療機関に変更が生じる場合は、あらかじめ区市町村窓口で「変更申請」を行う必要があります。

変更申請が認められた場合、負担上限月額に関わる事項については申請の翌月1日から、指定医療機関については申請日から変更後の内容が適用になります（生活保護の開始及び廃止に伴う負担上限月額に関わる事項については、生活保護の開始日及び廃止日が適用日となります。）。

また、受給者の氏名、居住地及び保険種別等に変更があった場合は、「記載事項変更届」に、変更事由を確認できる書類と、現在交付されている受給者証を添付して、区市町村窓口へ届け出てください（氏名変更・都内の居住地変更の場合は、その場で受給者証に変更事項を記載してお返しします。）。

受給者証を紛失・破損・汚損した場合は、「再交付申請書」により区市町村窓口にも再交付申請してください（破損・汚損の場合は現在交付されている受給者証を添付してください。）。

※マイナンバーの記載が必要です。記載していただいたマイナンバーに誤りがないかの確認、また、ご本人であることを確認させていただくため、マイナンバー制度の個人番号カードをご提示ください。個人番号カードの代わりに、以下の書類等を御提示いただいても構いません。

①マイナンバー制度の通知カード、②個人番号が記載された住民票の写し、③住民票記載事項証明書の①～③の何れか1点と、御本人確認のための公的書類（例えば、運転免許証、パスポート、精神障害者保健福祉手帳など）の両方の確認をさせていただきます。

## ii 通院医療費助成制度（東京都単独事業）

### ア 対象者

自立支援医療（精神通院医療）の対象者のうち、「低所得1」又は「低所得2」に当てはまる方

### イ 助成内容

自立支援医療（精神通院医療）で自己負担となる額を助成します。ただし、他県の指定医療機関を利用される場合は、一旦自己負担が発生する場合があります。

①社会保険加入者、後期高齢者医療制度加入者又は国民健康保険組合の被保険者  
東京都が自己負担相当額を助成します。

②区市町村国民健康保険の被保険者

加入している国民健康保険から自己負担相当額について給付が受けられます。

### ウ その他

対象となる医療の範囲、手続方法、受給者証等の交付、指定医療機関、有効期間、変更の申請・届出については、自立支援医療（精神通院医療）と同じです。

都内の指定医療機関を利用する場合、本助成制度の対象者は自己負担がありませんが、「自己負担上限額管理票」は、制度上、医療機関・薬局等の窓口で提示して自己負担額の記載を受ける必要があります。

保険種別の変更があった場合、それまで利用していた医療費助成制度は利用できなくなるため、引き続き助成を受けるためには、変更届とは別途、改めて医療費助成制度の申請が必要です。

## ③ 小児精神障害者入院医療費助成制度

### ア 助成内容

精神科病床における入院医療費を保険者と公費で負担します。ただし、入院時の食事療養標準負担額は自己負担となります。

### イ 対象者（下記の要件を全て満たしていることが条件となります。）

1 都内に住民票を有する方で、申請時に18歳未満であること（18歳の誕生日の前々日までが18歳未満です）。認定期間は、1年間が限度です。1年を超えて継続入院されるときは、継続申請が必要です。ただし、助成を受けて入院中の方が満18歳に達した時点で引き続き入院医療を受ける場合は、20歳の誕生月の末日まで認定の対象となります。

2 入院している病床が精神科の病床であること。

3 医療保険等に加入していること。ただし、他の法令等による給付により自己負担を生じない方を除く。

ウ 対象となる医療の範囲

精神障害で入院治療を必要とする疾病、及び精神障害に付随する軽易な疾病が対象となります（精神障害に付随する軽易な疾病とは、入院治療を担当する精神科病床の医療担当者が治療できる範囲内の傷病のことです。）。

エ 申請方法

助成の申請に当たっては、区市町村の窓口にて下記の書類を提出してください。

- 1 医療費助成申請書
- 2 診断書（小児精神用）
- 3 住民票（入院継続のときは必要ありません。ただし、住所を変更された場合は、変更届に、住民票を添付して提出してください。）
- 4 健康保険証の写し
- 5 遅延理由書 ※入院を開始した月又は継続の初日が属する月の翌月以降に申請するときのみ必要です。

④心身障害者医療費助成制度（マル障）

ア 対象者

国民健康保険や健康保険など各種医療保険の被保険者又は被扶養者で、身体障害者手帳1級・2級（内部障害については3級も含む。）の方、愛の手帳1度・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方。

なお、所得制限を超える方、生活保護を受けている方、65歳までに新規申請を行わなかった方、65歳以上になって初めて上記障害に該当することとなった方等は対象となりません。

イ 助成範囲

国民健康保険や健康保険など各種医療保険の自己負担分から下表の一部負担金を差し引いた額を助成します。各種医療保険が適用となる通院（外来）、入院であれば、診療科は問いません。自立支援医療（精神通院医療）との併用も可能な場合があります。ただし、入院時食事療養・生活療養標準負担額は助成対象となりません。

マル障一部負担金			一月あたりの自己負担上限額
住民税課税者	外来のみ	1割	18,000円/月 年間上限：14万4,000円/年
	外来及び入院	1割	57,600円/月 多数回：44,400円/月
住民税非課税者	外来のみ	負担なし	
	外来及び入院	負担なし	

ウ 助成方法

医療保険を扱う医療機関で保険証とマル障受給者証を提示して、受診します。ただし、都外医療機関やマル障を取り扱わない医療機関で診療を受ける場合や、都外国民健康保険・都外後期高齢者医療の加入者の方は、医療保険の自己負担分を医療機関の窓口で支払い、その領収書をもって、お住まいの区市町村のマル障申請窓口にて医療助成費の申請をしてください。

また、同一月内に複数の医療機関等で受診し、支払った医療費が一月あたりの自己負担上限額を超えた場合は、その超えた金額について申請をすれば償還が受けられます。

エ 申請方法

住民票のある区市役所・町村役場のマル障申請窓口にて申請し、マル障受給者証の交付を受けます。



**⑤ 生活保護（医療扶助）**

医療機関等で診療を受けている方が、生活に困窮し医療費の支払に困った場合保護の要否判定により、その医療費を生活保護（医療扶助）として、公費で負担できる場合があります。ただし、自立支援医療（精神通院医療）が受けられる場合には、そちらが優先されます。

生活保護制度の概要については、「4 福祉制度・施策」で説明しますが、詳しくはお住まいの地域を所管する福祉事務所にお問い合わせください。

なお、医療扶助の給付の対象となった場合には、健康保険証（国民健康保険及び後期高齢者医療保険を除く。）を持っている方は自己負担分が、それ以外の方は対象の医療費の全額が医療扶助となります。

**⑥ 措置入院**

精神障害者で、入院しなければ自傷・他害のおそれがある場合には、法に基づき、強制的に入院させることがあります。この場合、医療費については各種公的医療保険制度を適用し、その自己負担分を原則として公費で負担します。ただし、本人及びその扶養義務者の区市町村住民税所得割額が56万4千円を超える場合は、月額2万円を上限として自己負担があります。

## 2 東京都立(総合)精神保健福祉センター

東京都内には都立の総合精神保健福祉センター(中部、多摩)及び精神保健福祉センターの3つのセンターがあり、下記のように地域分担しています。

主な事業は、心の健康に関する相談の他、アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症や思春期関連の専門的相談及び家族講座、地域の関係機関への技術援助やネットワークづくり、心の健康に関する広報活動、精神保健福祉に関する調査研究、関係機関職員向けの研修、精神医療審査会の事務及び、自立支援医療(精神通院医療)・精神障害者保健福祉手帳などの認定審査、地域での安定した生活が困難な精神障害者への保健所等からの要請によるアウトリーチ支援及びアウトリーチ支援対象者への短期宿泊事業の実施、精神科デイケアです。

名 称	所 在 地	相談電話	担当地区
東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057 世田谷区上北沢二丁目1番7号	03-3302-7711	区部西南部 10区
東京都立精神保健福祉センター	110-0004 台東区下谷一丁目1番3号	03-3844-2212	区部東部13区 及び島しょ
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036 多摩市中沢二丁目1番地3	042-371-5560	市部及び郡部

### 精神科デイケア

プログラム活動・個別相談・家族相談を通して、生活リズムを整え、体力や対人関係の訓練、意欲・自発性の改善、就労等に向けた訓練を行います。

また、発達障害者支援や高次脳機能障害者支援、就労・復職支援を中心とするコースをもつセンターもあります。

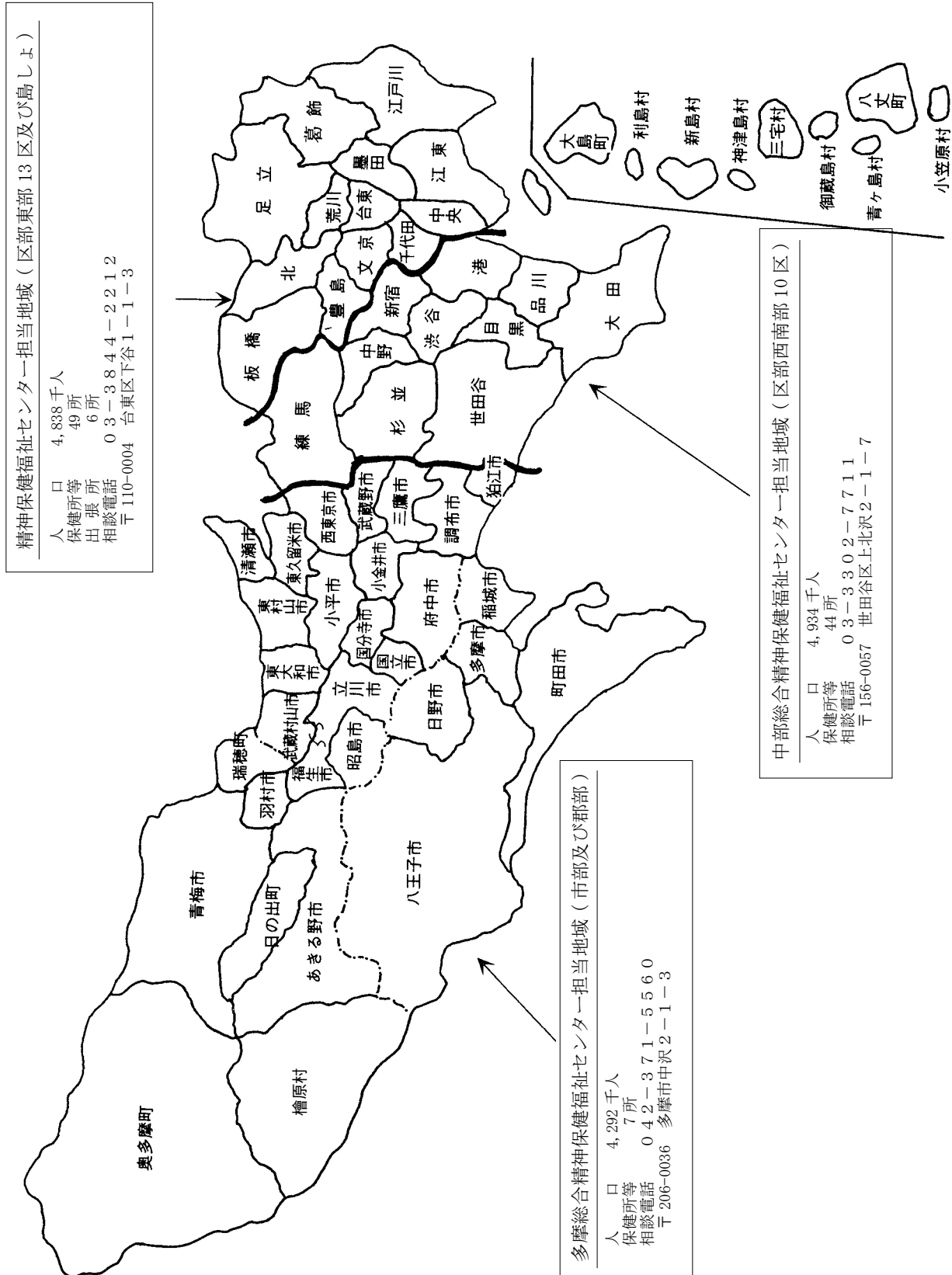
### 東京都精神障害者一時入所事業

東京都福祉保健局における一時入所事業は、地域で生活する精神障害者が、住居等に居住し続けることが困難な事情で、障害者自立支援法における短期入所事業の対象とならない事由の場合に、一時的に宿泊施設を利用することにより精神障害者の地域生活支援と福祉の向上を図る目的で行っています。

- (1) 利用期間：14日以内
- (2) 利用申込：月曜日から金曜日まで(祝日は除く。)の午前10時から午後4時まで
- (3) 利用施設

利 用 施 設	定 員	申込受付時間
東京都立中部総合精神保健福祉センター	4名	午前10時から午後4時まで

都内3箇所の都立（総合）精神保健福祉センターの地域分担



令和5年4月現在

## 3 地域生活支援施策

### (1) 障害者総合支援法の概要

「地域社会における共生の実現に向けて新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法律の整備に関する法律」の施行により、平成25年4月から「障害者自立支援法」が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」（障害者総合支援法）となりました。

この法律では、法に基づく日常生活・社会生活の支援が、共生社会を実現するため、社会参加の機会の確保や社会的障壁の除去などに資するよう、総合的かつ計画的に行われることが基本理念とされました。

平成25年4月からは、障害者の定義への難病等の追加など、平成26年4月からは、障害程度区分から障害支援区分への見直し、重度訪問介護の対象拡大、ケアホームのグループホームへの一元化などが実施されました。

平成30年4月からは、就労定着支援や自立生活援助のサービスが開始されました。

### (2) 障害福祉サービス

#### ① 概要

「障害福祉サービス」は、介護の支援を受ける場合には「介護給付」に、訓練等の支援を受ける場合には「訓練等給付」に位置付けられます。

また、地域生活へ移行・定着を支援する「地域相談支援給付」及びサービス等の利用・継続を支援する「計画相談支援給付」があります。

#### ② 障害福祉サービス利用の手続

サービスの利用を希望する方は、区市町村の窓口申請し障害支援区分（※）について認定を受けます。区市町村はサービスの利用の申請をした方（利用者）に、「指定特定相談支援事業者」が作成する「サービス等利用計画案」の提出を求めます。

利用者は「サービス等利用計画案」を「指定特定相談支援事業者」で作成し、区市町村に提出します。

区市町村は、提出された計画案や勘案すべき事項を踏まえ、支給決定します。「指定特定相談支援事業者」は、支給決定された後にサービス担当者会議を開催し、サービス事業者等との連絡調整を行い、実際に利用する「サービス等利用計画」を作成します。その後サービス利用が開始されます。

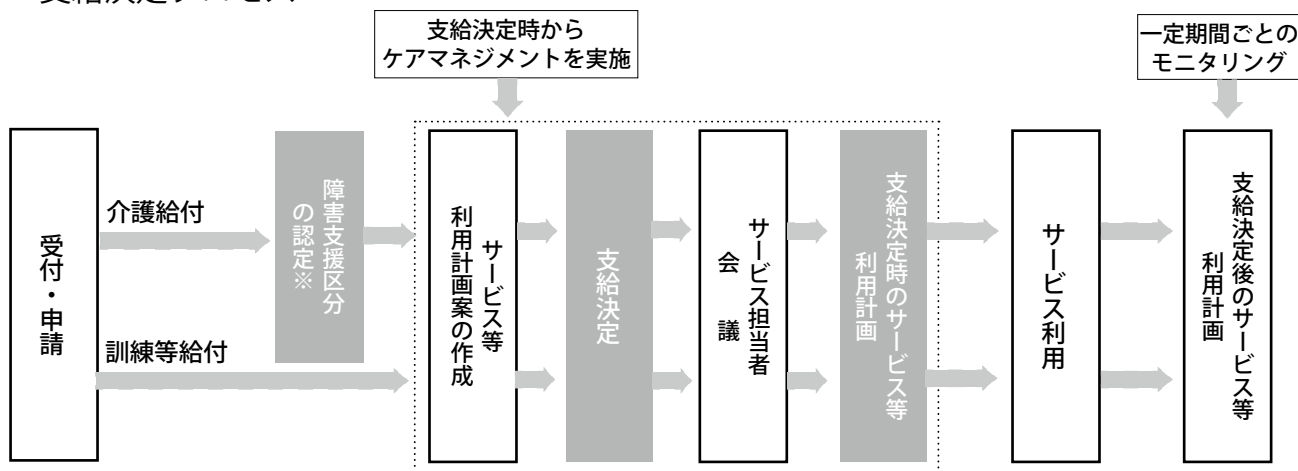
#### ※ 障害支援区分とは

障害支援区分は、障害の多様な特性その他心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すもので、6段階の区分(区分1から6：区分6の方が必要度が高い。)に分けられます。

移動や動作等に関連する項目(12項目)、身の回りの世話や日常生活等に関連する項目(16項目)、意思疎通等に関連する項目(6項目)、行動障害に関連する項目(34項目)、特別な医療に関連する項目(12項目)の計80項目の調査を行い、審査会での総合的な判定を踏まえて区市町村が認定します。

※なお、訓練等の支援を受けるサービスを利用する場合には、原則として障害支援区分の認定は必要ありません。詳しくはお住まいの区市町村にお尋ねください。

### 支給決定プロセス



※サービス等利用計画に基づく支給決定は、平成24年度から段階的に範囲を拡大して実施され、平成27年度からはすべての方が対象となりました。  
 ※指定特定相談支援事業者以外の者が作成したサービス等利用計画案（セルフプラン）を提出することもできます。

### ③ 障害福祉サービス及び障害児支援の利用者負担額

利用者負担は、所得に応じた負担上限月額が設定されています（別途、個別減免などの負担軽減措置あり）。食費や光熱水費は原則実費負担です（負担軽減措置あり）。

区分	世帯の収入状況		負担上限月額	
生活保護	生活保護受給世帯		0円（負担はありません）	
低所得	区市町村民税非課税世帯		0円（負担はありません）	
一般1	区市町村民税課税世帯	(障害者の場合) 所得割16万円未満 ※入所施設利用者（20歳以上）、グループホーム利用者を除きます。	9,300円	
		(障害児の場合) 所得割28万円未満 ※20歳未満の入所施設利用者を含みます。	通所支援、ホームヘルプ利用の場合	4,600円
			入所施設利用の場合	9,300円
一般2	上記以外		37,200円	

※同一世帯に、障害児通所支援を利用する小学校就学前の児童又は幼稚園・保育所等に通う児童が2人以上いる場合、軽減措置があります。  
 ※入所利用者（20歳以上）、グループホーム利用者は、区市町村民税課税世帯の場合「一般2」となります。  
 ※同一の世帯・利用者であっても、利用者負担に関する根拠条項の異なる複数のサービスを利用する場合は、複数の負担上限月額が設定されます（高額障害福祉サービス等給付費等の算定基準額を超える場合は償還の対象）。

④ 障害福祉サービスの内容

i 居宅介護（ホームヘルプ）

居宅において入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の生活全般にわたる援助を行う事業です。

詳細は、お住まいの区市町村の窓口へお問い合わせください。

ii 短期入所（ショートステイ）

居宅においてその介護を行う者の疾病その他の理由により、施設等への短期間の入所を必要とする障害者等について、施設等に短期間の入所をさせ、入浴、排せつ及び食事の介護その他の必要な支援を行う事業です。

詳細は、お住まいの区市町村の窓口へお問い合わせください。

iii 共同生活援助（グループホーム）

グループホームは、地域で共同生活を営む住居において入浴、排せつ又は食事の介護、調理、洗濯又は掃除等の家事、生活等に関する相談又は助言、就労先その他関係機関との連絡その他の必要な日常生活上の支援を行う事業です。

地域の民間アパートなどを共同生活住居とし、世話人等の職員が日常生活に必要な支援を行います。

詳細については、お住まいの区市町村の窓口へお問い合わせください。

※ 福祉ホームの利用については57ページを御覧ください。

#### iv 日中活動事業

その他、精神障害者の方の利用が想定される日中活動事業として、生活介護、自立訓練（機能訓練）、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援（A型＝雇成型、B型＝非雇成型）などのサービスがあります。

- **生活介護**

常時介護を必要とする人に、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに、軽作業などの生活活動や、創作活動の機会を提供します。

- **自立訓練（機能訓練）**

理学療法や作業療法などのリハビリテーション等を行い、身体機能の維持・向上を図ります。

- **自立訓練（生活訓練）**

日常生活に必要な訓練、相談及び助言等を行い、生活能力の維持・向上を図ります。

- **就労移行支援**

一般企業等への就労に向けて、就労に必要な知識・能力の向上のために必要な訓練などを行います。

- **就労継続支援 A 型**

一般企業等への就労が困難な人に、雇用契約に基づく就労の機会を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行います。

- **就労継続支援 B 型**

一般企業等への就労が困難な人に、就労の機会を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行います。

- **就労定着支援**

一般企業等への就労に移行した方の継続を図るため、企業・自宅等への訪問や関係者の来所による連絡調整、指導、助言等を行います。

### (3) 東京都障害者サービス情報

#### ① 概要

東京都障害者サービス情報は、障害者総合支援法及び児童福祉法に基づいて、東京都に申請し指定を受けた事業所を検索することができるサイトです。

精神障害者のグループホームや日中活動事業所、相談支援事業所等の事業所を探することができます。

東京都福祉局

音声読み上げ 音声読み上げについて 文字サイズ 小 中 大

● サイトマップ ● 都庁総合トップページ

## 東京都障害者サービス情報

このサイトでは、障害者総合支援法及び児童福祉法に基づいて、東京都に申請し指定を受けた事業所を検索することができます。

東京都福祉局障害者施策推進部  
各サービス窓口はこちら→[問い合わせ窓口一覧](#)

こちらから事業所を探することができます。

厚生労働省... 2月8日付で交付金に係る周知がありました。※都からの届出提出に係るお知らせ・様式の発出は現在準備中です。別途ご連絡します

代替職員の確保による応援体制強化事業について  
入所施設・GH等において、職員等が新型コロナウイルスに感染し出勤ができず、福祉・介護職員に不足が生じる場合等に、都が代替職員を派遣します

こちらのページを見るには・・・

① インターネットで「東京都障害者サービス情報」を開く

又は

② (URL) <https://www.shougai Fukushi.metro.tokyo.lg.jp> を開く





#### (4) 地域生活支援事業等

地域生活支援事業とは、障害のある人が、その有する能力や適性に応じ自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、住民に最も身近な区市町村を中心として実施される事業です。区市町村及び東京都は、地域で生活する障害のある人のニーズを踏まえ、地域の実情に応じた柔軟な事業形態での実施が可能となるよう、事業の詳細を決定し、効率的・効果的な取組を行います。

このほか、地域生活支援事業ではありませんが、保健所等においてもデイケア又は専門グループワークとしてグループ活動を行っています。

利用については、各事業所等へ直接、又はお住まいの区市町村(相談窓口)、保健所へお問い合わせください。

##### ① 相談支援事業

障害者等の福祉に関する様々な問題について、障害者等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等のほか、障害者等の権利擁護のために必要な援助を行います。

