

10月は骨髄バンク促進月間です ～ 命のボランティア ～

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病をはじめとする血液疾患の有効な治療法の一つです。骨髄バンクでは、いのちのつなぎ手となるドナー登録者を集めて、患者さんへの移植の橋渡しを行っています。適合するドナーが見つかる確率はとても低く、移植を希望する患者さんがチャンスを得るためには、一人でも多くの方のドナー登録への協力が必要です。登録は2mLの採血で行えます。皆様の登録をお待ちしています。

【登録できる方】

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
 - 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
 - 体重が 男性 45kg 以上 / 女性 40kg 以上の方
- ※病气療養中または服薬中の方など、登録をご遠慮いただく場合があります。



- 骨髄バンクの登録・お問い合わせは、「公益財団法人 日本骨髄バンク」へ
☎03-5280-1789 ホームページ <https://www.jmdp.or.jp/>

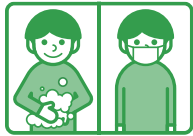
【この記事に関するお問い合わせ】 保健対策課 地域保健担当

東京都からの
お願いです

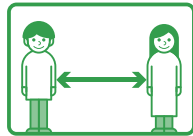
みんなで、新しい日常を！

新型コロナウイルス感染症との長い戦いを見据え、**暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」**の定着に向けた取組の実践にご協力をお願いします。

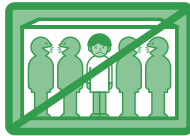
○基本的な行動習慣の徹底を！



手洗いの徹底
マスクの着用



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう



NO! 3密
密閉・密集・密接

○重症化リスクの高い高齢の方などは
外出の際には特に注意！

○都外への不要不急の外出はできるだけ
控えて！

○接触確認アプリの活用を！



○十分な感染防止対策（消毒、換気、マスクの着用）を実施している店舗等を利用しましょう！＊「感染防止徹底宣言ステッカー」を目印に

○会食や飲み会では大声での会話は避けて！

ステッカーの申請は、
東京都ホームページから

感染防止徹底宣言



【この記事に関するお問い合わせ】 企画調整課 企画調整担当

ご案内

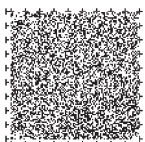
東京都多摩府中保健所は、武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市を管轄しています。

東京都多摩府中保健所

〒183-0022 府中市宮西町一丁目26番地の1 東京都府中合同庁舎内
電話：042-362-2334（代） FAX：042-360-2144

武蔵野三鷹地域センター

〒180-0013 武蔵野市西久保三丁目1番22号
電話：0422-54-2209（代） FAX：0422-56-0911



東京都

URL

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/>

登録番号(2)2 令和2年9月発行 編集・発行/東京都多摩府中保健所 印刷/(株)共同印刷所



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。