

令和元年 5月 219号

# NETWORK たま

編集・発行：〒206-0036 東京都多摩市中沢二丁目1番地3  
東京都立多摩総合精神保健福祉センター広報計画担当

TEL 042-376-6580 (広報援助課 直通)

FAX 042-376-6885

E-mail [S0200147@section.metro.tokyo.jp](mailto:S0200147@section.metro.tokyo.jp) (当センター広報援助課)

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/index.html>

(『NETWORK たま』は、上記 URL からダウンロードすることが  
できます。) 年7回 (5, 7, 9, 10, 11, 1, 3月) 発行



認定NPO法人 東京多摩いのちの電話 主催

## 2019年度 第10期生 支援ボランティア講座

対象：「東京多摩いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に支援しようとする方

日時：7月20日(土) 13:30~16:30

会場：ボランティア活動センターこくぶんじ(予定)

内容：①いのちの電話と支援ボランティアの役割  
②支援ボランティア活動 他

参加費：1,000円

申込締切：7月12日(金)

講座を受けて  
一緒に活動しませんか?  
広報活動・バザー・講演会  
コンサート・手作りグループ  
その他

電話相談活動はしません。



お問い合わせ・申込先

認定NPO法人 東京多摩いのちの電話 事務局 支援ボランティア講座

TEL:042-328-4441(月~金 10:00~17:00) FAX:042-328-4440

会場等詳細につきましては、後日お送りする確認通知はがきにてお知らせいたします。

## 巣立ち会 第16回

### 愛のふれあいコンサート



2019年6月14日(金)

会場：調布市文化会館

たづくり くすのきホール (定員 506名)

開場：18:00 開演：18:30

入場 無料 (事前予約制)

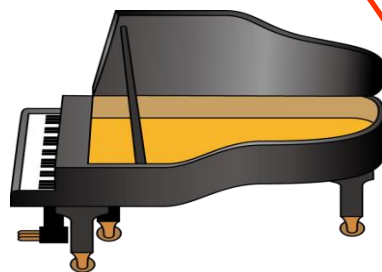
\*会場にチャリティボックスを用意しております。

出演：波多江 史郎 (サクソフォーン)

大嶋 千暁 (ピアノ伴奏)

御邊 典一 (ピアノ)

御邊 大介 (ピアノ)



申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 巣立ち会 こひつじ舎

Mail: [kohitujiya@sudachikai.eco.to](mailto:kohitujiya@sudachikai.eco.to)

チケットの発行は致しません。

メールにてお申込みの上ご来場ください。

### ひのきのその

### 喫茶ルーム&ミニギャラリーのご案内

\*5月7日(火)~5月31日(金)

「身近な野鳥たち」 旅するウサギ 野鳥写真展

\*6月3日(月)~6月28日(金)

「私の帽子・No.10」 手縫いの一点ものです

営業時間 午前11時~午後4時

定休日 土日・祝日

<問い合わせ先>

〒190-0213 東京都西多摩郡檜原村 5354-6

TEL 042-598-3113 FAX 042-598-3114



ドリンク 350円

デザート 350円

マフィンセット 500円

全てのメニューにはご試食に  
手作りクッキーがつきます。



# パンフレットが新しくなりました

多摩総合精神保健福祉センターって、何をしている機関なのですか???

東京都の多摩地域を担当している、**精神保健福祉の専門機関**です。

- 主な業務は・・・
  - こころの健康づくり
  - こころの病を持つ方への支援
  - 多摩地域の関係機関等の支援等です。
- 詳しくは [こちらをご覧ください](#)

当センターのホームページはこちらです。

問い合わせ先	
こころの電話相談・面接相談	
相談担当 ☎ 042-371-5560	
思春期・青年期デイケア・ショートケア	
デイケア ☎ 042-373-7711	
保健所・市町村等の関係者、関係機関からの相談	
援助担当 ☎ 042-376-6580	
関係者を対象とした研修	
研修担当 ☎ 042-376-6580	
精神障害者の地域移行・地域定着支援	
地域体制整備担当 ☎ 042-376-6580	
アウトリーチ支援	
アウトリーチ ☎ 042-376-6585	
その他当センターの事業に関すること	
広報計画担当 ☎ 042-376-6580	

## ともに歩む



こころの電話相談 042-371-5560  
月～金曜日 午前9時～午後5時  
(祝日・休日・年末年始を除く)

東京都立多摩総合精神保健福祉センター  
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/index.html>  
〒206-0036 東京都多摩市中沢 2-1-3

このリーフレットの両面に印刷されている両角のコードは「QRコード対応の携帯電話」「QRコード対応アプリをインストールしたスマートフォン」「専用の読み取りソフト」で読み取ると、コード内に収められた情報を簡単に読み上げることができます。

# デイケアの時間が変更

## 9:30～16:30になりました

### 週間プログラム

月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
9:30～ 朝のミーティング			
ビギンG 生活体験G 就労準備G	ビギンG 生活体験G 就労準備G	ビギンG 生活体験G 就労準備G	ビギンG 生活体験G 就労準備G
お昼休み 12:30～13:30			
ビギンG 生活体験G 就労準備G	クラブ活動 ・音楽 ・アート ・チャレンジ (スポーツ)	テーマ別活動 パソコン研修	スポーツ 多摩総CES
帰りのミーティング&面接・振り返り ～16:30			

# 思春期・青年期デイケアの施設見学会

多摩総合精神保健福祉センターでは思春期・青年期デイケアを行っております。ご利用をお考えの方は、まずデイケア施設見学会へどうぞご参加ください。ご家族、関係機関の方もご参加いただけます。