区市町村又は区市町村から委託された常勤の相談支援専門員が配置されている指定相談支援事業所(特定・一般)が相談窓口となります。

② 地域活動支援センター

障害のある人が通い、創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流の促進その他障害者が自立した日常生活及び社会生活を営むために必要な支援を行う施設です。

I型については相談支援事業と併せて実施されています。※障害者サービス情報では検索できません。

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
千代田区	地活Ⅰ型	千代田区立障害者福祉センター (えみふる)	〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-5 03-3291-0600	(社福) 武蔵野会	①有 (一部事業) ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・地域生活リハビリ ・日中一時	週7日 9:00～21:00 ※毎月第2土曜、 12/29～1/3は休館
中央区	地活Ⅰ型	中央区立福祉センター 障害者地域活動支援センター 「ポケット中央」	〒104-0044 中央区明石町 12-1 福祉センター 2階 03-3541-1021	(NPO) つつじ	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、水、木) 9:00～19:00 (土、日、祝) 9:00～18:00
	地活Ⅱ型	中央区立福祉センター	〒104-0044 中央区明石町 12-1 福祉センター 2階 03-3545-9311	①直営 ②中央区	①無 ②有	・機能回復訓練 ・社会適応訓練 ・創作的活動	週5日 (月～金) 9:00～17:00
港区	地活Ⅰ型	精神障害者支援センター	〒108-0074 港区高輪 1-4-8 03-5449-6455	(社福) 港福会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週7日 (月～金) 9:00～20:00 (土～日) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	障害保健福祉センター	〒105-0014 港区芝 1-8-23 03-5439-2511	(社福) 友愛十字会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※(土)9:00～18:00相 談支援のみ開所
新宿区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター「まど」	〒169-0075 新宿区高田馬場 1-15-6 03-3200-9376	(社福) かがやき会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・入浴 ・地域交流 ・居場所	週6日 (月～金) 9:00～20:00 (土・祝) 12:00～19:00 ※12月31日～1月3日 を除く
	地活Ⅲ型	新宿西共同作業所ラバンス	〒161-0034 新宿区上落合 3-34-26 03-3364-1603	(NPO) 新宿西共同作業所 ラバンス	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域交流・社会参加	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※12月29日～1月3 日を除く
	地活Ⅲ型	ファロ	〒160-0022 新宿区新宿 1-16-16 フェアカテリーナ 3階 03-3350-4437	(社福) 東京ムツミ会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域交流・社会参加	週5日 (月～金) 9:00～17:45 ※祝日、8月13日～ 15日、12月29日～ 1月3日を除く
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター「風」	〒161-0032 新宿区中落合 4-23-25 03-3952-6014	(NPO) 工房「風」	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域交流・社会参加	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※祝日、12月29日～ 1月3日を除く
文京区	地活Ⅰ型	文京地域生活支援センター あかり	〒112-0011 文京区千石 4-27-12 水間ビル 1F 03-5976-3351	(社福) 復生あせび会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴 ・利用者ミーティング等	週5日 (火～土) 11:00～18:00
	地活Ⅰ型	マイポジション	〒112-0006 文京区小日向 2-16-15 03-5940-2822	(社福) 武蔵野会	①無 ②有	・創作的活動 ・機能訓練 ・余暇支援(居場所対策) ・作業	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	エナジーハウス	〒113-0022 文京区千駄木 5-10-8 03-3828-6517	(NPO) エナジー本舗	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 10:00～17:00 ※利用者の通所は 13:00～16:00
	地活Ⅲ型	アンビション文京	〒112-0002 文京区小石川 2-6-5 小石川 2丁目ビル B1 03-5615-8701	①補助 ②(NPO) 特別支援教育研究会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・生活訓練 ・作業訓練	週6日 (月～金) 9:00～17:00 (土) 8:30～12:30
	地活Ⅲ型	ばれっと	〒112-0012 文京区大塚 4-21-8 03-3943-4300	①補助 ②(社福) 文京槐の会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・余暇支援(居場所対策)	週5日 (月、火、木、金) 15:30～18:30 (水) 15:00～18:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター みんなの部屋	〒112-0014 文京区関口 3-16-15 03-3947-9365	公益財団法人 東京カリタスの家	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (月～水、金、土) 9:30～17:30 ※利用者の通所は 10:00～11:45、 13:00～15:00

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
台東区	地活Ⅰ型	台東区精神障害者 地域生活支援センター あさがお	〒111-0051 台東区蔵前3-18-4 ライフコア蔵前2階 03-5823-4298	(NPO) 台東メンタルコミュニティ	①無 ②有	・相談支援事業 ・生活支援事業 ・地域交流事業 ・懇話会等	週6日 (月～木) 13:00～19:00 (土、日) 10:30～17:30
	地活Ⅱ型	松が谷福祉会館 (機能回復訓練室)	〒111-0036 台東区松が谷1-4-12 03-3842-2672	①直営 ②台東区	①無 ②有	・創作的活動 ・機能訓練	週4日 (月、火、木、金) 8:30～17:15
	地活Ⅲ型	たいとう倶楽部	〒111-0042 台東区寿2-8-2 荒井ビル2階 03-3843-7669	(NPO) えん	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・地域交流事業 ・懇話会等	週5日 (月～金) 9:00～17:00
墨田区	地活Ⅰ型	墨田区精神障害者 地域生活支援センター 友の家	〒130-0012 墨田区太平1-11-7 グランドステータスKIYA 4階 03-3626-6165	(社福) おいてけ堀協会	①無 ②有	・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・憩いの場 ・ミーティング ・食事会 ・レク等のプログラム	週5日 (月、火、金) 11:00～18:00 (木) 13:00～19:00 (土) 10:00～18:00
江東区	地活Ⅰ型	江東区精神障害者 地域生活支援センター ステップ	〒135-0016 江東区東陽3-16-12 田中ビル2階 03-5633-7714	(NPO) ピア江東	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・指定相談支援事業 ・レクリエーション ・メンバーミーティング ・食事会 ・講演会 ・地域交流会	週6日 (月、火、木、土) 10:00～18:00 (金) 13:00～18:00 (日) 13:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ウィル・オアシス	〒135-0002 江東区住吉1-17-20 住吉ビル4階 03-6284-0545	(社福) おあしす福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・指定相談支援事業 ・レクリエーション ・文化芸術活動 ・地域住民との交流 ・地域住民対象の講座	週5日 (火～土) 10:00～18:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ロータス	〒136-0072 江東区大島5-10-10 セントラルプラザ大島101 03-5858-8696	(NPO) T&K	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・指定相談支援事業 ・メンバーミーティング ・レクリエーション ・食事会 ・ボランティア活動 ・講演会 ・地域交流会	週5日 (月～金) 9:00～18:00
	地活Ⅱ型	江東区障害者福祉センター	〒135-0011 江東区扇橋3-7-2 03-3699-0316	(社福) 敬心福祉会	①有 ②有	・創作的活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・レクリエーション ・講座、教室 ・生活相談	週7日 9:00～17:00 ※第2・4日曜日、祝 日及び年末年始は休 館
品川区	地活Ⅰ型	品川区精神障害者 地域活動支援センター 「たいむ」	〒141-0031 品川区西五反田2-24-2 03-5719-3381	(社福) 福栄会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・ピアカウンセリング	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	品川区障害者 地域活動支援センター 「逢(あえる)」	〒142-0064 品川区旗の台5-2-2 03-5750-4996	(社福) 品川総合福祉センター	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅱ型	障害者地域活動支援センター	〒140-0004 品川区南品川3-7-7 03-6712-4406	①委託 ②(社福) 福栄会	①無 ②有	・創作活動 ・社会適応訓練 ・入浴	週5～6日 (月～土) 10:00～12:00 13:30～15:30 ※土は月1～2回
目黒区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター セサミ	〒152-0001 目黒区中央町2-32-5 スマイルプラザ中央町3階 03-5794-4101	(社福) みきの会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (火～土) 原則11:00～18:00
	地活Ⅱ型	心身障害者センター あいアイ館	〒152-0023 目黒区八雲1-1-8 03-5701-2221	①委託 ②(社福) 目黒区社会福祉事業団	①有 ②有	・基本相談 ・障害者活動訓練事業 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～17:00

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
目黒区	地活Ⅲ型	地域活動支援センター ふれんず	〒153-0061 目黒区中目黒5-28-21 SV 祐天寺ビル3階 03-3793-1871	①補助 ②(NPO) たまごの会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週6～7日 9:30～18:30 ※日曜日は月2回のみ 開所 ※相談 (月～金) 10:00～16:00
大田区	地活Ⅰ型	こうじや生活支援センター	〒144-0033 大田区東糀谷1-14-14 03-5705-0744	(社福) プシケおおた	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・入浴	週5日 (月、金) 12:00～19:30 (火) 13:30～17:30 (水) 12:00～17:30 (土) 10:00～17:30
	地活Ⅰ型	かまた生活支援センター	〒144-0051 大田区西蒲田4-4-1 03-5747-1657	(社福) プシケおおた	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・夕食、シャワーサービス	週5日 (火) 10:00～19:30 (水) ※相談のみ 13:00～17:30 (木、金) 10:00～17:30 (土) 13:00～19:30
	地活Ⅱ型	サポートネット糀谷	〒144-0046 大田区東六郷2-8-19 シティ北1階 03-6314-5097	(NPO) ライフサポートかたつむり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	雪谷工房	〒145-0061 大田区石川町2-8-2-301 03-3720-2878	(NPO) あまのはら	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅱ型	シーエスアデイ	〒146-0084 大田区南久が原2-33-14 03-3757-7817	(NPO) あまのはら	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅱ型	サポートネット久が原	〒146-0085 大田区久が原3-32-12 03-6410-2502 03-6410-9405 (相談)	(NPO) ライフサポートかたつむり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅲ型	糀谷作業所	〒144-0044 大田区本羽田1-18-21 日興ビル102 03-6314-7596 03-6319-7458	(NPO) ライフサポートかたつむり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅲ型	スペースC	〒143-0016 大田区大森北1-12-10 03-3762-2213	①補助 ②(NPO) システムC	①無 ②無	・生産活動 ・生活訓練	週5日 (月～金) 9:00～18:00
	地活Ⅲ型	カフェパーチェ	〒143-0016 大田区大森北1-29-15 03-3764-0858	(NPO) パーチェ	①有 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週5日 (火～土) 9:30～17:30
	世田谷区	地活Ⅰ型	地域生活支援センター MOTA	〒156-0043 世田谷区松原3-40-7 パインフィールドビル201 03-3325-7307	(社福) めぐはうす	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・地域交流事業 ・障害に対する理解促進を図るための普及啓発等
地活Ⅰ型		サポートセンターきめた	〒157-0072 世田谷区祖師谷3-24-1 TKR 祖師谷大蔵202 03-3483-2471	医療法人社団風鳴会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・地域交流事業 ・障害に対する理解促進を図るための普及啓発等	週5日 (火～土) 10:00～17:00
地活Ⅱ型		地域活動支援センター 陽だまりの庭	〒157-0066 世田谷区成城2-3-33 03-3416-4669	(NPO) 陽だまりの庭	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・地域交流事業等	週5日 (月～金) 9:30～16:30
渋谷区	地活Ⅰ型	渋谷区精神障害者 地域生活支援センター	〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8 03-3299-0100	(社福) 渋谷区社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・家族支援 ・ピア活動 ・普及啓発 ・生活訓練	週5日 (火～土) 10:00～18:00

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日	
渋谷区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ふれあい	〒151-0073 渋谷区笹塚 3-43-1 03-5302-1190	(社福) ふれあい福祉協会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・家族支援 ・ピア活動 ・普及啓発 ・生活支援	週5日 (月～木、日) 10:00～18:00	
中野区	地活Ⅰ型	中野区精神障害者 地域生活支援センター	〒164-0001 中野区中野 5-68-7 中野区社会福祉会館 6階 03-3387-1326	(NPO) リトルポケット	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (火～木) 11:30～19:30 (金) 13:00～20:30 (土、日) 10:00～17:00	
	地活Ⅱ型	中野区障害者福祉会館	〒165-0025 中野区沼袋 2-40-18 03-3389-2171	①委託 ②(社福) 東京都手をつなぐ育成会	①無 ②有	・創作的活動 ・機能訓練	週5日 (月～金) 9:30～12:00, 13:00～15:30	
杉並区	地活Ⅲ型	杉並障害者福祉会館 地域生活支援センター 「ふれあい広場」	〒168-0072 杉並区高井戸東 4-10-5 03-3332-1817	杉並区	①有 ②無	・創作的活動 ・相談支援事業	週4日 (火～金) 10:00～15:00	
	地活Ⅲ型	すぎなみ 151	〒168-0064 杉並区永福 4-19-4 03-3327-9225	(一社) クレオソーレ	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動	週5日 (月～金) 9:30～17:30	
豊島区	地活Ⅰ型	地域生活支援センター こかげ	〒170-0013 豊島区東池袋 4-5-1 エアライスタワー 103 03-5958-1990	(社福) 豊心会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・ピア活動支援	週6日 (月～水、金) 13:00～19:00 (土) 11:00～18:00 (第一日曜 ※) 11:00～18:00 ※5、11月を除く	
	地活Ⅱ型	豊島区立心身障害者福祉センター	〒171-0031 豊島区目白 5-18-8 03-3953-2811	①直営 ②豊島区	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週2日 (月・火) 13:15～15:15	
	地活Ⅱ型	雑司谷デイサポートセンター	〒171-0022 豊島区南池袋 3-7-8 03-5958-1176	①補助 ②(社福) 敬心福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・入浴	週4日 (月、火、木、金) 10:00～15:00	
	地活Ⅲ型	染井クワイエット	〒170-0003 豊島区駒込 7-16-19 03-5394-6533	(NPO) 恵友会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 8:00～17:00	
	地活Ⅲ型	あとリエ ゆうかり	〒171-0044 豊島区千早 2-29-6 03-3554-8284	(NPO) ゆうかり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域及び社会との交流の促進	週5日 (月～金) 9:00～17:00	
	地活Ⅲ型	サンハウス	〒171-0041 豊島区千川 2-37-6 山口ビル 1階 03-3972-2375	(NPO) 桑々社	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域生活に関わる相談 ・就労支援	週5日 (月～金) 10:00～17:00	
	地活Ⅲ型	麦の家	〒170-0012 豊島区上池袋 3-16-20 アジュール北池 1階 03-3576-6332	(NPO) 麦の家	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・社会との交流の促進	週5日 (月～金) 9:00～17:00	
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターフレンド	〒171-0051 豊島区長崎 1-1-17 百瀬ビル 03-6318-6193	(NPO) ネットワーク豊友	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域生活に関する相談	週5日 (月～金) 9:00～17:00	
	地活Ⅲ型	ハートランドみのり	〒170-0013 豊島区東池袋 2-18-7 恵安ビル 2階 03-5928-1920	(社福) 豊心会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域における活動及び交流の促進	週5日 (月～金) 9:30～16:00	
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター そよかぜ	〒171-0052 豊島区南長崎 5-29-10 コーポ島忠 1F 03-6908-1679	(NPO) NPO あおぞら	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・社会との交流の促進	週5日 (月～金) 9:30～16:30	
	地活Ⅲ型	ハートランドひだまり	〒170-0004 豊島区北大塚 3-34-7 03-3949-2963	(社福) 豊心会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域における活動及び交流の促進	週5日 (月～金) 9:00～18:00	
	地活Ⅲ型	ガーデニング	〒171-0052 豊島区南長崎 5-26-13 2F 03-6908-0285	(NPO) このは	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・生活等に関わる相談 ・夕食・昼食づくり等の調理活動	週5日 (月～金) 10:00～17:00	
	北区	地活Ⅰ型	北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら	〒114-0032 北区中十条 1-2-18 北区立障害者福祉センター 2階 03-3905-7201	(NPO) 北区精神障害者を守る家 族会 飛鳥会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～金) 10:00～18:00 (土) 10:00～17:00 ※オープンスペースは 各終了時間の1時間 前まで

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
荒川区	地活Ⅰ型	荒川区立精神障害者 地域生活支援センター	〒116-0012 荒川区東尾久5-45-11 03-3819-3113	(社福) トラムあらかわ	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週7日 9:00～19:00 ※第3木曜及び年末年始は休館 ※電話相談は21時まで
	地活Ⅱ型	スクラムあらかわ	〒116-0001 荒川区町屋6-28-13 03-6240-8855	①委託 ②(社福) すかい	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～16:00
	地活Ⅱ型	荒川区立心身障害者福祉センター	〒116-0002 荒川区荒川1-53-20 03-3891-6824	荒川区	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～17:00
板橋区	地活Ⅰ型	板橋区立障がい者福祉センター	〒175-0082 板橋区高島平9-25-12 03-3550-3401	(社福) 東京援護協会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・貸館事業 ・各種セミナー	週6日 (月～土) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター 青い鳥 Lien	〒173-0004 板橋区板橋一丁目29番7号 関 口ビル2階	①補助 ②一般社団法人いぢげんの亀	①有 ②有	・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・地域住民との交流促進	週5日 (日～木) 10:00～18:00
	地活Ⅰ型	スペースピア	〒174-0072 板橋区南常盤台2-1-7 03-3554-3081	(社福) JHC 板橋会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・地域住民との交流促進	週5日 (火～土) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	デイサービスかたぐるま	〒173-0004 板橋区板橋3-15-7 03-3963-4555	(NPO) かたぐるま	①有 ②有	・創作的活動 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・食事提供	週6日 (月～土) 9:00～20:15
	地活Ⅱ型	ロッキー・チャック	〒175-0082 板橋区高島平1-48-6 1F 03-6913-0242	一般社団法人ロッキー	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・食事提供	週5日 (火～土) 9:00～17:00 ※金のみ～18:30 (日) 年6回 9:00～17:30
	地活Ⅱ型	デイサービスおむすび	〒173-0005 板橋区仲宿45-6 KTビル1F 03-3579-7059	(NPO) みんなのセンターおむす び	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・食事提供	週5～7日 (月～金) ※土日開所あり 10:00～17:00
	地活Ⅱ型	とうふ工房・大谷口の家	〒173-0035 板橋区大谷口1-20-13 03-6908-1518	(NPO) はらから東京の会	①有 ②有	・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・食事提供	週6日 (火～日) 7:00～19:00
	地活Ⅱ型	サン・マリナー	〒174-0075 板橋区桜川3-20-11 03-5399-4801	①補助 ②(社福) JHC 板橋会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・食事提供	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	練馬区	地活Ⅰ型	練馬区立豊玉障害者 地域生活支援センター	〒176-0012 練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター6階 03-3557-9222	(社福) 練馬区社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成
地活Ⅰ型		練馬区立光が丘 障害者地域生活支援センター	〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区センター6階 03-5997-7858	(社福) 武蔵野会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、水～金) 9:00～20:00 (土、日) 12:00～20:00 ※祝休日及び年末年始 は休館
地活Ⅰ型		練馬区立大泉障害者 地域生活支援センター	〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2 大泉子ども家庭支援センター併設 03-3925-7371	①委託 ②(社福) 東京都手をつなぐ育成会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、火、木、金) 9:00～20:00 (土、日) 12:00～20:00 ※祝休日及び年末年始 は休館
地活Ⅰ型		練馬区立石神井障害者 地域生活支援センター	〒177-0041 練馬区石神井7-3-28 石神井保健相談所内併設 03-3997-2181	(社福) 練馬区社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、水～金) 9:00～20:00 (土、日) 12:00～20:00 ※祝休日及び年末年始 は休館

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日	
練馬区	地活Ⅲ型	練馬区立心身障害者福祉センター 中途障害者通所事業だんだん	〒176-0021 練馬区貫井1-9-1 03-3926-7211	(社福) 東京援護協会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・外出等	週5日 (月～金) 10:00～15:00	
	地活Ⅲ型	クラブハウス「シンプルライフ」	〒176-0012 練馬区豊玉北1-12-3 03-6914-6456	(NPO) ホサナ	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 : 相談支援事業	週5日 (月) 13:00～20:00 (火～金) 9:30～17:00	
	地活Ⅲ型	練馬区立心身障害者福祉センター 中途障害者通所事業だんだん	〒176-0021 練馬区貫井1-9-1 03-3926-7214	①委託 ②(社福) 東京援護協会	①有 ②有	・創作的活動 ・外出活動 ・脳トレ ・音楽活動 ・スポーツ活動 ・学習会等	週5日 (月～金) 10:00～15:00	
	地活Ⅲ型	クラブハウス 「シンプルライフ」	〒176-0012 練馬区豊玉北1-12-3 03-6914-6456	①補助 ②(NPO) ホサナ	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 : 相談支援事業	週5日 (月～金) 9:30～17:00  (月) 自主活動として『夕食会』 17:00～20:00	
足立区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ふれんどりい	〒121-0813 足立区竹の塚6-18-4 03-3883-7177	(社福) あしなみ	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・ピアサポーターの育成及び活動 支援	週7日 (月～金) 9:00～20:00 (土、日、祝) 12:30～20:00 ※電話相談は21:00ま で ※年末年始及び奇数月 の第4日曜は休館	
	地活Ⅱ型	谷在家デイサービスセンター	〒123-0863 足立区谷在家3-13-1 03-3853-0632	①補助 ②(社福) あだちの里	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:30～14:30	
	地活Ⅱ型	神明デイサービスセンター	〒121-0057 足立区神明南2-6-18 03-5682-5370	①補助 ②(社福) あいの福祉会	①有 ②有	・創作的活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～14:20	
	地活Ⅲ型	竹の塚ふれあいセンター	〒121-0813 足立区竹の塚7-19-9 03-5831-1801	①補助 ②(社福) あだちの里	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～15:30	
	地活Ⅲ型	アイ・サポート デイサービスセンター	〒121-0816 足立区梅島3-4-8-202 うめじま KS ビル 03-6806-4774	①補助 ②(NPO) アイ・サポート	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週4日 (月～水、金) 10:00～16:30	
	地活Ⅲ型	足立区デフケア・クローバー	〒121-0813 足立区竹の塚6-9-4 飯田ビル4階 03-5856-4818	①補助 ②(NPO) デフ・サポート足立	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週3日 (水～金) 10:00～15:00	
	地活Ⅲ型	ピア・さくら	〒120-0012 足立区青井3-8-31 03-5888-7669	(NPO) 足立さくら会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～16:00	
	基礎的事業 のみ	地域活動支援センター かなめ	〒120-0036 足立区千住仲町20-9 03-5284-7591	医療法人財団シロアム会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (火～土) 11:00～18:00	
	葛飾区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター コパン	〒125-0051 葛飾区新宿3-9-11 03-5876-6320	(社福) アムネかつしか	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (火～土) 11:00～17:00
		地活Ⅰ型	地域活動支援センター もっく	〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8 03-5654-6702	(社福) アムネかつしか	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～16:00
地活Ⅰ型		地域活動支援センター なぎ	〒125-0062 葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階 03-6662-4201	(NPO) SIEN	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、水) 13:00～17:00 (火、木) 13:00～19:00 (日) 10:00～16:00	

