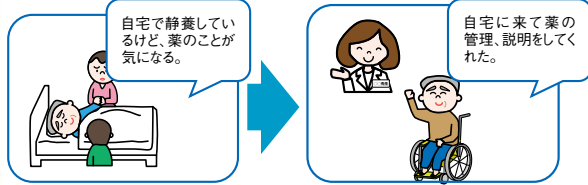


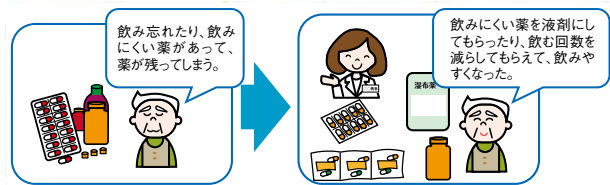
# 「かかりつけ薬剤師・薬局」をご存じですか

かかりつけ薬剤師・薬局では、あなたの薬の服用歴や現在服用中のすべての薬に関する情報を、一元的・継続的に把握し、薬学的管理・指導をしてもらえます。

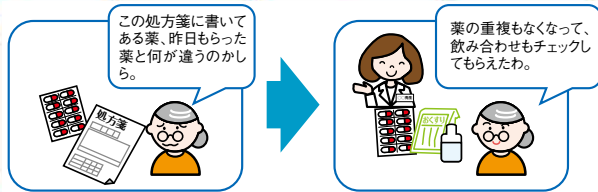
○在宅での療養が必要になっても、薬の管理、説明を受けられます。



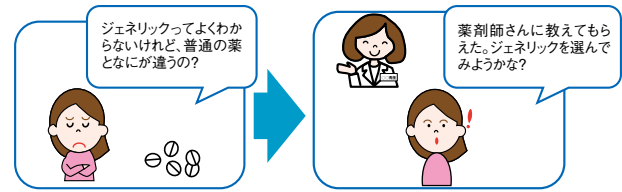
○飲み忘れや飲み残しを防ぐことができます。



○同じような薬が重複していないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかをチェックします。



○ジェネリック医薬品について相談できます。



出典：『知っておきたい薬の知識（平成30年10月）』パンフレット  
厚生労働省 日本薬剤師会

もっと詳しく知りたい方は

知っておきたい薬の知識

で

検索

## STOP！薬物乱用～断る勇気～

### 一回だけでも乱用です！

#### ◆薬物乱用はなぜ「ダメ」なのか？

乱用される薬物は、脳に影響を与えます。一回の使用でも、すぐにその“とりこ”になってしまう危険性があります。これらの薬物には繰り返し使用したくなる“依存性”と、使用を繰り返していくうちにそれまでの量では効かなくなる“耐性”という性質があります。「一回だけ」と思っても、やめられなくなり、自分の意思でコントロールできなくなります。正しい知識を身につけて、決して薬物には手を出さない強い意志を持ちましょう。



断るコツは、2つ!!



「はっきり断る」



「その場を離れる」

#### 【薬物に関する一般相談】

★東京都福祉保健局健康安全部薬務課  
麻薬対策担当 ☎ 03-5320-4505

薬物依存についての相談は…

★東京都立多摩総合精神保健福祉センター  
こころの電話相談 ☎ 042-371-5560

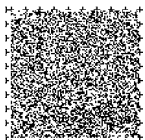
★東京都多摩府中保健所 地域保健担当

薬物乱用について詳しく知りたい方は

東京都 私は、やらない

で

検索



【この記事に関するお問い合わせ】生活環境安全課 薬事指導担当

「保健所ねっと」R1年度 第2号 P2