



11月16日から12月15日は東京都エイズ予防月間



12月1日は「世界エイズデー」です。HIV感染予防のために4つの大切なポイントがあります。

1 正しく知る



AIDS（エイズ）とは後天性免疫不全症候群を省略した言葉です。HIV（エイチ・アイ・ヴィー、ヒト免疫不全ウイルス）によって免疫力が低下する感染症です。

以下の、3つの感染経路があります。



性行為による感染 血液感染 母子感染

東京都性感染症ナビ

性感染症についてわかりやすく解説しています
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/>



2 コンドームを使う



性行為による感染を予防するにはコンドームを正しく使うことが有効です。パートナーと、コンドームの使用を含め安全な性行為についてよく話し合しましょう。コンドームの使用は、梅毒やクラミジアなどの感染症の予防にも役立ちます。

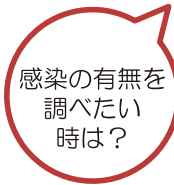


akta Webコンテンツ

セーフセックスについて掲載されています
<https://akta.jp/HNS/>



3 検査を受ける



排尿時の痛みや、性器のしこり、かゆみ等の「もしかしたら…」と思う症状がある場合は病院を受診しましょう。都内の検査・相談室等では、HIV検査と一緒に梅毒などの検査も匿名・無料で受けられます。事前に電話で実施状況をお問合せの上、ご利用ください。

東京都HIV検査情報Web
東京都内の検査場所の案内です
<http://pc.tokyo-kensa.jp/>



4 不安な時は相談する



保健所や内科がある医療機関、産婦人科（女性の場合）、泌尿器科（男性の場合）で相談できます。



東京都HIV/エイズ電話相談

電話：03-3227-3335
匿名で相談できます
（月曜日から金曜日まで 正午から午後9時まで）
（土曜日、日曜日、祝日 午後2時から午後5時まで）
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/aids/sodan.html>



【この記事に関するお問い合わせ】保健対策課 感染症対策担当

東京都多摩府中保健所は、武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市を管轄しています。

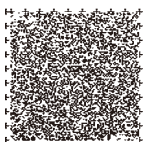
ご案内

東京都多摩府中保健所

〒183-0022 府中市宮西町一丁目26番地の1 東京都府中合同庁舎内
電話：042-362-2334（代） FAX：042-360-2144

武蔵野三鷹地域センター

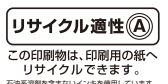
〒180-0013 武蔵野市西久保三丁目1番22号
電話：0422-54-2209（代） FAX：0422-56-0911



URL

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/>

登録番号（4）2 令和4年9月発行 編集・発行/東京都多摩府中保健所 印刷/システム印刷株式会社



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
石油系顔料を含まないインキを使用しています。