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
葛飾区	地活Ⅱ型	地域活動支援センター	〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 03-5698-1336	葛飾区	①有 ②有	・創作的活動(食事提供) ・相談支援事業 ・地域生活事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・講演会	週5日 (月～金) 10:00～15:00
江戸川区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター えどがわ	〒132-0031 江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101 03-5879-0708	(NPO) つばみ	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火～土) 10:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動・相談支援センター かざい	〒134-0083 江戸川区中葛西2-8-3 03-5679-6445	学校法人滋慶学園	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火～土) 10:00～19:30
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター はるえ野	〒132-0003 江戸川区春江町2-41-8 03-5664-6070	(NPO) 東京ソテリア	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、木) 10:45～19:00 (火、金、日) 10:45～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター こまつがわ	〒132-0034 江戸川区小松川2-9-1F 03-5858-6421	(社福) ひらいルミナル	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火、木) 13:00～17:00 (水、金、土) 10:00～17:00
	地活Ⅱ型	小松川支援センター	〒132-0034 江戸川区小松川1-5-8 セーラ小松川8号棟1階 03-3684-1602	(NPO) 自立支援センターむく	①無 ②無	・創作的活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～15:00
	地活Ⅱ型	自立支援センターむく	〒133-0073 江戸川区鹿骨5-29-2 03-5243-0235	(NPO) 自立支援センターむく	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週6日 (月～土) 10:00～16:30
	地活Ⅱ型	江戸川区立障害者支援ハウス	〒134-0083 江戸川区中葛西2-11-8 03-5667-1333	①委託 ②(社福) 東京都手をつなぐ育成会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週7日 (月～金) ※日中 9:45～15:00 (土、日) 9:45～15:00 (月～金) ※TWW 15:45～19:00
地活Ⅱ型	デイルームこころ	〒133-0043 江戸川区松本2-3-20 03-3653-7650	①委託 ②(NPO) グループホームこころ	①有 ②有	・創作的活動	週7日 (水～金) 10:00～18:00 (土、日) 10:00～15:00	
地活Ⅱ型	地域活動支援センター アンティ	〒133-0073 江戸川区鹿骨1-56-1 03-6638-7566	(NPO) 自立支援センターむく	①有 ②有	・創作的活動 ・余暇活動 ・相談支援事業	週6日 (月～土) 10:00～16:30 ※祝日、年末年始、夏 季休暇は除く	
地活Ⅱ型	とらいあんぐる	〒134-0083 江戸川区中葛西1-39-12 03-3686-1666	(社福) 江戸川菜の花の会	①有 ②有	・創作的活動 ・入浴	週5日 (土) 9:00～15:00 (日 第1・第3) 9:00～15:00 ※祝は不定期	
地活Ⅲ型	悠遊舎えどがわ	〒132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階 03-5626-2998	(NPO) えどがわ悠人会	①有 ②有	・創作的活動 ・交流	週5日 (月～金) 10:00～17:00	
地活Ⅲ型	第2元明館プレジール	〒134-0084 江戸川区篠崎町2-11-8 フローラミュ1階 03-5664-6223	(NPO) グループげんめいかん	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・交流	週5日 (月～金) 9:00～17:00	
地活Ⅲ型	悠歩舎	〒132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 03-3654-3557	(NPO) えどがわ悠人会	①有 ②有	・創作的活動 ・交流	週5日 (月～金) 10:00～17:00	
八王子市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター あくせす	〒192-0904 八王子市市安町3-6-7 サザンエイトビル3階 042-631-1022	(NPO) わかくさ福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～水、金) 10:00～18:00 (第2・4土曜及び第1・ 3日曜) 10:00～16:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターわくわく	〒192-0835 八王子市千代町2-6-5 プライムコート千代町1階 042-697-4387	(NPO) 八王子ワークセンター	①有 ②有	・創作的活動 ・余暇活動 ・自立生活のための支援	週4日 (水) 14:00～20:00 (金～日) 13:00～17:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターパオ	〒192-0064 八王子市田町4-4 042-655-2844	(NPO) 八王子パオの会	①有 ②有	・創作的活動	週5日 (月) 13:00～17:00 (火～金) 10:00～17:00



	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
立川市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター 連	〒190-0011 立川市高松町 1-17-20 042-548-0160	(株) 円グループ	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・ピア活動の支援 ・社会適応訓練 ・地域交流等	週5日 (火～土) 9:00～17:30
	地活Ⅰ型	地域活動支援センターたあふく	〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 042-529-8300	(社福) 立川市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・地域交流等	週5日 (火～土) 9:00～18:00
武蔵野市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ぴーと	〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-11-6 0422-54-5171	(社福) 武蔵野	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (火～土) 9:30～18:30
	地活Ⅰ型	ライフサポート MEW	〒180-0006 武蔵野市中町 3-4-9 ディアハイム武蔵野 1 階 0422-36-3830	(NPO) ミュー	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、土) 10:00～18:00 (火、金) 10:00～19:30 (木) 10:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センターコット	〒180-0022 武蔵野市境 1-1-9 温泉通りビル 205・206・207 0422-38-8837	(株) 浩仁堂	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 10:00～18:00 (第1水曜) 10:00～17:00
三鷹市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ゆー・あい	〒181-0012 三鷹市上連雀 4-1-8 福祉コアかみれん内 0422-43-9047	(社福) 三鷹授恵会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火～土) 10:00～17:00
	地活Ⅱ型	三鷹市障がい者 地域活動支援センター まちかど	〒181-0012 三鷹市上連雀 4-1-8 福祉コアかみれん内 0422-48-0648	①委託 ②(NPO) みたか街かど自立セン ター	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～16:00 ※祝日は除く
青梅市	地活Ⅰ型	青梅市障がい者サポートセンター	〒198-0014 青梅市大門 2-261-1 0428-30-0152	(NPO) 青梅市障害者団体連合会	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・施設貸出事業	週7日 (月～土、祝) 9:00～18:00 (日) 9:00～17:00 ※第3月曜及び年末年 始は休館
府中市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター プラザ	〒183-0045 府中市美好町 1-7-2 第一市川マンション 202 042-358-2288	(社福) 府中えりじあ福祉会	①無 ②有	・相談支援事業 ・指定特定相談支援事業 ・生活支援事業 ・地域交流事業	週5日 (火) 10:30～19:30 (月、水、金、土) 10:30～17:30 ※祝日は閉館。月2日 程度事務日で閉所
	地活Ⅰ型	府中市立心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ～な	〒183-0026 府中市南町 5-38 042-360-1313	(社福) 府中市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・入浴 ・指定特定相談支援事業	週5～6日 (火、木) 9:00～19:00 (月、水、金、土) 9:00～17:00 ※第1・3土曜のみ開 館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ふらっと	〒183-0015 府中市清水が丘 3-23-17 1F 042-370-1781	(有) オータムワーキング	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・学習会 ・ペアレントトレーニング等 ・指定特定相談支援事業	週5～6日 (月～金) 9:30～18:00 (土) 10:00～15:00 ※第2・4土曜のみ開 館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター あげぼの	〒183-0056 府中市寿町 3-9-11 山上ビル 1 階 042-358-1085	(社福) あげぼの福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・指定相談支援事業 ・地域交流の場・機会の提供 ・障害理解のための普及啓発活動	週5～6日 (月、水、金) 10:00～19:00 (火、木、日) 10:00～17:00 ※第2・4・5日曜の み開館
	地活Ⅱ型	府中市立心身障害者福祉センター 機能訓練事業	〒183-0026 府中市南町 5-38 042-360-1313	①委託 ②(社福) 府中市社会福祉協議会	①有 ②有	・機能訓練 ・指定特定相談支援事業	週5日 (月～金) 10:00～15:00
昭島市	地活Ⅰ型	虹のセンター 25	〒196-0022 昭島市中神町 1176-19-101 042-549-7733	(社福) きょうざれん	①有 ②無	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週5日 (火～土) 9:30～18:00
調布市	地活Ⅰ型	調布市障害者 地域生活・就労支援センター ちょうふだぞう	〒182-0022 調布市国領町 3-19-1 042-487-4655	①委託 ②(社福) 調布市社会福祉事業団	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・障害理解のための普及啓発活動	週6日 (月～土) 9:00～19:00

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
調布市	地活Ⅰ型	障害者地域活動支援センター ドルチェ	〒182-0026 調布市小島町2-47-1 042-490-6675	①委託 ②(社福) 調布市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・障害理解のための普及啓発活動	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※第3土曜のみ開館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター 希望ヶ丘	〒182-0005 調布市東つつじヶ丘2-27-1 03-5314-7083	(社福) 新樹会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・入浴 ・障害理解のための普及啓発活動	週6日 (月～土) 9:00～20:00
町田市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター まちプラ	〒194-0013 町田市原町田4-24-6 せりがや会館4階 042-722-0713	(社福) まちのひ	①無 ②無	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (月～金) 10:00～16:30
小金井市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター そら	〒184-0004 小金井市本町2-20-30 042-381-6922	(NPO) 小金井市精神障害者地域 生活支援協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (火) 11:00～19:00 (水～土) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	スペース楽・2	〒184-0004 小金井市本町1-6-11 エクセレンス小金井1階 042-388-7887	(NPO) らく福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動	週5日 第1日曜 (月～金) 9:00～17:00 ※第一金曜閉所
小平市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター あさやけ	〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東1階 042-345-1741	(社福) ときわ会	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～土) 12:00～18:00 ※電話相談 (月～金) 10:00～18:00 (土) 12:00～18:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターはばたき	〒187-0032 小平市小川1-407-11 042-403-4099	(社福) なごみ福祉会	①有 ②有	・創作的活動 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～16:00
日野市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター やまばと	〒191-0065 日野市旭が丘2-42-5 042-582-3400	①委託 ②(社福) おおぞら	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 8:30～17:15 ※祝休日及び年末年始 は休館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ゆうき	〒191-0031 日野市高幡864-15 042-591-6321	(社福) 日野市民たんぽぽの会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 9:30～16:30 ※祝休日及び年末年始 は休館
東村山市	地活Ⅰ型	精神障害者地域生活支援センター 「ふれあいの郷」	〒189-0002 東村山市本町2-8-2 プライムビル207 042-397-6400	(社福) 東村山けやき会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (月、火、木～土) 10:00～17:45
国分寺市	地活Ⅰ型	国分寺市地域活動支援センター つばさ	〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 国分寺市障害者センター内 042-321-1136	(社福) 万葉の里	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～土) 9:00～19:00 ※第2・4日曜のみ開 館 ※日曜は相談支援のみ 実施
	地活Ⅰ型	国分寺市地域活動支援センター ブラッツ	〒185-0021 国分寺市南町3-4-4 042-323-5637	(社福) はらからの家福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、火、木～土) 10:00～19:00 ※第1・3日曜のみ開 館
	地活Ⅰ型	国分寺市地域活動支援センター 虹	〒185-0003 国分寺市戸倉4-14 福祉センター内 外 042-324-7475	(社福) けやきの杜	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 9:00～16:00
	地活Ⅲ型	国分寺市地域活動支援センター ほんだ・こだま	〒185-0011 国分寺市本多1-7-1 本多公民館1階 外 喫茶ほんだ 042-326-2246 喫茶こだま 042-571-0071	(NPO) 国障連喫茶	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練	週6日 (火～日) 9:00～17:00
国立市	地活Ⅰ型	なびい	〒186-0003 国立市富士見台1-17-4 042-575-5916	(社福) 多摩棕櫚亭協会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	棕櫚亭Ⅰ	〒186-0011 国立市谷保4999-3 042-576-6783	(社福) 多摩棕櫚亭協会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～17:00

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
福生市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ハッピーウイング	〒197-0021 福生市東町6-8 MEビル3階 042-553-9888	医療法人社団幸悠会（羽村市と共同実施）	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～水、金) 10:00～18:00 ※(土、日) 13:00～18:00 ※第2・4土曜及び第1・3・5日曜のみ開館
	地活Ⅱ型	地域活動支援センター れんげ園	〒197-0004 福生市南田園3-6-1 042-552-0625	(社福) 福生市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週6日 (月～土) 9:00～16:00
狛江市	地活Ⅰ型	狛江市地域生活支援センター 「リヒト」	〒201-0013 狛江市元和泉3-25-1 03-3480-6656	(NPO) 狛江さつき会	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週4～5日 (月、火、木、金) 11:00～18:00 (土) 10:00～16:00 ※第3土曜は休館
	地活Ⅲ型	スペースえるぶ	〒201-0002 狛江市東野川2-1-10-101 03-3480-2808	(NPO) えるぶ	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動	週5日 (火、水、木、金) 10:00～19:30 (土または日) 10:00～19:30
東大和市	地活Ⅰ型	東大和市総合福祉センター は～とふる	〒207-0022 東大和市桜が丘2-53-6 042-516-3982	①委託 ②(社福) 友遊会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・ケアラー支援事業	週6日 (月、水、金、土) 9:00～17:00 (火、木) 9:00～18:30 ※第2、4土曜のみ開館
東大和市	地活Ⅰ型	東大和市精神障害者 地域生活支援センター ウエルカム	〒207-0015 東大和市中央3-912-3 042-564-0891	(社福) 東大和市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、水、金) 9:00～18:30 (火、木、土) 9:00～17:00
清瀬市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター どんぐり	〒204-0021 清瀬市元町1-13-24 常岡ビル1階 042-495-5110	(社福) 椎の木会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週6日 (月～土) 10:00～20:00 ※開所時間は活動によつて変動
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター すきっぷ	〒204-0023 清瀬市竹丘1-11-1-102 042-493-4821	①委託 ②(社福) 清瀬わかば会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・外出	週6日 (月、火、木、金) 12:30～20:00 (水) 10:00～16:00 (土) 10:00～14:00 ※土曜は年5回程度
東久留米市	地活Ⅰ型	東久留米市精神障害者 地域生活支援センター 「めるくまーる」	〒203-0053 東久留米市幸町3-6-2 アトモビル1階 042-476-1335	(社福) 椎の木会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週6日 (月～土) 10:00～20:00
	地活Ⅱ型	東久留米市立 さいわい福祉センター	〒203-0052 東久留米市幸町3-9-28 042-477-2711	(社福) 恩賜財団東京都同胞援護会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 8:30～16:30
武蔵村山市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター お伊勢の森	〒208-8502 武蔵村山市学園4-5-1 042-567-7256	医療法人社団円祐会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週6日 (火～金) 10:00～20:00 (土、日) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	武蔵村山市 身体障害者福祉センター	〒208-8503 武蔵村山市学園4-5-1 042-590-1270	①委託 ②(社福) 武蔵村山市社会福祉協議会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週6日 (月～土) 9:00～16:00
	地活Ⅱ型	地域活動センターのはな	〒208-0011 武蔵村山市学園1-112-8 エステート武蔵村山102	クローバー	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・入浴 ・地域との交流 ・憩いの場の提供	週6日 9:00～18:00
多摩市	地活Ⅰ型	多摩市障がい者支援センター のーま (地域活動支援センター)	〒206-0011 多摩市関戸4-19-5 多摩市立健康センター4階 042-311-2300	(社福) 正夢の会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～金) 10:00～18:00 (土) 10:00～17:00 ※第1、第3土曜のみ開館

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
多摩市	地活Ⅰ型	障がい者支援センターあんど	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 多摩市総合福祉センター 3 階 042-356-0307	(社福) 多摩市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・高次脳機能障害者支援促進事業	週 6 日 (月～土) 8:30～17:00 ※第 2 土曜は休館
稲城市	地活Ⅰ型	稲城市障害者 地域活動支援センター	〒206-0804 稲城市百村 7 042-378-2480	(社福) 稲城市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・利用者間の交流の場の提供 ・社会的交流の少ない障害者への 支援事業の実施	週 5 日 (月～金) 10:00～16:30
羽村市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター あおば	〒205-0002 羽村市栄町 2-18-1 042-554-0336 (デイ) 042-555-1210 (相談)	(社福) 羽村市社会福祉協議会	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 10:00～15:00 ※相談支援事業は 8:30 ～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ハッピーウイング	〒197-0021 福生市東町 6-8 ME ビル 3 階 042-553-9888	医療法人社団幸悠会 (福生市と共同実施)	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週 5 日 (月～水、金) 10:00～18:00 ※(土、日) 13:00～18:00 ※第 2・4 土曜及び第 1・ 3・5 日曜のみ開館
あきる野市	地活Ⅰ型	精神障害者地域生活支援センター フィレ	〒197-0814 あきる野市二宮 670-5 042-518-2826	(社福) 緑水会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 6 日 (月～土) 9:00～17:00
	地活Ⅲ型	精神障害者地域活動支援センター 虹の家	〒197-0827 あきる野市油平 258-19 042-559-1086	(NPO) 秋川虹の家精神保健福祉 会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 6 日 (月～土) 9:00～17:00
西東京市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ブルーム	〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 042-452-3085	①委託 ②(社福) 睦月会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域ボランティア育成 ・社会適応訓練	週 5 日 (火、木、金) 10:30～18:30 (水、土) 10:00～17:30
	地活Ⅰ型	保谷障害者福祉センター	〒202-0015 西東京市保谷町 1-6-20 042-463-9861	①委託 ②(NPO) ミモザ	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター・ ハーモニー	〒188-0011 西東京市田無町 4-17-14 042-452-2773	医療法人社団薫風会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週 6 日 (月、火、木、金) 10:00～19:30 (水) 12:00～18:00 (土) 10:00～18:00
瑞穂町	地活Ⅱ型	高齢者在宅サービスセンター みずほ	〒190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 922-1 042-556-0066	(社福) 常盤会	②有	・機能訓練 ・入浴	週 6 日 (月～土) 8:30～17:30
	地活Ⅱ型	瑞穂町 心身障害者(児)福祉センター あゆみ	〒190-1211 西多摩郡瑞穂町大字石畑 2193 042-556-6655	①委託 ②(社福) あかつきコロニー	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動	週 6 日 (月～土) 10:00～16:00
	地活Ⅱ型	瑞穂町精神障害者 地域活動支援センター ひまわり	〒190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 806-1 042-557-5145	(NPO) みずほまち精神保健福祉 会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 6 日 (月～土) 9:00～17:00
日の出町	地活Ⅱ型	地域活動支援センター 日の出町ユートピア ひまわりホーム	〒190-0182 西多摩郡日の出町平井 2738 番地 3 042-597-6405	(社福) 日の出町社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週 5 日 (月～金) 9:30～15:00
	地活Ⅱ型	地域活動支援センター 日の出町ユートピア サンホーム	〒190-0182 西多摩郡日の出町平井 2737 042-597-2955	①委託 ②(社福) 日の出町社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週 5 日 (月～金) 9:00～16:00
	地活Ⅲ型	パステル日の出町	〒190-0182 西多摩郡日の出町平井 218-1 042-597-4111	(社福) 東京リハビリ協会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週 5 日 (月～金) 9:00～15:00
奥多摩町	地活Ⅲ型	奥多摩町障害者 地域活動支援センター 「かもんみる」	〒198-0106 西多摩郡奥多摩町棚沢 378-4 0428-85-8277	(NPO) タンポポの会	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動	週 5 日 (月～金) 10:00～16:00
八丈町	地活Ⅱ型	地域活動支援センター	〒100-1401 八丈島八丈町大賀郷 1463 04996-9-5452	一般社団法人 八丈島ドロップス	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・生活援助、送迎、食事の提供	週 3～4 日 (月) (木 隔週第 2・ 4 11:00～16:00) 13:00～17:00 (水、土) 10:00～15:00
神津島村	地活Ⅲ型	神津島村地域活動支援センター	〒100-0601 神津島村字沢尻 11-1 04992-8-0378	(NPO) 潮彩の会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週 6 日 (月～土) 9:00～16:00
三宅村	基礎的事業 のみ	三宅村地域活動支援センター	〒100-1211 三宅島三宅村坪田 3053 04994-8-5888	(社福) 三宅島社会福祉協議会	①有 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 3 日 (月、水、木) 9:00～16:00

**③ 福祉ホーム**

家庭環境、住宅事情等の理由により、居宅において生活することが困難で住居を求めている障害者（常時の介護、医療を必要とする状態にある者を除く。）について、低額な料金で、居室その他の設備を提供する施設です。

管理人が、日常生活に関する相談及び助言、関係機関との連絡調整を行い、日常生活に必要な便宜を図ります。

**④ 保健所デイケア及び専門グループワーク**

23区の保健所等においては精神障害者の社会復帰を進めるグループ活動として、在宅の精神障害者を対象にデイケアを実施しています。活動内容は、レクリエーション、手工芸、料理、スポーツなど様々です。

多摩地域の保健所では、地域特性や思春期など精神保健福祉に関する新たな課題に対応する専門グループワーク事業を実施している所があります。

詳細は、お住まいの地域を所管する保健所へお問い合わせください。

**(5) 精神科訪問看護**

精神科の訪問看護では、病状に変化がないか観察したり、服薬指導を行ったりするほか、生活環境の整備や日常生活を送る上で必要なスキルを身につけられるようにするなどの相談・支援を行っています。看護師だけでなく、精神保健福祉士や作業療法士といった職種が訪問することもあります。

## 4 福祉制度・施策

### (1) 精神障害者保健福祉手帳

#### ① 精神障害者保健福祉手帳の交付

##### ア 趣旨

精神障害を持つ方が、一定の障害にあることを証明するものです。この手帳を持つことにより、様々な支援が受けられます。

##### イ 対象者

精神障害のため日常生活や社会生活にハンディキャップを持つ方が申請することにより交付されます。入院・在宅による区別や年齢制限はありません。

##### ウ 手続方法

手帳の交付を受けようとする方は、お住まいの区市町村の窓口へ次の書類を提出してください（本人の意思に基づき、御家族等の方が手続を代行することも可能です）。なお、令和2年10月より、新規・更新・等級変更・転入に限り、カード型の手帳を選択することができます。

・必要書類（新規・更新・等級変更）

##### 1 申請書（区市町村窓口にあります。）

※ マイナンバーの記載が必要です。記載していただいたマイナンバーに誤りがないかの確認、また、御本人であることを確認させていただくため、マイナンバー制度の個人番号カードを御提示ください。個人番号カードの代わりに、以下の書類等を御提示いただいても構いません。

①マイナンバー制度の通知カード、②個人番号が記載された住民票の写し、③住民票記載事項証明書の①～③のいずれか1点と、御本人確認のための公的書類（例えば、運転免許証、パスポート、精神障害者保健福祉手帳など）の両方の確認をさせていただきます。

##### 2 診断書（東京都指定の様式です。区市町村窓口又は中部総合精神保健福祉センターのホームページにあります。）

※ 診断書の作成日は、精神障害に係る初診日から6か月を経過している必要があります。

※ 精神障害のため、障害年金又は特別障害給付金を受給されている方は、診断書の代わりに、年金証書等の写しで申請できます。障害の種類や等級を年金事務所等に照会しますので、同意書の提出をお願いします（同意書の様式は区市町村窓口にあります。印鑑をお持ちください。）。