令和元年5月～8月の見学会		
令和元年	5月	8日(水)・22日(水)
	6月	12日(水)・26日(水)
	7月	10日(水)・24日(水)
	8月	14日(水)・28日(水)

時間：午前11時に開始し12時までに終了  
 場所：当日午前11時までに当センター1階ロビーにおいてください  
 対象：当センターのご利用をお考えのご本人、ご家族、関係機関の方  
 申込み：不要  
 問合せ：多摩総合精神保健福祉センター生活訓練科  
 電話：042-373-7711(午前9時～午後5時)  
 URL [http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/day\\_care/index.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/day_care/index.html)



### 都民の方向け

#### こころの電話相談 042-371-5560

■対人関係やこころの問題、不登校や引きこもり、家族への対応方法、専門機関を教えてくださいなどのご相談をお受けしています。

#### 思春期・青年期デイケア、ショートケア

■統合失調症、気分障害、発達障害等の精神障害をお持ちの思春期・青年期の方を対象に、精神科デイケア・ショートケアを実施しています。

#### 面接相談・本人グループ・家族教室

■【こころの電話相談】でご相談いただいた後、必要に応じて個別の面接相談(予約制)を実施しています。

#### 【利用対象者】

□精神科の治療を受け、ご本人に自立と社会参加への意欲があり、主治医が当施設の利用申込みを同意している方  
 □プログラム内容が思春期・青年期の方向けの内容となっているため、中学卒業以降から概ね40歳以下の方(40歳以上の方もご相談ください)となります。デイケア施設見学会にご参加ください。(予約不要)  
 毎月の第2・第4水曜日、午前11時までに当センターへお越しください。見学会当日に、ご本人によるお申込みが可能です。見学会翌日以降は、ご本人がお電話でお申込みください。 ☎ 042-373-7711 デイケア

#### 本人グループ・家族教室

■本人グループ・家族教室  
相談だけでなく、本人グループや家族教室も実施しています。また、家族教室の一環として多摩地域の方らどなたでもご参加いただける「公開講座」も開催しています。詳細は当センターホームページをご覧ください。  
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/index.html>

#### 【費用】

当センターの思春期・青年期デイケア・ショートケアは医療費(初診料、再診料、デイケア・ショートケア料等)が必要となります。  
 ※各種健康保険、自立支援医療が利用できます。生活保護の指定医療機関です。

#### 【プログラム活動日】

毎週、月・火・木・金曜日の4日間です。祝日・休日・年末年始はお休みです。

#### 【利用期間】

最長で原則1年6か月です。6か月ごとに更新手続きが必要です。

### 関係機関の方向け

#### 関係機関職員を対象とした研修

■精神保健福祉活動を行っている関係機関の職員を対象に各種研修を行っています。  
\*研修内容、事業時期等はホームページをご覧ください。

#### 関係機関への協力支援

■保健所や市町村等からの相談を受け、地域の精神保健福祉活動の支援・協力を行っています。

#### アウトリーチ支援

■当センターの多職種(医師・看護師・心理職等)の専門職チームが、保健所をはじめとした地域関係機関と連携して訪問を中心とした支援を行っています。  
□多摩地域にお住まいの精神障害者の方やその疑いのある方で未治療や医療中断されている方等に対し、訪問支援による病状の診察、生活状況の確認、生活能力の評価や対応方法についての助言等を行います。  
\*詳細は、関係機関の方からアウトリーチまでお問い合わせください。(☎ 042-376-6585)

### 《次号以降のご案内》 ★「NETWORKたま」は多摩地域の精神保健福祉関係機関からの情報を提供しています

(1)掲載をご希望の場合  
 次号『NETWORK たま』は令和元年7月号です(令和元年6月末発行予定)。記事の掲載をご希望の機関は、令和元年6月10日(月曜日)までに郵送、FAX、メールのいずれかで、当センター広報計画担当へ原稿をお送りください。広報計画担当「NETWORKたま」担当者宛と明記してください。原稿に間違いがあると発送が遅れたり、ご迷惑をおかけしてしまうことがあります。ご寄稿前に内容や誤字脱字等のご確認をお願いします。また、住所を問合せ先にする場合は、必ず郵便番号もお書き添えください。原則、先着順に掲載いたします。なお、掲載希望多数の場合は、お載せできないこともありますので、あらかじめご了承ください。

(2)今後の発行の予定  
 今年度の次号以降の発行は、令和元年7月号、9月号、10月号、11月号、令和2年1月号、3月号です。  
 当センターホームページ  
 (URL <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/index.htm>)もご覧ください。

### 《『NETWORK たま』メール配信のお願い》

現在、情報紙『NETWORK たま』は、ご希望の各機関に、主に宅配便でお届けしています。しかし経費節減や保存管理の利便性があること観点から、ご協力いただける機関にはE-mailでの配信を行っております。もしご協力いただけるようでしたら、当センター広報援助課(E-mail [S0200147@section.metro.tokyo.jp](mailto:S0200147@section.metro.tokyo.jp))まで『NETWORK たま メール配信希望』の件名でメールをお送りください。その際、現在の送付先リストと照合するため、「機関名」と「住所」を本文に記入してください。紙ベースの送付を継続して希望される機関には、従来通り宅配便等でお送りします。また、紙ベースの送付・メール配信共に希望されない機関は、お手数ですが、広報援助課までお知らせください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

