

北多摩西部保健医療圏

地域活動支援センター連^{れん}

多摩立川保健所(立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市)

連(れん)は、精神障害者の方のための通所施設です。様々なプログラムをとおして、社会復帰と自立、社会参加の促進を目指しています。なかでも平成24年4月から、健康運動指導士の原眞奈美先生との二人三脚で、〈健やかな〇＝健〇体操〉のプログラムを継続して行っています。

また、圏域6市で開催している、障害者の歯科保健の取組を表彰する「歯ミカップ」では、「目指せ! 歯ミカップ施設大賞!」を掲げて、歯と口の健康づくりに取り組んでいます。今年度は、大賞こそ逃しましたが、「歯ミカップ賞」を受賞された施設です。
東京都多摩立川保健所 歯科衛生士 小玉 幸子

北多摩北部保健医療圏

社会福祉法人 山鳩会 なごみの里(生活介護)

多摩小平保健所
(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)

なごみの里は、主に重度の知的障害の方が通う施設です。地域で豊かに生きていくために、「日常生活動作向上を軸に個々のニーズに沿った支援をしていくこと」、「工賃を得られる生活介護としていくこと」をスローガンとして活動しています。

重度の利用者の方たちは、意思疎通がとりにくく、自分から歯の痛みを訴えることができません。「行動が荒々しくなってどうしたのだろうと思っていたら、歯の痛みが原因だった」ということもあります。このため、毎年、歯科健診と歯みがき指導を受け、家庭と連携しながら歯科受診に繋がられるよう取り組んでいます。昼食前に「口唇体操」を行った結果、食べこぼしが減った利用者もいます。

東京都多摩小平保健所 歯科衛生士 森 早苗

北多摩南部保健医療圏

狛江活動センター ポンテ

多摩府中保健所(武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市)

設立から40年以上、社会福祉法人足立邦栄会としても10年以上の伝統ある施設です。

狛江市の社会福祉協議会あいとびあセンター内にあり他施設と共同で歯科保健に取り組んでいらっしゃいます。歯科の保健指導等を熱心に取り組み、地域の歯科医師会の先生から歯科健診や保健指導を受け、ボランティアの方の歯みがき指導など地域と連携した取組を行っています。また、施設ではお口の体操など工夫を凝らしたことを継続して実施しています。

東京都多摩府中保健所 歯科衛生士 塚田 直子