※ 自立支援医療（精神通院医療）と同時に申請する場合は、年金証書等の写しでは申請ができません。

##### 3 本人の写真（縦4cm×横3cm、脱帽・上半身を写したもの、サングラスは不可）

※ 1年以内に撮影したもので、裏面に氏名・生年月日を必ず記入してください。

##### 4 現在お持ちの手帳の写し（更新・等級変更の場合）

##### 5 住所・氏名を記載した未使用のはがき（手帳の引渡し予定日を知りたい方）

##### エ 手帳の交付

1 申請に基づき審査を行い、等級が決定されれば、都知事が精神障害者保健福祉手帳を交付します。手帳の記載事項は、氏名、住所、生年月日、障害等級、手帳の有効期限等です。

また、申請時に提出していただいた写真が貼り付けられます。

2 「身体障害者福祉法施行規則及び精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行規則の一部を改正する省令」（平成31年3月29日厚生労働省令第48号）により、カード

形式での障害者手帳について定められました。これを受け、東京都は、令和2年10月1日（木曜日）からカード形式の障害者手帳の交付申請の受付を開始することといたしました。（ただし、新規、更新、等級変更又は他県からの転入申請に限る。）

なお、カード形式の手帳の発行には紙形式の手帳より2週間程度時間が多くかかります。

### オ 手帳の受け取り

原則、申請した区市町村の窓口でお渡しします（郵送でのお渡しが可能かどうかは区市町村窓口にお問い合わせください。）。

更新、等級変更、他県からの転入又は汚損・破損・写真貼付による再交付の場合は、以前の手帳と引き換えとなります。

### カ 有効期間

原則として、区市町村に申請書を提出した日から2年です。

更新は、手帳の有効期限の3か月前から申請できますので、期限が切れる前に早めに手続をしてください。更新申請に基づき、障害の状態を再審査して決定します。

更新の申請に必要な書類は、新規申請のときと同じ書類と、現在お持ちの手帳の写しです。

### キ 障害等級

1級から3級まであります。非該当となった場合は、不承認通知書を交付します。

1級は、他人の援助を受けなければ、自分一人ではほとんど日常生活をおくることができない程度の方が対象になります。例えば、外出は自発的にできず付き添いが必要であり、食事の用意や後片付けなどの家事、身の清潔保持も自発的には行えず、生活に常時援助を必要とします。

2級は、必ずしも他人の助けを借りる必要はないが日常生活は著しい制限を受けるため困難な程度の方、3級は、日常生活若しくは社会生活に制限を受ける程度の方が対象になります。3級の場合、例えば、一人で外出できるが、過大なストレスがかかる状況が生じた場合に対処が困難であったり、日常的な家事をこなすことはできるが、状況や手順が変化したりすると困難が生じてくることがあったりします。

※ 上記は参考として事例の一部をお示ししたものであり、等級の決定に当たっては、診断書に記載された障害の状態を個々に審査して判定が行われます。

### ク 変更の届出・再交付の申請

手帳の交付を受けた後、氏名、居住地等に変更があった場合は、「記載事項変更届」に、現在交付されている手帳を添付して、新たな居住地の区市町村窓口へ届け出てください（氏名変更・都内の居住地変更の場合は、その場で手帳に変更事項を記載してお返しします。）。

手帳を紛失・破損・汚損した場合は、「再交付申請書」に御本人の写真を添付して区市町村窓口にて再交付申請してください。

## ② 手帳に基づく優遇措置

### i 税金の減額・免除（詳細は、各窓口にて御確認ください。）

税の種類	該当等級	内 容	窓 口
所 得 税	1 級 から 3 級 まで	納税者自身又は控除対象配偶者や扶養親族が手帳をお持ちの場合、所得金額から、級に応じた額が控除されます。	確定申告の場合 →税務署 給与所得者の場合 →勤務先
住 民 税	1 級 から 3 級 まで	納税者自身又は控除対象配偶者や扶養親族が手帳をお持ちの場合、所得金額から、級に応じた額が控除されます。	区市町村の課税担当課

税の種類	該当等級	内 容	窓 口
相続税	1級から 3級まで	納税金額から、財産を取得した本人が満85歳になるまでの年数及び級に応じた額が控除されます（平成22年3月31日以前に財産を取得した場合の年齢要件は「70歳未満」となります。）。	税務署
贈与税	1級から 3級まで	親族等の個人が、金銭、有価証券、金銭債権又は一定の要件を満たす不動産を贈与する場合、信託銀行との間で、「特別障害者扶養信託」契約を結ぶと、信託受益権の価額のうち1級の方は6千万円まで、2級3級の方は3千万円まで非課税になります。	信託銀行の営業所及び税務署
利子等の非課税	1級から 3級まで	マル優、特別マル優について、非課税制度を利用できます。	金融機関、証券会社の各営業所等
自動車税 軽自動車税 自動車取得税	1級で自立 支援医療 (精神通院 医療)を受け ている方	(1) 左の対象者又は生計を同じくする方が、対象者の通院等に使用する車に対して、減免されます。 (2) 軽自動車税の場合、左の対象者のうち、単身生活者の所有する車で、常時介護者により通院等に使用される車に対しても、減免されることがあります（平成21年度より、減免額に上限が設定されています。）。	自動車税・自動車取得税 →都税事務所等 又は自動車税事務所 軽自動車税 →区市町村の課税担当課
個人事業税	1級から 3級まで	本人又は障害者を扶養している方が、前年度の総所得額が370万円以下の場合、級に応じた額が減免されます。	都税事務所等

### ○ 航空旅客運賃の割引

一部の航空運送事業者において、精神障害者に対しても航空旅客運賃の割引制度が適用されます。

〈問い合わせ先〉各航空運送事業者にお問い合わせください。

## ii 都営交通乗車証の発行

都電、都営バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーに無料で乗車できます。ただし、シルバーパス、その他の無料乗車券の所持者は対象外です。

### ア 申請・発行窓口

23区内の都電、都営バス、都営地下鉄若しくは日暮里・舎人ライナーの定期券発売所（令和6年1月1日現在25か所、61ページの〈区部乗車証窓口一覧〉を参照してください。）、又はお住まいの市町村窓口で申請してください。

発行窓口に応じて、ICカード（PASMO）・磁気券（都営地下鉄及び日暮里・舎人ライナー定期券発売所の場合）と紙券（都電・都営バス定期券発売所及び市町村窓口の場合）の3種類の乗車証があります（利用方法は異なりますが、無料で乗車できる範囲は同じです）。

### イ 手続方法

窓口で手帳を提示し、申請書に必要事項を記入してください。その場で発行します。発行手数料は無料です。

なお、有効期限が過ぎた手帳申請書の控え及びそのコピーでは発行できませんので、御注意ください。

### ウ 有効期間

発行日から2年間です。

有効期限の13日前から継続手続きができます。継続に必要な書類は、手帳原本、申請書及び現在お持ちの乗車証です。

### エ 利用方法

ICカード（PASMO）の乗車証は、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーでは改札機を御利用できます（カードに入金しておけば、改札機にカードをタッチするだけで他社乗入線の運賃を精算できます）。都電・都営バスではIC運賃機を御利用できます。

磁気券の乗車証は、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーでは自動改札機を御利用できます（他社乗入線の精算は、自動精算機ではできないため、係員に提示する必要があります）。都電・都営バスでは乗務員に提示して御乗車ください。



紙券の乗車証は、都電・都営バス・都営地下鉄では乗務員・係員に提示して御乗車ください。日暮里・舎人ライナーではインターホンで係員を呼び出し、モニターに掲示して御利用ください。

### オ 変更の届出・再発行の申請

乗車証の発行を受けた後、氏名に変更があった場合は、「氏名変更届」に現在発行されている乗車証を添付し、窓口で手帳を提示して届け出てください。

乗車証を紛失・破損・汚損した場合は、「再発行申請書」により、窓口で手帳を提示して再発行申請してください（破損・汚損の場合は現在発行されている乗車証も添付）。紙券、磁気券の紛失につきましては、有効期間中一度しか再発行できません（ＩＣカード（PASMO）乗車証は何度でも再発行できます。）。

現在お持ちの乗車証を磁気券又はＩＣカード（PASMO）に変更したい場合は、「再発行申請書」に現在発行されている乗車証を添付してＩＣカード（PASMO）・磁気券（発行窓口（都営地下鉄及び日暮里・舎人ライナー定期券発売所）に再発行申請してください。

<区部乗車証窓口一覧> ※1 印は土日祝休みです。  
※2 印は年中無休です（年末年始除く。ただし、年末年始の営業時間の詳細は各窓口へ）。

場 所		電話番号	住 所	営業時間
品川駅港南口（港南口バスターミナル内）※1		03-3458-0368	港区港南 2-14	10:00～19:00
渋谷駅前（駅東口広場内）※1		03-3409-8599	渋谷区渋谷 2-24 地先	8:00～20:00
新宿駅西口（新宿駅西口交番隣）※1		03-3343-7137	新宿区西新宿 1-1	8:00～20:00
大塚駅前（都電大塚駅前停留所内）※1		03-3910-6255	豊島区北大塚 2-1	8:00～19:30
王子駅前（北口ターミナル内）※1		03-3927-0759	北区王子 1-10	8:00～20:00
西新井駅前（パサージュ西新井 1 階）※1		03-3880-3100	足立区西新井栄町 1-17-1	11:30～13:00 14:00～19:00
亀戸駅前（北口バスターミナル内）※1		03-3637-0518	江東区亀戸 2-22	8:00～20:00
錦糸町駅前（南口バスターミナル内）※1		03-3632-3910	墨田区江東橋 3-14	8:00～20:00
葛西駅前（南口バスターミナル内）※1		03-3869-4094	江戸川区中葛西 5-43	8:00～20:00
西葛西駅前（南口バスターミナル内）※1		03-5605-5201	江戸川区西葛西 6-15	11:30～19:30
東京駅丸の内南口（丸の内南口バスターミナル内）※1		03-3212-8685	千代田区丸の内 1-9	8:00～19:00
船堀駅前（南口バスターミナル内）※1		03-3869-3494	江戸川区船堀 3-6	10:00～19:30
浅草線	浅草橋駅 ※2	03-3866-8429	台東区浅草橋 1-18-11	8:00～20:00
	五反田駅 ※2	03-3449-5074	品川区東五反田 1-26-2	8:00～20:00
三田線	高島平駅 ※2	03-3935-0541	板橋区高島平 8-2-1	8:00～20:00
	巣鴨駅 ※2	03-3949-3997	豊島区巣鴨 3-27-7	8:00～20:00
	神保町駅 ※1	03-3234-5752	千代田区神田神保町 2-1	8:00～20:00
	三田駅 ※1	03-3451-0420	港区芝 5-18-8	8:00～20:00
新宿線	大島駅 ※2	03-3637-5872	江東区大島 5-10-8	8:00～20:00
	一之江駅 ※2	03-3654-6854	江戸川区一之江 8-14-1	8:00～20:00

場 所	電話番号	住 所	営業時間	
大江戸線	門前仲町駅 ※1	03-5245-3726	江東区門前仲町 2-5-2 先	8:00 ～ 20:00
	上野御徒町駅 ※2	03-3837-8115	台東区上野 5-26-6	8:00 ～ 20:00
	新宿駅 ※2	03-5354-4351	渋谷区代々木 2-1-1	8:00 ～ 20:00
	練馬駅 ※2	03-5999-8712	練馬区豊玉北 5-17-12	8:00 ～ 20:00
日暮里・舎人ライナー	日暮里駅 ※2	03-5837-2642	荒川区西日暮里 2-19-2	8:00 ～ 20:00

紙券発行窓口（都電・都営バス定期券発売所）※ お住まいの市町村窓口でも申請可能。

ICカード（PASMO）、磁気券発行窓口（都営地下鉄及び日暮里・舎人ライナー定期券発売所）

### iii 都内路線バス運賃の割引

写真付きの手帳で、都内の路線バスの運賃が半額になります。

#### ア 対象者

東京都が発行する、写真が貼付された手帳をお持ちの方  
御本人のみが対象で、介護人は割引対象になりません（例外あり）。他の道府県から交付された手帳をお持ちの方は、対象になりません。写真が貼付されていない手帳では割引を受けられません。

#### イ 適用範囲

東京都内を運行する一般路線バスの都内区間  
東京都内で乗車し、かつ東京都内で降車（下車）する場合に適用されます。バス会社によっては、全区間で割引を実施しているところもありますので、各バス会社にお問い合わせください。高速バス、空港連絡バス、深夜急行バス等は除きます。

#### ウ 割引運賃

運賃が半額になります。  
パスモ・スイカを御利用になる際も、割引が適用されます。定期券の割引については、各バス会社にお問い合わせください。

#### エ 利用方法

運賃支払の際に、手帳の写真が貼付されたページを乗務員に提示してください。  
パスモ・スイカを御利用になる場合は、運賃支払の際、事前に乗務員にお申し出ください。

#### オ 実施バス事業者

東急バス、東急トランセ、京王電鉄バス、関東バス、西武バス、国際興業、小田急バス、京浜急行バス、京成バス、京成タウンバス、東武バスセントラル、立川バス、西東京バス、神奈川中央交通、日立自動車交通、大島旅客自動車、八丈町、三宅村及び都営バス

※ コミュニティーバスの割引の有無については、各運行事業者にお問い合わせください。

### iv タクシー運賃の割引

写真付の手帳で、都内の一部のタクシー会社の運賃が1割引になります。  
※ 割引適用の有無については、各タクシー事業者にお問い合わせください。

### v 東京都障害者休養ホーム事業

障害者の保養等を目的として、全国 29 か所（令和 6 年 3 月時点）にある宿泊施設の利用料金を一部助成します。

#### ア 対象者

都内に住所を有し、手帳の交付を受けている方及び付添者。付添者とは、施設を利用するに当たって、障害のある方が日常生活動作等（食事、入浴、排せつ、更衣、移動等）の介助を必要とする場合に、必要な介助を行える中学生以上の方。ただし、障害者一人につき付添者は一人に限ります。

#### イ 利用助成額

障害者（大人）は1泊につき6,490円を限度、子供料金が設定されている場合は、その該当者は5,770円を限度とした実費。例えば障害者（大人）が一泊8,000円の施設を利用した場合は、自己負担は1,510円となります。付添者は3,250円までの助成額です。自己負担額がある場合は、直接施設に支払います。

なお、入湯税や特別料理等の料金は、自己負担になります。

#### ウ 利用助成回数

年間2泊まで（4月1日から翌年3月31日まで）。ただし、付添者は、障害者本人が助成の対象となる場合に限り助成されます。

なお、前年度の助成回数の繰越しはできません。

#### エ 利用申込みの流れ

- 1 利用したい施設（パンフレットに記載された施設）に直接電話をかけ、

##### **東京都障害者休養ホーム事業の利用者であること**

##### **宿泊人数のうち助成金の対象となる人数**

を必ず伝えてから予約してください。

- 2 施設の予約後すぐに、日本チャリティ協会へ、電話又はファックスで予約申込内容（宿泊日、宿泊先、予約した人の名前、住所、電話又はファックス番号、利用人数、助成対象人数等）を連絡してください。

※ 予約してあることを連絡する前に申込書を送るのはおやめください。

- 3 連絡後、利用申込書（区市町村、福祉事務所等の障害福祉担当窓口にあります。）に必要事項を記入して、返送先を記入し、郵便料金分の切手を貼った返信用封筒を同封の上、日本チャリティ協会（〒160-0022 新宿区新宿1-18-12 柳田ビル3階）あてに郵送してください。

※ **助成の受付締切は、団体は利用日の3週間前、個人は利用日の2週間前です。**

**上記期限を過ぎた利用に関しては、助成対象となりません。**

- 4 利用日の7日前を目安に日本チャリティ協会から利用券を郵送又はファックスします。
- 5 施設へ到着後、直ちに利用券と手帳を提示してください。

（いずれか一方が欠けても、利用助成は受けられません。）

詳しくは、区市町村、福祉事務所等の障害福祉担当窓口にあるパンフレット「休養ホーム事業のごあんない」を御覧ください。

## 施設一覧

令和6年3月

No.	宿泊施設名	郵便番号	所在地	電話番号		最寄駅等	予約受付
					FAX		
1	奥州平泉温泉 そば庵 しづか亭	〒029-4102	岩手県西磐井郡平泉町 平泉字長倉10-5	0191(34)2211	0191(32)2210	JR 東北本線 平泉 駅	6か月前 (電話・FAX・ HP)
2	湖畔のホテル クオレ	〒969-2701	福島県耶麻郡北塩原 村大字桧原字曾原山 1096-442	0241(32)3536	0422(47)0009	JR 猪苗代駅	6か月前 (電話・メール)
3	(公財)茨城県開発公社 いこいの村瀬沼	〒311-1401	茨城県鉾田市箕輪3604	0291(37)1171	0291(37)1175	鹿島臨海鉄道瀬沼 駅	3か月前 (電話)
4	亀の井ホテル 大洗	〒311-1301	茨城県東茨城郡大洗町 磯浜町7986-2	029(267)3191	029(267)3193	鹿島臨海鉄道大洗駅 よりタクシー約15分	6か月前 (電話・HP)
5	那須高原バリアフリーの 宿 ガストホフ エール	〒325-0001	栃木県那須郡那須町高 久甲6209-8	0287(63)1613	0287(63)1682	黒磯駅～バス停(田 代小) 下車3km(送迎有)	6か月前 (電話・FAX・ メール・HP)
6	亀の井ホテル 塩原	〒329-2921	栃木県那須塩原市塩原 1256	0287(32)2845	0287(32)4058	東武線上三衣塩原温 泉口駅 JR 西那須野駅 JR 那須塩原駅	6か月前 (電話・FAX・ HP)

## 4 福祉制度・施策

No.	宿泊施設名	郵便番号	所在地	電話番号	最寄駅等	予約受付
				FAX		
7	社会福祉法人同愛会 なかが和苑	〒324-0618	栃木県那須郡那珂川町 小口 1728	0287(92)5511	JR 宇都宮線氏家駅 よりバス	6か月前 (電話・FAX・ メール・HP)
				0287(92)5513		
8	まついだ森の家	〒379-0211	群馬県安中市松井田町 上増田 670	027(393)0655	JR 北陸新幹線安中榛名駅 JR 信越本線西松井田駅・ 横川駅	年中 (電話・メール)
				027(393)0655		
9	湯沢ニューオータニ ホテル	〒949-6101	新潟県南魚沼郡湯沢町 湯沢 330	025(784)2191	JR 越後湯沢駅から 徒歩7分(送迎有)	年中 (電話)
				025(784)4101		
10	ホテル・エフ	〒949-6212	新潟県南魚沼郡湯沢町 三国 469-49	025(789)3390	JR 越後湯沢駅	6か月前 (電話・FAX・ メール)
				025(789)4057		
11	津南高原温泉 ニュー・グリーンピア 津南	〒949-8313	新潟県中魚沼郡津南町 秋成 12300	025(765)4611	JR 上越新幹線越後湯沢駅 よりバス約50分(送迎 バスあり・要予約) JR 飯山線津南駅よりタ クシー約20分	6か月前 団体は年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				025(765)4620		
12	亀の井ホテル 九十九里	〒289-2525	千葉県旭市仁玉 2280-1	0479(63)2161	JR 総武本線 旭駅	6か月前 (電話・ FAX・HP)
				0479(63)2163		
13	亀の井ホテル 鴨川	〒296-0043	千葉県鴨川市西町 1137	04(7092)1231	JR 安房鴨川駅	6か月前 (電話・ FAX・HP)
				04(7092)1233		
14	亀の井ホテル 青梅	〒198-0053	東京都青梅市駒木町 3-668-2	0428(23)1171	JR 青梅駅	6か月前 (電話・FAX・ HP)
				0428(22)5160		
15	ペンション ライフクオリティ・カーザ	〒407-0301	山梨県北杜市高根町清 里 3545-51	0551(48)2010	JR 小海線 清里駅	年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				0551(48)2010		
16	シャトレゼホテル石 和	〒406-0021	山梨県笛吹市石和町松 本 348-1	055(262)3755	JR 石和温泉駅	6か月前 (電話・FAX・ メール・HP)
				055(262)3768		
17	富士レークホテル	〒401-0301	山梨県南都留郡富士河 口湖町船津 1	0555(72)2209	富士急行河口湖駅	年中 (電話・HP)
				0555(73)2700		
18	ペンションさゆ〜る	〒389-0406	長野県東御市八重原 2649-1	090(2143)3707	しなの鉄道田中駅から タクシーで10分	年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				0268(61)6171		
19	旅館はくら	〒381-0401	長野県下高井郡山ノ内 町湯田中温泉	0269(33)3315	長野電鉄湯田中駅	年中 (電話・ FAX・HP)
				0269(33)4504		
20	バリアフリーペンシ ョン すばる	〒100-0101	東京都大島町元町 1-23-6	04992(2)1142	東海汽船 元町港 新中央航空 大島 空港	年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				090(2658)4000		
21	源泉かけ流しの宿 箱根高原ホテル	〒250-0522	神奈川県箱根町元箱根 164	0460(84)8595	JR 小田急駅 箱根登山鉄道 箱 根湯本駅	6か月前 (電話・ 公式HP)
				0460(84)9488		
22	亀の井ホテル 熱海	〒413-0016	静岡県熱海市水口町 2-12-3	0557(83)6111	JR 伊東線 来宮駅	6か月前 (電話・HP)
				0557(83)6112		
23	海と高原の宿 埼玉県伊豆潮風館	〒413-0231	静岡県伊東市富戸先原 1317-89	0557(51)1504	JR 伊東線 伊豆高 原駅	3か月前 (電話・FAX・ ハガキ・メール)
				0557(51)3436		
24	ウェルカム・イン サ ニーステップ	〒415-0012	静岡県下田市白浜 1022-1	0558(22)1999	伊豆急行線 伊豆 急 下田駅	3か月前 (電話・FAX・ メール・HP)
				0558(22)6764		
25	亀の井ホテル 焼津	〒425-8533	静岡県焼津市浜当日 1375-2	054(627)0661	JR 東海道線焼津駅	6か月前 (電話・HP)
				054(628)4481		
26	亀の井ホテル 知多美 浜	〒470-3233	愛知県知多郡美浜町奥 田砂原 39	0569(87)1511	名古屋鉄道知多奥 田駅	6か月前 (電話・HP)
				0569(87)1551		
27	サポートイン南知多	〒470-3321	愛知県知多郡南知多町 内海一色 21-1	0569(89)8011	名鉄線内海駅	年中 (電話・HP)
				0569(89)8012		

No.	宿泊施設名	郵便番号	所在地	電話番号	最寄駅等	予約受付
				FAX		
28	ホテルビナリオ嵯峨嵐山 (コミュニティ嵯峨野)	〒616-8372	京都府京都市右京区嵯峨 嵯峨天龍寺広道町 3-4	075(871)9711	JR 嵯峨嵐山駅	6 か月前 (電話・FAX・ メール)
				075(871)9713		
29	神戸ポートピアホテル	〒650-0046	兵庫県神戸市中央区港 島中町 6-10-1	予約センター 03(3256)5005	JR・私鉄三宮駅から シャトルバスで20分 市民広場駅	12 か月前 (電話・ FAX)
				03(3256)5205		

#### vi 生活保護の障害者加算

生活保護を受給している方のうち、原則として障害年金（1級又は2級）を受給中の方（なお、手帳（1級又は2級）をお持ちの方で交付年月日又は更新年月日が障害の原因となった疾病について初めて医師の診療を受けてから1年6か月を過ぎている場合は障害者加算の対象になる可能性がありますので問い合わせ先にご確認ください。）は障害者加算の対象になります。

（問合せ先） お住まいの地域を所管する福祉事務所へ

#### vii 都営住宅の入居及び特別減額（特別減額は1級及び2級）及び使用承継制度

5月と11月の募集において優遇抽せんのある地区に申込みをした場合、一般世帯に比べて当せん確率が5倍（3級の方）又は7倍（1級又は2級の方）になります（家族向けのみ）。8月及び2月の募集（ポイント方式）は、ひとり親、高齢者、心身障害者等に対象世帯が限られた募集となります（家族向けのみ）。

既に入居している1級又は2級の方で、所得が一定基準以下の場合、使用料の特別減額が受けられます。

使用承継（正式同居許可を受け、継続して居住している同居親族の方に引き続き都営住宅の使用を許可する制度）は原則として名義人の配偶者又はパートナーシップ関係の相手方のみにも許可されますが、高齢者、障害者等の特別の事情により認められる場合、例外として名義人の3親等親族までの承継が許可されます。

（お問合せ先）

・入居について

[東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター 電話 03-3498-8894 (代表)]

・特別減額・使用承継制度について

[東京都住宅供給公社 お客さまセンター 電話 0570-03-0071

ナビダイヤルがご利用できない方、携帯電話の無料通話分や割引サービスをご利用の方は  
03-6279-2652]

#### viii 都立施設の無料利用

次の都立施設について、窓口到手帳を提示すれば手帳所持者本人とその付添い人は無料で利用できます（28か所）。

なお、付添い人は必要な範囲に限ります（原則1人）。

浜離宮恩賜庭園、旧芝離宮恩賜庭園、清澄庭園、小石川後樂園、六義園、向島百花園、旧古河庭園、殿ヶ谷戸庭園、神代植物公園、多摩動物公園、恩賜上野動物園、井の頭自然文化園、夢の島熱帯植物館、葛西臨海水族園、旧岩崎邸庭園、東京都庭園美術館、東京都江戸東京博物館（令和7年度中〔予定〕まで改修工事のため休館中）、江戸東京たてもの園、東京都写真美術館、東京都現代美術館、東京都美術館、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京スポーツ文化館、東京武道館、東京辰巳国際水泳場、東京都障害者総合スポーツセンター、東京都多摩障害者スポーツセンター（一部、有料となる場合があります。御利用の際は各施設へお問い合わせください。）

#### ix 都立公園内駐車場の無料利用

次の都立公園内の駐車場について、手帳を提示すれば無料で利用できます（34か所）。

赤塚公園、井の頭恩賜公園、上野恩賜公園、宇喜田公園、浮間公園、大泉中央公園、大島小松川公園、葛西臨海公園、木場公園、砧公園、小金井公園、駒沢オリンピック公園、汐入公園、潮風公園、篠崎公園、石神井公園、城北中央公園、神代植物公園、高井戸公園、舎人公園、中川公園、野川公園、光が丘公園、東綾瀬公園、府中の森公園、水元公園、武蔵国分寺公園、武蔵野公園、武蔵野中央公園、武蔵野の森公園、夢の島公園、代々木公園、蘆花恒春園、六仙公園、和田堀公園

※都庁内駐車場についても、有人の出口より退出する際手帳を提示することにより、無料で利用できます。

#### x NTTの電話番号案内の無料利用（ふれあい案内）

事前の申込みにより、NTTの電話番号案内（104）が無料で利用できます。

（問合せ先）東日本電信電話株式会社（フリーダイヤル 0120-104174）

#### xi 携帯電話の割引利用

基本使用料、通話料が割引されます。

（問合せ先）各携帯電話会社にお問い合わせください。

#### xii 生活福祉資金貸付制度

所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことによりその世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的とする制度です。

資金の種類により貸付けできる対象世帯が定められています。

一部の資金種類を除き、貸付けから返済完了まで、民生委員による相談援助活動が行われます。

※貸付けには要件があります。要件を満たしているか、返済が可能か等を審査して貸付を決定します。

（問合せ先）お住まいの区市町村の社会福祉協議会、又は社会福祉法人東京都社会福祉協議会（電話 03-3268-7173）

#### xiii 障害者家賃債務保証制度

障害者世帯の賃貸住宅入居の家賃債務を保証し、賃貸住宅への障害者世帯の入居を支援する制度です。

月額家賃の35%の保証料を入居者が一括払いで負担することにより、2年間（更新可）の家賃債務保証を受けられます（月負担換算で月額家賃の1.5%に相当）。

保証の対象は(1)滞納家賃（共益費及び管理費を含む、月額家賃の12か月分に相当する金額を限度）及び(2)原状回復費用・訴訟費用（月額家賃の9か月分に相当する金額を限度）です。

なお、(1)(2)ともに家賃滞納に伴い賃貸住宅を退去する場合に限りです。

また、保証の履行は入居者が退去し、債務が確定してから行います。

（問合せ先）一般財団法人高齢者住宅財団（フリーダイヤル 0120-602-708）

#### xiv 駐車禁止規制の除外

##### ア 対象となる方

都内に住所を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。

##### イ 申請者

対象となる方。ただし、未成年者、知的障害者又は精神障害者の場合は、原則として申請者の親権者、配偶者、三親等以内の血族若しくは姻族又はパートナーシップ関係の相手方を代理申請としてください。

##### ウ 手続

都内いずれの警察署（交通課）でも申請できます。（受付時間は、平日の午前8時30分から午後4時30分までの間です。土曜日、日曜日、休日、年末年始の12月29日から1月3日を除きます。）

##### ・申請に必要な書類

- 1 手帳
- 2 住民票の写し（発行日から3か月以内のもの）

※申請代理人の場合は、申請者との関係を証明できる書面（続柄が記載された住民票の写し、戸籍謄本等）及び申請代理人本人の確認ができる身分証明書（運転免許証など）。

**注意事項**

駐車禁止等除外標章の交付を受けた障害者本人が現に使用中の車両に限り、除外対象となります。

**エ 駐車できる場所、駐車方法**

除外標章交付時に警察署にて確認してください。

**オ 問合せ先**

警視庁交通部駐車対策課（電話 03-3581-4321 <内線 52615 >）

**xv NHK 放送受信料の減免**

NHK の受信料が基準を満たすことで、全額または半額が免除となります。

（問合せ先）

NHK ふれあいセンター（電話 0120-151515）

**xvi その他**

区市町村においても、手帳をお持ちの方に優遇措置を講じている場合がありますので、詳しくはお住まいの区市町村にお問い合わせください。

## (2) 障害年金等

### ① 年金を受けられる障害の程度

障害年金は、医師が作成した年金用診断書により認定されることになります。

診断書を作成いただく際には、医師に自身の状況をよく御説明されるとともに、家族から見た生活の状況等についても御相談されることが必要です。

精神障害者保健福祉手帳と同様に、1級から3級まで（3級は厚生年金のみ給付あり）の等級があります。障害の程度としては、手帳とは別の制度で判定も別に行われるため、手帳の等級と異なる場合もありますので、御留意ください。

### ② 受給条件

現在、日本の年金制度は、日本に住む20歳以上の人は全員加入が義務付けられています。そこで受給する年金も、初診日の年齢が20歳未満か20歳以上かで違いがあります。

初診日とは、精神疾患の症状で初めて医師に診てもらった日ということですから、必ずしも精神科とは限りません。他の診療科で受診した日を初診日として扱う場合もあります。

20歳 強制加入	強制加入
<b>〔無拠出制の障害基礎年金〕</b>	<b>〔拠出制の障害基礎年金〕</b> <b>〔障害厚生年金〕</b>
△ 初診日	△ 初診日
<p>①障害認定日（20歳到達日、又は初診日から1年6か月を経過した日のいずれか遅い日）に、年金の法律に定める障害の状態であること。</p> <p>注 このグループのみ、本人の前年の所得が472万1千円を超えると全額が、370万4千円を超えると半額がその年の10月から翌年の9月まで支給停止になる。（所得限度額は扶養親族の人数に応じて変わる。）</p>	<p>①初診日において国民年金か厚生年金に加入していること。又は、初診日に60歳以上65歳未満（国民年金・厚生年金に加入していない期間）で日本国内に住んでいる間に初診日がある場合。</p> <p>②初診日の前日において加入すべき期間（初診日の属する月の前々月までの期間）の3分の2以上、保険料を納付（又は免除）していること。</p> <p>③障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日又はそれ以前で症状が固定した日）に、年金の法律に定める障害の状態であること。</p> <p>● 令和8年3月31日までに初診日がある場合（65歳未満）は、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの過去1年間に保険料の未納期間がなければよい。</p>
⇓	⇓
<b>〔無拠出制の障害基礎年金〕</b>	<b>〔拠出制の障害基礎年金と障害厚生年金〕</b>



## 〔無拋出制の障害基礎年金〕

年金に加入しなければならない20歳になる前に初診日があり、障害認定日に年金法に定められる障害の状態であれば、障害認定日の属する月の翌月分から受けられます。

・同じ20歳未満でも、例えば、16歳に初診日がある人は1年6か月目は17歳6か月ですので、この場合は20歳になった日を障害認定日とします。

・例えば、19歳に初診日のある人は、計算通り1年6か月目(20歳6か月)が障害認定日です。

(窓口)	市区役所の国民年金課
(年金額)	1級(年額)
	昭和31年4月2日以後生まれ 993,750円
	昭和31年4月1日以前生まれ 990,750円
	2級(年額)
	昭和31年4月2日以後生まれ 795,000円
	昭和31年4月1日以前生まれ 792,600円
	(令和5年度)

## 〔拋出制の障害基礎年金と障害厚生年金〕

20歳以降に初診日がある場合は、上の表のように①から③までの条件を満たしていれば、障害認定日の属する月の翌月分から受けられます。

注 国民年金加入中に初診日がある人は、**拋出制の障害基礎年金**が受けられます。

(窓口) 市区役所の国民年金課

(年金額) 左表の無拋出制の障害基礎年金額と同じ

注 厚生年金加入中に初診日のある人は、**障害厚生年金**が受けられます。

(窓口) 年金事務所

(年金額) 基礎年金と厚生年金

障害基礎年金と障害厚生年金の二階建ての金額になります。しかし、3級の場合は、障害基礎年金(1級及び2級)部分がないので、年金は厚生年金部分だけとなります。

最低保障額(年額)

昭和31年4月2日以降生まれ 596,300円

昭和31年4月1日以降生まれ 594,500円

(令和5年度)

※ 無拋出制…20歳前に初診日がある。ただし、20歳前の初診日でも、厚生年金加入中、共済組合加入中の場合は、拋出制となる。

拋出制…20歳以後に初診日がある。

## ③ 手続の仕方

## i 障害認定日に年金法に定める障害の状態に当てはまる人

ア 障害認定日(初診日から1年6か月目)から1年以内に請求する場合は、障害認定日の年金用診断書1枚が必要です。

障害認定日の翌月分から受けられます。

イ 障害認定日から1年以上たってから請求する場合は<sup>そ</sup>遡及請求といいます。

障害認定日の年金用診断書と現在の年金用診断書と計2枚が必要になります。その結果、過去の分も最高5年間までさかのぼって受けられることとなります。

## ii 障害認定日に年金法に定める障害の状態に当てはまらない人で、その後当てはまるようになった人

障害認定日に障害の状態が軽かった人は、その後、65歳に達する日の前日までに年金の法律に当てはまる障害の状態になった時に請求できます。

これを事後重症制度といい、この場合は請求した月の翌月分から受けられます。

詳しいことは年金の窓口でお聞きください。

## ④ 現況届・有期認定

年金受給が始まると、その人の現況(生存)を確認するため「現況届」を毎年提出することになっておりますが、現在は住民基本台帳ネットワークシステムを活用することにより「現況届」の提出が不要となりました(住民基本台帳ネットワークに参加していない人等を除く)。

なお、障害年金を受給されている方は、障害の状態により、診断書を1年から5年の期間内で提出し、確認を受ける必要があります。これを「有期認定」といいます。この診断書によって、障害の程度が軽くなったと判断された場合は、等級の変更に伴い年金額の変更や年

金支給を停止することもあります。

例えば障害基礎年金の場合、上記支給停止の状態になっても、その後障害の程度が1級又は2級に該当すれば再び支給されます（「支給停止事由消滅届」の提出をすみやかに行ってください）。ただし、支給停止時の状態（以下①②）により取扱いが異なりますので注意が必要です。

① 3級認定の場合…1級又は2級に該当すれば年齢制限なく支給停止消滅となります。

② 3級非該当の場合…「65歳到達」または「支給停止から3年経過」の遅い方で失権するため、それ以前に1級または2級に該当すれば支給停止消滅となります（64歳で3級非該当となったら67歳で失権します）。

年金制度は昭和61年（1986年）に大幅な改正が行われました。ここでは改正以降の現在の仕組みについて説明しましたが、改正前に障害年金を受給できる状態にあった人については、保険料の納付要件、障害認定日の扱い等について違いのある旧制度が用いられます。

平成6年（1994年）11月に年金制度が一部改正され、障害年金についても旧制度での無年金者の一部救済や無拠出制の障害基礎年金の方の所得制限の緩和等の改善が行われました。

詳しいことは、年金の窓口でお聞きください。

### ⑤ 特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金等の受給権を有していない障害者の方に対して、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、福祉的措置として「特別障害給付金制度」が創設され、平成17年4月1日から施行されました。

支給の対象となる方は、平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生、又は、昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済組合等の加入者）の配偶者であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級、2級相当の障害の状態にある方です。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

支給額は、令和5年度の場合、障害基礎年金1級相当で（月額）53,650円、2級相当で（月額）42,920円です（毎年度物価の変動に応じて改定）。御本人の所得や他の年金の受給状況等により、一定の制限があります。

請求手続の窓口は、住所地の市区役所・町村役場です。審査・認定・支給事務は、日本年金機構が行います。

給付金の支給は、請求した月の翌月分からとなりますので、給付金を請求される方はなるべく早く請求書を提出してください。

詳しいことは、年金の窓口でお聞きください。

**(3) 手 当**

精神障害者等を対象とした手当は、以下の表のとおりです。いずれも所得制限など一定の支給要件があります。

**手当一覧表**

区 分	特別児童扶養手当	障害児福祉手当	特別障害者手当
支給対象	20歳未満の重度の心身障害児を監護している父母又は養育者	20歳未満で、精神又は身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある人	20歳以上で、精神又は身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある人
障害要件	1級（重度） ○おおむね身体障害者手帳1級・2級 ○愛の手帳1度・2度の一部 ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの	○おおむね身体障害者手帳1級・2級の一部 ○愛の手帳1度・2度の一部 ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの	○おおむね身体障害者手帳1級・2級程度若しくは愛の手帳1度・2度程度の障害の重複を有するもの ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの
	2級（中度） ○おおむね身体障害者手帳3級 ○愛の手帳2度・3度の一部 ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの		
受給者	父母又は養育者	障害者本人	障害者本人
支給制限	○施設に入所しているとき。 ○父母、養育者の住所が日本国内にないとき。 ○請求者本人等の所得が限度額（※）以上のとき。 ○障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。  以上のいずれかに該当する場合は支給されない。  ※限度額は下記へお問い合わせください。	○施設に入所しているとき。 ○受給者本人や扶養義務者の所得が限度額（※）以上のとき。 ○障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。  以上のいずれかに該当する場合は支給されない。  ※限度額は下記へお問い合わせください。	○施設に入所しているとき。 ○病院等に継続して3か月を超えて入院しているとき。 ○受給者本人などの所得が限度額（※）以上のとき。  以上のいずれかに該当する場合は支給されない。  ※限度額は下記へお問い合わせください。
手 当 額	1級 月額 53,700 円 2級 月額 35,760 円  (令和5年4月～)	月額 15,220 円  (令和5年4月～)	月額 27,980 円  (令和5年4月～)
支給方法	申請のあった月の翌月分から4月、8月、11月に支給	申請のあった月の翌月分から5月、8月、11月、2月に支給	申請のあった月の翌月分から5月、8月、11月、2月に支給
手 続	居住地の区市役所、町村役場へ	居住地の区市役所、各支庁、西多摩福祉事務所へ	居住地の区市役所、各支庁、西多摩福祉事務所へ

## (4) 生活保護

生活保護制度は、憲法第25条の「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」という理念に基づき最低限度の生活を保障する制度です。働き手の病気や怪我、そのほかさまざまな事情で暮らしに困っている方に、国が認める、最低限度の生活を保障するとともに自分の力で生活できるように援助することを目的としています。主な内容は以下のとおりですが、詳しくは、お住まいの地域を所管する福祉事務所におたずねください。

### ① 保護の程度

保障の程度は住んでいる地域、家族構成や年齢によって異なります（令和5年10月・区部等の1級地1の地域に居住する場合）。

ア 80歳代の両親と50歳代の患者さんとの3人家族で3万円の借家に住んでいる場合の生活保護基準は月額約17万3千円です。したがって、年金その他の収入が17万3千円以下であれば、その差額分だけ生活保護が受けられます。

最低生活費	
年金その他の収入総額	受け取る保護費

イ 50歳代の患者さんが一人で自分の家に住んでおり、家賃がいない場合で無収入であれば月額77,240円（1級地-1の場合）の生活保護費が支給されます。

また、2級の障害年金（月額64,816円）を受けている場合、その分が収入として認定されますが、障害者加算が、通常の保護費に上乗せされますので（17,870円（1級地の場合））、実際には差引月額3万円程度の保護費が支給されることになります。

最低生活費（77,240円）+障害者加算 （1級地-1） （障害年金2級で17,870円）	
障害（基礎）年金 （2級で6万5千円）	受け取る保護費 （約3万円程度）

注 手帳の交付を受けた場合も障害者加算（26,810円又は17,870円）が付くことがあります。（都内1級地の額）

手帳による生活保護法の障害者加算の給付は、初診日から1年6か月を経過した後、手帳の交付・更新を受けた翌月からとなります。

## ② 入院中の生活保護

### ア 患者さんが単身者で収入がない場合

原則として、保険診療の範囲内で医療費は生活保護から支払われます。加えて、日用品費として月額 23,110 円以内が支給されます。

また、障害年金 1 級の方は 22,310 円、2 級の方は 14,870 円の障害者加算(入院・入所分)が支給されます。

### イ 世帯分離

生活保護制度は、世帯単位の原則が定められています。同一の住居に居住し、生計を一にしていれば生活保護上、同一世帯という扱いとなります。しかし、同一世帯に属している人でも、世帯分離をし、困窮している人だけを保護する場合があります。

例えば、母親と二人暮らしをしていた患者さんが入院した時に、6か月以上の入院を要する場合に、その患者さんだけを保護の対象にする場合があります(この例の場合では、世帯分離を行わないとすれば、その世帯が要保護世帯となる場合に限られます。)。生活保護で世帯分離を適用できる場合が定められており、この例以外にも世帯分離ができる場合があります。お住まいの地域を所管する福祉事務所に相談してください。

## ③ 就労している場合の生活保護

働いていると生活保護は受けられないとされている方がいます。

生活保護は収入があってもその額が最低生活費に満たない場合に、その不足分を補うことができる制度ですから、仕事をしていても生活保護を受けられる場合があります。その場合のいくつかの条件や仕組みについて説明します。

### ア 能力活用要件

生活保護を受ける要件として「能力活用」があります。働く能力がある場合は、その能力に応じて働くことが求められます。

### イ 勤労控除

働いて得た収入額の全てが最低生活費から差し引かれて、保護費が算定される訳ではありません。働くためにかかった必要経費や勤労控除額を収入額から差し引いて「収入」として認定されます(この額を収入認定額といいます。)。1か月1万5千円を超える勤労収入がある場合は、収入の額に応じて一定の額が収入認定されます。例えば月2万円の収入であれば15,600円の勤労控除のほか、交通費などの必要経費が実費控除され、残りの金額が収入認定されます。

また、月4万円の収入であれば17,600円の勤労控除と交通費などの必要経費が実費で控除され、残りの金額が収入認定されることとなります。

**(5) 救護施設**

生活保護法に基づく保護施設として救護施設があり、多くの精神障害者に利用されています。入所対象は、身体上又は精神上著しい障害があるために日常生活を営むことが困難で、生活保護を受けている方です。

入所手続は、福祉事務所を通じて行われます。

(令和5年3月1日現在)

施設名	所在地	電話
光華	192-0375 八王子市鎌水 428	042-676-8336
優仁ホーム	192-0152 八王子市美山町 1463	042-651-3438
昭島荘	196-0022 昭島市中神町 1260	042-541-5981
あかつき	187-0032 小平市小川町 1-485	042-341-4711
黎明寮	187-0032 小平市小川町 1-485	042-341-0336
光の家神愛園	191-0065 日野市旭が丘 1-17-17	042-581-2340
村山荘	189-0024 東村山市富士見町 2-7-5	042-391-1262
さつき荘	189-0024 東村山市富士見町 2-8-2	042-396-2244
救世軍自省館	204-0023 清瀬市竹丘 1-17-60	042-493-5374
くるめ園	187-0021 小平市上水南町 4-7-45	042-321-8866

注 救世軍自省館はアルコール依存者専門の施設です。  
光の家神愛園は視覚障害者専門の施設です。

## 5 就労関係機関・事業

### (1) ハローワーク(公共職業安定所)

都内のハローワーク(公共職業安定所)には、障害者の職業相談、職業紹介を担当する窓口とともに、企業の障害者雇用の窓口となる雇用指導官が配置されています。

障害者雇用促進法の改正により精神障害者(精神障害者保健福祉手帳所持者)が障害者雇用率の算定の対象になったことや、地域の就労支援体制の充実、精神障害者自身の就労意欲の高まりから、都内ではハローワークに来所し、求職登録する精神障害者の数が増加し、新規の求職登録は平成26年度以降、身体障害者の数を上回り、最も多くなっています。

お仕事の相談の際は就労可能であるか等を確認するために「主治医の意見書」の提出をお願いしておりますが、就労についてお医者様や支援者の方と相談の上、ハローワークへ来所するとよいでしょう。

障害者を受け入れている事業所に対して行われている主な支援制度には、以下のものがあります。要件など詳細については、居住管轄のハローワーク又は東京労働局までお問い合わせください。

#### ① 特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)

雇用保険の適用事業主であって、ハローワーク等の紹介により、精神障害者等を雇用保険の一般被保険者として雇い入れ、継続して雇用することが確実であると認められる事業主に対して、賃金の一部を助成する制度です。

なお、対象労働者の雇入れ前後6か月間に当該雇入れに係る事業所で、雇用する被保険者を事業主の都合により解雇したことがない等の一定の要件を満たすことが必要です。

#### 支給額(6か月ごとの支給対象期に分けて支給されます) ※ 障害者を雇い入れた場合

対象労働者 (一般被保険者)	①②及び③以外の対象者	②短時間労働者	③重度障害者等 (短時間労働者を除く。)
大企業	50万円 (助成対象期間1年間)	30万円 (助成対象期間1年間)	100万円 (助成対象期間1年6か月間)
中小企業	120万円 (助成対象期間2年間)	80万円 (助成対象期間2年間)	240万円 (助成対象期間3年間)

※ 重度障害者等…重度障害者、45歳以上65歳未満の障害者、精神障害者

#### ② 特定求職者雇用開発助成金(成長分野等人材確保・育成コース)

未経験職種への就職を希望する対象労働者を継続して雇入れ、デジタル・グリーン分野関連業務に従事させ人材育成や職場定着に取り組む事業主または人材開発支援助成金を活用した訓練を行い当該訓練と関連する業務(デジタル・グリーン分野関連業務含む)に従事させ、雇入れ日から3年以内に雇入れ日の賃金と比べ5%以上の賃金の引き上げを行った事業主に対して、特定求職者雇用開発助成金の他のコースより高額な助成金を支給する制度です。

※ 成長分野等の範囲等、詳細は、居住地管轄のハローワーク又は東京労働局までお問い合わせ

わせください。

### 支給額（6か月ごとの支給対象期に分けて支給されます） ※ 障害者を雇い入れた場合

短時間労働者以外（）内は中小企業

対象者	支給額	助成対象期間
重度障害者等を除く身体・知的障害者、 発達障害者・難治性疾患患者	75万円（180万円）	1年（2年）
重度障害者等	150万円（360万円）	1年6か月（3年）

短時間労働者（）内は中小企業

対象者	支給額	助成対象期間
重度障害者等を含む身体・知的・精神障 害者、発達障害者・難治性疾患患者	45万円（120万円）	1年（2年）

※ 重度障害者等…重度障害者、45歳以上65歳未満の障害者、精神障害者

### ③ 障害者トライアル雇用事業

#### i 障害者トライアル雇用事業とは

ハローワーク等の紹介で障害者を一定期間雇用することにより、その適正や業務遂行可能性を見極め、求職者及び求人者の相互理解を促進すること等を通じて、障害者の早期就職の実現や雇用機会の創出を図ることを目的とするものです。継続雇用する労働者（1年を超える期間の雇用が見込まれる者）へ移行することを目指して原則3か月間（精神障害者は原則6か月間）、1週間の所定労働時間は20時間以上の試行雇用を行うことにより、対象者の適正や能力などを実際に見極めることができます。障害者トライアル雇用を実施した場合、1か月最大4万円（最長3か月）が支給されます。精神障害者については、最初の3か月は1か月最大8万円、4～6か月目は1か月最大4万円が支給されます。

#### ii 対象障害者

- ア 重度身体障害者、重度知的障害者及び精神障害者  
（障害者雇用促進法第2条第3号、第5号及び第6号に規定する者）
- イ ア以外の障害者であって次のいずれかに該当する者
- ・ 紹介日において、就労経験のない職業に就くことを希望する者
  - ・ 紹介日前2年以内に、2回以上離職又は転職を繰り返している者
  - ・ 紹介日前において離職している期間が6か月を超えている者

#### iii 対象事業所

事前に障害者トライアル雇用求人ハローワーク等に提出し、これらの紹介によって対象者を原則3か月（精神障害者は原則6か月間）の有期雇用で雇い入れ、一定の要件を満たしている事業所。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。

### ④ 障害者短時間トライアル雇用

#### i 障害者短時間トライアル雇用とは

ハローワーク等の紹介で障害者を一定期間雇用することにより、その適性や業務遂行可



能性を見極め、求職者及び求人者の相互理解を促進すること等を通じて、障害者の早期就職の実現や雇用機会の創出を図ることを目的とする点は障害者トライアル雇用と同じですが、障害者短時間トライアル雇用の場合、精神障害者又は発達障害者を対象として、3か月以上12か月以内の期間、1週間の所定労働時間は10時間以上20時間未満の試行雇用から開始します。

また、障害者の職場適応状況や体調等に応じて、対象者との合意に基づき、障害者短時間トライアル雇用期間中に週の所定労働時間を20時間以上に変更することを目指していただきます。障害者短時間トライアル雇用を実施した場合、1か月最大4万円（最長12か月）が支給されます。

## ii 対象障害者

ア 精神障害者（障害者雇用促進法第2条第6号に規定する者）

イ 発達障害者（発達障害者支援法第2条に規定する者）

※具体的には、自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害等の診断を医師から受けている者をいいます。

## iii 対象事業所

事前に障害者短時間トライアル雇用求人用ハローワーク等に提出し、これらの紹介によって対象者を3か月以上12か月以内の有期雇用で雇い入れ、一定の要件を満たしている事業所。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。

## ⑤ 特定求職者雇用開発助成金（発達障害者・難治性疾患患者雇用開発コース）

発達障害者又は難治性疾患患者をハローワーク等の紹介により常用労働者として雇い入れる事業主に対して助成するものであり、発達障害者や難治性疾患患者の雇用を促進し、職業生活上の課題を把握することを目的としています。

事業主の方からは、雇い入れた者に対する配慮事項等について御報告いただきます。

また、雇入れから約6か月後にハローワーク職員等が職場訪問を行います。

支給額(6か月ごとの支給対象期に分けて支給されます。)

対象労働者	大企業	中小企業
短時間労働者以外の者	50万円（助成対象期間1年間）	120万円（助成対象期間2年間）
短時間労働者	30万円（助成対象期間1年間）	80万円（助成対象期間2年間）

## ⑥ ハローワーク

所 名	所 在 地	連 絡 先	管 轄
飯田橋	〒112-8577 文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎内 1～5 階	03-3812-8609	千代田・中央・文京・島しょ ※小笠原村については、小 笠原総合事務所
上 野	〒110-8609 台東区東上野 4-1-2	03-3847-8609	台東
品 川	〒108-0014 港区芝 5-35-3	03-5419-8609	港・品川
大 森	〒143-8588 大田区大森北 4-16-7	03-5493-8609	大田
渋谷	〒150-0041 渋谷区神南 1-3-5	03-3476-8609	渋谷・世田谷・目黒
新 宿	[歌舞伎町庁舎] 〒160-8489 新宿区歌 舞伎町 2-42-10 [西新宿庁舎] 〒163-1523 新宿区西新 宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23F	03-3200-8609	新宿・中野・杉並
池 袋	[池袋庁舎] 〒170-8409 豊島区東池袋 3-5-13 [サンシャイン庁舎] 〒170-6003 豊島 区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 3F	03-3987-8609	豊島・板橋・練馬
王 子	〒114-0002 北区王子 6-1-17	03-5390-8609	北
足 立	〒120-8530 足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6～8 階	03-3870-8609	足立・荒川
墨 田	〒130-8609 墨田区江東橋 2-19-12	03-5669-8609	墨田・葛飾
木 場	〒135-8609 江東区木場 2-13-19	03-3643-8609	江東・江戸川
八王子	〒192-0904 八王子市子安町 1-13-1	042-648-8609	八王子・日野
立 川	〒190-8609 立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1～3 階	042-525-8609	立川・国立・小金井・昭島・ 小平・東村山・国分寺・東大 和・武蔵村山
青 梅	〒198-0042 青梅市東青梅 3-12-16	0428-24-8609	青梅・福生・あきる野・羽村・ 西多摩郡
三 鷹	〒181-8517 三鷹市下連雀 4-15-18	0422-47-8609	三鷹・武蔵野・西東京・東久 留米・清瀬
町 田	〒194-0022 町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1 階	042-732-8609	町田
府 中	〒183-0045 府中市美好町 1-3-1	042-336-8609	府中・稲城・多摩・調布・狛 江

## (2) 職業能力開発センター

東京都では、精神障害回復者の職業的自立と社会参加を積極的に推進するため、原則として各都道府県の公共職業能力開発校(一般校)のうち一校を拠点校として、精神障害者の受入れを行うという国の方針を受け、平成5年度から全ての職業能力開発校を対象に精神障害者の受入れを実施しています。

職業能力開発校(都においては職業能力開発センターの名称を使用)は現在、都内に12校あり、職業に必要な知識、技能を習得するところであり、利用者が選択できるよう、昼間(2か月、3か月、4か月、6か月、1年及び2年)、の様々なコースを設けています。

応募に当たっては、居住地管轄のハローワークに御相談ください。

### 都立職業能力開発センター一覧

校 名	所 在 地	電 話
中央・城北職業能力開発センター	〒112-0004 文京区後楽1-9-5	03-5800-2611
高年齢者校	〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	03-3227-5951
板橋校	〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1	03-3966-4131
赤羽校	〒115-0056 北区西が丘3-7-8	03-3909-8333
城南職業能力開発センター	〒140-0002 品川区東品川3-31-16	03-3472-3411
大田校	〒144-0042 大田区羽田旭町10-11	03-3744-1013
城東職業能力開発センター	〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1	03-3605-6140
江戸川校	〒132-0021 江戸川区中央2-31-27	03-5607-3681
台東分校	〒111-0033 台東区花川戸1-14-16	03-3843-5911
多摩職業能力開発センター	〒196-0033 昭島市東町3-6-33	042-500-8700
八王子校	〒193-0931 八王子市台町1-11-1	042-622-8201
府中校	〒183-0026 府中市南町4-37-2	042-367-8201

### (3) 東京障害者職業能力開発校

職業能力開発センターで訓練を受けることが困難な障害者を対象として職業訓練を行っています。

平成25年度から身体障害者、知的障害者の科目に加えて、精神障害者・発達障害者を対象とした「職域開発科」を実施しており、ビジネスマナー・基礎体力の養成・コミュニケーションスキル等の社会生活技能の訓練を中心に、「事務」「物流・サービス」の2コース(選択制)の訓練を行っています。また、平成27年度からは、身体障害者・精神障害者・発達障害者を対象にした訓練期間3か月の「就業支援科」を実施しています。基本的な事務スキルや就職に必要な社会生活スキルを習得し、就職するための準備性を向上させる訓練です。精神保健福祉士を配置して訓練受講上の相談等に応じています。

また、職場定着支援員を配置し、就労支援から職場定着までを一貫して行っております。

#### 東京障害者職業能力開発校

住所 〒187-0035 小平市小川西町2-34-1

電話 042(341)1411・1427

職域開発科 訓練期間6か月(4月・7月・10月・1月入校)、年間定員40人(10人×4期)

就業支援科 訓練期間3か月(4月・7月・10月・1月入校)、年間定員40人(10人×4期)

### (4) 障害者の多様なニーズに対応した委託訓練

ハローワークと連携し、障害のある方が仕事をする上で必要な知識や技能を身につけるため、企業をはじめ社会福祉法人、NPO法人、民間教育機関等、地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練を実施します。

#### ◎知識・技能習得訓練コース(原則3か月以内、訓練時間：月当たり標準100時間)

就職に必要な基礎的な知識・技能の習得を図るコースです。オンラインによる訓練もあります。

〈訓練内容(例)〉 ・パソコン技能 ・オフィス作業 ・清掃業務等

#### ◎障害者向け日本版デュアルシステム(原則6ヶ月以内、訓練時間：月当たり標準100時間)

就職に必要な知識・技能の習得とビジネスマナー等の講座、職場実習による実践的な職業能力の習得を一体的に行うコースです。

〈訓練内容(例)〉 ・オフィスパソコン実践 ・事務作業に必要なパソコン操作と職場実習等

#### ◎実践能力習得訓練コース(原則3か月以内、訓練時間：月当たり標準100時間)

企業等を委託先として、実際の職場環境を活用した実践的な職業能力の習得を図るコースです。

〈訓練内容(例)〉 ・事務補助 ・建物、施設の清掃作業  
・飲食店補助業務等

#### ◎e-ラーニングコース(原則3～6カ月、訓練時間：月当たり標準100時間)

通所が困難な都内在住の障害者の方を対象に、インターネットを通じてIT技能の習得を図ります。

〈訓練内容(例)〉 ・IT技能 ・Web制作基礎等

#### ◎在職者訓練コース(原則3ヶ月以内、訓練時間：12時間以上160時間以内)

在職者の方を対象に、雇用継続を図るために必要な知識・技能の習得を図ります。オンラインによる訓練もあります。

〈訓練内容(例)〉 ・仕事に役立つパソコン(ワード、エクセル応用)等

※訓練受講生の募集と併せまして、訓練の実施に御協力いただける団体、企業なども募集しております。

**お問合せ・御相談は公益財団法人東京しごと財団 総合支援部 障害者就業支援課 委託訓練推進班まで**

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 (東京しごとセンター8階)

TEL 03 (5211) 2683

URL <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

## (5) 東京障害者職業センター

ハローワーク等の関係機関と密接な連携の下、障害者や事業主に対して以下の専門的な職業リハビリテーションサービスを実施するとともに、地域の関係機関に対して職業リハビリテーションに関する助言・援助を行っています。

### ① 障害者に対するサービス

#### i 職業相談・職業評価

就職の希望などを把握した上で、職業能力等を評価し、それらを基に就職して職場に適応するために必要な支援内容、方法等を含む個々人の状況に応じた支援計画を策定します。

#### ii 職業準備支援

今後の就職や職場復帰を目指し、作業遂行力の向上、コミュニケーション能力・対人対応力・ストレス対処等の向上を図るための支援を実施します。

### ② 障害者と事業主双方へのサービス

#### i 職場適応援助者(ジョブコーチ)による支援

障害者の職場適応が図られるようにジョブコーチが計画的に一定期間職場を訪問し、障害者及び事業主に対して、障害特性を踏まえた直接的・専門的な支援を実施します。

#### ii 精神障害者職場復帰支援(リワーク支援)

うつ病等により休職している方を対象に、職場復帰に向けた事業主・主治医とのコーディネートや、復職へ向けたウォーミングアップ等の各種支援を実施します(リワークセンター東京で実施しています)。

### ③ 事業主へのサービス

#### i 採用、配置、職場定着、職場復帰に向けた支援

採用に向けたプランニング、配置・職場設計、人間関係・指導方法に係る助言、障害者雇用に関する従業員向けの研修等を行います。

在職中の障害者の配置転換、職務再設計、人間関係作りの助言等を行います。

#### ii 雇用管理サポート

企業の人事・労務担当者に対して障害別の特性・雇用管理方法、雇用に係る制度等をテーマにし、講義や意見交換を通じて実務に役立つ講習会を実施します。

雇用管理に関して、専門的な知識やノウハウを必要とする場合に、各分野の専門家と連携して支援を行います。

### ④ 関係機関へのサービス

支援計画の策定や支援の実施方法、他機関との連携方法等の職業リハビリテーションに関する技術的な助言・援助・研修を行います。

東京障害者職業センター  
 住所 〒110-0015  
 台東区東上野 4-27-3  
 上野トーセイビル 3階  
 電話 03(6673)3938  
 FAX 03(6673)3948

東京障害者職業センター多摩支所  
 住所 〒190-0012  
 立川市曙町 2-38-5  
 立川ビジネスセンタービル5階  
 電話 042(529)3341  
 FAX 042(529)3356

リワークセンター東京  
 住所 〒111-0041  
 台東区元浅草 3-18-10  
 上野NSビル7階  
 電話 03(5246)4881  
 FAX 03(5246)4882

URL <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/tokyo/index.html>

※相談は予約制になっていますので、御利用の際は事前に御連絡ください。受付時間は、午前8時45分から午後5時までです(土曜、日曜、祝日は休み)。費用は無料です。

## (6) 障害者就業・生活支援センター

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づいて設置されており、職業生活における自立を図るために就業及びこれに伴う日常生活支援を行うものです。

施設名	所在地	電話
ワーキング・トライ	174-0072 板橋区南常盤台 2-1-7	03-5986-7551
アイキャリア	158-0083 世田谷区奥沢 3-31-4 W.OKUSAWA4階	03-6421-8127
オープナー	186-0003 国立市富士見台 1-17-4	042-577-0079
WEL'S TOKYO	101-0054 千代田区神田錦町 3-21 ちよだプラットフォームスクエア CN308	03-5259-8372
TALANT	192-0046 八王子市明神町 4-5-3 橋捷ビル 4階	042-648-3278
けるん	197-0022 福生市本町 53 健之会ビル 4階	042-553-6320

## (7) 東京都立中部総合精神保健福祉センター

就労、進学・復学又は復職をめざす、精神科・心療内科などに通院中の方を対象とした、精神科デイケアです(精神科デイケア料がかかります。各種健康保険、生活保護、自立支援医療制度が利用できます)。対象疾患ごと(気分障害・神経症、統合失調症等の精神障害、知的・学習障害を合併しない発達障害、高次脳機能障害・器質性精神障害)に、特色あるプログラムが用意されています。

- 利用開始についての御相談は、03(3302)7711で受け付けています。
- 施設見学会は、原則第1・第3水曜日午後1時30分から行っています。

### ◎ For Re-Work 復職を希望される方

休職中の方が、復職準備性を高め、自信をもって復職するための通勤訓練、職能回復訓練、再発予防から構成される「復職リハビリテーション」を実施します。必要に応じて中立な立場から復職に向けた環境作りをサポートします。6か月から1年以内の復職を目指します。対象は、在職中の方で、都内在住もしくはは在勤の方です。

#### ① うつ病リターンワークコース(利用期間は6か月以内)

職能回復訓練に加えて、グループミーティング、認知行動療法、キャリアアップセミナー、SSTなどのプログラムを通して職場での適応的な行動と再発予防の知識を身につけるプログラムです。

#### ② リターンワークコース

自らの疾病について知り、職場での対処などを身につけるプログラムです。

#### ③ ASAP (Autism Spectrum disorder Assistance Program) リターンワークコース

職場でのコミュニケーションのスキルアップを目指します。

### ◎ For Work 就労を希望される方

就労準備を整え、体力や集中力、職業能力の回復、再発予防に向けた知識の習得、コミュニケーションのスキルアップを目指します。利用期間は、6か月から1年以内です。対象は、都内在住の方となります。

#### ④ うつ病ワークトレーニングコース(利用期間は6か月以内)

離職中の方が自信を回復し、再び就労を目指すため、就労準備性を高めます。

#### ⑤ ワークトレーニングコース

一般就労し、就労を継続する力を身につけます。

#### ⑥ ASAP ワークトレーニングコース

職場で求められるコミュニケーションなどを練習します。

#### ⑦ プレワークトレーニングコース

発症後初めて就労を目指す方、就労が長続きしなかった方を対象とした(福祉的)就労に向けたプログラムです。

### ◎ For School 進学・復学を希望される方

#### ⑧ リターンスクールコース ⑨ ASAP リターンスクールコース

学校生活で必要な、集団でのコミュニケーションや集中力などのリハビリテーションを行います。利用期間は1年以内です。対象は、都内在住の方です。

### ◎ CODY (高次脳機能障害) プロジェクト

⑩ 専門グループプログラムに加えて、就労、進学、復職などの目的に応じて、他のプログラムに参加します。利用期間は1年以内です。対象は、都内在住の方です。

## 疾患別・目的別コース一覧表

	気分障害 (うつ病・双極性障害)	統合失調症等の 精神障害	知的障害・学習障害を 合併しない発達障害	高次脳機能障害 器質性精神障害
復職コース (作業訓練)	うつ病リターン ワークコース (在職中、年齢制限なし)	リターンワークコース (在職中、年齢制限なし)	ASAP リターン ワークコース (在職中、年齢制限なし)	CODY プロジェクト (在職中、年齢制限なし)
就労/ 進学・復学 コース (デイケア) ※年齢の下限は、義務 教育終了以上です。	うつ病ワーク トレーニングコース (一般・障害者就労希望 50歳以下)	ワークトレーニングコース (一般・障害者就労希望 50歳以下)	ASAP ワーク トレーニングコース (一般・障害者就労希望、 50歳以下)	CODY プロジェクト (就労希望、50歳以下)
	プレワークトレーニングコース (就労経験がないあるいは少ない方、50歳以下)			
	リターンスクールコース (進学・復学希望、30歳以下)		ASAP リターンスクールコース (進学・復学希望、 30歳以下)	CODY プロジェクト (進学・復学希望、 30歳以下)

**(8) 区市町村障害者就労支援事業**

令和5年1月1日現在

No.	区 市 町 村 名	拠点名称	郵便番号	住 所	電話
1	千代田区	千代田区障害者就労支援センター	〒102-8688	千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階	03-3264-2153
2	中央区	中央区障害者就労支援センター	〒103-0004	中央区東日本橋2-27-12 両国郵便局合同建物5階	03-3865-3889
3	港区	就労支援センター かもめ	〒105-0014	港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階	03-5439-8062
4	新宿区	公益財団法人 新宿区勤労者・仕事支援センター 就労支援部就労支援課障害者等就労支援担当	〒160-0022	新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階	03-3200-3316
5	文京区	文京区障害者就労支援センター	〒113-0033	文京区本郷4-15-14 文京区民センター1階	03-5805-1600
6	台東区	台東区障害者就労支援室	〒111-0036	台東区松が谷1-4-12 松が谷福祉会館6階	03-3847-6431
7	墨田区	すみだ障害者就労支援総合センター	〒130-0021	墨田区緑4-25-4	03-5600-2004
8	江東区	江東区障害者就労・生活支援センター	〒135-8383	江東区東陽4-11-28 防災センター2階	03-3699-0325
9	品川区	障害者就労支援センター げんき品川	〒141-0032	品川区大崎4-11-12	03-5496-2525
10	目黒区	目黒障害者就労支援センター	〒152-0001	目黒区中央町2-32-5 スマイルプラザ中央町1階	03-5794-8180
11	大田区	大田区立障がい者就労支援センター	〒143-0024	大田区中央4-30-11 大田区立障がい者総合サポートセンター内	03-5728-9135
12	世田谷区	世田谷区障害者就労支援センター「すきっぷ就労相談室」	〒156-0055	世田谷区船橋5-33-1	03-3302-7927
		世田谷区障害者就労支援センター「すきっぷ就労相談室」分室「クローバー」	〒154-0004	世田谷区太子堂2-15-1 野村三軒茶屋ビル8階	03-5787-4355
		世田谷区障害者就労支援センター「すきっぷ就労相談室」分室「そしがや」	〒157-0072	世田谷区祖師谷3-1-3	03-5494-5581
		世田谷区障害者就労支援センター「しごとねっと」	〒154-0004	世田谷区太子堂2-15-1 野村三軒茶屋ビル8階	03-3418-1432
		世田谷区障害者就労支援センター「ゆに (UNI)」	〒158-0098	世田谷区上用賀5-14-1 上用賀アートホール2階	03-5797-2343
13	渋谷区	渋谷区障害者就労支援センター ハートパレーしばや	〒150-0041	渋谷区神南1-19-8	03-3462-2513
14	中野区	一般財団法人 中野区障害者福祉事業団	〒165-0026	中野区新井2-8-13	03-3388-2941
15	杉並区	ワークサポート杉並	〒168-0072	杉並区高井戸東4-10-26	03-5346-3250
16	豊島区	豊島区保健福祉部障害福祉課施設・就労支援グループ	〒171-8422	豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所4階	03-3985-8330
17	北区	就労支援センター北 ドリームヴィ	〒114-0034	北区上十条2-1-12	03-3906-7753
		就労支援センター北 わくわくかん	〒115-0044	北区赤羽南2-6-6 スカイブリッジビル地下1階	03-3598-3337
18	荒川区	荒川区障害者就労支援センターじよぶ・あらかわ	〒116-0003	荒川区南千住1-13-20	03-3803-4510
19	板橋区	板橋区障がい者就労支援センター ハート・ワーク	〒174-0063	板橋区前野町4-16-1 板橋区おとしより保健福祉センター内	03-3968-9900
20	練馬区	練馬区障害者就労支援センター レインボーワーク	〒176-0012	練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階	03-3948-6501
21	足立区	足立区障がい福祉センターあしすと雇用支援室	〒121-0816	足立区梅島3-31-19	03-5681-0133
22	葛飾区	葛飾区障害者就労支援センター	〒124-0012	葛飾区立石5-27-1 ウイメンズパル2階	03-3695-2224
23	江戸川区	江戸川区立障害者就労支援センター	〒133-0052	江戸川区東小岩6-15-2	03-5622-6050
24	八王子市	八王子市障害者就労・生活支援センターふるん	〒192-0904	八王子市市安町1-8-3 コーボ森1階	042-642-0080
25	立川市	立川市就労支援センターはたらこ	〒190-0023	立川市柴崎町2-10-16 オオノビル2F	042-525-0884
26	武蔵野市	武蔵野市障害者就労支援センターあいる	〒180-0023	武蔵野市境南町2-5-8 ヴィラージュ武蔵野102号室	0422-26-1855
27	三鷹市	三鷹市障がい者就労支援センターかけはし	〒181-0013	三鷹市下連雀4-15-18 下連雀複合施設2階	0422-27-8864
28	青梅市	青梅市障害者就労支援センター	〒198-0042	青梅市東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階	0428-25-8510
29	府中市	府中市障害者就労支援センター みーな	〒183-0026	府中市南町5-38	042-360-1312
30	昭島市	昭島市障害者就労支援センター クジラ	〒196-0003	昭島市松原町3-6-7 アートヒルズ105	042-569-6433
31	調布市	調布市障害者地域生活・就労支援センター ちょうふだぞう	〒182-0022	調布市国領町3-19-1	042-487-4552
		調布市こころの健康支援センター就労支援室 ライズ	〒182-0024	調布市布田5-46-1	042-426-9161
32	町田市	町田市障がい者就労・生活支援センターりんく	〒194-0013	町田市原町田4-24-6 セリがや会館1階	042-728-3161
		町田市障がい者就労・生活支援センターLet's (レッツ)			042-728-3162
33	小金井市	小金井市障害者就労支援センター エンジョイワーク・こころ	〒184-0013	小金井市前原町3-41-15	042-387-9866
34	小平市	小平市障害者就労・生活支援センター ほっと	〒187-0001	小平市大沼町2-1-3	042-316-9078
35	日野市	日野市障害者生活・就労支援事業「くらしごと」	〒191-0062	日野市多摩平2-5-1 クレヴィア豊田多摩平の森 サウスレジデンス1階	042-843-1806
36	東村山市	東村山市障害者就労支援室	〒189-0014	東村山市本町1-1-1	042-313-3794
37	国分寺市	国分寺市障害者就労支援センター	〒185-0024	国分寺市泉町2-3-8 国分寺市障害者センター1階	042-300-1500
38	国立市	国立市しょうがいしゃ就労支援センター	〒186-8501	国立市富士見台2-47-1	042-505-7271
39	福生市	福生市障害者自立生活支援センター「すてっぴ」	〒197-0004	福生市南田園2-13-1 福祉センター内	042-539-3217
40	狛江市	狛江市障がい者就労支援センター「サポート」	〒201-0013	狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター内	03-5438-3533
41	東大和市	東大和市総合福祉センターは〜とふる 障害者就労生活支援センター	〒207-0022	東大和市桜が丘2-53-6	042-516-3983
42	清瀬市	清瀬市障害者就労支援センター	〒204-0021	清瀬市元町1-9-14	042-495-0010
43	東久留米市	東久留米市障害者就労支援室さいわい	〒203-0052	東久留米市幸町3-9-28	042-477-3100
		東久留米市障害者就労支援室あおぞら	〒203-0052	東久留米市幸町3-6-2 アトモビル2階	042-476-2625
44	武蔵村山市	武蔵村山市障害者就労支援センターとらい	〒208-0023	武蔵村山市伊奈平1-64-1	042-560-7839
45	多摩市	マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センター なちゅーる	〒206-0011	多摩市関戸4-19-5 市立健康センター4階	042-311-2324
46	稲城市	稲城市障害者総合相談センター マルシェいなぎ	〒206-0802	稲城市東長沼2107-3 ヒルテラス稲城103	042-379-9234
47	羽村市	羽村市障害者就労支援センター エール	〒205-0023	羽村市神明台1-27-4	042-570-1233
48	あきる野市	あきる野市障がい者就労・生活支援センターあすく	〒197-0804	あきる野市秋川1-7-6 リヴェール麗2階	042-532-1793
49	西東京市	西東京市障害者就労支援センター 一歩	〒188-0011	西東京市田無町4-17-14 西東京市障害者総合支援センター フレンドリー内	042-452-0095
50	瑞穂町	瑞穂町障害者就労支援センター	〒190-1211	西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 ふれあいセンター1階	042-568-0139
51	日の出町	日の出町障害者就労・生活支援センター あるって	〒190-0182	西多摩郡日の出町平井3261-2	042-519-9761
52	奥多摩町(※)	奥多摩町福祉保健課福祉係	〒198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川1111	0428-83-2777

※印以外の区市町：障害者就労支援事業を実施

※印の町：障害者就労支援の窓口を設置



## 6 関係団体及び家族会

### ○ 東京都精神保健福祉民間団体協議会（通称 都精民協）

東京都には、現在7つの精神保健福祉関係の民間団体があります。平成4年7月にこれらの団体と一緒に協賛会を結成しました。

この会は、各加盟団体の情報交換・連絡調整を行うとともに、定期的にニュースの発行を行っています。

#### 都精民協加盟団体事務局一覧

都精民協事務局	東京都精神保健福祉家族会連合会 (東京つくし会)	182-0024 調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220	042-453-7534
---------	-----------------------------	---	--------------

団体名(通称)	内容	事務局	電話/FAX	ホームページの有無
東京都精神保健福祉家族会連合会(東京つくし会)	各区市町村等47家族会の集合体	182-0024 調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220	042-453-7534	有
精神障害者地域生活支援助うきょう会議(とうきょう会議)	約400の個人と団体が加盟する地域生活支援助うきょう会議	168-0064 杉並区永福 4-19-4 安藤ビル	03-3327-9225 (すぎなみ151内) 03-6666-8560 (すぎなみ151内)	有
東京都精神障がい者就業支援事業所の会(事業所の会)	精神障がい者の就労支援を行う事業所の連絡会	115-0044 北区赤羽南 2-6-6 スカイブリッジビル B1F	03-3598-3337 03-3902-9996	有
東京都精神障害者共同ホーム連絡会(ホーム連)	150ヶ所以上のグループホーム等居住の場の連絡会	非公開 (居住の場のため)	メールアドレス: tokyohomeren@gmail.com	有
東京都精神障害者団体連合会(とせいれん)	精神障がい当事者の自助グループの連合体	169-0075 新宿区高田馬場 1-15-6 池田会館内	03-3200-9343	無
東京都精神障害者就労系事業所連絡会(じゅさんれん)	将来就労を希望する方の作業訓練施設18ヶ所の連絡会	182-0007 調布市東つつじヶ丘 2-29-1 創造印刷内	03-5314-7081 03-5314-7085	無
公益社団法人日本てんかん協会東京都支部	家族、関係者、当事者間の支えあい、相談、学習、運動を展開	175-0005 豊島区南大塚 3-43-11 福祉財団ビル 7階	03-6914-0152 03-3202-7235	有

## 東京つくし会加盟家族会一覧

都内には令和6年3月現在で47家族会があります。詳しくはそれぞれの会にお問い合わせください。

また、東京つくし会のホームページにも家族会が掲載されています。HPアドレス <http://www.ttsukushi.sakura.ne.jp> 「地域・病院家族会」をクリックしていただくと、家族会一覧表があり、ホームページのある家族会はリンクしています。

No.	地 域	会 の 名 称	連 絡 先	電 話
1	中 央 区	中 央 区 つ つ じ 会	つ つ じ 会 事 務 局	03-6673-8081
2	新 宿 区	新 宿 区 精 神 障 害 者 家 族 会 ( 新 宿 フ レ ン ズ )	家 族 会 事 務 所	080-8082-0308
3	文 京 区	東 大 い ち ょう の 会	tu.ichounokai@gmail.com	
4	文 京 区	文 京 区 家 族 会 ( 文 京 M C A 家 族 の ひ ろ ば )	文 京 区 障 害 者 基 幹 相 談 支 援 セ ン タ ー	03-5940-2905
5	墨 田 区	す み だ 会	家 族 会 事 務 所	03-3616-3776
6	品 川 区	品 川 区 精 神 保 健 福 祉 家 族 会 ( か も め 会 )	庄 田 洋	03-6768-4797
7	大 田 区	大 田 区 精 神 障 害 者 家 族 連 絡 会 ( つ ば さ 会 )	C S に し か ま た	03-5700-0045
8	世 田 谷 区	N P O 法 人 世 田 谷 さ く ら 会	家 族 会 事 務 所	03-3308-1679
9	世 田 谷 区	あ か ね 会	昭 和 大 学 附 属 烏 山 病 院 家 族 会 事 務 所	03-3307-7088
10	世 田 谷 区	家 族 会 「 は る の 会 」	社 会 福 祉 法 人 は る 本 部	03-6411-6323
11	都 内 全 域	渋 谷 太 陽 の 会	本 田 道 子	090-4734-9388
12	中 野 区	中 野 た ん ぽ ぽ 会	家 族 会 事 務 所	03-3336-1497
13	杉 並 区	杉 並 家 族 会	あ お ば 福 祉 会 リ ブ レ	03-3392-7946
14	豊 島 区	豊 島 家 族 会	家 族 会 事 務 所	080-2585-2691
15	北 区	N P O 法 人 飛 鳥 会	家 族 会 事 務 所	03-3949-3867
16	荒 川 区	め ぐ み 会	支 援 セ ン タ ー ア ゼ リ ア	03-3819-3113
17	板 橋 区	板 橋 区 は す ね 会	飯 塚 寛	03-3956-2324
18	板 橋 区	し い の 実 会	東 京 武 蔵 野 病 院 家 族 会 事 務 所	03-3955-8565
19	練 馬 区	N P O 法 人 練 馬 す ず し ろ 会	家 族 会 事 務 所	03-3994-3382
20	足 立 区	あ し な み 会	家 族 会 事 務 所	03-3881-6400
21	足 立 区	オ リ ー ブ 会	北 千 住 旭 ク リ ニ ッ ク 内	03-3879-4565
22	江 戸 川 区	か た く り の 会	川 島 和 子	090-2644-4290
23	八 王 子 市	N P O 法 人 わ か く さ 家 族 の 会	家 族 会 事 務 所	042-649-3460
24	立 川 市	立 川 麦 の 会	眞 壁 博 美	042-537-3905
25	武 蔵 野 市	第 二 金 曜 会	家 族 会 事 務 局	090-1462-2890

No.	地 域	会 の 名 称	連 絡 先	電 話
26	調 布 市	や す ら ぎ 会	吉 祥 寺 病 院	042-482-9151
27	三 鷹 市	あ お き 会	土 屋 秀 雄	0422-46-5252
28	青 梅 市	ほ っ と ・ ス マ イ ル	中 住 孝 典	090-7181-9856
29	府 中 市	府 中 梅 の 木 会	家 族 会 事 務 所	090-6712-5980
30	昭 島 市	ア ッ ト ホ ー ム ・ 歩 歩 ( ぽ ぽ )	家 族 会 事 務 局 池 田 正	090-9670-4682
31	調 布 市	か さ さ ぎ 会	江 頭 由 香	080-1353-2302
32	町 田 市	N P O 法 人 町 田 市 さ る び あ 会	家 族 会 事 務 所	042-726-2031
33	小 金 井 市	あ じ さ い 会	森 田 史 雄	042-388-3729
34	小 平 市	小 平 市 け や き の 会	小 嶋 四 郎	042-343-4559
35	小 平 市	む さ し の 会	国立精神・神経医療研究センター病院 住 本 知 子	090-4246-3107
36	日 野 市	日 野 い ず み 会	家 族 会 事 務 所	080-1238-5960
37	東 村 山 市	N P O 法 人 け や き	け や き 第 1 作 業 所	042-395-9566
38	国 分 寺 市	国 分 寺 あ ゆ み 会	あ ゆ み 会 専 用 電 話	080-1123-2502
39	西 東 京 市	小 鳩 会	中 村 貴 子	090-4676-0187
40	福生市・羽村市・瑞穂町	F H M の 会	小 池 角 雄	080-1105-1064
41	羽 村 市	ス マ イ ル の 会	水 上 京 子	042-578-0764
42	狛 江 市	狛 江 さ つ き 会	家 族 会 事 務 局	080-9275-2090
43	東久留米市・清瀬市	蒼 空 会	清 瀬 ど ん ぐ り の 家	042-493-0210
44	多 摩 市	サ ン ク ラ ブ 多 摩	藤 岡 絹 子	042-371-3380
45	国 立 市	シ ュ ロ の 会	家 富 弓 子	090-1779-1641
46	稲 城 市	稲 穂 会	高 野 玲 子	042-377-4711
47	あきるの市・日の出町・檜原村	西 多 摩 虹 の 会	藤 本 京 子	042-597-2888

※ このほかに利用可能な家族会があります。各区市町村にお問い合わせください。

## 7 保健所・区市町村窓口一覧

### 多摩・島しょ地域所管保健所

保健所名	郵便番号	所在地	電話番号	所管地域
西多摩保健所	198-0042	青梅市東青梅 1-167-15	0428-22-6141	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町
南多摩保健所	206-0025	多摩市永山 2-1-5	042-371-7661	多摩市、日野市、稲城市
多摩立川保健所	190-0023	立川市柴崎町 2-21-19 (東京都立川福祉保健庁舎内)	042-524-5171	立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市
多摩府中保健所	183-0022	府中市宮西町 1-26-1 東京都府中合同庁舎内	042-362-2334	武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市
多摩小平保健所	187-0002	小平市花小金井 1-31-24	042-450-3111	小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市
八王子市保健所	192-0046	八王子市明神町 3-19-2	042-645-5111	八王子市
町田市保健所				
保健所中町庁舎	194-0021	町田市中町 2-13-3	042-722-7636	鶴川地域以外
鶴川保健センター	195-0062	町田市大蔵町 1981-4	042-736-1600	鶴川地域
地域福祉部障がい福祉課支援係	194-8520	市役所内・町田市森野 2-2-22	042-724-3089	障害者福祉サービスの支給申請窓口
島しょ保健所	163-8001	新宿区西新宿 2-3-1 新宿モノリス 24 階 郵便私書箱 7028 号	03-5324-6532	島しょ全域
大島出張所	100-0101	大島町元町字馬の背 275-4	04992-2-1436	大島町、利島村
新島支所	100-0402	新島村本村 6-4-24	04992-5-1600	新島村
神津島支所	100-0601	神津島村 1088	04992-8-0880	神津島村
三宅出張所	100-1102	三宅村伊豆 1004	04994-2-0181	三宅村、御蔵島村
八丈出張所	100-1511	八丈町三根 1950-2	04996-2-1291	八丈町、青ヶ島村
小笠原出張所	100-2101	小笠原村父島字清瀬	04998-2-2951	小笠原村

## 23区窓口一覧

令和6年1月1日現在

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整			精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理				
	窓 口	住 所	電話番号	窓 口	住 所	電話番号		
千代田区	障害者福祉課総合相談担当	102-8688	千代田区九段南1-2-1	5211-4217	障害者福祉課総合相談担当	102-8688	千代田区九段南1-2-1	5211-4217
	健康推進課保健相談係	102-0073	千代田区九段北1-2-14	5211-8175				
中央区	福祉保健部障害者福祉課	104-8404	中央区築地1-1-1	3546-6753	福祉保健部障害者福祉課	104-8404	中央区築地1-1-1	3546-6753
	中央区保健所健康推進課	104-0044	中央区明石町12-1	3541-5930	中央区保健所健康推進課	104-0044	中央区明石町12-1	3541-5930
	日本橋保健センター	103-0012	中央区日本橋堀留町1-1-1	3661-3515	日本橋保健センター	103-0012	中央区日本橋堀留町1-1-1	3661-3515
	月島保健センター	104-0052	中央区月島2-10-3	5560-0765	月島保健センター	104-0052	中央区月島2-10-3	5560-0765
港区	芝地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8511	港区芝公園1-5-25	3578-3161	芝地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8511	港区芝公園 1-5-25	3578-3161
	麻布地区総合支所 区民課保健福祉係	106-8515	港区六本木5-16-45	5114-8822	麻布地区総合支所 区民課保健福祉係	106-8515	港区六本木5-16-45	5114-8822
	赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係	107-8516	港区赤坂4-18-13	5413-7276	赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係	107-8516	港区赤坂4-18-13	5413-7276
	高輪地区総合支所 区民課保健福祉係	108-8581	港区高輪1-16-25	5421-7085	高輪地区総合支所 区民課保健福祉係	108-8581	港区高輪1-16-25	5421-7085
	芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8516	港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階	6400-0022	芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8516	港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階	6400-0022
	みなと保健所 健康推進課	108-8315	港区三田1-4-10	6400-0084				
新宿区	牛込保健センター	162-0805	新宿区矢来町6（仮移転中）	3260-6231	牛込保健センター	162-0805	新宿区矢来町6（仮移転中）	3260-6231
	四谷保健センター	160-0008	新宿区四谷三栄町10-16	3351-5161	四谷保健センター	160-0008	新宿区四谷三栄町10-16	3351-5161
	東新宿保健センター	160-0022	新宿区新宿7-26-4	3200-1026	東新宿保健センター	160-0022	新宿区新宿7-26-4	3200-1026
	落合保健センター	161-0033	新宿区下落合4-6-7	3952-7161	落合保健センター	161-0033	新宿区下落合4-6-7	3952-7161
文京区	文京保健所 予防対策課精神保健係	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1847	文京保健所 予防対策課精神保健係	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1230
	保健サービスセンター	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1807				
	保健サービスセンター本郷支所	113-0022	文京区千駄木5-20-18	3821-5106	保健サービスセンター本郷支所	113-0022	文京区千駄木5-20-18	3821-5106
台東区	台東保健所 保健サービス課	110-0015	台東区東上野4-22-8	3847-9497	台東保健所 保健予防課	110-0015	台東区東上野4-22-8	3847-9405
	浅草保健相談センター	111-0033	台東区花川戸2-11-10	3844-8172				
墨田区	向島保健センター	131-0032	墨田区東向島5-16-2	3611-6135	向島保健センター	131-0032	墨田区東向島5-16-2	3611-6135
	本所保健センター	130-0005	墨田区東駒形1-6-4	3622-9137	本所保健センター	130-0005	墨田区東駒形1-6-4	3622-9137
江東区	(精神保健福祉相談窓口) 城東保健相談所	136-0072	江東区大島3-1-3	3637-6521	城東保健相談所	136-0072	江東区大島3-1-3	3637-6521
	(精神保健福祉相談窓口) 深川保健相談所	135-0021	江東区白河3-4-3-301	3641-1181	深川保健相談所	135-0021	江東区白河3-4-3-301	3641-1181
	(精神保健福祉相談窓口) 深川南部保健相談所	135-0051 (一時移転後) 135-0052	江東区枝川1-8-15-102 (令和6年11月から一時移転予定) 江東区潮見2-8-7	5632-2291	深川南部保健相談所	135-0051 (一時移転後) 135-0052	江東区枝川1-8-15-102 (令和6年11月から一時移転予定) 江東区潮見2-8-7	5632-2291
	(精神保健福祉相談窓口) 城東南部保健相談所	136-0076	江東区南砂4-3-10	5606-5001	城東南部保健相談所	136-0076	江東区南砂4-3-10	5606-5001
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害福祉部障害者支援課 在宅生活相談係	135-8383	江東区東陽4-11-28	3647-4308	江東区保健所保健予防課 保健係	135-0016	江東区東陽2-1-1	3647-5906
品川区	品川保健センター	140-0001	品川区北品川3-11-22	3474-2904	品川保健センター	140-0001	品川区北品川3-11-22	3474-2225
	大井保健センター	140-0014	品川区大井2-27-20	3772-2666	大井保健センター	140-0014	品川区大井2-27-20	3772-2666
	荏原保健センター	141-0031	品川区西五反田6-6-6 (令和8年4月まで(予定))	5487-1311 (令和8年4月まで(予定))	荏原保健センター	141-0031	品川区西五反田6-6-6 (令和8年4月まで(予定))	5487-1314 (令和8年4月まで(予定))

7 保健所・区市町村窓口一覧

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の 利用に関する相談・助言・調整			精神障害者保健福祉手帳／ 自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理		
	窓 口	住 所	電話番号	窓 口	住 所	電話番号
品川区	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害者支援課	140-8715	品川区広町 2-1-36			
目黒区	(精神保健福祉相談窓口) 目黒区保健所保健予防課	153-8573	目黒区上目黒 2-19-15			
	(精神保健福祉相談窓口) 碑文谷保健センター (令和7年4月に目黒区総合庁 舎に移転予定)	152-0003	目黒区碑文谷 4-16-18	碑文谷保健センター (令和7年4月に目黒区総合庁 舎に移転予定)	152-0003	目黒区碑文谷 4-16-18
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害者支援課	153-8573	目黒区上目黒 2-19-15			
大田区	大田区保健所 大森地域健康課	143-0015	大田区大森西 1-12-1			
	大田区保健所 調布地域健康課	145-0067	大田区雪谷大塚町 4-6	福祉部 調布地域福祉課	145-0067	大田区雪谷大塚町 4-6
	大田区保健所 蒲田地域健康課	144-0053	大田区蒲田本町 2-1-1	福祉部 蒲田地域福祉課	144-0053	大田区蒲田本町 2-1-1
	大田区保健所 糎谷・羽田地域健康課	144-0033	大田区東糎谷 1-21-15	福祉部 糎谷・羽田地域福祉課	144-0033	大田区東糎谷 1-21-15
世田谷区	世田谷総合支所保健福祉 センター 健康づくり課	154-8504	世田谷区世田谷 4-22-33	世田谷総合支所 保健福祉 センター 健康づくり課	154-8504	世田谷区世田谷 4-22-33
	(障害福祉サービス等申請窓口) 世田谷総合支所 保健福祉 センター 保健福祉課	154-8504	世田谷区世田谷 4-22-33			
	北沢総合支所 保健福祉 センター 健康づくり課	155-8666	世田谷区北沢 2-8-18			
	(障害福祉サービス等申請窓口) 北沢総合支所 保健福祉 センター 保健福祉課	155-8666	世田谷区北沢 2-8-18			
	玉川総合支所 保健福祉 センター 健康づくり課	158-8503	世田谷区等々力3-4-1			
	(障害福祉サービス等申請窓口) 玉川総合支所 保健福祉 センター 保健福祉課	158-8503	世田谷区玉川3-4-1			
	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	157-8501	世田谷区成城 6-2-1			
	(障害福祉サービス等申請窓口) 砧総合支所 保健福祉センター 保健福祉課	157-8501	世田谷区成城 6-2-1			
	烏山総合支所 保健福祉 センター 健康づくり課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14			
	(障害福祉サービス等申請窓口) 烏山総合支所 保健福祉 センター 保健福祉課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14			
渋谷区	(障害福祉サービス等申請窓口) 障がい者福祉課 精神福祉係	150-8010	渋谷区宇田川町 1-1			
	(精神保健福祉総合調整) 渋谷区保健所 地域保健課	150-8010	渋谷区宇田川町 1-1			
	(精神保健福祉相談窓口) 中央保健相談所	150-0042	渋谷区宇田川町 5-6			
	(精神保健福祉相談窓口) 恵比寿保健相談所	150-0013	渋谷区恵比寿 2-27-18			
	(精神保健福祉相談窓口) 幡ヶ谷保健相談所	151-0072	渋谷区幡ヶ谷 3-39-1			
中野区	中部すこやか障害者 相談支援事業所 (中部すこやか福祉センター内)	164-0011	中野区中央 3-19-1			
	北部すこやか障害者 相談支援事業所 (北部すこやか福祉センター内)	165-0022	中野区江古田 4-31-10	北部すこやか障害者 相談支援事業所 (北部すこやか福祉センター内)	165-0022	中野区江古田 4-31-10
	南部すこやか障害者 相談支援事業所 (みなみらいず内)	164-0013	中野区弥生町 5-11-26	南部すこやか障害者 相談支援事業所 (みなみらいず内)	164-0013	中野区弥生町 5-11-26
	鷺宮すこやか障害者 相談支援事業所 (鷺宮すこやか福祉センター内)	165-0033	中野区若宮 3-58-10	鷺宮すこやか障害者 相談支援事業所 (鷺宮すこやか福祉センター内)	165-0033	中野区若宮 3-58-10

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の 利用に関する相談・助言・調整			精神障害者保健福祉手帳／ 自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理				
	窓 口	住 所	電話番号	窓 口	住 所	電話番号		
中野区				障害福祉課障害者相談係	164-8501 中野区中野 4-8-1 ※ 令和 6 年 5 月 7 日以降 中野区中野 4-11-19	3228-8956		
杉並区	荻窪保健センター	167-0051	杉並区荻窪 5-20-1	3391-0015	荻窪保健センター	167-0051	杉並区荻窪 5-20-1	3391-0015
	高井戸保健センター	168-0072	杉並区高井戸東 3-20-3	3334-4304	高井戸保健センター	168-0072	杉並区高井戸東 3-20-3	3334-4304
	高円寺保健センター	166-0003	杉並区高円寺南 3-24-15	3311-0116	高円寺保健センター	166-0003	杉並区高円寺南 3-24-15	3311-0116
	上井草保健センター	167-0023	杉並区上井草 3-8-19	3394-1212	上井草保健センター	167-0023	杉並区上井草 3-8-19	3394-1212
	和泉保健センター	168-0063	杉並区和泉 4-50-6	3313-9331	和泉保健センター	168-0063	杉並区和泉 4-50-6	3313-9331
	保健福祉部障害者施策課	166-8570	杉並区阿佐谷南 1-15-1	3312-2111				
豊島区	池袋保健所健康推進課	170-0013	豊島区東池袋 4-42-16	3987-4174	池袋保健所健康推進課	170-0013	豊島区東池袋 4-42-16	3987-4172
	長崎健康相談所	171-0051	豊島区長崎 2-27-18 (令和 5 年 1 月 30 日移転) 豊島区長崎 3-6-24	3957-1191	長崎健康相談所	171-0051	豊島区長崎 2-27-18 (令和 5 年 1 月 30 日移転) 豊島区長崎 3-6-24	3957-1191
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害福祉課	171-8422	豊島区南池袋 2-45-1	3981-1988	池袋保健所出張窓口 (区役所 4 階)	171-8422	豊島区南池袋 2-45-1	
北区	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害福祉課王子障害相談係	114-8508	北区王子本町 1-15-22	3908-1358	障害福祉課王子障害相談係	114-8508	北区王子本町 1-15-22	3908-1359
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害福祉課赤羽障害相談係	115-0044	北区赤羽南 1-13-1 (赤羽会館内)	3903-4161	障害福祉課赤羽障害相談係	115-0044	北区赤羽南 1-13-1 (赤羽会館内)	3903-4161
	王子健康支援センター	114-0001	北区東十条 2-7-3 (北区保健所内)	3919-7588				
	赤羽健康支援センター	115-0044	北区赤羽南 1-13-1 (赤羽会館内)	3903-6481				
	滝野川健康支援センター	114-0024	北区西ヶ原 1-19-12	3915-0184				
荒川区	<精神保健福祉相談> 荒川保健所健康推進課	116-8502	荒川区荒川 2-11-1 がん予防・健康づくりセンター	3802-3111 内線 432				
	<障害福祉サービス申請窓口> 福祉部障害者福祉課	116-8501	荒川区荒川 2-2-3 荒川区役所	3802-3111 内線 2692	福祉部障害者福祉課	116-8501	荒川区荒川 2-2-3	3802-3111 内線 2688
	<精神保健福祉相談、サービス 相談・助言・調整> 荒川区障がい者相談支援事業所	116-0014	荒川区東日暮里 3-43-12 K・フラット 101	6806-5322				
板橋区	板橋健康福祉センター	173-0014	板橋区大山東町 32-15	3579-2333	板橋健康福祉センター	173-0014	板橋区大山東町 32-15	3579-2333
	上板橋健康福祉センター	174-0075	板橋区桜川 3-18-6	3937-1041	上板橋健康福祉センター	174-0075	板橋区桜川 3-18-6	3937-1041
	赤塚健康福祉センター	175-0092	板橋区赤塚 1-10-13	3979-0511	赤塚健康福祉センター	175-0092	板橋区赤塚 1-10-13	3979-0511
	志村健康福祉センター	174-0046	板橋区蓮根 2-5-5	3969-3836	志村健康福祉センター	174-0046	板橋区蓮根 2-5-5	3969-3836
	高島平健康福祉センター	175-0082	板橋区高島平 3-13-28	3938-8621	高島平健康福祉センター	175-0082	板橋区高島平 3-13-28	3938-8621
	(障害福祉サービス等申請窓口) 板橋福祉事務所 障がい者支援係	173-8501	板橋区板橋 2-66-1	3579-2460				
	(障害福祉サービス等申請窓口) 赤塚福祉事務所 障がい者支援係	175-0092	板橋区赤塚 6-38-1	3938-5118				
(障害福祉サービス等申請窓口) 志村福祉事務所 障がい者支援係	174-0046	板橋区蓮根 2-28-1	3968-2337					
練馬区	豊玉保健相談所	176-0012	練馬区豊玉北 5-15-19 (豊玉すこやかセンター内)	3992-1188	豊玉保健相談所	176-0012	練馬区豊玉北 5-15-19 (豊玉すこやかセンター内)	3992-1188
	北保健相談所	179-0081	練馬区北町 6-35-7	3931-1347	北保健相談所	179-0081	練馬区北町 6-35-7	3931-1347
	光が丘保健相談所	179-0072	練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター内)	5997-7722	光が丘保健相談所	179-0072	練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター内)	5997-7722
	石神井保健相談所	177-0041	練馬区石神井町 7-3-28	3996-0634	石神井保健相談所	177-0041	練馬区石神井町 7-3-28	3996-0634

7 保健所・区市町村窓口一覧

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の 利用に関する相談・助言・調整				精神障害者保健福祉手帳／ 自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理			
	窓 口		住 所	電話番号	窓 口		住 所	電話番号
練馬区	大泉保健相談所	178-0061	練馬区大泉学園町 5-8-8	3921-0217	大泉保健相談所	178-0061	練馬区大泉学園町 5-8-8	3921-0217
	関保健相談所	177-0052	練馬区関町東 1-27-4	3929-5381	関保健相談所	177-0052	練馬区関町東 1-27-4	3929-5381
					練馬区保健所 保健予防課精神保健係	176-8501	練馬区豊玉北 6-12-1	5984-4764
足立区	中央本町地域・保健総合支援課	120-0011	足立区中央本町 1-5-3	3880-5351	中央本町地域・保健総合支援課	120-0011	足立区中央本町 1-5-3	3880-5358
	竹の塚保健センター	121-0822	足立区西竹の塚 1-11-2	3855-5082	竹の塚保健センター	121-0822	足立区西竹の塚 1-11-2	3855-5082
	江北保健センター	123-0845	足立区西新井本町 2-30-40	3896-4004	江北保健センター	123-0845	足立区西新井本町 2-30-40	3896-4004
	千住保健センター	120-0036	足立区千住仲町 19-3	3888-4277	千住保健センター	120-0036	足立区千住仲町 19-3	3888-4277
	東部保健センター	120-0001	足立区大谷田 3-11-13	3606-4171	東部保健センター	120-0001	足立区大谷田 3-11-13	3606-4171
葛飾区	青戸保健センター	125-0062	葛飾区青戸 4-15-14 (健康プラザかつしか内)	3602-1284	葛飾区健康部保健予防課	125-0062	葛飾区青戸 4-15-14 (健康プラザかつしか内)	3602-1274
	金町保健センター	125-0042	葛飾区金町 4-18-19	3607-4141	金町保健センター	125-0042	葛飾区金町 4-18-19	3607-4141
	新小岩保健センター	124-0025	葛飾区西新小岩 4-33-2 (にこわ新小岩)	3696-3781	新小岩保健センター	124-0025	葛飾区西新小岩 4-33-2 (にこわ新小岩)	3696-3781
	水元保健センター	125-0033	葛飾区東水元 1-7-3	3627-1911	水元保健センター	125-0033	葛飾区東水元 1-7-3	3627-1911
					堀切区民事務所	124-0006	葛飾区堀切 3-8-5 (堀切地区センター内)	3693-4184
					高砂区民事務所	125-0054	葛飾区高砂 3-1-39 (高砂地区センター内)	3659-3336
江戸川区	江戸川保健所保健予防課 精神保健係 (※相談業務は行っていない。)	132-8507	江戸川区中央 4-24-19	5661-2479	江戸川保健所保健予防課 精神保健係	132-8507	江戸川区中央 4-24-19	5661-2465
	小岩健康サポートセンター	133-0052	江戸川区東小岩 3-23-3	3658-3171	小岩健康サポートセンター	133-0052	江戸川区東小岩 3-23-3	3658-3171
	東部健康サポートセンター	132-0011	江戸川区瑞江 2-5-7	3678-6441	東部健康サポートセンター	132-0011	江戸川区瑞江 2-5-7	3678-6441
	清新町健康サポートセンター	134-0087	江戸川区清新町 1-3-11	3878-1221	清新町健康サポートセンター	134-0087	江戸川区清新町 1-3-11	3878-1221
	葛西健康サポートセンター	134-0083	江戸川区中葛西 3-10-1	3688-0154	葛西健康サポートセンター	134-0083	江戸川区中葛西 3-10-1	3688-0154
	鹿骨健康サポートセンター	133-0073	江戸川区鹿骨 1-55-10	3678-8711	鹿骨健康サポートセンター	133-0073	江戸川区鹿骨 1-55-10	3678-8711
	小松川健康サポートセンター	132-0034	江戸川区小松川 3-6-1	3683-5531	小松川健康サポートセンター	132-0034	江戸川区小松川 3-6-1	3683-5531
	なぎさ健康サポートセンター	134-0085	江戸川区南葛西 7-1-27	5675-2515	なぎさ健康サポートセンター	134-0085	江戸川区南葛西 7-1-27	5675-2515
	中央健康サポートセンター	132-8507	江戸川区中央 4-24-19	5661-2467	中央健康サポートセンター	132-8507	江戸川区中央 4-24-19	5661-2467



市町村窓口一覧

令和6年1月1日現在

市町村名	精神保健福祉相談／ 障害福祉サービス等申請窓口)		精神保健福祉相談／ 障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整		精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院）等申請書受理／ 都営交通乗車証発行	
	窓口	窓口所在地	住所	電話番号	窓口	窓口所在地
八王子市	障害福祉サービス等申請窓口) 福祉部障害福祉課 (精神保健福祉相談窓口) 健康医療部保健対策課	市役所内	八王子市元本郷町 3-24-1	042-620-7367	福祉部障害福祉課	市役所内
		市役所内	八王子市明神町 3-19-2	042-645-5196	八王子駅前口総合事務所 総合事務所 南大沢事務所 障害者福祉窓口（火・木のみ）	八王子市元本郷町 3-24-1 八王子市安町4-7-1 明神町八王子4階 八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢1階
立川市	障害福祉課 障害福祉第一～第四係	市役所内	立川市泉町 1156-9	042-523-2111	障害福祉課 業務係	立川市泉町 1156-9
武蔵野市	健康福祉部 障害者福祉課基幹相談支援センター	市役所内	武蔵野市緑町 2-2-28	0422-60-1847	健康福祉部 障害者福祉課管理係	武蔵野市緑町 2-2-28
三鷹市	障がい者支援課 基幹相談支援センター	市役所内	三鷹市野崎 1-1-1	0422-29-8267 0422-29-9233	障がい者支援課 障がい者医療・給付係	三鷹市野崎 1-1-1
青梅市	障がい者福祉課 相談支援係	市役所内	青梅市東青梅 1-11-1	0428-22-1111 内線2133-2134	障がい者福祉課 相談支援係	青梅市東青梅 1-11-1
府中市	障害福祉課 (精神・発達)	市役所内	府中市宮西町 2-24	042-335-4022	障害者福祉課 保護係	府中市宮西町 2-24
昭島市	障害福祉課	市役所内	昭島市田中町 1-17-1	042-544-5111 内線2132-5	障害福祉課	昭島市田中町 1-17-1
調布市	障害福祉課 相談係	市役所内	調布市小島町 2-35-1	042-481-7094	障害福祉課 給付管理係	調布市小島町 2-35-1
	調布市こころの健康支援センター	こころの健康 支援センター内	調布市布田 5-46-1	042-490-8166		
	町田地域障がい者支援センター		町田市原町田5-4-3 第2大家ビル1階101	042-709-1301	地域福祉部 障がい福祉課支援係	町田市森野 2-2-22
	忠生地域障がい者支援センター		町田市国師町1677-1	042-794-4851		
	鶴川地域障がい者支援センター		町田市能ヶ谷3-2-1 鶴川地域コミュニティ1階	042-708-8821		
	南地域障がい者支援センター		町田市金森東3-18-16 台草苑雑草1階	042-706-9624		
	堺地域障がい者支援センター		町田市小山町1234-1	042-794-8790		
小金井市	福祉保健部自立生活支援課 相談支援係	市役所内	小金井市本町 6-6-3	042-387-9841	福祉保健部自立生活支援課 相談支援係	小金井市本町 6-6-3
小平市	健康福祉部 障がい者支援課	健康福祉事務 センター内	小平市小川町 2-1333	042-346-9542	健康福祉部 障がい者支援課	小平市小川町 2-1333
日野市	障害福祉課 保護係	市役所内	日野市神明 1-12-1	042-514-8489	障害福祉課 保護係	日野市神明 1-12-1
東村山市	障害支援課 支援第2係	市役所内	東村山市本町 1-2-3	042-393-5111	障害支援課 支援第2係	東村山市本町 1-2-3
国分寺市	福祉部障害福祉課 相談支援係	市役所内	国分寺市戸倉 1-6-1	042-325-0111	福祉部障害福祉課 相談支援係	国分寺市戸倉 1-6-1
国立市	健康福祉部しょうがいしゃ支援課 相談支援係	市役所内	国立市富士見台 2-47-1	042-576-2121	健康福祉部しょうがいしゃ支援課 手当・給付係	国立市富士見台 2-47-1
福生市	福祉保健部障害福祉課 相談支援係	市役所内	福生市本町5	042-551-1511	福祉保健部障害福祉課 相談支援係	福生市本町5
狛江市	福祉保健部福祉相談課 相談支援係	市役所内	狛江市和泉本町 1-1-5	03-3430-1111	福祉保健部福祉相談課 相談支援係	狛江市和泉本町 1-1-5

市町村名	障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整			精神保健福祉相談／ 障害福祉サービス			精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院）等申請書受理／ 都営交通乗車証発行			
	窓口	窓口所在地	電話番号	窓口	窓口所在地	電話番号	窓口	窓口所在地	電話番号	
東大和市	地域福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	207-8585	東大和市中央 3-930	042-563-2111 内線1125	地域福祉部障害福祉課 医療助成係	市役所内	207-8585	東大和市中央 3-930	042-563-2111 内線1126～1128
清瀬市	福祉子ども部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	204-8511	清瀬市中里 5-842	042-497-2073	福祉子ども部障害福祉課 庶務係	市役所内	204-8511	清瀬市中里 5-842	042-497-2072
東久留米市	福祉保健部障害福祉課 福祉支援係	市役所内	203-8555	東久留米市本町 3-3-1	042-470-7747	福祉保健部障害福祉課 福祉支援係	市役所内	203-8555	東久留米市本町 3-3-1	042-470-7747
武蔵村山市	健康福祉部 障害福祉課認定審査係	市民総合 センター内	208-8502	武蔵村山市学園 4-5-1	042-590-1185	健康福祉部 障害福祉課認定審査係	市民総合 センター内	208-8502	武蔵村山市学園 4-5-1	042-590-1185
多摩市	健康福祉部障害福祉課 相談支援担当	市役所内	206-8666	多摩市関戸 6-12-1	042-338-6847	健康福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	206-8666	多摩市関戸 6-12-1	042-338-6903
稲城市	福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	206-8601	稲城市東長沼 2111	042-378-2111	福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	206-8601	稲城市東長沼 2111	042-378-2111
羽村市	(精神保健福祉相談窓口) 福祉健康部健康相談推進係 (障害福祉サービス等申請窓口) 福祉健康部障害福祉課障害者支援係	保健 センター内 市役所内	205-0003 205-8601	羽村市緑ヶ丘 5-5-2 羽村市緑ヶ丘 5-2-1	042-555-1111 (内線624～626) 042-555-1111 (内線185～188)	福祉健康部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	205-8601	羽村市緑ヶ丘 5-2-1	042-555-1111 (内線173～174)
あきる野市	健康福祉部障がい者支援課 障がい者相談係	市役所内	197-0814	あきる野市二宮 350	042-558-1111 内線2617	健康福祉部障がい者支援課 障がい者相談係	市役所内	197-0814	あきる野市二宮 350	042-558-1111 内線2617
西東京市	(精神保健福祉相談窓口) 西東京市基幹相談支援センター えぼっく (障害福祉サービス等申請窓口) 健康福祉部障害福祉課障害者相談係	障害者総合支援 センター内	188-0011	西東京市田無町 4-17-14	042-452-0075	健康福祉部障害福祉課 手当助成係	田無庁舎内	188-8666	西東京市南町 5-6-13	042-420-2806
瑞穂町	福祉部福祉課 障がい者支援係	町役場内	190-1292	西多摩郡瑞穂町 箱根ヶ崎2335	042-557-0574	福祉部福祉課 障がい者支援係	町役場内	190-1292	西多摩郡瑞穂町 箱根ヶ崎2335	042-557-0574
日の出町	子育て福祉課 地域支援係	町役場内	190-0192	西多摩郡日の出町 大字平井2780	042-588-4112	子育て福祉課 地域支援係	町役場内	190-0192	西多摩郡日の出町 大字平井2780	042-588-4112
檜原村	福祉けんこう課 福祉係・けんこう係	やすらぎの里	190-0211	西多摩郡檜原村 2717	042-598-3121	福祉けんこう課 福祉係・けんこう係	やすらぎの里	190-0211	西多摩郡檜原村 2717	042-598-3121
奥多摩町	福祉保健課	保健福祉 センター内	198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川 1111	0428-83-2777	福祉保健課	保健福祉 センター内	198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川 1111	0428-83-2777
大島町	福祉けんこう課	町役場内	100-0101	大島町元町 1-1-14	04992-2-1471	福祉けんこう課	町役場内	100-0101	大島町元町 1-1-14	04992-2-1471
利島村	住民課	村役場内	100-0301	利島村248	04992-9-0013	住民課	村役場内	100-0301	利島村248	04992-9-0013
新島村	(精神保健福祉相談窓口) さわやか健康センター (障害福祉サービス等申請窓口) 民生課福祉介護係	さわやか健康 センター内 村役場内	100-0402	新島村本村 3-12-8	04992-5-1856	民生課 福祉介護係	村役場内	100-0402	新島村本村 1-1-1	04992-5-0243
神津島村	保健医療課	保健 センター内	100-0601	神津島村 1009-1	04992-8-0010	保健医療課	保健 センター内	100-0601	神津島村 1009-1	04992-8-0010
三宅村	福祉課 福祉係	村役場内	100-0601	神津島村904	04992-8-0011	福祉課 福祉係	村役場内	100-0601	神津島村904	
御蔵島村	福祉課 民生係	村役場内	100-1212	三宅島三宅村 阿古497	04994-5-0902	福祉健康課 福祉係	村役場内	100-1212	三宅島三宅村 阿古497	04994-5-0902
八丈町	福祉健康課障がい福祉係	町役場内	100-1498	御蔵島村 字入かねが沢	04994-8-2121	総務課 民生係	村役場内	100-1301	御蔵島村 字入かねが沢	04994-8-2121
青ヶ島村	福祉健康課障がい福祉係	町役場内	100-1701	八丈町大賀郷2551-2	04996-2-5570	福祉健康課障がい福祉係	町役場内	100-1498	八丈町大賀郷2551-2	04996-2-5570
小笠原村	総務課 福祉係	村役場内	100-2101	青ヶ島村無番地	04996-9-0111	総務課 福祉係	村役場内	100-1701	青ヶ島村無番地	04996-9-0111
		村役場内		小笠原村父島 字西町	04998-2-3939	村民課 福祉係	村役場内	100-2101	小笠原村父島 字西町	04998-2-3939

## 道 し る べ

令和6年3月発行

登録番号 (5)133

編 集 東京都精神保健福祉民間団体協議会  
連絡先 東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）  
〒182-0024  
調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220  
TEL/FAX 042-453-7534  
発 行 東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課  
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話 03-5320-4464

※ 道しるべの配布を希望される方は、東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）のホームページをご覧ください。

